



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN6624 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN8675 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གསུང་འབུམ། དཀྱིལ་ཟུར་སྒོ་བཟང་སྟིན་པ།<br>gsung 'bum/ dkyil zur blo bzang sbyin pa/                          |
| <b>Author:</b>               | སྒོ་བཟང་སྟིན་པ།<br>blo bzang sbyin pa/                                                                     |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                        |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                    |
| <b>Place:</b>                | gzhis ka rtse/                                                                                             |
| <b>Publisher:</b>            | bkras dgon nang bstan gsung rab par khang /                                                                |
| <b>Date:</b>                 | 2016                                                                                                       |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                          |
| <b>Total Volumes:</b>        | 3                                                                                                          |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                          |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                        |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                        |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor,<br>Cambridge, Mass. 02138. |



༣༣། །དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྤྱན་བའི་

གསུང་འབུམ།

།སྒྲིབ་ཆ།

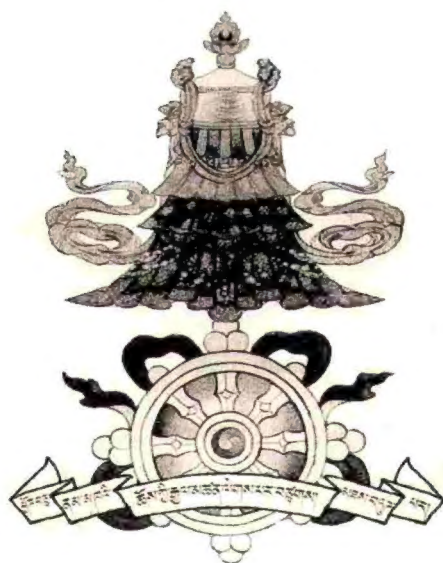


བཀྲ་ས་དགོན་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་པར་ཁང་ནས་བསྟན།

༡༡། །དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པའི་

གསུང་འབུམ།

།སྦྱོང་ཆ།།



བཀྲས་དགོན་ནང་བསྐྱན་གསུང་རབ་པར་ཁང་ནས་བསྐྱུན།



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

LIBRARY

1931

1931

1931

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

དཀར་ཆག་

པ་དཀྱིལ་ཟུར་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་བྱང་པོའི་གཏམ་གྱིས་གསལ་བར་བརྗོད་  
པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ལལ།.....༩༡

བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་  
གསལ།.....༩༢

ལོག་ཏྲོག་རི་བོ་འཛོམས་པའི་ཚོད་ལན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ལག་ཉལ་དང་ཟླ་རིན་  
པོ་ཆེའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཅས། .....༩༥

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ཡུལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
མདོར་བསྡུས་པའི་ཆེན་གསུང་གི་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁ།.....༩༧

སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུལ་མ། .....༩༩

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་དེའི་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་  
ལ་བསྐྱོད་པ་སྒོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འོད་སྦང་  
ཞེས་བྲ་བ།.....༩༩

བདེ་བ་ཅན་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་རྟོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ། .....༩༩

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་ལ་ཀ་ལི་སུམ་  
ཅུའི་སྒོན་པ་བསྐྱོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན།.....༩༩

ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུལ་བྱུང་དག་ཞིང་མ་དང་དེའི་  
འགྲེལ་བ།.....༩༩

ཟླ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱོད་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོའི་འཇུག་དོགས།.....༩༩

- རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་དོན་འབྲེལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་ངན་རི་དྲགས་སྐྱག་བྱེད་  
ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ང་རོ། ..... ༼ ༣༣༩
- བྱམས་བསྟོད་ཟབ་ཡངས་མའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱམས་མགོན་ཞལ་བཟང་  
གསལ་བྱེད། ..... ༼ ༣༣༯
- རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་གི་སྒོ་བྲོས་མའི་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་  
གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་ལྷན་རེ་སྒྲོང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ..... ༼ ༣༤༩
- འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་པན་ཡོན། ..... ༼ ༣༥༯
- ཐུབ་དབང་སྒྲུང་བརྟན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་ལེགས་  
བཤད། ..... ༼ ༣༥༩
- རང་ཉིད་རིང་འཆོའི་སྒོན་ཆོག་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོ། ..... ༼ ༣༦༣
- ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕུན་ཆོག་ས་སྟོབས་བཙུ་མ། ..... ༼ ༣༦༥
- གསུང་མགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ལས་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཅན་མ། ..... ༼ ༣༦༩
- རྟོན་ག་ཞལ་གཟིགས་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ལ་གནང་བའི་  
བསྐྱབ་བྱ། ..... ༼ ༣༦༩
- ཀ་བཤད་མཁས་མང་མགྱ་རྒྱ། ..... ༼ ༣༧༩
- འཇིག་རྟོན་འདིའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་  
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ..... ༼ ༣༧༩
- རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྐུ་ཞབས་རྗེ་དྲུང་ལགས་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་  
བསྐྱབ་བྱ། ..... ༼ ༣༨༩
- དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པས་རང་སེམས་སྐྱག་ལང་ལ་ཤོར་གྲབས་བྱེད་སྐབས་

ཤིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་ལྷུག་གི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ།.....༼ ༣༩༣

རི་ཁྲོད་པ་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་རང་རྒྱད་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་ཡོ་བྱད་  
ལ་ཆགས་ཞེན་ལ་དག་པོ་སྦྱེ་སྐབས་ཤིག་སྒོ་རན་གཉིས་བེལ་གྱི་གཞོན་ཕྱིར་དུ་  
བྲིས་པ།.....༼ ༣༩༤

རི་ཁྲོད་པ་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་འཁོར་གཡོག་གིས་བཞིན་རས་སྒོ་གཉིར་  
དང་བཅས་སྒོ་ཆོག་སྐབས་ཤིག་རང་རྒྱད་མི་འབྲུགས་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོད་འདུག་  
གི་གཞུང་དོན་བཞིན་བྲིས་པ།.....༼ ༣༩༥

དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་རང་སེམས་སྒྲུང་ཆེན་རྟེན་བཀྱར་སྒྲུང་མོའི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་སྐབས་འགྲུག་ཐབས་ལྷུགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་འདེབས་པའི་

ཚུལ་དུ་བྲིས་པ།.....༼ ༣༩༦

སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སྦྱིང་ཁོར་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཀྱང་ཞལ་  
དཀྱིལ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་སྐབས་ཤིག་

རི་ཁྲོད་པ་ལ་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་སུག་བྲིས་སུ་འབྱུངས་པ། .....༼ ༣༩༧

ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་དག་སྒོར་མིག་དམར་ལགས་སྐྱུ་མཆོམས་

ཡུན་རིང་མཇེད་སྐབས་སྒྲུང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་ལ་དག་སྒོར་སྒོ་

བཟང་སྦྱིན་པས་བྲིས་པ།.....༼ ༣༩༨

ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་བྱུང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་

ནས་སེམས་ལ་པན་པའི་མགྱར་མ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་

ལན་དུ་ལ་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་དབེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་

སྦྱིང་དུ་བྲིས་པ། .....༼ ༣༩༩



- ལྔ་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་བས་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པ། ..... ཉ ༣༡༠
- ལྔ་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་བས་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པ། ..... ཉ ༣༡༡
- གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས། ..... ཉ ༣༡༣
- གཞིས་ཞོལ་ཕུན་ཚོགས་ཁང་གསར་གྱི་སྐུ་ཞབས་ཐེབས་བྱམས་འགོས་དང་ལྷུ་མ་  
སྐུ་ཞབས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཞབས་གསུམ་ལ་གདམས་པ། ..... ཉ ༣༡༤
- གོང་གསལ་སྐུ་ཞབས་གསུམ་ལ་གདམས་པ། ..... ཉ ༣༡༥
- ལྔ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཞང་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་འབྲུག་ཕྱིར་དུ་  
བྲིས་པ། ..... ཉ ༣༡༦
- ཆེ་འདིའི་སྐུ་དུག་དར་རྒྱུད་དབྱ་གཉེན་གྱི་འབྲུར་ལྷོག་སྐུ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་ནས་  
ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་སྐབས་ཤིག་བྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ། ..... ཉ ༣༡༧
- ལྔ་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་བས་རང་ཉིད་ཐོག་མེད་ད་ལྟའི་བར་མཐོང་མན་སྐུ་  
ཚོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐུ་ག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་བསམ་བཞེས་སྐབས་ཤིག་  
བྲིས་པ། ..... ཉ ༣༡༨
- ལྔ་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་བས་སྐུ་མའི་བཀའ་བྱིན་ཅུང་ཟད་བྲན་བཞེས་སྐབས་ཤིག་  
བྲིན་སྐབས་འདུག་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པ། ..... ཉ ༣༡༩
- དགེ་སྒོར་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་སྒོམ་སྒྲན་རྣ་བའི་  
བདུད་ཅི། ..... ཉ ༣༢༠
- གསུང་མགྲུང་གི་རིམ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། ..... ཉ ༣༢༡
- འཆི་བདག་ལ་འཛིགས་བཞེས་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། ..... ཉ ༣༢༢

- རང་ཉིད་ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཤིང་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་བར་དོར་འབྱུངས་  
དགོས་ཚུལ་བསམ་ནས་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་འཕྲི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྲིས་པ། .....། ༣༤༡
- རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ། .....། ༣༤༢
- རང་སྒོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཀ་བ་ཤད། .....། ༣༤༦
- ཀ་བ་ཤད་ཉམས་མཚར་གཅིག་གནང་བའི་ལན་ཏུ་བྲིས་པ། .....། ༣༤༩
- སྒྲིབ་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་སེམས་དགུས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་  
བཀྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཆོག་ས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེགས་པ། .....། ༣༤༩
- བྱང་སྒོ་གྲོས་ལ་གདམས་པ་ཁེངས་སེམས་བྲིས་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ། .....། ༣༥༡
- སྒྲོལ་བསྐྱོད་མཁུན་བཅེ་མའི་འགྲེལ་པ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ། .....། ༣༥༤
- ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་མེ་ཡོངས་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེན་རྒྱལ་  
ཆོས་འཕེལ་དང་མཁས་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་བཟོད་པས་མཛད་པའི་ཁ་སྒྲོང་  
བཅས། .....། ༣༥༨
- སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྒྲོ་བཟང་བྱེད་ཚུལ། .....། ༣༥༩
- སྒྲོབས་བཞི་འཛིན་ཆོག་ས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་དང་མེ་བྱི་རི་ཁྲོད་ཏུ་གསེར་  
རྩ་རྣམས་གསར་སྒྲུར་མཛད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་བཅས། .....། ༣༦༦
- དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་གནས་བསྐྱོད་ནགས་ཀྱི་བྱང་བའི་སྒྲ་  
དབྱངས། .....། ༣༦༩
- དཔལ་དོན་རྩ་འཛོམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་དཔལ་ལྷན་ནས་བྱུགས་  
རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བརྒྱན་གསར་བསྐྱེན་མཛད་པའི་སྒྲོན་ཆོག་བཅས། .....། ༣༧༡
- རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱད་འགྲེལ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། .....། ༣༧༣

|                                                                      |      |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་ཆོས་རྒྱལ་   |      |
| ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་བསང་མཆོད་བཅས་པ།.....                   | ༼ ༡༧ |
| དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།.....  | ༼ ༡༩ |
| དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐ་མ་ཏོག་གི་བསྟུས་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།.....             | ༼ ༡༩ |
| དེའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོན་འགྲེལ་སྐྱ་གསུམ་གཞུལ་མེད་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད།..... | ༼ ༢༣ |
| གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ཆིགས་བཅད་ཏུ་              |      |
| བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།.....                                      | ༼ ༢༣ |
| གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་གནད་ཆང་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་     |      |
| བྱིར་བདེ་བ་.....                                                     | ༼ ༢༥ |
| མཐུག་བྱང་།.....                                                      | ༼ ༢༥ |

༡༡། །དཀྱིལ་ཐུར་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་དྲང་པོའི་  
གཏམ་གྱིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་  
རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྲུ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་  
པའི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་དང་  
མཚུངས་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་  
དང་དུད་འགྲོ་དང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །སྦྱོང་བ་བཞེས་  
ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །  
བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གཅིག་  
ནས་གཅིག་ །བརྒྱད་དེ་སྦྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་སྦུ་  
ཞིག་མཆར་དུ་འཛིན། །ལུས་ཉེན་འདི་ཉིད་སྦྱེས་ལུལ་གཙང་སྦྱོང་གྱི། །ས་སྦྱོགས་  
རྒྱང་འཚུ་བས་ཆེ་ཞིང་བྱེ་རི་དང་། །བྱེ་ཐང་དབུས་གྱི་ཐང་སྦྱེ་དཀྱིལ་ཁང་པའི། །བྲིམ་  
དུ་པ་ཀན་ཆོང་དཔོན་པ་སངས་དང་། །མ་ཀན་ཚུང་སྦྱེས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ལ། །  
རིགས་བརྒྱད་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱོམས་པས་བཞི། །བྱང་བའི་གཉིས་པར་རབ་བྱང་  
བརྒྱ་བཞི་པའི། །བྱ་མཆོག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་སྦྱེལ་གྱི་ལོའོ། །སྦྱོན་དུས་རེས་གཟའ་  
གསུམ་པ་ཞིག་གི་ཉིན། །བདག་ཉིད་བཙས་ཞེས་མ་དེས་རྗེས་སྦུ་ཟེར། །ཨ་ཁུ་  
བགྲེས་པོ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི། །མཆན་ལ་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཞེས་ཞུ་ཡང་། །  
ཡོངས་གྲགས་མཆན་ལ་དཀའ་ཆེན་འར་བ་ཞེས། །པོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །པང་དུ་བཞེས་ནས་རང་རེའི་བྲུ་རྒྱུན་རྒྱང་། །སྦྱོང་དོགས་སྒོ་

གཡེང་ཆེ་ངེས་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། །དེ་རང་རེའི་བྲུ་རྒྱན་མ་སྟོང་ཙམ། །འབྱུང་  
ཞེས་མགོ་ལ་བྱུག་གིས་བྱུག་པ་དང་། །མཉམ་དུ་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད་གྱིན་  
ཡོད། །ཅེས་པ་ཨ་ལྷེ་རྒྱ་བ་ལྷ་མོས་ཟེར། །དེ་སོགས་མགོན་དེས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
གི །སྟོན་ས་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་ངིན་བསམ་ལས་འདས། །བཟང་བྲུ་གསུམ་བཞི་  
ལོན་སྐབས་བཅུན་པའི་རིགས། །མཐོང་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྷག་པར་  
བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགེ་འདུན་པ། །ཡུལ་དེར་ཐེབས་པ་མཛལ་ན་གཞན་ལས་  
ཀྱང་། །དགའ་ཆོར་ཆེ་བ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། །དབགས་ནས་པ་མ་གཉིས་སོགས་  
ཅ་ལག་ནམས། །བྱ་འདི་ཆོས་པ་གཅིག་གི་སྟེ་བ་ཞིག །ཡིན་ཆོད་འདུག་པས་ཆོས་  
སྟོར་འཇུག་དགོས་ཟེར། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་སྐབས་གོང་ཁྱིམ་ནས། །ཐོན་ཏེ་  
བཟས་ལྷན་སྟེ་ཆེན་ཁང་གསར་གྱི། །བརྒྱ་སྟོ་བརྒྱད་དེ་སྟོ་སྟུག་སྟེ་ཁང་གི །ནང་དུ་  
ཞུགས་པས་དགོང་མ་དང་ཉིང་གི །རྟུག་ལ་མི་ཆེན་བགྲེས་གཞོན་པལ་མོ་ཆེ། །རྒྱ་  
གམ་བཞེས་ནས་པག་རར་ཁ་ཆེམ་མེ། །བཞུགས་པའི་དབུས་སུ་པ་དང་བཅས་  
བསྐྱོད་པས། །དགེ་ཆེན་བགྲེས་པོས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་  
དགེ་ཆེན་བགྲེས་པོའི་བཀའ་ངིན་ལ། །བཞེན་ནས་ཡི་གེ་འདི་སྟོག་ཆོས་སྐྱོད་ནམས། །  
ཡུགས་པག་བཙོན་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་སྟོར་གྱིས། །དོ་གཅེལ་ཆེན་མོར་ཆིག་  
རྒྱགས་ཐེར་ངེས་བྱས། །རིང་མིན་བཟ་ཤིས་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་བྱང་དུ། །མཁན་ཆེན་སྤང་  
མཐའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས། །  
སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་གཙོས། །མཁན་སྟོ་བ་ཁ་སྟོང་དགེ་འདུན་  
གངས་ཆང་བའི། །སྐྱར་སྐྱར་དགེ་བསྟན་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། །དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་  
རིམ་པ་བཞིན་ཞུས་ནས། །ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་བྱུང། །དེ་

ནས་མཆོད་ཉིད་དག་ཀྱི་ནང་གཉིས། །བསྟན་ནས་བསྐྱུས་གཞུང་རིགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་མཐུས། །བཙུག་པ་ལོ་ལ་  
 བསྐྱུས་ཆོད་གསུམ་ལྟག་བཙུང་། །རྒྱལ་ས་འབྲུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྟེན་པའི། །  
 ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིའི་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །དཀྱིལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་  
 བཟང་པོའི། །བྱུང་དུ་ཞུས་ནས་རིགས་འབྲིང་ཞུས་པ་ན། །གཟུགས་ལྷུང་ཏ་ཅང་ཆུང་  
 ཞེས་མ་གནང་བའི། །རིང་ལ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དེ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། །དེ་རྗེས་ཡེ་  
 བེས་དག་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིའ། །མེབས་སྐབས་སྤར་ཡོད་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ཆོད་  
 གཉིས། །བསྐྱུས་ཏེ་ཕུལ་ནས་རིགས་འབྲིང་ཞུས་པའི་སྐབས། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་  
 དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག་སྟེ། །སྤྲིགས་དེར་སྤྱོད་སྐབས་སྒོ་བ་གཉེར་མ་བཤེས་པར། །སྤྱད་  
 བ་གཏན་ནས་མཐུས་རྒྱ་མིན་ཞེས་པའི། །བཀའ་ནན་དང་བཅས་གནང་བས་སྤྲིགས་  
 དེར་སྤྲེག། །སྐབས་དེར་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཐོས་བདེ་མིན་གྱིས། །འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་  
 ཅམ་གྱི་ཆོག་ལེས་དང་། །ཤིང་ཏྲ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་ཉེར་བཞེན་ནས། །ཁོད་ཡུལ་རྩོ་  
 རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་ཐོགས་རྒྱལ། །རྩོ་ལྷུ་རྒྱལ་གཉིས་རང་བྱུང་སྤྲུལ་སྟོགས། །  
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉེན་གྱི་སྤྱན་སྤྲུལ། །ཕྱག་དང་མཐུལ་ཡང་དང་ཡང་ཕུལ་ནས། །  
 ཆེ་འཇུག་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །གདན་ས་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་  
 ཆོགས་མཆོད་ལ། །མེབས་པའི་སྐབས་དང་འགྲིག་པས་བངས་རྒྱུན་པའི། །གལ་དུ་  
 འཇུལ་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་མཐུས། །ལག་སྟེ་མ་ཐོགས་སྤར་ཡང་རང་  
 ཤུགས་སྤྲེགས། །དུས་དེར་གྲོགས་ངན་གསུམ་བཞི་དང་སྤེབས་ནས། །ཞོལ་དང་བདེ་  
 ལེགས་བགས་དགའི་ཆང་ཆོང་མའི། །ཁྱིམ་དུ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ནས་སྟོས་འགྱུར་  
 ལ། །བག་མེད་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱད་པོན་གྱི། །བཀའ་ཁྱིམ་དང་པོའི་ཆད་པ་

འགའ་པོ་གསེ། །སློབ་གཉེར་ལྟ་ཅི་བྱ་སའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཀྱང་། །ཡོང་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ་  
པའི་སོམ་ཉིའི་སྐྱབས། །དགྲིལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། །  
མཁུན་ཅིང་གཟིགས་ནས་སྤྱན་སྤར་འཛོད་གནང་གིས། །སྤྱོད་ལ་དཀའ་ཆེན་དེ་  
ཡིས་སློབ་གཉེར་གྱི། །རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲ་བྱས་སོང་ཡང་། །དེད་པོ་བསོད་སྐྱམ་  
སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་སྤངས་ནི། །དེ་ལས་མེད་ཅེས་བརྒྱད་བཀག་བྲག་པོའི་ཆར། །ལན་  
ཅིག་ཙམ་མིན་ཡང་ཡང་འབེབས་པར་མཛད། །འོན་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེས་གཉིང་ནས་མ་  
བསྐྱར་བར། །ལོ་འདིའི་རིང་ལ་ཐལ་བྱེད་ལེ་འུ་བཞིའི། །ཆིག་རྒྱགས་ཐེར་ངེས་བྱུང་  
ན་དེ་ཀ་ཡིན། །དེ་མིན་ཐོ་ལྟ་ཀྱན་གྱི་མི་ལྟོས་ལ། །པན་བ་བཟོ་ངེས་ཡིན་བས་དེ་  
ལྷགས་གྱིས། །ཞེས་པའི་བཀའ་ནན་བྲག་པོའི་རྩོལ་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱིས་བྲག་ལྷལ་  
དང་བཅས་འབེབས་པར་མཛད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སྤྱ། །  
སྐྱེམས་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །འཛིན་སྒྲོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་  
ལག་རྗེས་སྤྱ། །ཐལ་བྱེད་ལེ་འུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས། །ཞལ་སྤྱ་ནས་ལ་སྤུལ་བས་  
དགྲེས་ཉམས་དང་། །བཅས་ཏེ་ལེགས་སོའི་ཁ་བཏགས་ཆེ་ངེས་ཀྱང་། །གནང་ནས་  
འཛིན་བྱ་གོང་མར་སྒྲོས་ནས་ཀྱང་། །གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་  
བཞིན་དུ། །བྱས་ནས་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་གྱི། །ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་  
ཐབས་སྤྱ་བྱེད་ཤེས་པར། །བྱས་ནས་དལ་ཉེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །སྤྱིང་པོ་ཅིས་  
ཀྱང་ལེན་དགོས་ཞེས་སོགས་གྱི། །ཞལ་ཏ་དང་བཅས་བདག་རྒྱུན་ཆད་ལས་  
འདས། །དེ་ནས་སྤྱིགས་དེར་ལོ་ཤས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས། །རིགས་གཞུང་ཆེན་པོ་ཆད་  
མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །ལེ་འུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། །བཤན་སྤྱར་བྱས་པ་  
དག་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ནས། །དགྲིལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོར། །རྒྱགས་



འབྲུལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཞུས་ནས། །མིང་རྟགས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་  
 ཐེབས་སུ། །རིགས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་བྱིང་དུ། །རྣམ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྐྱར་བྱ་  
 དགོས་ཞེས་ཐེབས་པར། །ཁས་ལེན་ཞུས་ནས་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །ལོ་ངོར་  
 སློབ་གཉེར་བྱེད་འདོད་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བར་གཅོད་  
 འདས། །བར་སྐབས་དོན་མཆོར་མའི་རིམས་ཀྱི་སྦྱོན། །ཆེ་རིས་བྱུང་ནས་ལུས་  
 སློག་མ་བྲལ་ཙམ། །བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཞིས་གཙོས། །འཕགས་  
 ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཞུས་པའི་  
 གཞུང་དོན་ལས། །བཅུམས་ཏེ་བཞེངས་ཆ་ལྟ་ཁང་མི་ཆོན་གྱི། །བྲམ་བྲམ་ཏིག་གི་  
 འོག་པོ་ཞེས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་ཐལ་སྐད་བྲག་པོ་སློག་བཞིན་པར། །དོ་གཙལ་ཆེན་  
 མོར་བཀའ་བཅུའི་མིང་རྟགས་སྤངས། །གཞན་ཡང་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་ཐལ་བྱེད་  
 གི། །གཞུང་ཆོག་ཐར་ཐོར་བཟུང་ནས་ར་པོ་ཅ། །ཟ་བ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལུས་  
 དང་། །བྱས་པའི་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར་བའི་བྱིང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་སློམ་གྱིས་གིས། །མཐོང་  
 ནས་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་སློན་ལམ་བཏབ། །  
 རང་གི་ལག་དང་མི་ཆོན་འདུལ་བའི་ །ཉེན་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་དང་བྱེད་པར་  
 དུ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་སྟེང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །སྤྱི་བའི་སྟོང་བ་ལེན་ཏེ་  
 གནད་ཆེ་བར། །མཐོང་ནས་བསྐྱལ་བཟང་བྱུངས་དུ་ཆེན་མོ་དུ། །སྟོང་ལ་གནས་  
 ནས་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་རིམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་བརྒྱུངས་ཕྱག་མང་དུ་བཅལ་  
 བའི་རྗེས། །བྱང་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལན་འགའ་བྱུང་། །རང་ལོ་ཉིར་བདུན་ལོན་  
 པ་མི་ལྷག་ལོང་། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བདེའི་འབྱུང་

གནས་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །བདག་པོ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་  
དབུས། །མཁན་སྒྲོ་བ་ཁ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གངས་ཆང་བས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་  
སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི། །གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཆེན་མོར་བསྐྱབ་བྱ་གངས། །དགུ་བཅུ་  
སྒྲོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བའི་སྐབས། །བདག་གི་འད་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲོམ་པའི་  
སྐལ་བཟང་ཐོབ། །བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་རགས་མ་ལུས་པ། །མིག་གི་  
འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ། །གང་བཙོན་བྱེད་ཁལ་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ལུག་ །ཞི་  
བའི་ལོ་ལ་དབའ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེད། །རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་  
ལ། །ལྷང་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་བཤད་ཚོད་ཀྱིས། །རབ་འབྲམས་སྤྱ་བའི་  
སེང་གའི་མིང་ཉགས་སྤངས། །དེ་ནས་རྒྱགས་ལ་དགོས་ངེས་གཅང་སིང་དེ། །ཡོང་  
བ་བྱས་ནས་བྱ་ལོའི་དགུན་ཆོས་སྐབས། །གཟིམ་ཆུང་སེར་པོའི་དོ་རྩེ་པོ་བྱང་དུ། །  
སྒྲུ་མ་དབུ་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱགས་བྱལ་ཏེ། །དབལ་ལྡན་མཉམ་མེད་རྒྱུད་པ་བྲུ་ཆང་  
གི། །སྤྱིགས་བྱར་ཞུགས་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ། །རྩ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱའི་སྤྱོད་  
སར། །རྒྱགས་ནས་ཕི་གསོན་དཀོར་ལ་ཏ་ཐོབ་བྱས། །དབལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་དང། །རྫོགས་རིམ་  
ཐབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་གཉིས། །བཟུང་ནས་སྒྲ་བྱང་ཆེན་པོར་རྒྱགས་འབུལ་  
ཞུས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དབལ་ལྡན་གསལ་བ་དང། །ཡོངས་སྟོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་  
ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །གཙོས་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ། །དབང་ལྷང་  
མན་ངག་ཐབ་འབྲིད་རྗེས་གནང་སོགས། །ཆོས་བཀའ་མང་པོ་སྟོ་གོས་གཏམ་  
གསུམ་གྱི། །ཕྱིར་དུ་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ། །འགའ་ཡི་ལས་བསྟེན་ཁ་སྒྲོང་  
སྤྱིན་སྤྱིག་དང། །བཅས་པ་སྤྱ་སྤྱི་རྣམས་སུ་བག་རེ་བསྐྱབས། །ལྷང་པར་དོ་རྩེ་

འཛིན་མཆོག་དེའི་དྲུང་དུ། །མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞུས་པའི་རྗེས། །དམ་སྡོམ་རྣམས་ལའང་གཅེས་སྤྲུས་གང་  
 ཡོང་བྱས། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དཀའ་ཆེན་རིག་འཛིན་གཉིས། །བསྡོམས་པར་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཅོང་ཁ་  
 པའི། །བཤད་སློལ་སྤྲུལ་མེད་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི། །བཤད་ལུང་ཐོག་མར་རང་གི་  
 ཐོབ་བྱས་ནས། །དད་ལྡན་གཞན་ལའང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །འཆད་སྤེལ་གང་  
 ཡོང་བགྱིས་ནས་དུས་མཐའ་འདིར། །རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱས། །འདི་མཆོམས་ཤིག་ཏུ་ཡོངས་སྟོ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲུལ་དཀའ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་  
 ལུག་ཐུག་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་བཀའ་བགྲོས་མང་པོ་མཛད་པའི་མཐར། །བདག་ཉིད་  
 ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྦྱ་སྦྱེ་ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་སྤྲིར་གཏམ་  
 ལ། །བཏེན་ནས་ལོ་དུས་འགྲིག་མིན་ལྟོ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་དེ་  
 ལུགས་འབྲུག་ལོར། །གཤེགས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལུགས་མོ་སྤྲུལ་ལོ་ལ། །བདག་ཉིད་  
 བཅས་པ་མཐེན་ནས་ལོ་དུས་ཀྱང་། །འགྲིག་གིན་འདུག་པས་སྦྱ་འཕྲེང་ཡིན་འདུག་  
 ཅེས། །ཡོངས་སྟོས་སྦྱ་ཅེས་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལ། །སྟོད་ནས་དཀའ་ཆེན་ཞབས་  
 དྲུང་ལགས་དེ་ཡིས། །ཆོགས་དང་སྤང་པར་སོགས་སུ་བདག་ཉིད་ལ། །ཡོངས་  
 འཛིན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཐེབས་བྱུང་ཞེས། །ཡང་ཡང་གསུངས་པས་གཞན་ལ་  
 རོ་ཆ་ཞིང་། །སྦྱིང་ལ་འདིགས་སྤང་ཆེན་པོ་སྦྱིས་པ་བྱུང་། །གཏམ་དེས་དབུས་  
 གཙང་གང་སར་བྱུང་བྱེན་གྱིས། །བཀའ་བྱུར་མཐེན་རབ་བསམ་གཏན་ལུན་  
 ཆོགས་ནས། །བདག་ལ་དངོས་དང་ཡིག་ལམ་ཅི་རིགས་སུ། །ཐུག་གཞུང་རི་ཁྲིད་  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤིང་དུ། །སྦྱ་ཆེ་རི་སྤྲིད་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །བཞུགས་ནས་

ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་གནང་ཐུབ་ན།      |སྤྲ་དུས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་དང་། |དཀའ་ཆེན་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེར། |གསོལ་སོགས་  
 ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་བྱེད་ལའང་། |དབུལ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཟོས་སྒྲོ་གནང་བའི་མཐུས། |  
 ད་བར་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་པོའི་རི་ཁྲོད་དུ། |རང་སྤྱིད་མི་སྒྲོན་ཚུལ་དུ་གནས་འདི་  
 བྱང་། |སྒྲོ་ངན་ཞེས་བ་ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་ལོར། |སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས། |བཀའ་ཤིས་སྟུན་པོའི་དགྲིལ་ཁང་གྲུ་ཆང་གི། |བྲི་ནང་བར་  
 གསུམ་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་ཞེས། |ཐུགས་དམ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དུ་  
 སེབས། |དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་གྲུ་གོང་ལོག་ལ། |གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲོལ་  
 མཛུ་བ་འཁྲིད་ཀྱི། |སྟོང་ནས་འཆད་ལ་ལྷགས་དྲག་བཙོན་འབྲས་བཙམས། |སྒྲོས་  
 སུང་གདུལ་བྱ་དོན་གཉིར་ཅན་མང་པོར། |བཙོས་མ་ཚུན་གྱིས་རིན་ཆེན་སེམས་  
 མཆོག་གིས། |ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱགས་ལུང་མང་པོ་དང་། |བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་། |རྩ་བཤད་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་སོགས། |  
 ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཅམ། |མིན་པར་བསྟན་རྒྱུ་ཁོ་ནར་  
 ལེགས་བསམ་ནས། |སྒྲེལ་ལ་བཙོན་བ་ཚུ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་བསྟེན། |མེ་ཡོས་བགྲང་  
 བྱར་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། |བཙུ་གསུམ་དགྲུང་སྐྱེག་ཐོག་དུ་སེབས་  
 པའི་སྐྱབས། |འདུས་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབྱར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། |མཇུག་རྟེན་  
 གསུམ་མཆོད་རྩས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། |སྐྱེ་མདུན་ཉིར་སྐྱུད་ཆ་ཆང་དེ་སྟེང་དུ། |  
 སྐྱབས་མགོན་ཅེ་མོད་གཉིས་ཀར་བསྐྱེམས་བ་ལ། |ས་སྟོང་བརྒྱད་དོ་གསུམ་དང་  
 རིན་གཉིས་སྤང་། |བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུས་མཆོན་པའི་བྱང་བྱིང་གི། |མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་  
 མཆོ་སྒྲོ་དང་སྟུན་ཅིག་དུ། |འདུས་བ་རྒྱ་མཆོར་མང་པོ་མིག་གྲངས་ཐོག། |ཐུག་

འབྲེད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ། ། སྤུལ་ནས་གཙུ་བོར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་  
 བོ་ལ། ། རྩལ་བསྟན་སྐྱ་གཤམ་མིང་ཅམ་མི་བཞེས་པར། ། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་  
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། ། བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དགོས་  
 ཞེས། ། གསོལ་འདེབས་ཞུས་པས་དགྲེས་པའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ། ། སྤྲེས་བདག་ལོ་  
 ལ་དགྲེས་གྲའི་ཁྱིའོལ་སྐབས། ། ཉི་འོད་ཆེན་མོར་ཀུན་སྤྱིང་མགོན་ཁང་པའི། །  
 ཆོག་ས་དབྱར་སྐྱུན་བྲངས་རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་མའི། ། ཆོ་གའི་སློན་ནས་བརྟན་  
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དང་། ། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མང་ཇའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག།  
 ལྷག་འབྲེད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ། ། གྲུས་འབྱུལ་ཞུས་པའི་རྣམ་དཀར་  
 དགོ་ཆོག་ས་རྣམས། ། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོས། ། དགྲུང་  
 གྲངས་ཉེར་ལྔར་ཐེབས་སྐབས་ཀུན་སྤྱིང་དུ། ། གཟེམ་རྒྱུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 འདེབས་སྤར་བཞེན་དང་། ། གདན་སའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་ལ། ། ལྷག་  
 འབྲེད་རིན་གཉིས་ཞོ་འཁོར་བྱང་རེ་ལྷལ། ། དགྲེས་ཁང་ལེགས་བཤད་སློག་པའི་གྲ་  
 ཆང་གི། ། ཁྱིམ་ས་ལྔན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཡང་། ། སྤྲ་བྱིར་མང་འབྲེད་  
 བཟང་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ། ཉེར་མཁོའི་ཆོས་རྗེས་འགའ་ཞིག་གྲུས་འབྱུལ་  
 ཞུས། ། སློག་ས་མཆུངས་སློ་སྤྲུག་བསམ་གྲུབ་དགོ་འཕེལ་གྱི། ། མི་ཆོན་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལའང་མང་འབྲེད་དང་། ། དབང་གཞུ་ལྔར་བཀྱའི་བཀྱ་ཤིས་ཁྱ་རིང་སོགས། །  
 ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ། གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་རྒྱད་པ་  
 གྲ་ཆང་གི། ། ཁྱིམ་ས་ལྔན་རིག་སྤྲུག་ས་འཆང་བའི་འདུས་སྤེ་དང་། ། བཀྱ་ཤིས་ཀུན་  
 སློབ་སྤྱིང་གི་མགོན་ཁང་པའི། ། འདུས་ཆོག་ས་རྣམས་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་ལན་  
 འགའ་ཞུས། ། སྤར་ཡང་འགའ་བཞེས་པ་ས་སྤང་ལོར། ། བཀྱས་སྤྱན་དགོ་འདུན་

འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མང་ཇ་ཟབ་ཇ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག། །ཕྱག་འབྲེད་  
 རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་རེ་ཕུལ། །དེ་བཞིན་སྟོ་སྟུག་མི་ཚན་འདུས་སྒྲེར་ཡང་། །  
 ཟབ་ཇ་གཉིས་དང་བཞེས་ཆའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག། །ཕྱག་འབྲེད་རིན་ཆེན་གཉིས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །འདྲེན་བྱེད་གངས་དང་ལྗན་པ་གྲུས་འབྲུལ་ཁྱུས། །དཀྱིལ་གྲའི་  
 དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་གྲའི་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་  
 ཡང་། །མང་ཇ་རེ་དང་བཞེས་ཆའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག། །ཕྱག་འབྲེད་དངུལ་ཞོ་བྱེད་  
 དང་གཉིས་རེ་ཕུལ། །སྒར་སོར་དཔལ་ཆོས་གཞི་གནས་གྲ་ཆང་གི། །དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱང་མང་འབྲེད་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །དགའ་ལྗན་འོག་མིན་སྤིང་གི་འདུས་  
 ཆོགས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་མཉེས་པར་བྱས། །གཞན་ཡང་སྒར་  
 ཐང་ཆོས་སྒྲའི་དགོ་འདུན་དང་། །གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྗན་ཕུན་ཆོགས་  
 སྤིང་། །རི་ཁྲོད་འགའ་ཡི་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་བཅས། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་མཆོད་  
 པས་མཉེས་པར་བྱས། །ས་སྟག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་དུ། །རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོའི་དབུ་ཕུད་མཆོན་གསོལ་སྐྱབས། །ཕྱག་མཆིར་བསྐྱོད་ནས་འབྲས་གཙང་  
 ཁམས་ཆན་དུ། །ཆོས་དང་མང་འབྲེད་བཟང་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱུས། །སེར་ཐེག་  
 ཆེན་སྤིང་དང་དགའ་ལྗན་གྱི། །གཙང་པ་ཁམས་ཆན་པ་པོང་ཁ་པ་དང་། །རྒྱ་བཟང་  
 རི་ཁྲོད་བཅས་སུའང་མང་འབྲེད་དང་། །སྒྲ་མཆོད་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་  
 ཞིག་ཕུལ། །དེ་སོགས་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ནོར་ཇས་ལ། །སྟིང་པོ་ལེན་བྱིར་ཞིང་  
 མཆོག་དམ་པ་རྣམས། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་གྲུས་མཆོད་པའི། །སྟོན་ས་  
 གཏོང་བའི་སྟོ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་བྱེ། །གངས་མེད་སྟོན་གྱི་དུག་ཤིང་ཆང་ཆིང་ལ། །  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ཞེས། །དབྱར་གྱི་དུལ་ཉི་ཡི་སྒྲ་

དབྱངས་བཞིན། །སྤྲུགས་ཀྱང་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་ག་ལ་སྤྱེ། །བཅུ་ལྔ་ག་ཡོན་  
 ཏན་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་དུད། །  
 བཞེས་གཉེན་དཔགས་བསམ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ནི་  
 ཞགས་པ་མེད་པར་འཛིན། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་གྱུར་ན། །ཕྱི་  
 མ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་ཅམ། །མི་ཞེས་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ས་ཚུན་  
 ཆད། །འདོམས་པར་རྫོམ་ལ་མཁས་རྣམས་དགའ་མི་འགྱུར། །མཁས་པའི་བྱ་བ་  
 གསུམ་གྱི་དེད་དཔོན་གྱིས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྒྱ་མཆོར་དབང་རྒྱུར་ཏེ། །སློ་  
 གསལ་ཆོང་སྤྲུག་ཆོགས་ལ་དགོས་འདོད་ནོར། །སློལ་བའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་ན་མཁས་  
 རྣམས་དགའ། །ལུས་གྱིས་བྱ་མིན་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་བག་མེད། །དག་གིས་གཙོག་  
 གཏམ་སྤྲུལ་དགའ་ཞིང་མགུ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་སོང་བའི། །  
 རྣམ་ཐར་དེ་ལ་མཁས་རྣམས་གཏིང་ནས་སྤྲེལ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་  
 གཟུགས་གྱི་སྤྱུ། །མཁས་པའི་བྱ་བས་ལེགས་ལམ་འདོམས་པའི་གསུང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས། །གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ལ་ནི་མཁས་རྣམས་  
 དགྱེས། །སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བྱུང་སད་ནས། །བསགས་པའི་ཟས་ནོར་  
 ལོངས་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར། །ཞི་སྤར་དམ་དུ་བཟུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མཁས་  
 རྣམས་དགའ་བ་ནམ་ཡང་སྤྱེ་མི་འགྱུར། །ཕྱི་མར་སྤྱིན་ལས་ལྷག་པའི་གཉེན་མེད་  
 པར། །གཟིགས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཆོགས་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 མཆོག་དམན་ཞིང་རྣམས་ལ། །གཏོང་བའི་རྩེས་སུ་མཁས་རྣམས་ཅིས་མི་འཇུག།  
 ཉོན་མོངས་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བས་ལང་ཞོར་གྱི། །བག་ཡངས་སྤྱོད་བ་སྤྲེལ་གས་  
 སྤྱད་སྤྱད་ནས། །འདི་ནས་དཔྱལ་བའི་མེད་དུང་འབར་བའི་ནང་། །འགྲོ་ངེས་མཐོང་

ན་མཆི་མ་དབང་མེད་ཆོད། །མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས། །རྣམ་དག་  
 བྱིས་ས་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར། །གཟིགས་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་གསུམ་  
 སྟོག་ལས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་བསྐྱང་ལ་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཐོ་ལ་  
 སྤག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་ཁེངས་སེམས་  
 གྱིས། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ། །མཁས་པས་བཤའ་སྟོ་བྱིས་  
 པའི་རྟོ་བཞིན་སྦྱར། །ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་འཕྲོག་པའི་གཤེད་མ་ལའང་། །  
 ཐུགས་རྒྱུད་འབྲུག་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་མེད་པར། །རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་  
 ཏྲག་བགོ་བའི། །རྣམ་ཐར་སྙིང་གི་གཅེས་ནོར་བཞིན་དུ་བསྟོན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་  
 ཡིད་འབྱུང་གཏན་མེད་པར། །སྟོམས་ལས་ལེ་ལོའི་མལ་དུ་ཅི་བདེར་གནས། །ཟ་  
 དགའ་འཐུང་སྦྱིད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི། །རྣམ་ཐར་འགོ་བའི་ནད་དང་དུག་  
 བཞིན་སྟོང་། །སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་  
 ལ་དགའ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པ་ལ། །ཉིན་མཆོན་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་  
 དུ། །བཏང་ནས་མི་ཆེ་གར་སོང་མ་ཤེས་བཞིན། །འཕྲུག་ཤོག་དོར་ལ་ཉིང་འཛིན་དུ་རེ་  
 བ། །རི་དྲགས་སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱལ་རེ་བ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་  
 སོ་ཆེ། །འགྱུར་ལྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ། །འཕྲུག་ཤོག་ཐག་པས་བཏགས་  
 པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆོམ་པར་གྱིས། །རྟོན་འབྲེལ་  
 ཏྲགས་ཀྱིས་ཐུ་བྱ་བདེན་མེད་དུ། །སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བར་བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། །  
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་རང་བཞན་གྱི། །སྟེ་པའི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་ཞ་  
 གད་གནས། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་གྱུར་ཀྱང་། །མིང་ངམ་ཐ་སྦྱད་ཅམ་



དུ་ཡོད་པ་ལ། །བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་  
 མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །དམ་པའི་གདན་སར་གཞན་སྦྱོན་ཁོ་ན་སེམས། །  
 དགོས་པ་མི་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱེད་པའི། །བདག་གི་སྦྱོད་པར་ཡིད་བརྟན་བྱས་  
 གྱུར་ན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱད་བར་གདོན་མི་བ། །དངམ་བྱིས་པའི་དུས་སུ་  
 ཅེད་མོས་གཡེངས། །བར་དུ་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་ཆེ་འདོད་པས་གཡེངས། །ཐ་མར་ན་  
 གས་ཐེན་ཆེ་བྱག་རྩས་གཡེངས། །བདག་ནི་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་མཆོང་མཁན་  
 འདྲ། །ཐོས་པ་བྱེད་སྐབས་གཞུང་གི་ཆིག་མི་ཐེ། །རིགས་པས་སྦྱོད་སྐབས་གཞུང་  
 དོན་གོ་མི་བྱུག། །ཤོད་རྒྱས་ཐོངས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆད་པ་འདི། །སྟོ་གོས་གཏམ་  
 གསུམ་སྐྱབ་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །སྟན་ངག་ཉམས་ལྡན་ཅོམ་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །  
 མཁས་པས་ཆིག་སྦྱོར་སྟེལ་བའི་མན་ངག་གི། །ཆིག་བྱར་ཆོས་ནས་རང་གི་བྱས་  
 ཁུལ་འདི། །མི་ཡི་བས་ལྟག་ཀྱ་ཀྱས་བ་དང་མཚུངས། །མཁས་པའི་ཕྱད་རིགས་ཉིན་  
 མོའི་སྤང་བར་འགོས། །སྤྱོད་མོངས་སུན་པའི་དབུས་སུ་སྤྱད་འཕངས་མཐོ། །མཐོ་  
 དམན་གང་སར་ལྟས་ངན་སྟོན་བྱེད་པའི། །ཁ་གསལ་ག་གཞོགས་སྤོང་གཏམ་འདི་སྟོན་  
 བྱའི་སྟོན། །རིག་པའི་གནས་ལ་ལམ་སྤངས་ཐེར་རྒྱ་མེད། །སེམས་ལ་པན་པའི་ལག་  
 ལེན་སྒྲ་གཅིག་མེད། །དག་སྤང་འགྲོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 བདག་ནི་སྤང་པོའི་རྗེས་འབྲང་བྱི་གན་འདྲ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་  
 དབུས་གནས་ནས། །ལེགས་བཤད་ཆུ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ན་ཡང་། །ཤེས་རྒྱུད་  
 སྐམ་པོར་ལུས་ནས་རྒྱུད་རེངས་པ། །ཆོས་གཟུགས་བདག་ནི་མཆོར་གནས་གོར་  
 མའི་སྟོན། །སྤྱ་སྟན་མདོན་བརྗོད་སྟེབ་སྦྱོར་རྒྱུས་གར་སོགས། །ཤེས་རྩས་བསྟན་  
 བཅོས་ཅོམ་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །གཟིག་ལྟན་སྟོན་པའི་ཐོང་བུས་ལོ་རྟོག་རྣམས། །

ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་སད་པའི་རྗེས་ཞུགས་འདྲ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་  
མའི་བར། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ། །མཁས་ཤིང་ལྷག་པའི་  
ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བའི། །རྩོམ་པ་པོ་དེ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །མི་ཡི་ག་  
ཚུགས་སྐྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་མཁས་པས་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་  
ནི། །ཉིལ་གྱི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྤྱེའི་དད་ལྷན་སྟོབ་མས་བསྐྱལ་  
བའི་ཆོ། །དེ་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱལ་ན་ཤིང་བལ་ཡང་། །བད་དཀར་མིག་ཅན་གཞོན་  
པར་འགྲན་པ་དང་། །དབྱུ་གུས་བསྐྱལ་ན་རྩ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ། །རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་  
དང་པོའི་གཏམ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྷར་བཅས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །པན་  
བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུལ་བའི་དེ་མ་ངས་པར་བལ་བ་  
ཀུན། །ནམ་མཁའི་རི་སྤྱོད་བར་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
འཛིང་ཟབ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་རི་ལྷ་བུའི། །ཐུབ་བསྐྱན་སྤྱོད་པོ་ཡབ་རྗེ་  
ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་སྤྱོད་མཐའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཐུབ་བསྐྱན་སྟོར་  
ཞུགས་དགེ་འདུན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་  
སྟེ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདའ་  
བར་ཤོག །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས། །ཅན་དན་ཤིང་དང་  
དེ་ཡི་དེ་བཟང་བཞིན། །འབྲལ་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཆེ་བཏན་  
ཞིང་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱས་པར་ཤོག །གངས་ལྗོངས་འདིས་མཚོན་འཛིག་ཏེན་ཁམས་  
ཀུན་ཏུ། །ནད་ཡམས་སྤྱ་གེ་འབྱུག་ཙོད་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་  
མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག །དཀར་  
ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་ལྷན། །ནག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་བསམ་ངན་སྤྱོར་

རྩལ་ཞི། །སྤོང་བཅུད་ཀུན་གྱི་དགོ་མཆན་དཔལ་དང་གཡང་། །རྫོགས་ལྡན་བཞེན་  
དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །མཆན་ཅམ་འཛིན་དང་གཏམ་དུ་བརྫོང་ཅམ་གྱིས། །  
དེ་ཡི་མོད་ལ་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་བའི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །  
སྤྱིད་ལུགས་ཁྱུ་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྗེས་  
ཁྱུགས་ནས། །རྒྱལ་མཆན་སྤོང་ལམ་ཕྱང་པོ་ཅི་བཏབ་པ། །གང་ཡིན་དེ་དག་ངེས་  
པར་འགྲུབ་པ་ལས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་བགས་  
ལྡན་དཀྱིལ་རྩལ་བཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་སྤྱིན་པའི་སྤོང་ཚུལ་དང་པོའི་གཏམ་གྱི་གསལ་བར་བརྫོང་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་  
པོའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་གས་ཀུན་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ལྷ་ཆོས་དགའ་ལྡན་འོག་མིན་གླིང་གི་གྲ་གསལ་དགོ་སྤོང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་  
གཉིས་གྱིས་གཙོས་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ཆེན་སློ་བཟང་སྤྱིན་པ་  
རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ལོན་པ་བོད་བྱ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོའི་རང་ཞལ་གསལ་དུ་ངོམས་པ་ཉོར་རྒྱ་  
དང་པོའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་  
མཁུལ། །

༡༡། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་  
ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྲོ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
ཕྱགས་རྩེས་མ་བཟོད་མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་འདིར། །བཙུ་གཉིས་མཛེད་པས་ལྟར་  
བཅས་འགྲོ་གྱུན་གྱི། །དོན་གཉིས་བསྐྱབས་མཛེད་མི་མཛེད་བདག་པོར་འདུད། །  
དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་ཡི་དབང་། །ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་རེད་  
མདའ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྣམ་གསུམ་འཛམ་གླིང་  
སྤྲེད་གྲུའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། །འཛིན་  
མའི་མངའ་བདག་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་བཤེས་པའི་  
སྤྲིངས་ཡིག་དོན། །ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤངས་ནས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་  
མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བཤེས་  
པའི་སྤྲིངས་ཡིག་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཆོན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན།  
མཐུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོན་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་མི་ད་ལེ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་  
ཡིག །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་བཞི་  
ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ་སུ་མི་ད་  
ལེ་ཁ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་  
ཅེས་བྱ་སྟེ། སུ་མི་ད་བཤེས་པ་དང་། ལེ་ཁ་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་འཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་མངའ་བཤེས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་  
 པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ལ་སྤྲིངས་པའམ་བརྒྱུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་  
 ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཇལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ལོ་རྩྭ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཐོག་མར། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་  
 གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་པའི་སྡེ་སྦྱོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་རོན་ལ་གསུམ། གདམས་པ་ལ་  
 གྲུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་རིགས་པར་བསྐྱལ་བ། གདམས་པ་དངོས། ཉམས་སུ་བྲངས་  
 པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།  
 ཆིག་མི་མངེས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བསད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ།  
 ཏོགས་ཐེན་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་  
 ཏེ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྦྱང་འཕགས་  
 པའི་དབྱངས་འདི་དག། ཟུང་བད་ཅིག་བསྐྱེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས། །  
 ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལྷ་སྐྱབ་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་  
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ། འཕགས་

པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོག་གས་བཅད་  
 འདི་དག་གཞུང་ཉ་ཅང་མང་པོ་མིན་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་གྱི། མིའི་དབང་པོ་  
 ཁྱོད་གྱིས་གསན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཉན་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །མངོན་མཐོ་དང་ངེས་  
 ལེགས་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་ཕྱི་  
 རོལ་པའི་བྱུང་མཐའ་སོགས་ལ་མེད་དེ། བསྐྱེལ་པའི་བསྐྱེད་ལས། འཇུག་  
 དང་ལྗོག་པ་གང་ལགས་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔལ་  
 བོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱང་པར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་སྒྲན་ཞེས་པ་དང་གསུང་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་  
 འགྲུར་གཉིས་བྱང་བས་འདིར་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས་གསུང་བསྐྱེད་ཅེས་འགྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོག་མི་མངོས་ཀྱང་བྱང་དུ་བསད་  
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་པ་ནི། རི་ལྗར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་  
 གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །དེ་  
 བཞིན་བདག་གི་སྒྲན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྐྱད་སྐྱད་མི་  
 བགྱི། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རི་ལྗར་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་  
 གཟུགས་ཤིང་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཀྱང་གི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་རྗོད་བ་དང་འདིམ་པ་  
 སོགས་ལས་བགྱིས་པ་རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། དབྱེབས་མངོས་མི་མངོས་ཅི་འདྲའང་  
 རུང་སྟེ་བྱང་པར་དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུ། རོ་བོའི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་སྒྲན་ངག་འདི་བརྗོད་བྱེད་  
 ཆོག་མི་མངོས་པས་ངན་ན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་  
 གྱི་ཐབས་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ནས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་

བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་མ་  
གཏོགས་ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བགྱི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་ཅིན་གསལ་  
འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་  
པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟན་དགུ་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་  
ཀྱི། །རྟོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་  
བགྱིད་ལགས། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྟན་  
འདས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟན་དགུ་ཞིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་  
ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉན་པར་  
རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རང་བཞིན་ཀྱི་དཀར་  
བ་ལ་ནི་དགུང་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་  
སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས་ཏེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་  
གསུམ། སྒྲེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུ་བར་བཤད་པ། རོན་  
བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐུན་  
མོང་བའི་ལམ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོས་གཙོ་བྱས་པའི་མདོན་  
མཐོའི་ཆོས་སྟོར་ཐུན་ཆོགས་རྗེས་བྱས་ཐུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དུ་  
ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་  
དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་རྗེས་བྱས་པ་བྱུག །རབ་དུ་བཀའ་སྐྱལ་  
དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་། ལྷ་རྗེས་  
 སུ་བླ་བ་དུག་རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བླ་བ་ར་བྱ་  
 ལ། དེ་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཆིང་བ་སངས་ཤིང་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྒོ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་  
 གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་  
 འདུན་རྣམས་དང་། སེར་སྒྲ་སྤངས་ཏེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུལ་བྱིས་དང་། དེ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་  
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་སོགས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་  
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བླ་བ་ར་བྱའོ། །སྤྱོད་འདུག་  
 ལས། དེ་བས་བླ་བ་ཡིད་སྒྲོ་ནས། །བྱུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནའང་  
 ངན་སོང་གཞོད་པ་དག །བླ་བ་ར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་  
 པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བསྟེ་ཞིང་། །ཆང་རྣམས་ལས་  
 སྤྱོད་དེ་བཞིན་དག་བ་ཡི། །འཆོ་བ་ལ་ཡང་མདོན་པར་དགས་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་སྤྱོད་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་  
 གཡེམ་སྤོང་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། བརྒྱན་སྤྲ་མ་ཆོག་རྒྱབ་ངག་ཀྱལ་སྤོང་བ་སྟེ་  
 ངག་གི་བཞི་དང་། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་སྤོང་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་  
 རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་



བགྱི་ཞིང་སྟེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེར་མ་  
 ཟད་འབྱའི་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆང་རྣམས་འཐུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་  
 གཞོད་ཅིང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་ཡི་སྟེ་  
 ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ལ་ཡང་མཛོད་པར་དགོས་པར་མཛོད་  
 ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱད་  
 པར་དུ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྟོང་  
 གཡོ་བ་སྟོང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དགོ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་བཤེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །  
 སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱལ་བ་གྱི་པ་རོལ་དུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་  
 མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་  
 བྱི་མི་རྟག་ཅིང་རྩི་ཅམ་སྟུང་གྲུང་རོམས་པ་མེད་པས་ན་གཡོ་བ་དང་སྟོང་པོ་མེད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཛོད་ནས་ཟང་ཟེང་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བཤེན་པ་དང་ནད་པ་  
 སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཞིང་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་པ་མ་སོགས་ཕན་  
 འདོགས་པའི་ཞིང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་  
 སྦྱལ་བར་བགྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་  
 མཆིས་སོ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་  
 པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱང་། །སྦྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །  
 ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམལ། །མ་  
འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་  
དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྒྱ་  
བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ།  
དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པས་མ་  
ཉམས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱག་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་།  
ཞེ་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟེན་པས་མ་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བསྟེན་  
པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་  
བྱམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་  
གཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
ནི། སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་  
གཞལ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྟིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་  
ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་  
ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་གཏོང་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། གཞན་  
གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒན་ཐུབ་པའི་  
བཟོད་པ་དང་། དག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོབའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། དག་པ་ལ་སེམས་ཅེ་  
གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་

ཤེས་རབ་རྣམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 བས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་རྒྱས་པ་སྟེ་གོང་  
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་ནས་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ལ་འབྲིད་པར་  
 མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོང་འབྲུག་ལས། སྟིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་  
 སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྟུང་། །ཅུང་དུའི་བྱིར་ནི་ཆེ་མི་བཏང་། །  
 གཙུ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟེས་བྱ་ཅུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་  
 བའི་ལམ། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་པ་  
 མ་ལ་གྲུས་པ་བསྟོམ་པ། བསྟེན་གནས་ལ་འབད་པ། ཉོན་མོངས་ལ་དབྱར་བལྟ་བ།  
 བག་ཡོད་བསྟོམ་པ། བཅོད་པ་བསྟོམ་པ། སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱ་ཚུལ། སྟིར་མིའི་  
 རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟེའི་གྲོགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ། ཉོན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ། ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་བསྟོམ་ཚུལ།  
 ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟོམ་པ། འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམ་ཚུལ།  
 བྱུང་པར་དུ་སྟོག་པ་སྟོང་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ། འཕགས་པའི་ཞོར་ལ་འབད་པ།  
 དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱ་བ། བྱུང་པར་དུ་  
 འགྲོགས་པའི་བྱིས་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་པ་དང་  
 མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཆངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །དེ་  
 དག་ལ་མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། །སྤྲད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་

ལགས། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གང་ལ་པ་དང་མ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་  
རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་བཅའ་དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་  
དང་། དེ་ནི་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་  
སྒོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲ་ཞིང་། པ་མ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པས་མཐོང་ཆོས་གྱི་  
པན་ཡོན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྦྱར་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲད་མ་ལ་  
ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་མཐོང་རིས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་  
པས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་སྒོ་ནས་པ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཏག་ཏུ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་ནི་པ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་  
འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གྱས་པར་གྱིས། །ང་རྒྱལ་དག་གི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །སུམ་ཅུ་ཅ་  
གཉིས་མཆོན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་  
གནས་ལ་འབད་པ་ནི། འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་འབྲིག་པ་བརྟུན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་  
མིན་བས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱུ་དག་དང་། །གར་དང་  
འཕྲེང་བའི་བྱད་པར་རྣམས་སྤང་ཞིང་། །དག་བཙོན་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་  
ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་  
འོང་བ། །སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། འཆོ་  
བ་སྟོག་གཙོན་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །འབྲིག་པ་མི་ཆོངས་  
པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་སོགས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་  
མེད་པའི་གནས་དང་། དུས་མིན་པའི་བས་ལ་ཆགས་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། །མལ་སྟན་  
མཐོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྤྱུ་གར་དག་དང་འཕྲེང་བའི་བྱད་པར་  
རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་སྟེ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་གྱི་དག་བཙོན་པ་དག་

གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་གསོ་  
 སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 བྱད་མེད་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ལྷའི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 སྒྲུལ་བར་བཀྱིད་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མི་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་བྲ་བ་ལ་འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་  
 མོངས་ལ་དགར་ལྟ་བུ་ནི། སེར་སྒྲ་གཡོ་སྒྲུ་ཆགས་དང་སྒྲོམས་ལས་དང་། མངོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་  
 དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 རང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་མི་རུས་པའི་སེར་སྒྲ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་  
 ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའི་གཡོ་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 ལྟར་བཅོས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་ལ་སྟེད་པའི་ཆགས་པ་  
 དང་། དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོམས་ལས་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ལ་  
 བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེང་བས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་  
 སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཆོས་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལང་ཆོ་དང་།  
 དབང་ཐང་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ།  
 ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དགོ་བའི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དག་རི་ལྟ་བུར་གཟིགས་  
 ནས་རྟག་དུ་སྒྲོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བག་ཡོད་སྒྲོམ་པ་ནི། བག་ཡོད་  
 བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བས་བག་འཕྲུལ་ཏེ། །  
 དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་ཆོས་སྟེལ་སྤྲད་དུ། །ཀུས་པས་རྟག་དུ་བག་དང་བཅས་པར་

མཛོད། །གང་ཞིང་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྲུང་པ་ལས། །སྤྱིན་ས་བག་དང་ལྡན་པར་  
 གྲུང་དེ་ཡང་། །རྒྱ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤང་མཛོང་  
 ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བླ་ཤེས་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་  
 རྣམ་སེམས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུང་བའི་བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གནས་  
 ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བག་མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་  
 འཆི་བའི་གནས་སུ་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་དེ་  
 བས་མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གྱུས་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་གོམས་པར་བྱེད་  
 པའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་ཆོམས་ལས་ཀྱང་།  
 བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་  
 འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིང་སྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པར་གྲུང་པ་ལས།  
 སྤྱིན་ས་ཏེ་རྗེས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤང་དོར་བསྟན་པ་ལས་བག་དང་  
 ལྡན་པར་གྲུང་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་མཛེས་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་དགའ་བོ་དང་། མི་སྟོང་དུ་གཅིག་  
 གིས་མ་ཆང་བ་བསད་པ་སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཅན་དང་། པ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བསད་  
 པ་མཛོང་ལྡན་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཅན་བདེ་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་  
 སྤྱིག་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་ནོ། །ལུ་པ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ནི། འདི་  
 ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་སྐབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་

བཀྲི། །ཁོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྟོང་འདིས་བཏགས་པམ་པར་བྱས། །འདི་ཡི་  
 བདག་ཚོར་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས། །འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འབྲུག་ལོང་རྣམས་  
 བསྐྱེད་དེ། །འཁོན་འཛིན་རྣམས་སྤང་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག། །ཅེས་གསུངས།  
 དོན་ནི། འདི་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་མི་ཁོ་ཞིང་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པའི་བཟོད་  
 པ་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་ཐུབ་གཞན་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས་དེ་ཁོ་ན་དཀའ་  
 ཐུབ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་  
 ཐུབ་གྱིས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་  
 བ་མི་དབང་ཁྱོད་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་མཆོག་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་བའི་གོ་  
 སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་བཀྲི་བར་ཁོ་བ་སྟོང་དགོས་ཏེ། དེ་སྤངས་པས་  
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྟན་འདས་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བཞེས་སྒྲུལ་ན། མདོ་ལས།  
 དག་སྟོང་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཁོ་བ་སྟོངས་ཤིག་ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གཉའ་བར་གྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་འདིས་ཆོག་ངན་པས་སྟོས་སོ།  
 འདིས་བདག་ཐག་པས་བཏགས་ཤིང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུང་ནས་བདག་  
 པམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ཚོར་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་འཕྲོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འཁོན་དུ་འཛིན་པས་ན་འབྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བར་བྱེད་པས་དེ་ལྷ་བྱའི་འཁོན་འཛིན་རྣམ་པར་སྤངས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་བདེ་  
 བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱིམས་ཏེ་འཁོན་འཛིན་རྣམ་ཡང་བྱ་མི་  
 རིགས་སོ། །སྟོང་འབྲུག་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་

དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།  
 སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིགས་པར་བཤུ། །དེའི་  
 བྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །  
 རྒྱལ་བས་སྦྱང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྤྲུལ་ལྟ་སྤྲུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་  
 བྱི། །སྤྱང་ཅི་མེ་ཉོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཆོག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྤྲུལ་དེ་ལས་ཐ་མ་  
 སྤང་། །སྤྱང་ནས་སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་སྤྱན་པ་ནས། །སྤྱན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱང་ནས་  
 སྤྱན་མཐར་ཐུག །སྤྱན་ནས་སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་  
 རྣམས་གྱི་དང་པོ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་  
 དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གིས་སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ་རི་མོ་  
 བྲིས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བཤུ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། དང་པོ་ཚུལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མི་བརྟན་པ་མཆོག་  
 ཡིན་ལ། ཆོས་འདོད་དེ་དག་བའི་སེམས་རྣམས་ལ་ཐ་མ་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་  
 བརྟན་པ་མཆོག་ལགས་པས་དེས་ན་སྤྲེག་སེམས་དོར་ནས་དག་སེམས་བརྟན་པའི་  
 ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་སྤྲུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱང་ལ་འབབ་ཅིང་སྤྱན་  
 པ་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་མཛེས་ཤིང་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་མེ་  
 ཉོག་ལྟ་བུ་དང་། །ལོག་པར་སྤྲུལ་ལྟ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་བས་ན་  
 ཐ་མ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱང་ཞིང་། དང་པོ་སྤྱན་པའི་ཆོག་དང་གཉིས་པ་  
 བདེན་པའི་ཆོག་གཉིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་མི་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནས་  
 ཆོ་འཕོས་ཏེ། ཡང་རྟེན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྤྲེ་བ་སྤྱང་བ་ནས་སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་



དང་། རན་འགོ་ནས་རན་འགོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་།  
 ལྷ་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ནས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་པའི་མཐར་  
 ཐུག་དང་། རན་སོང་དང་མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་ནས་འཕོས་ཏེ། ལྷ་མི་དབང་ཐང་  
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་པའི་མཐར་ཐུག་དུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 རང་ནས་དང་པོ་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་པར་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་  
 པའོ། །བདུན་པ་སྦྱིར་མའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིར་གྲོགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་  
 དགོས་ཚུལ་ནི། མི་ནི་ཨ་ལའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་  
 ལ་མ་སྤྱོད་འདྲ། །མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་ནི། །སྤྱོད་པར་སྤྱད་ཞེས་བགྱི་  
 བར་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི་མི་ལ་ནི་ཤིང་ཨ་ལའི་འབྲས་  
 བུ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཨ་ལའི་འབྲས་བུ་ཁ་ཅིག་ནི་ནང་མ་  
 སྤྱོད་ལ་བྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སྤྱོད་ལ་བྱི་མ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་མ་སྤྱོད་ལ་བྱི་ཡང་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་ཡང་  
 སྤྱོད་ལ་བྱི་ཡང་སྤྱོད་པར་སྤྱད་ཞེས་བགྱི་བར་ཏེ་ཡོད་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་ལ་  
 ཡང་བསམ་པ་ཉམས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་སུ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་ལ་  
 སྦྱོར་བར་རན་པ་དང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་རན་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་  
 བྱས་སུ་ཆོགས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་  
 བཟང་བ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་ཉོན་མོངས་མཛོད་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ། སྦྱིར་དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ། ཟུང་པར་  
 དུ་ཡིད་དབང་བསྐྱུང་བ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ། དབང་པོའི་སྒོ་

སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན། བྱུང་པར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མི་བཟླ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཆོད་མཐུན་པར་མ་  
དང་བྱ་མོད་དང་། །སྤང་མེད་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་  
ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱེས་རབས་ལས།  
གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ཡིན་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བཟླ་བ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་  
རོ་ཆ་དང་། །བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་  
ལྟན་གྱིས་བྱུང་མེད་མངའས་མ་མཐོང་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་རོ་ཆ་  
དང་བྲལ་ཞིང་གཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་ཚུལ་བསམ་ནས་གཞན་  
གྱི་ཚུང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བཟླ་ཞིང་། རི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་ན་ཆོད་དང་  
མཐུན་པར་གྲན་པ་ལ་མ་དང་། གཞོན་པ་ལ་བྱ་མོད་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤང་མེད་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བགྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཆགས་པར་གྱུར་ན། རིང་  
བ་དང་། སྒོ་དགྲུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་  
དག་པར་བསམ་པར་བགྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཡིད་དབང་བསྐྱུང་  
བ་ནི། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སློག་དང་  
འབྲ་བར་བསྐྱུང་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཆོན་དང་དག་པོ་དང་། །མེ་  
བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཉོན་  
མོངས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་པའི་ནོར་དང་མཚུངས་པ་འཕམ།  
བྱ་སྒྲུག་པ་ལྟ་བུར་རམ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཞིན་ནམ། གཅེས་པའི་སློག་དང་  
འབྲ་བར་བསྐྱུང་བར་བགྱི་སྟེ། གདུག་པའི་སྤྱུལ་དང་། གསོད་པའི་དུག་དང་།  
སྒྲུག་བསྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་དང་། གོགས་བྱེད་པའི་དག་པོ་དང་། སློག་པའི་མེ་

བཞིན་དུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཅེས་པའོ། །སྟོན་  
 འཇུག་ལས་ཀྱང་། དཔྱལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་པས་མ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་  
 ལ་མཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་  
 མི་པོ་ད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ནི།  
 །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིས་པའི་འབྲས་  
 །འབྲས་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བ་བྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྟོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་  
 །རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་  
 །ནི་དང་པོ་སྟོན་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་མོད་ཀྱང་མཇུག་ཏུ་ངེས་པར་ཕྱང་བར་  
 །བྱེད་པ་ཡིན་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 །དཔེར་ན་གིས་པའི་འབྲས་ཕྱའི་ཕྱི་ལྟན་ཅམ་བཟང་ལ་ནང་རན་པ་དང་འབྲས་བར་  
 །གསུངས་པས་འདོད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱུ་འོ། །དེ་མ་སྤང་ན་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་  
 །སྟོག་གིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་བཙོན་  
 །དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོན་འཇུག་ལས། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་  
 །ཏུང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་གྲོལ་བསྐྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིངས་  
 །དང་གཙོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྟུག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 །བཞི་པ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །གང་དག་དབང་པོ་དུག་ལྷལ་རྣམས་  
 །ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག་ །གཡུལ་རོར་དག་ཆོགས་ལས་  
 །རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཆོལ། །ཞེས་  
 །གསུངས། །དོན་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་གང་དག་མིག་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་  
 །དུག་རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་བྱི་རོལ་བྱི་གཟུགས་སོགས་ལྷལ་རྣམས་ལ་གཡོ་བ་སྟེ་

འཕྲོ་བར་གྱུར་ནས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཅིག་  
 ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་གཡོ་བ་གཉེན་པོས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་དང་།  
 གང་དག་འཐབ་མོའི་གཡུལ་ངོར་དབྱ་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་  
 མཁས་པ་རྣམས་དང་པོ་དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དབང་པོའི་རབ་མཆོག་ལགས་  
 པར་འཆའ་ཏེ། སུད་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནའང་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་བ་དུ་མ་སྤང་  
 ལ། དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱད་  
 པ་ལས། དཔེར་ན་སེའླེ་རི་ལུལ་བསྟེན་ནས་འཛིགས་མེད་པར། །རི་དྲགས་སྒྲ་  
 མོ་མང་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོག་ལྟར། །མི་ཡི་སེའླེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་བསྟེན་  
 བས། །ལུ་སྟེགས་ཅན་མང་སྒྲག་བྱེད་འཛིག་ཏེན་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་པ་བྱད་པར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི། སུད་  
 མེད་གཞོན་རྒྱུ་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །བྲིང་བ་དང་སྒྲོ་དགྲུ་དོད་པ་དང་། །མི་  
 གཙང་ཀྱན་སྒྲོད་འདྲ་བ་དགང་དགའ་དང་། །བགས་པས་གཡོགས་པར་རྒྱན་ཡང་  
 ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །རི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྤྱིན་བྱས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་  
 དུ་མེ་ལ་ཀྱན་བཏེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་  
 ལ་ཆགས་བའང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སུད་མེད་ལ་ཆགས་  
 པའི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་མི་གཙང་བར་བསམ་ལུགས་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། རྒྱན་གོས་  
 གྱིས་སྤྲས་པའི་སུད་མེད་གཞོན་རྒྱུ་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་ནས་ཆགས་མི་  
 རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཆགས་ན་དེའི་ལུས་དང་རྒྱན་གོས་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་  
 བས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ལུས་བྲིང་བ་དང་། སྒྲོ་དགྲུ་དོད་པ་དེ་དག་ནས་མི་  
 གཙང་བ་འཛིག་པ་དང་། བཤང་གཅི་རྣམས་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཀྱན་གྱི་

སྒྲིང་དང་འབྲ་བ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ལ་ངེ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པས་  
 དགང་དགའ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་བྱམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་བགས་པས་  
 གཡོག་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་  
 གཙང་བར་བསམ་ནས་ནང་གི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པ་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་  
 བྱི་ལན་ཆའི་ཚུ་དང་འབྲ་བས་ངེ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་  
 སྤྱར་ཡང་སྤེད་པ་ངེ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ངེ་ལྟར་ཏེ་དབེར་ན་མངོ་ཅན་སྤྱན་  
 བྱས་ཐོས་པས་ཉེན་པ་ནི། བདེ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་  
 གདུང་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྤྱར་ཡང་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་དེ་དང་  
 འབྲ་བར་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་  
 མཛོད་ལ་རང་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །  
 འཁོར་ལོ་སྤྱར་བའི་གཏམ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འདོད་ལ་བསྟེན་  
 པ་ནི། །སྤྱིར་ཞིང་སྤེད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱས་ན། །  
 འདོད་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགུ་བ་ས་བོན་གྱི་གཉེན་  
 བོ་ལ་འབད་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་རྣམས་  
 ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བྱི་ནང་གི་དངོས་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་  
 པ་ན་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་

མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་དང་། དེ་དང་འབྲ་  
 བར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་  
 གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཉོན་  
 འཛོམས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུའེ་ལས། ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་བ་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྒྲོམ་པ་ནི། སྟེས་བྱ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་དང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀྱར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །  
 དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། སྟེས་བྱ་  
 རིགས་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བཀྱར་བའི་  
 དུལ་མ་ལགས་ཏེ། ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས། རིགས་གཟུགས་ལང་ཆོ་ལྡན་ན་  
 ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 སྟེས་བྱ་གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེ་  
 ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་རིགས་གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད་ཅིང་  
 བསྟེན་བཀྱར་བའི་དུལ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་མ་སྦྱངས་ན། །  
 རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནི། །སྟོབས་ནི་རབ་ཏུ་  
 ཆེ་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྟུག་ཀྱང་རུང་། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་སུ་ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །  
 རིགས་ལ་སོགས་པ་དམའ་ཡང་སྟེག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་ཚུས་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་  
 བཞིན། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཙུ་  
 གཅིག་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་  
 དང་མི་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་སྦྱད་ཅེས་བགྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །  
 ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། རོར་རྟེན་  
 པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྟན་པའི་གཏམ་དང་། རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་  
 བསྟོད་པ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རོར་མ་རྟེན་པ་དང་། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་།  
 མི་སྟན་པའི་གཏམ་དང་། རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱད་པ་བཞིས་ཡིད་མི་བདེ་  
 བར་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་དག་བདག་གི་སྟེ་མི་  
 དབང་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་བདེ་མི་བདེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་ལ། རྟེན་པ་  
 སོགས་འདོད་བྱ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་བཞིས་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་  
 དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །རྟེན་དང་གྲགས་པའི་  
 ཆོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་པའི་གཏོལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་  
 གཅིས་པ་བྱུང་བར་དུ་སྒྲིག་པ་སྟོང་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་  
 དགོ་སྟོང་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་  
 སྦྱད་དུ་འང་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དཔུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐུ་འོད་འགའ་མ་མཆིས། །  
 སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་  
 ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མཛོན་

པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དག་སྤོང་ལྷ་དང་  
ནི་མཐོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐུས་དང་བཅུན་མོ་དང་འཁོར་གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་  
ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲད་དུ་སྟེ་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཆ་གང་གི་  
དཔྱལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་  
སྤོང་བ་མ་གཏོགས་བྲམ་ཟེ་ནས་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱག་  
བསྐལ་གྱི་སྐལ་བ་ནོད་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པ་སྟེ་རྩེ་བུ་བུ་  
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྤྲིན་ཆུ་ལ་མི་སྤྲིན་དོ་ལ་  
མི་སྤྲིན། ཟེན་པའི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་  
ན་ད་ལྟ་སྤྲིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་མི་དགོས་  
པར་བདེ་བར་གནས་ཆོག་པ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིག་  
པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་སྟེ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་གྱིས་  
གཏུབས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤར་སྤྲིག་པ་བྱས་  
པ་རྣམས་བྲན་ནས་འགྲོད་ཅིང་འཇིགས་སུ་རྒྱུང་བའི་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བྱས་འཆེ་  
བ་དང་། དཔྱལ་མེས་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
བ་ཐོས་ནས་བདག་ཀྱང་དེར་འཁྲིད་དོ་སྟུམ་ནས་སྤྲིག་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་  
འབྲས་བྱ་གང་ལགས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་མདོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོམས་ལས་ཀྱང་།  
སྤྲིག་ལས་འབྲས་དུ་ངས་པར་ནི། །མཆོན་བཞིན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྲིག་  
པའི་ལས་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་མདོན་པར་འགྱུར་། །ཞེས་སོ། །བཙུ་  
གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ནོར་ལ་འབད་བ་ནི། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་  
པ་དང་། །རྗེ་མེད་རོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་



པར་ཐུབ་པས་གསུངས། རྟོན་གཞན་པལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། ཁེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་།  
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སིང་ངེ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་  
 ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་  
 ལ་སྟོས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་འདྲེས་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་འདྲེས་པ་  
 ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་བདུན་  
 པོ་དེ་དག་རྟོན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པ་སྟེ་བྱི་མས་མ་  
 གོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཤིང་གསེར་  
 དང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིག་རྟོན་ན་གྲགས་པའི་ཞོར་གཞན་པལ་པ་རྣམས་ནི་  
 འབྲུག་ཅོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་མང་བའི་ཕྱིར་དོན་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སྟོང་པོ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ནི།  
 རྒྱུན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྟེག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་  
 དང་། །ཆང་དང་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་རན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དེ་  
 རྒྱག་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱུན་པོ་འབྱེད་པ་སྟེ་མོ་ཅེ་བ་སོགས་དང་།  
 ལོང་གཏམ་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པའི་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། དགེ་ལ་  
 མི་སྟོབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཉན་མོངས་སྟེ་བའི་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཆང་འཐུང་བ་དང་། མཆན་མོ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་རན་སོང་དུ་སྟེ་བ་  
 དང་། ཆེ་དེར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱག་པོ་དེ་  
 སྟོངས་ཤིག ཁེས་པའོ། །བཙུ་ལ་པ་འདྲིག་རྟོན་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཞོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྟ་མའི་སྟོན་

པས་གསུངས། །ཀྱན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །ཁོར་མི་བདོག་  
 །ཀྱང་ཡང་དག་འཁྱོར་པ་ལགས། །དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། །  
 འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་  
 པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཁོར་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱིས་  
 བཟང་པོ་དང་མང་པོ་བྱུང་ན་སྤྱི་མ་པའི་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་འདོད་ཆུང་  
 ཆོག་ཤེས་ཉིད་རབ་དང་མཆོག་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པར་མཛོད་  
 ཅིག་དང་། ཆོག་མཁྱེན་ན་ཁོར་ཅུང་ཟད་མི་བདོག་ཀྱང་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འཁྱོར་  
 པ་ལགས་ཏེ། འཁྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །འོ་ན་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་  
 བས། གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་ནི་གསོག་བསྐྱང་  
 དང་བརྒྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆུང་བ་  
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཆོག་སྟེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དེ་སྟེད་དོ་སྟེ་  
 མགོ་བོ་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། སྟོད་འདུག་ལས། གསལ་དང་བསྐྱང་དང་བརྒྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །  
 ཁོར་ནི་སྤྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་  
 པ་རྣམས། །སྟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བཙུ་བྱག་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བྱིས་ཐབས་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་བྱང་

བསམ་པ་ནི། རང་བཞིན་དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་ཐབས་བརྒྱས་  
 གྱེད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུང་དུའང་རྒྱ་བ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་རྣམ་པར་སྤང་། །སྤྱི་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མ་སྤྱན་གང་ཡིན་དང་། །མཛེས་མོ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་པན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་  
 གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རང་བཞིན་  
 ཀྱི་དགྲ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཁྱོད་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱི་ཐབས་གསོད་པར་འདོད་  
 པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་ཐབས་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་གྱེད་ཅིང་བརྒྱས་ཐབས་གྱེད་  
 པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ། རོར་ཆུང་དུའང་རྒྱ་བར་གྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤང་། །འོན་རྗེ་འབྲེལ་བ་སྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། །སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུར་  
 རང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །མཛེས་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་  
 འབབ་ཅིང་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་གྱེད་པ། །བྱ་ལ་མ་བཞིན་པན་པར་འདོད་པ་དང་འབྲ་  
 བར་རང་ལ་པན་པར་འདོད་པ་དང་། །བྲན་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཆུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། །རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་དུ་བཀུར་བའམ་བསྟེན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་མདོ་ཅམ་ཞེ་ག་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། །བཟའ་བརྒྱུང་རུང་བ་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་ལོངས་སྟོན་ཚུལ་དང་།  
 །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་བཅོམ་  
 །འབྱུས་རྩམ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ཚུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཟས་སྤྲན་དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཀྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ལགས། །འཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞེ་ག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། རོན་

ནི། ཁ་ཟས་ནི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོན་བསྟེན་པ་དང་འབྲ་བར་བགྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་  
གཉེན་པོར་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་རིགས་པ་ཡིས། ཀྱན་སྦྱོང་  
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱགས་  
བའམ་དྲེགས་པའི་བྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པ་སྟེ་འབྱིང་བའམ་སྟེག་པའི་བྱིར་མ་  
ལགས། མཆག་པ་སྟེ་ལུས་མདངས་བཟང་བའམ་ཆགས་དམ་པའི་བྱིར་མ་ལགས་  
སོ། །འོ་ན་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་  
འདི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱིར་བཟའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས།  
ལོག་པར་སྦྱང་དང་མངོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཁྱགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། རན་  
པ་ཅམ་དུ་བྱ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཆན་  
ཀྱན་དུ་བཅོན་འགྲུས་ཅམ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ཚུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་  
དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཆན་  
མོའི་ཐུན་གྱི་སྦྱོད་སྦྱང་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེ་འང་འབྲས་བྱ་མེད་བར་མི་འགྱུར་  
བར། །བན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རིགས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །དེར་མ་  
བད་མཆན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྦྱོད་སྦྱང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདས་པར་  
བྱས་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་གནལ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འང་འབྲས་བྱ་  
སྟེ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉིད་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
བན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ་ཞེས་པའོ། །སྦྱོད་འཇུག་  
ལས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཐུང་ན་འདས་གཟེམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་

བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྐྱར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱར། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་  
ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆད་མེད་བཞིས་  
མཆོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱད་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་  
ཚུལ། བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། སྦྱིར་  
ལས་འབྲས་དང་ཁྱད་པར་དགེ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་སྤང་བྲུང་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱིབ་  
པ་ལྷ་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་  
དང་། །བཏང་སྒྲོམས་ཏག་རུ་ཡང་དག་བསྒྲོམས་པར་བགྱི། །གོང་མ་རྟེན་པར་མ་  
གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།  
དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་  
བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དམིགས་  
ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་  
ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བས་ཁྱོད་གྱིས་ཏག་རུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོམ་པར་བགྱིའོ། །དེ་  
ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་  
པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱེན་ས་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བྱ་སྦྱངན་  
ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་གོང་མ་སྤྱངན་ལས་འདས་  
པའི་གོ་འཕང་རེ་ཞིག་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་

བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་  
བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་པས་འབྲིང་དང་  
ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འདོད་སྦྱོང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། །  
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཆངས་དང་འོད་གསལ་དག་  
དང་དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།  
དོན་ནི། འདོད་སྦྱོང་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་རང་གི་  
ཡན་ལག་དཔྱོད་པ་དགའ་བ་བདེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་ཤིང་  
རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་དང་བ། དགའ་བདེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
དང་། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་  
ཏུ་གྱུར་པའི་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་བདེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ལྷན་  
པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་  
བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
བྲན་པ་བཏང་སྒྲིམས་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་བདེན་པའི་  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་པོ་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། གོ་  
རིམ་བཞིན་དུ་ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་གསལ་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་  
བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་  
བཞག། །སྒྲིམས་འཇུག་དག་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་

ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱིར་ལས་འབྲས་དང་བྱད་པར་དུ་དག་སྒྲིག་  
 ཆེན་པོའི་སྤང་སྤང་བསྟན་པ་ནི། ཉག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་  
 མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དག་དང་མི་དག་རྣམ་ལྔ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །དེ་བས་དག་བསྐྱོད་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །ལན་ཆ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་  
 དུ་ཞེག། །རྩ་རྒྱར་བགྱིད་ཀྱི་གཞུང་སྤང་མིན་ཉུང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་  
 ཚུང་དུ་ཡང་། །དག་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།  
 རོན་ནི། དག་སྒྲིག་གི་ལས་ཉག་དང་སྟེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྦྱིར་བའི་བྱད་པར་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་པོས་བྱེད་པ་བསམ་  
 པའི་བྱད་པར་དང་། ལས་དེ་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་གཉེན་པོའི་བྱད་  
 པར་དང་། བ་མ་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་སོགས་ལ་པན་གཞོད་བྱེད་པ་པན་འདོགས་པའི་  
 གཞིའི་བྱད་པར་དང་། སྤང་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་པན་གཞོད་བྱེད་པ་ཡོན་  
 ཏན་གཙོ་ལྡན་པའི་གཞིའི་བྱད་པར་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དག་  
 བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ལ་འབྲས་བྱུངས་པ་དང་མང་པོ་འབྱེན་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་དག་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་  
 བཙོན་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལན་ཆ་སྤང་འགའ་སྟེ་ཉུང་ཟད་གཅིག་གིས་  
 ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞེག་ལན་ཆའི་རོ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བགྱིད་ཀྱི་གཞུང་སྤང་ངམ་ཚུ་ཕྱིན་ཏུ་  
 མང་ན་སྦྱར་བས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་དག་བའི་  
 རྩ་བ་ཚུང་ཞིང་ཉུང་ན་འབྲས་བྱུངས་པ་ཉུང་བས་ཀྱིས། ཡངས་པ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ལ་  
 འབྱེན་མི་བས་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ལ་དག་བ་སྟོབས་ཆེན་མང་དུ་སྦྱབ་པར་  
 བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉག་པར་མངོན་ཞེན་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །གཉེན་

པོ་ཡིས་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཅན་  
ལ་དག་ཆེན་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་ལྡ་སྤང་ཚུལ་  
བསྟན་པ་ནི། གོད་དང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་  
ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་ལྡ་པོ་འདི་དག་དག་བའི་རྟོར། །འཕྲོག་པའི་  
ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། འདོད་ཡོན་  
ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སྤྱིར་འཕྲོ་བའི་གོད་པ་དང་། སྤང་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་གཅགས་པ་འགྱོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་  
གཞོད་ལུལ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་གཞོད་སེམས་དང་། གཉི་ཟུག་གི་ཆར་  
གཏོགས་ལུས་སེམས་ལྷེ་ཞིང་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་སྤྲུགས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལུལ་  
ལ་འབྱུག་པར་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པ་གཉིད་དང་། །ཁ་ཟས་དང་འབྲིག་  
པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བའི་ཐེ་  
ཆོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
འདི་དག་ནི་དག་བའི་རྟོར་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད་  
ལ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བའོ། །འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཅིས་ན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གོད་  
འགྱོད་གཉིས་དང་། སྤྲུགས་གཉིད་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་རེ་རེར་བཞག་ནས་ལྡར་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་  
དང་། ལས་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་  
དང་བཙོན་འབྱུས་དག་དང་བན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྡ་  
ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བཙོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་  
ཅེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་



ཆེས་གྱི་དང་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་།  
 བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་མ་བཟེད་པའི་བྲན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 ཉིང་འཇིན་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྷ་པོ་  
 འདི་རྣམས་གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི་འབགས་  
 ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆོས་མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཆེ་མི་  
 མཐུན་སྦྱོགས་གྱིས་མི་བཞི་བས་སྟོབས་དང་། རྫོད་གྱི་ཆེ་བདེན་པ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ལ་དབང་ལྷག་པར་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་  
 བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་  
 བའང་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་འེན་བསྟན་པ་  
 ལ་བཅུ་དྲུག་སྤང་བྱ་སྒྲོང་བ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དབྱེད་སྒྲོམ་  
 ཉིད་གནད་ཟབ་ཏུ་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་  
 དག་པར་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། ཀུན་སྒྲོར་སྤང་བ། ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གིས་  
 འབད་དགོས་པ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་པ། ལམ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་བྲན་པ་  
 སྒྲོང་ཚུལ་ལ་འབད་པ། བྲན་པའི་རྒྱ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་  
 དཀའ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་རག ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་རག  
 འགལ་རྒྱུན་མེད་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་སྒྱིར་བསྒྲོམ་པ། སོ་སོར་བསྒྲོམ་པ། འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་སྤང་  
 འདས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། བ་ཀྱི་འཆི་སྤྱད་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་

ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འོ་ནས་རྒྱགས་  
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་ནི་ན་བ་དང་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་དང་  
 སྤྱག་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནི་བདག་  
 གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་སྤྱག་དེ་དག་གིས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་རག་  
 ལས་ཀྱི་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་དོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་  
 ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་ལྟན། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་  
 གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་བཞེད་  
 ན་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་འཛིག་  
 ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་  
 དང་། དེ་མ་བསྐྱོམ་ན་གང་ཟག་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་རྣམས་  
 ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་སྤྱིན་སོགས་  
 དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་། ལོག་ལྟས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དུངས་  
 ནས་སྤང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་ཅིང་རྩལ་བ་དང་ལྟན་  
 པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 འབད་པ་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་

རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་རྣམས་གྱིས་ནི། །སྤྱན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་  
 བ་ཕྱང་གྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ་མེས་རབ་  
 གྱིས་བལྟས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཉམ་བས་མི་བདེ་ཞིང་།  
 སྐད་ཅིག་གི་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱིས་བྱ་མེད་པས་  
 བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྗེས་སོ་དུག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་  
 མི་གཙང་བར་རིག་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་སྤྱན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་གྲོལ་བ་ཞེས་  
 བྱེད་པའི་བས་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བགྱི། །བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་བདག་ །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །  
 བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་  
 བགྱི། །ཕྱང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་མེས་ལས་དང་  
 མེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་  
 བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་  
 གཟུགས་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 པ་མ་ཡིན། བདག་ལ་འང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ཏེ། བདག་མེད་པར་  
 ཡང་གཟུགས་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་གིས་  
སྟོང་ཚུལ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བགྱེད། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་འདོད་རྒྱལ་གནས་བབ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན། ཏུས་ཏྲག་པ་ལས་  
བྱང་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཏྲག་པ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱང་  
བ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་ཕྱག་ཏྲག་པ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱང་  
ན་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ལས་  
བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཤེས་ལས་དང་  
སྟེ་མ་རིག་པས་གཡོགས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་སྟེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས་  
བྱང་བར་རིག་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཀུན་སྦྱོར་སྤང་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་  
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཅོ་མ་སྟེ། །  
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱིམ་སྟོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་  
པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དཔེར་ན་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་།  
ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཅོ་མ་བྱ་བ་གསུམ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་  
བའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུར་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་  
འཛིན་དང་། རང་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་  
པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བའི་འདིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་  
བྱ་བས་ཐེ་ཅོ་མ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོ་འགོགས་  
ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དུག་པ་ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གིས་

འབད་དགོས་པ་ནི། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒོགས་  
 བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་  
 ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐར་  
 པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྒོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཀྱིས། འདི་ལ་  
 ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་མཐོན་པོར་འབྲིང་པ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒོགས་བགྱིད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ངེས་  
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཐོས་  
 དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཀུན་བྱང་གི་བདེན་པ་  
 རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོས་བྲལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་  
 མཛོད་ཅེས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ཡིས། །དང་པོར་བསྐབ་ལ་རབ་གྲུས་བྲ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་  
 ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ལམ་བསྐབ་པ་  
 གསུམ་ལ་འབད་པ་ནི། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་  
 སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐབ་པར་བགྱི། །བསྐབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །  
 གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོང་བདུན་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཀྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་  
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཆ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཙུ་  
 བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི་ཞེས་པའི་རྩ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་  
 བརྒྱའི་ལྷག་མ་བརྒྱ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་  
 སྟོད་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་རྣམས་  
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་འདིའི་  
 བྱང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་བས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ལམ་བསྟོམ་པའི་རྩ་བ་ཟུན་པ་སྟོང་ཚུལ་ལ་འབད་བ་ནི།  
 དབང་ལྷག་ལུས་ཉོགས་ཟུན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་  
 ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱང་བགྱི་སྟེ། །ཟུན་པ་ཉམས་པས་  
 ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དབང་ལྷག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 བོས་ནས་ལུས་ཉོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཟུན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཟུན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་བཟོད་པ་  
 གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཟུན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱང་བར་བགྱི་སྟེ། ཟུན་པ་ཉམས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དུས་ནམ་ཡང་ཟུན་པ་མ་  
 ཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་  
 འཇུག་ལས། ཀྱན་ནས་ཟུན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་དམ་བཅགས་  
 བ། །འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགྲ་པ་ཟུན་པའི་རྒྱ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཆེ་

མི་རྟག་ཅིང་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། སྤྲིང་བརྟན་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་འདྲིག་པར་ངེས་ན་ལུས་འདྲིག་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཚུ་ཡི་ཚུ་  
 བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩ་བ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་  
 ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་  
 མཐར་འབྱུང་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པར། །རྣམ་པར་འདྲིག་  
 དེངས་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འབྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁུན་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སྐྱེས་བུའི་ཆེ་ལས་ལུས་སོག་ལ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱུན་མིས་མཆོན་  
 བསྐྱུན་པ་དུག་བཏང་བ། གཤེན་རྗེ་དང་རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པས་ཆེ་འཕྲོག་པ།  
 རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱུད་  
 གིས་བཏབ་པའི་ཚུའི་ཚུ་བྱར་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་རྟག་པས་ན། དབུགས་ནང་དུ་རྩ་བ་  
 བ་ལས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། མདང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་ད་ནང་སད་  
 བར་ཁོམ་སྟེ་མ་ཤི་བར་སྐྱར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རོ་  
 མཆར་ཆེ་སྟེ། དེན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱུད་  
 དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལུས་འདྲི་  
 མཐའ་མ་མེས་བསྐྲེགས་ཏེ་ཐལ་བར་འགྲོ་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་དང་ཉི་མས་མཐར་  
 སྐྱམ་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་བསྐྱར་བས་མཐར་འབྱུང་ཞིང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་  
 བ་ཐ་མར་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིང་པོ་རྩུང་བྱང་མ་མཆིས་པར་རྣམ་  
 བར་འདྲིག་པ་དང་། སྐྱམ་ཞིང་དེངས་པ་དང་། རྩལ་ཞིང་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་ཤ་རུས་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཙོད་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་འབྲེས་

པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་ལུས་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བམི་རུང་། །ཐུག་ཀྱང་བརྟུང་  
 ཏུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལྟོང་ཞི་བ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པར་ངེས་ན་ལུས་  
 འཛིག་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་ནི། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་  
 བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། སྤྱི་ཞིང་  
 འཐས་པའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱེལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་  
 དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པར་སྒྲིང་བའི་ལུས་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་མཐར་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་  
 ལུས་པར་མི་འགྱུར་བར་འཛིག་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་འཛིག་པར་སྤྱི་ཞིང་  
 ལུས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་ངེས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་  
 འགྲེལ་པར་མདོ་བྱངས་པ་ལས། མི་ཡི་དཔལ་པོ་ཐོག་མའི་མཆན་མོར་ནི། །གང་ན་  
 འཛིག་ཏེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །  
 འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་ཉག་བདག་མེད་དེ། །  
 སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་  
 ལ། །མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི།  
 དེ་ལྟ་རང་གི་ལུས་མི་ཉག་པར་མ་བཟད། །ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་



ལུས་ཅན་འདི་ཀུན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པས་མི་རྟག་ཅིང་བདག་མེད་དེ། དེ་  
 དག་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་པན་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་པ་  
 དང་། ལུས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོ་དམན་སྣ་ཆོགས་པའི་  
 རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་སྐད་ཏུ་འཁོར་བ་དང་དེའི་གནས་ལུས་ལོངས་  
 སྐྱོད་ཚུ་ཤིང་ལྷར་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་མི་  
 མཆོག་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱོབ་བ་སྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་ལ། དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་  
 བྱིས་ལ་བཞེན་སྤྱད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བཅུ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། རྒྱ་མཆོ་གཅིག་གནས་གཉའ་  
 ཤིང་བྱ་ག་དང་། །རུས་སྒྲུལ་སྤྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་  
 དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྐྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །  
 གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །རན་སྐྱུགས་འབྲུག་པར་བབྱིད་པ་དེ་  
 བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །བབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྐྱུན་  
 པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ས་གཞི་ཆེན་པོ་  
 འདི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་  
 ཞིག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་དེའི་ནང་ན་  
 རུས་སྒྲུལ་ཞར་བ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མགོ་དོག་དོག་འོང་བ་དེའི་མགྱིན་པ་  
 དང་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་སྤྱད་དེ་དེར་ཆུད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་  
 མི་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ན་མིའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་རུས་སུ་དམ་ཆོས་སྐྱད་པ་སྟེ་

མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་དལ་ཉེན་ཐོབ་པ་དེ་  
 འབྲས་བུ་མཆིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་འཇུག་  
 ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་  
 གར་རུས་སྤལ་མགྱིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་དལ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་པར་ཆུད་ཐོས་ན་དེ་  
 ལས་སྔོངས་ཆབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱེས་བུ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་  
 བྱས་པའི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཡིས་བཤང་གཅི་སོགས་ངན་  
 སྤྱུགས་འཇུག་པར་བགྱིད་པ་སྟེ་གསེར་སྟོང་མི་གཙང་བས་བཀང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
 འདྲིལ་ཉེན་ན་སྤྱོད་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱེས་བུ་གང་ཞིག་མི་རུ་སྤྱེས་  
 ནས་སྤྲིག་པ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཆེས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ། དལ་བའི་ཉེན་ཐོབ་  
 ནས་སྤྲིག་སྟོང་དགེ་སྤྱོད་ལ་མ་འབད་ན་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་སྔོངས་པ་གཞན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟས། འདི་འབྲེལ་དལ་བ་ཉིད་གྱུར་ནས། །བདག་  
 གེས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་  
 སྔོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་  
 གདམས་ངག་ནི། མ་སྤྱན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་  
 ནི་བཏེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་  
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་  
 སྤྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྟོན་འགྲིལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བཏེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྟོར་བས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱས་པ་དང་། །སྟོན་ཡང་བསོད་

ནམས་རྒྱ་ཆེན་བགྱིས་པའི་མ་ཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིན་མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མངའ་བས་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་  
 མཐའ་དག་ཆང་བའི་སྐབས་འདིར་འབད་དགོས་སོ། །མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །  
 རྒྱུ་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་། །ས་བཟང་བ་  
 དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བཙུ་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་བརྟེན་པ་ཆངས་པར་སྟོད། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྐབ་པས་གསུངས་དེའི་  
 ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བརྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་  
 ཐོབ། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སྦྱང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་འདིར་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བའམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །རི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་པ་ལས། སྒོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་  
 གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་  
 སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏི་ཞེས། །ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་གསུམ་  
 པ་འགལ་རྒྱུན་མེད་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ་ནི། ལོག་པར་

ལྷ་བ་འཛིན་དང་དྲུང་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །སྐྱ་སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །  
ཆེ་རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་  
དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་ཉིད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་བར་མཛོད། །  
ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཆེ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་  
བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། དྲུང་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རན་སོང་གསུམ་དང་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་  
སྐྱ་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དང་རག་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པའི་  
སྐྱེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་བརྒྱད་  
ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དེ་དག་ལ་  
ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཁོམ་པའི་  
སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཁོམ་པ་འཇམ་དཔ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཐོབ་ནས་ནི།  
ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་དུ་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བར་མཛོད་  
ཅེས་པའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུན། སྒྱིར་  
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། རོམས་  
པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། གངས་མེད་པར་འཆི་བའི་ཉེས་པ། གངས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་  
ཉེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་དམན་དང་དར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ། གྲོགས་མེད་  
གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་སྤྲོད་དགོས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པ་འདོད་པས་  
ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་གྲ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱུལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་

འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲི་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཤིས་ཀྱང་གསུན་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་འདོད་པས་ཐོངས་པ་  
 རྟེ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེད་པ་དང་འཆི་བ་དང་། ར་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་  
 བསྐྱས་པ་སྒྲི་བ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བུལ་བ་དང་། མདོར་  
 ར་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཡི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲི་ནས་འཁོར་བ་ལ་ནི།  
 ཐུགས་ལ་སྒྲི་བ་བསྒྲོམ་པར་མཛད་ཅིང་འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཉེས་པ་རང་གི་ཕྱས་ཀྱི་  
 ཤ་ཡོན་དུ་ཕྱལ་ནས་ཀྱང་གསུན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།  
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་  
 ནི་བྱིང་བ་ལ། །འདིགས་པ་ཅེས་ན་སྒྲི་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདི་  
 ཡི་ཉེས་པ་ཤིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆ་ཤིས་སམ་ཅུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །སྒྲི་བོ་  
 དག་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །བསྒྲོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྱད་དུ། །འཁོར་  
 བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་  
 བའི་ཆེ་པ་ནི་ངེས་འགའ་བྱ་ཉིད་དང་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད་དང་། །སྒྲི་བོ་དག་གྱུར་པ་  
 དག་ཀྱང་གཞན་དུ་མཛོང་བཤེས་ཉིད་དུ་འབྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་བྱ་པར་  
 གྱུར་པ་སོགས་ཉིད་དུ་འབྱུར་མཆི་བས་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱད་དུ་འཁོར་བ་དག་ན་  
 དག་གཉིན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་སྟེ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱང་མ་མཆིས་པས། དག་གཉིན་ལ་  
 ངེས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་ནས་ཡང་སྒྲི་བར་མི་བྱའོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་

དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གསུམ་པ་རོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། །རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་  
ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་  
བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི་འོ་མ་  
སེམས་ཅན་གཅིག་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤར་འཐུངས་པས་བྱུང་སྟེ་ད་དུང་འཐུང་དགོས་མི་  
དགོས་ནི་སོ་སོ་ཡི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བོ་དགེ་སྤྱི་གི་སྤྱང་དོར་ལ་སྤོངས་པ་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་བས་སྤར་གྱི་དེ་  
བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལ་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་  
མ་བསྐྱབས་ན་རི་ཅམ་འཐུང་བར་འགྱུར་བ་སེམས་པའོ། །བཞི་པ་གྲངས་མེད་པར་  
འཆི་བའི་ཉེས་པ་ནི། །རེ་རེས་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་  
སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོག་  
མ་མེད་པ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། །རི་རབ་ལྷན་པོ་  
དང་མཉམ་པའམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ད་དུང་ལམ་ལ་མ་  
འབད་ན་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་དགོས་པའོ། །ལྷ་པ་གྲངས་  
མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ནི། །མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྲུ་ཅམ། །རིལ་བྱར་  
བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་  
ཅན་གྱིས་སྤར་བདག་གི་མཐའ། །མའི་ཡང་མར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས་གྱིས་སྤྱག་  
པའི་མཐའ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གྲུ་ཅམ་གྱི་རིལ་བྱར་བཅད་ཅིང་བགྲངས་  
ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་བར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་དུ་འཛད་གྱི། །མའི་གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ནི་མདོ་ལས་དག་སྒྲོང་དག་དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གྱུ་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་  
 གི་མཛོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་མཛོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་དག་ས་  
 ཆེན་པོའི་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་སྡུ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། མི་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྒྱད་ནི་  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཐོང་མཚན་དང་དར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟ། ཡང་ཡང་མཐོང་མཚན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཉེས་པ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ། གནས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ། སྐྱེད་མོས་ཆེལ་དུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བ། ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་  
 བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱེན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་  
 ཡང་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་སྟེ་སྐྱར་  
 ཡང་ས་སྟེང་དུ་མི་པལ་བའམ་ངན་སོང་དུ་ཡང་ལྟུང་ལ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་  
 ཀྱང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ཐ་  
 མ་ཡང་བྱེན་ཉིད་དམ་ངན་སོང་དུ་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་རིས་བྱ་མོའི་བྱ་མ་སྟེང་  
 བ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྟོང་ནས་སྐྱར། །དཔྱལ་བར་འཐག་གཙོང་

དབང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། ། རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་བྱ་མོའི་རུ་མ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་རེག་པའི་  
འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤོང་ནས་སྤྲར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་  
སྐྱེས་པ་ན་བསྐྱེས་འཛོམས་སུ་སྒྱགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ལུས་སྤྱེ་མར་འཐག་  
པ་དང་། ཐེག་ནག་ཏུ་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་མཆུ་སྒྲེར་ཅན་  
ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ཏས་མགོ་འཕ་སྤག་པ་ལ་བསྐྱད་ནས་མཆུ་དང་སྒྲེར་མོས་མིག་དབང་ལ་  
སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་མི་  
བཟད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ་སྟེ་སྤོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་ལས་  
བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཀྱང་པའི་རེག་པས་ནེམས་པར་  
བདེ་བཅོད་པ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤྲར་ཡང་མེ་ཟུར་རོ་  
སྤྱགས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་འཕོག་སྒྲུམ་བབྱིད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། མཐོ་ངེས་ཀྱི་གནས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཀྱང་  
པའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེམས་བྱེད་པ་དང་བཏེག་ན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཅོད་དུ་  
རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་ཡུན་  
རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་ནི། སྤྲར་ཡང་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་མེ་ཟུར་བྱས་རུབ་  
ཅམ་དུ་ཤ་བགས་བསྟེག་པ་དང་། རོ་སྤྱགས་རྒྱ་བ་ཡིས་ཏེ་སྤྱི་སའི་འདམ་གྱི་ནང་  
དུ་བྱིངས་ནས་འབྱུང་མཆུ་ལོན་གྱིས་རུས་པ་དང་ཀྱང་ལ་སྤྱག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་  
སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་འཕོག་པ་སྟེ་སྤོང་དགོས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སྤྱགས་ལ་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་བབྱིད་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རོལ་པའི་བདེ་བ་  
ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། མཐོ་ངེས་བྱ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་



བར་མངེས་ཆེལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྒྲུབ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེལ་གནས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ཀླང་ལག་ན་བ་སྒྲ་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པར་  
 ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །གདོང་མངེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ཞུགས་ནས། །སྒྲར་ཡང་དཔྱལ་  
 བར་ཚུ་བོ་རབས་མེད་པ། །ཆ་རྒྱུ་བཟོད་སྒྲགས་ཚུ་ཆན་འཇུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། མཐོངས་ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཞིང་  
 དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མངེས་པའི་ཆེལ་དུ་སོན་ཏེ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡུན་  
 རིང་ཅེས་ནས་སྒྲར་ཡང་དཔྱལ་བར་འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་  
 ཐུན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་མཆོན་རྒྱུ་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་  
 ལྷངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླང་ལག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དབང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པ་སྟེ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི་གདོང་མངེས་པ་  
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གསེར་གྱི་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུགས་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་ནས། སྒྲར་ཡང་དཔྱལ་བའི་ཚུ་བོ་རབས་མེད་པ་འགྱུར་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་སྒྲ་བྱུའི་ཚུ་རྒྱུ་ཆོ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཆན་བཟོད་སྒྲགས་ཏེ་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་  
 རེག་པ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་འཆེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་  
 ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་  
 ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །  
 ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆེལ་ལོ། །ཉེ་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་  
 གྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། །སྒྲར་ཡང་ཐུན་ནག་སྒྲགས་ཏུ་  
 ཐུན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷ་ཡུལ་འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ལྷའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་  
 བོ་དང་། ཆངས་པ་ཉིད་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་  
 ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་  
 མེ་ཆེན་པོ་འབར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པ་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་  
 ནས་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་བྱེ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་  
 པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། བྱེ་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་ཀྱིས་  
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤར་བར་བྱས་ཏེ་སྤར་ཡང་ལུན་ནག་སྤྱག་ཏུ་བྱེན་གྱུར་ནས་  
 ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་པར་དུད་འགྲོར་  
 སྤྱིས་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །  
 བདུན་པ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་འགྲོ་སྟོད་དགོས་པ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་  
 བར་འགྱུར་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྤང་བ་རབ་བཞེས་  
 ཤིག། །གཅིག་བྱ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བཞི་བའི། །ལུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གོང་དུ་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྱུར་  
 འཆལ་བ་སྟེ་འཆི་དགོས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་བསོད་ནམས་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མར་མེའི་སྤང་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་རབ་ཏུ་བཞེས་ཤིག།  
 དེ་ལྟར་མ་བཞེས་ན་གྲོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟར་ལུན་པ་གཞན་ཉི་ཟླའི་འོད་  
 ཀྱིས་སེལ་ཡང་འདྲིར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་མི་བཞི་བའམ་བེལ་གྱིས་མི་འོན་པའི་མ་  
 རིག་པའི་ལུན་ནག་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་གྱི་ངན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་  
 འཇུག་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་རང་

དབང་འཇུག་ཅིང་མ་ཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །  
གཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་  
སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ་སོར་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟ། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
སྤྱག་བསྐལ། ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
དུག་སྦྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ། དེ་  
ལ་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད། ཡུན་རི་ཙམ་སྒྲོང་བ། དེའི་རྒྱ་  
སྒྲོང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྒྲོད་རྣམས་ལ། །ཡང་  
སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་  
སོགས་པའི། །དཔུལ་བ་རྣམས་སྤྱ་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།  
དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྒྲོད་པ་སྤྱེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱ་  
ཆོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་ཡོངས་གྲགས་  
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསྐྱས་འཛོམས་དང་དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་།  
ཆ་བ་དང་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་མནར་མེད་པ་དང་། སོགས་སྤྱས་བསྐྱས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་  
དང་། ཉེ་ཆེ་བ་དང་། གང་པའི་དཔུལ་བ་རྣམས་སྤྱ་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱེ་རྒྱན་རིང་ལ་བྱུགས་  
དག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་མེད་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་  
ཀྱིས། སྤྱབས་གཞན་དུ་ཡང་། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དཔུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་  
བཞིན་དམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དཔུལ་བ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་  
བར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསྐྱས་འཛོམས་དང་ཐིག་ནག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་  
གྱི་བྱུང་བར། རབ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་བར། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་

ཁྱད་པར། །ཆ་བ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆིར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་  
 གློག། །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འབྲས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྩོན་རྣམས་  
 གྱིས་གཤེག་ཅེས་གསུངས་སོ། རོན་ནི། བསྐྱེད་འཛོམས་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་  
 རི་རའི་གདོང་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཏིལ་མར་འཆིར་བ་བཞིན་བཅིར་བས་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་  
 རི་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་ཆེན་པོས་བརྟུང་ནས་ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་གློག་གོ།  
 ཐེག་ནག་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་འབྲས་ཏེ་གཙོང་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ནི་སྟ་རེ་མི་བཟད་པ་སོ་རྩོན་པོ་མེ་འབར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཤེག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 འགའ་ཞིག་ནི། དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་རྒྱ་ལྷས་པ་ཡི། །ཁྱ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་  
 ལྟུང་པར་བབྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་  
 ཀྱན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བབྱིད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། སྤྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཆ་  
 བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཁ་དཔྱལ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་  
 འབར་བས་ཕྱེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་ལྷས་པ་སྟེ་བསྒྲོལ་བའི་ཁྱ་བ་མེ་སྤྱག་འབར་བའི་འབྲེང་བ་  
 འཁྲིགས་པ་ལྟུང་པར་བབྱིད་པ་སྟེ་ལྷགས་ནས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་  
 རོ་སྦྱང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྷན་པའི་ཁྱི། །  
 གཏུམ་པོས་དབང་ཞིང་ལག་པ་གནས་དུ་བསྐྱེདས། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་

མཆུ་རྫོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁ་ནམས་འཕྲོག་ །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བྱ་  
 སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཤ་སྒྲང་སྒྲང་མ་ནག་པོ་ཁྲི་ཕྱག་དག་ །རེག་ན་མི་བཟད་མ་  
 སྒོལ་ཆེར་འབྲེན་པས། །ཟ་བར་འབྲེད་ཅིང་འདྲེ་ཕྲོག་སྟེ་སྤྱགས་འདོན། །ཞེས་  
 གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཆལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྲི་གཏུམ་པོས་ལུས་དབང་ཞིང་རྒྱབ་ལྱལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་ཐོས་པས་  
 ལག་པ་གནམ་དུ་བསྒྲིངས་ནས་འོ་དོད་འཕོད་དོ། །རང་དབང་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤ་མ་ལིའི་ཅེ་མོར་འཛེགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་རྫོན་པོ་དང་། མི་  
 བཟད་པ་ནི་དྲག་པོའི་བརྟེན་ཡིན་པས་ལྷགས་ཀྱིས་སེན་མོ་དྲག་པོ་རྫོན་པོ་དང་  
 ལྡན་པའི་ཁྲ་ཏའི་ཆོགས་ནམས་ཕྱག་བའམ་མགོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་འབྲས་འཕྲོག་  
 ཅིང་ཟེའོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་དང་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་  
 དང་། །ཤ་སྒྲང་དང་སྒྲང་མ་ནག་པོ་ཁྲི་ཕྱག་དག་གིས་རེག་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་  
 བཟད་པ་འབྲུང་ཞིང་མ་སྒོལ་ཆེར་འབྲེན་པ་མང་པོས་ཟ་བར་བཀྲེད་ཅིང་སྟེ་ཐོས་  
 པས་ལུས་མི་བརྟན་པར་འདྲེ་ཕྲོག་ཅིང་དག་གི་སྟེ་སྤྱགས་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པར་བྱེད་  
 དོ། །བཞེ་པ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ནི། ཁ་ཅིག་འདག་མ་  
 འབར་བའི་ཆོགས་སུ་ནི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྟེགས་ཁ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་  
 ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་རུང་པོང་བཞིན་དུ་  
 འཆེད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆ་བ་ན་དཔྱལ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་འདག་མ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་དུ་བསྟེགས་  
 པས་ཁ་ཡང་བགྲད་དགོས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་  
 ཟངས་སྟོད་ཆེན་པོར་བ་ཆ་སོགས་ཤིང་ལུས་འབྲེད་པའི་ཐུས་སྒྲ་ཆོགས་བརྟལ་པས་

འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཚུ་བསྐོལ་བས་གང་བ་དེའི་ནང་དུ་འཆོད་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་  
སྡོད་པར་སྤྱི་ལུ་ཚུགས་ཏེ་མགོ་འབྲུག་སྒྲོག་ན་སྤྱོད་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཚུ་  
འཁོལ་བཞིན་པས་གང་བའི་ཟངས་གྱི་ནང་དུ་འབྲས་གྱི་ཅུང་པེད་སྟེ་འབྲས་བྱེ་ལས་  
སྤྱི་པའི་གོང་པོ་སྒྲུག་པ་སྤྱོད་འོག་གཉིས་སུ་རེས་མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །  
གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ལུ་ཅན་དབྱགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་  
གི། །དུས་གྱི་བར་དུ་ཆོད་ནམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་  
ནམ་སྤྱོད་དུ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་བྲིས་པ་  
མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །འཛན་དང་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་ནམས་ཀྱང་། །  
འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །ནམ་སྤྱིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤོས་  
ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་རེས་གྱི་ལས་  
བསགས་པའི་སྤྱི་ལུ་ཅན་ནམས་དབྱགས་འབྱུང་འབྲུག་འགག་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་  
ཅམ་ཞིག་གི་དུས་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
སྤྱོད་པ་ལ་ཐག་རིང་པོ་མེད་པས་གང་ཟག་དེ་ནམས་གྱིས་དཔྱལ་བ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
གཞལ་ཡས་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདི་ནམས་ཐོས་ནས་ནམ་པ་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིགས་པ་  
གང་ལགས་པ་དེའི་སྤྱོད་ནི་རེས་པར་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཏུ་འཛིགས་  
དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དཔྱལ་བའི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་  
ཡོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་འཛན་པ་དང་དེ་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལུ་ཅན་བཅ་བསྐྱགས་པ་དང་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་གྱིས་དེའི་  
གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་ནམས་མཐོང་བས་ཀྱང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
ན་ཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དངོས་

སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་མྱོང་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆའ་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པའི། །བདེ་བའི་བདག་པོ་  
 བཞིད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔུལ་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་མི་ཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་གཏུང་ཟུང་སྤུམ་བརྒྱ་ཡིས། །  
 རབ་ཏུ་བྱེད་བཏབ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཆུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའམ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་  
 དེ་བདེ་བའི་བདག་པོའམ་མཆོག་ཏུ་བཞིད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུངས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་མི་  
 བཟད་པའམ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ཡུལ་འདི་ན་ཉིན་  
 གཅིག་མི་གཅིག་ལ་མཏུང་ཟུང་སྤུམ་བརྒྱ་ཡིས་བར་མ་ཆད་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པོས་  
 བཏབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལའང་འོལ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མི་བགྱི། བརྒྱ་  
 སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་སྟེ་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མི་ཤོད་དོ། །སྤྱོད་འཇུག་  
 ལས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ནི་ཉ་གསེན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཆེ་འདིར་འདིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །  
 སྤྱི་གསུངས་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ཡུན་ཇི་ཅམ་སྤྱོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་  
 པོ། །བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱར་ཉམས་སྤྱི་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྤྱོད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་  
 པ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོང་  
 དུ་བཤད་པའི་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལོ་བྱེ་བ་སྤྱག་

བརྒྱུ་རྟེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ནི། ད་དུང་ངེ་སྤྱིད་སྤྱུག་བསྐལ་  
གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སློག་དང་བལ་བར་མི་  
འགྱུར་བར་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བ་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །  
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་དེའི་  
རྒྱ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི། མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་  
ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅེ་ནས་དེ་རྩལ་ཅ་མ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་  
ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། །དོན་ནི། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་  
དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱ་ནི་རང་གི་  
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཉེས་  
སྤྱོད་དེ་རྩལ་ཅ་མ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་སམ་མ་སྤྱ་  
རྩལ་ཅེ་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།  
ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རན་སོང་སྤྱུག་བསྐལ་རྣམས། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་  
སྤྱབ་པས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་  
རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་  
བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེག་  
སོགས་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །  
གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་



གནས་ན་ཡང་སྟེ་འགྲེང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་  
 བས་གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་བར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་།  
 ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བ་དང་མོ་བ་དང་སྐྱ་འདྲེག་པ་དང་ཁུར་མི་ཐེག་  
 བཞིན་དུ་བཀྱར་ནས་ལྷག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་  
 མྱོང་བ་དང་། ཞི་བར་འགྱུར་པའི་དགེ་བ་སྟེ་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་སྤངས་པ་  
 སྟེ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་སྒྲེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་པའ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 ཟ་བའི་འདྲིགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ལྷན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །  
 ཞ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་  
 པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས། །དོན་  
 ཅི། དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱ་ཏིག་གི་སྤྱིར་དང་ཁ་ཅིག་བལ་དང་། ལ་ལ་རུས་པ་དང་  
 ཞ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ལྷ་  
 དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་ཏེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱར་  
 བས་རྟོག་པ་དང་ལག་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་  
 བ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཏྲ་དང་མ་ཏེ་དང་པོར་བྱ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་སྤང་ལྷ་ལ་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྐྱོ་བར་མཛད་དགོས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་  
 གཞན་དུ་ཡང་། མྱོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་མང་བའི། །སྤྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་བྲན་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་  
 ལ་བཞི། སྤྱིར་བསམ་བ། སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡུན་རི་ཙམ་མྱོང་བ།  
 དེའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་སོངས་པ་

ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀའ་སྒྲོམ་གང་རྩ་  
ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེད་འཆོས་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་མ་བཟད་ཡི་  
དུགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
ཆགས་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་མི་འཆོས་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྱོད་གྲུབ་ཐོན་འཆོས་  
པའམ་བསྒྲོག་པ་དཀའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་གང་ཞེ་ན། བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་དགུན་  
གང་བ་དང་སོ་གཞོ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་འཆོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱག་པས་ངལ་བ་དང་། སྤྱིས་  
བྱ་རལ་གྱི་དང་གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་  
ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་འཆོས་ལོ་སྟེ་བསྐྱེད་དགོས་  
པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི། ནང་གི་སྤྱིབ་པ་  
ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར། མེ་ལྷེའི་ཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར།  
སྤྲད་རིགས་འགའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར། འདི་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར་  
གཞན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། ལྟོ་བ་རི་ཡི་  
གཏོས་ཅམ་བཀའ་སྤྱོད་པས་ཉན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་། །འཆོས་  
བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡི་དུགས་ཁ་ཅིག་གི་  
ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་དང་། མགྱོན་པ་རྟ་རྟ་ཅམ་དང་ལྡན་ལ་ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་  
ཅམ་སྟེ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བཀའ་སྤྱོད་པས་ཉན་ཏེ་བཟའ་བཏུང་བཙལ་  
བ་ན། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་བོར་བ་སྟེ་ཅི་བདེར་བོར་བའི་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་  
ཅུང་བཟད་ཆེད་ཀྱང་ཁ་ཆུང་ཞིང་མགྱོན་པ་སྤྱ་བས་འཆོས་པ་སྟེ་བཟའ་བའི་རུས་པ་དང་  
ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལྷེའི་ཐོང་

བ་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ།  
 ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ།  
 ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཆལ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཡི་དྲགས་  
 ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་ཤ་ཁྲག་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ནས་པགས་རུས་ཅམ་ལུས་ཤིང་གོས་  
 མེད་པས་གཅེར་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྟེ་ཆེ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལམ་  
 སྒོང་དུ་མ་མེར་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཆན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་  
 མེ་འབར་བ་སྟེ་ཟས་སུ་གང་ཐོས་པ་དང་བརྟུང་བ་གང་འཁྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་  
 འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་ཁར་བབས་པའི་བྱེ་མ་ཆ་བ་དག་འཆལ་བ་སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་སྤྲད་རིགས་འགའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི། སྤྲད་རིགས་འགས་ནི་  
 རྒྱུ་དང་བྱི་ས་དང་། ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། བན་ཚུན་གདོང་དུ་  
 འཆོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས།  
 རོན་ནི། ཡི་དྲགས་སྤྲད་རིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་འགས་ནི་བཟའ་  
 བརྟུང་འཆོལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཏུལ་ཀྱང་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་བྱི་ས་  
 དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། དེ་དག་པན་ཚུན་བྱུག་པའི་ཆེ་  
 ཁོས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་ལག་ནས་ཐོ་བ་བྱུང་སྟེ་པན་  
 ཚུན་བསྐྱེད་པས། མགྲིན་པ་ནས་ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོགས་  
 གྱིས་གང་བ་འབབ་པ་དག་འཆལ་བ་སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེ་ལ་ལར་དམངས་  
 རིགས་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་ལྷ་ར་མ་ཏིའི་འགྲེལ་བར་སྤྲད་རིགས་  
 ཞེས་འགྲེལ་འདུག་པས་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ནས་གོང་  
 འོག་རྒྱུ་སུ་འཁྱུར་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་སུ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་དེ་

དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི། །འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གའི་  
 དུས་སུ་ནི། །ཁྱེ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །སྒྲིན་གིང་འབྲས་བྱ་མེད་  
 འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བཏུས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས། རོན་ནི། །ཡི་དྲགས་འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི་ཁྱེ་བའི་འོད་  
 གྱིས་རེག་པའང་ཆ་བའི་རྒྱུན་དང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཉི་མའི་འོད་རེག་པའང་གང་  
 བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། །སྒྲིན་གིང་འབྲས་  
 བྱ་གཡུར་དུ་བ་ལ་ལ་ག་དུད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་གི་བཏུས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་  
 ཅིག་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་སྤྱང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཞིག་  
 ལ་བསྐྱང་མ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དང་རྣག་ཏུ་མཐོང་  
 རས་ལོངས་སྒྲོད་མི་འདོད་པར་སྤང་རོ། །མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་  
 ཡང་། བཀེས་སྒྲོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུན་རི་ཅམ་སྒྲོང་བ་ནི། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་  
 བསྟེན་གྱུར་ལ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྲ་བས་བཅིངས་པའི་  
 ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྒྲོང་དག་དང་བྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།  
 རོན་ནི། བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུན་མར་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་སྒྲོན་ཉེས་  
 པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །གིན་ཏུ་སྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཡི་  
 དྲགས་འདི་དག་ཁ་ཅིག་ལོ་ལྷ་སྒྲོང་དག་དང་ཁ་ཅིག་བྲིར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་  
 བར་བཟའ་བཏུང་གིས་ཐོངས་པའི་ངལ་བ་དང་བཅས་གནས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་  
 དེའི་རྒྱ་ཁོངས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །སྤྱག་  
 བསྐལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། །

མེར་སྐྱ་འཕགས་མེན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 གོང་དུ་བཤད་བདེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བགེས་སྒྲོམ་གང་ལྟོང་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་བ་སྐྱ་སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་  
 དུ་མཚུངས་པས་དེ་དག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་མི་སྐྱེ་བོ་འབྱུངས་དག་ལ་  
 བ་སྐྱ་ལོངས་སྒྲོང་ལ་མེར་སྐྱ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་མེན་ཏེ་  
 མེར་སྐྱ་གས་ཆེར་བསྐྱེན་བ་རྣམས་ཡི་དྲགས་སྐྱ་སྐྱེ་ལགས་པ་དང་བརྒྱ་ལ་མིར་  
 སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་མེན་པར་  
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་སྐྱམ་ན། འཕགས་  
 བ་སྐྱ་དཔ་ལས། མེར་སྐྱ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་མིར་  
 སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབུལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ལྟེན་  
 སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཞིས། འཆི་འཕོའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་། གནས་  
 འོག་མར་ལྟར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། དེས་དང་། འཆི་  
 ལྟས་དོས་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་  
 འཕོའི་སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བོ། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་མི་བཤེ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མཐོ་རིས་  
 ན་ཡང་སྐྱེ་འདོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་མོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་འཆི་ལྟས་ལྟ་མཐོང་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་བས་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡ་རབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་བདེ་  
 ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་སྤྲོད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་དུ་སྤྲོད་པ་མི་

བགྲི་བ་སྟེ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ལྟས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།  
ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་སྒྲིང་སྟངས་  
དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་  
བགྲི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་སྟེ་ལྟས་ལ། །མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྟ་  
རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟངས་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འབྲ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །རྣམས་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་  
སྟོགས་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐོ་ས་པ་ཉམས་ནས་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་དགའ་བ་དང་། །རྒྱུ་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིང་བ་རྣམས་  
སྟངས་པ་དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ནི་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་  
འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་ལྟས་ཞེས་  
བགྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོ་རིས་ལྟ་ལུལ་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ན་  
ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་སྟངས་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་  
དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་སྟོན་པ་དང་། །གཤམ་ཀྱི་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་  
འབྱུང་བ་ན་ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་རྣམས་དང་འབྲའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་བསམ་པ་ནི། །ལྟ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་  
འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྟ་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུང་  
འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་། །དཔྱུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས། དོན་ནི། །གནས་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྟ་  
ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ལྟ་ཡི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
གང་ཟག་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་ལྟ་མ་འགའ་སྟེ་རུང་བཟང་མེད་ན་དེ་ནས་མཐོ་

རིས་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པའི་དབང་མེད་པར་དུ་དཔྱེག་དང་ཡི་དྲགས་དང་  
 དཔྱལ་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་སུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། འབད་ཀྱང་རི་ལྷོང་རིང་མི་  
 གནས། །མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །བྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་  
 འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་བཞི། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །  
 དཔལ་ལ་སྤྱང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོང་དང་ལྷན་ནའང་འགྲོ་བ་ཡི། །  
 སྤྱིབ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷ་མིན་དག་  
 ནའང་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་ལྷ་ཡི་དཔལ་འགྱུར་ལ་སྤྱང་བའི་བྱིར་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་དོག་གིས་ཡིད་  
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་  
 དལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་དག་སྟོང་དང་ལྷན་ནའང་སྟེ་  
 ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི་སྤྱིབ་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་  
 རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་མི་རུས་སོ་ཞེས་  
 པའོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྱུགས་པས་སྤྱག་དོག་  
 མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་ཅོད་ལས་བྱུང་ལུས་  
 བཅད་དལ་ཞིང་གཡོ་སྤྱུས་སྤྱད་པས་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །བཙུ་བྱག་པ་འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་  
 རྒྱ་ཆེར་ཅོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཞོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས།  
 ཐུང་འདས་ཐུར་དུ་སྤྱབ་དགོས་པ། དེའི་རྒྱ་རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་

དེ་འདྲ་ལགས་པས་སྣ་མི་དང་། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་  
བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གནོད་བ་དུ་མའི་སྒོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །  
ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། འཁོར་བ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་  
སྣ་དང་མི་དང་སྣ་མ་ཡིན་དང་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་  
དྲུག་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས་སྤར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་བསམ་  
ནས་སྤྲུགས་སྐྱོ་ཞིང་ད་གཤོད་འབྱུངས་དགོས་པ་བསམ་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་  
པའི་སྒོ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱེས་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གནོད་  
བ་དུ་མའི་སྒོད་དུ་གྱུར་བར་མཁྱེན་བར་མཛོད་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་  
བསྐྱོག་པ་ལ་བཙོན་བ་བསྐྱེན་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་འདས་སྤྱར་དུ་སྤྱུབ་  
དགོས་པ་ནི། མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་སྤྱིར་སྤྲོག་བགྱི་བ་  
བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྲད་འབད་འཆོལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་  
མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤང་འདས་སྤྱུབ་པ་  
ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་སྤྱར་བ་མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་མེ་ཤོར་ན་ཡང་ལས་ཉོན་  
གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་  
སྤྱིར་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤིད་མེད་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ལམ་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བར་འཆོལ་ཏེ་ཡང་སྤིད་ཟད་པ་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
པའི་སྐྱེས་པའི་འོན་ནམ་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་  
རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །སྤང་ན་  
འདས་ཞི་དུལ་བ་བྱི་མེད་པའི། །གོ་འབང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཆོལ། །ས་རྒྱ་མེ་  
རྒྱུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་ཤེས་



རབ་དང་བསམ་གཏན་ཏེ་ཐར་པར་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་  
 མེད་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དུལ་བ་ཟུང་འདས་དེ་གཉིས་ཀའང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ན་ཆོད་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་ཤ་བ་སྟོག་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་མི་འཆོལ་  
 པའི་གོ་འཕང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཉི་ལྔ་སོགས་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གམ་ཐར་པར་འཛིན་པ་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་པ་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་ས་བྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི། དངོས་ཀྱི་དོན། ཐུན་མོང་གི་  
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་འབད་བ། ལྟ་རན་མི་བསམ་བ། རྟོན་འབྲལ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་  
 བཙོན་འབྲས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་  
 འདི་བདུན་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་སྟེ། །ཟུང་ན་འདས་ཐོབ་བཟུང་པའི་དགོ་ཆོགས་  
 ལགས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་བདེན་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
 དགོ་བ་ལ་སྟོ་བའི་བཙོན་འབྲས་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། གང་དུ་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱིང་གློད་མེད་པར་ནལ་དུ་འདུག་པའི་བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་ལ་  
 མཐོང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བབྱིད་པའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ཆོགས་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་གི་  
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་འབད་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་  
 མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་  
 བས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་གནག་རྗེས་ལྷ་བྱུར་འཆ་ལ་བར་བབྱི། །ཞེས་གསུངས།  
 འོན་ནི། ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་  
 འདི། །ཀྱན་གྱི་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཤེས་  
 རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་མེད་པར་  
 ཡང་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱུད་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ནལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སྲིད་པ་ཡི་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གནག་  
 རྗེས་ཏེ་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་འཆ་ལ་བར་བབྱི་སྟེ། སྤྱུར་དུ་སྐྱམ་བའམ་

ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་  
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་ཡང་དབྱུང་བའི་སྟོབས་  
 གྱིས་བྱངས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་རུས་ཤིང་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་  
 པ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་བྱངས་ནས་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དི་སྐད་དུ་ ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིན་རྟེན་པ་དག་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་  
 ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་རབ་འབྱུག་སྟེ། །ལྷག་སྟོང་  
 གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྟོམས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་  
 རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཡིན་སྟོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལྟ་བུ་མི་བསམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཛིན་རྟེན་ན། །ཉི་  
 མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་  
 བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སྟོན་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་  
 ལྟ་བུ་དུང་པ་བཅུ་བཞི་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོད་པར་ཉི་མའི་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་  
 ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལགས་པ་ཡིན་ཞེས། སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་པས་ལྟ་

ངན་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་དག་བསམ་ན་སྟབས་  
 ངན་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཐེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བསམ་  
 པ་དེ་ཡི་སྒོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞི་བར་བགྱི་བར་མ་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
 པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་  
 དེ་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་  
 རྒྱག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐབ་པས་གསུངས། །རིག་པ་ལས་  
 ནི་ཆོར་བ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། །ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟེད་  
 ལས་ལེན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྟེད་པ་སྟེད་ལས་སྦྱེ་བ་ལགས། །སྦྱེ་བ་  
 ཡོད་ན་སྤྱ་ངན་ན་གྲ་དང་། །འདོད་པས་འཕོངས་དང་འཆི་བས་འཛིགས་སོགས་  
 ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྦྱེ་བ་ལགས་པས་འདི་ཀྱན་ལགས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལས་ལས་རྣམས་འབྱུང་  
 ཞིང་ལས་དེ་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་ཞིང་མིང་གཟུགས་འཕེལ་བ་དེ་ལས་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་འབྱུང་སྟེ། དེ་  
 དག་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐབ་  
 པའི་དབང་པོས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིག་པ་ལས་ནི་བདེ་སྤྱག་གི་ཆོར་བ་ཀྱན་  
 འབྱུང་སྟེ། །ཆོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་སྤྱག་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །སྟེད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་དེས་  
 གསོས་བཏབ་པའི་སྟེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྟེད་པ་དེ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱེ་བ་གྲུབ་པ་ལགས་  
 པ་དང་། །སྦྱེ་བ་ཡོད་ན་སྤྱ་ངན་དང་ན་བ་དང་གྲ་བ་དང་འདོད་པས་འཕོངས་པ་དང་

འཆི་བས་འཛིགས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་ཡིད་མི་  
 བདེ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། གང་འགགས་པས་འདི་  
 འགག་པར་འབྱུང་སྟེ་ཕུང་པོ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་འདི་འགག་  
 རྒྱ་ཆ་ཞི་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །  
 གང་འགགས་པས་སྟེ་བ་འགག་ན་སྲིད་པར་སྟེ་བ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་མ་སྤྱུ་ཅན་སྲིད་  
 པ་འགགས་ན་སྟེ་བ་འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་ན་འདྲུ་བྱེད་འགག་པའི་བར་  
 སོགས་མདོར་ན་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཞིའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་སྲིད་པ་མཐའ་དག་  
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་སྲིད་པའི་རྩ་བར་  
 བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོལ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕངས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོས་  
 ཉེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་རྩ་བའོ། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་  
 གཉིས་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོང་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་  
 གའེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་  
 ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་  
 རའང་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རང་  
 ལུགས་ཀྱིས་འབྲེན་ཀུས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ནི་རྒྱལ་

བ་ཡི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་སྟེ་གཅེས་མཛོད་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་  
 སྟོང་པོའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་  
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་  
 བའི་སྤྱིར་ཟབ་མོ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡང་  
 དག་པར་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་སྟེ།  
 འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 ལ། །སྤྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདིས་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བས་སྤྱན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐེབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་འབྱུང་ཐོབ་པར་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་  
 པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་བསྒྲོམ་ཚུལ། ཐར་  
 ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུམ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ལྟ་དང་  
 འཆོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་  
 རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྤྱད་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །  
 །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བ་དང་།  
 གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། རྟོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་  
 པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་རྟོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་  
 པའི་བྱན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་

པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་  
 བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་བྱེད་གོ་བྱེད་དང་། །  
 རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་  
 གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་ན་མི་དབང་ཁྱོད་  
 གྱིས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ཞི་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་འོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་  
 བཞིའི་དམིགས་རྣམ་བསྒྲོམ་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱེ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་  
 ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི། །མཐོང་བར་བགྱི་སྐད་ཏྱག་ཏུ་བཅོམ་པར་བགྱི། །པང་ན་དཔལ་  
 གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་པོ་ལས་བཞུལ་བགྱི།  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་  
 པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་  
 ཏུ་འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་།  
 དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་  
 ཆེན་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །  
 སྤྱག་ཀུན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལགས་ཏེ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་སྤར་བ་གད་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་ན་མི་དབང་ཁྱོད་གྱིས་  
 འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་གྱིས་པས་བཟུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་

བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྤང་དུ་  
 ཏྲག་ཏུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཅོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ནས་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམས་ཏེ་སྤྱག་ཀུན་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་མི་ཏྲག་པར་བསམ། དེ་ནས་  
 འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ། དེ་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་བྱེད་  
 པ་པོ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྟོང་བ་པོ་ཉིད་རང་དབང་  
 བའི་བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་བདེན་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་  
 ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་རྒྱང་ན་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་རྒྱང་བར་ཤེས་ཏེ་དེ་  
 གཉིས་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྦྱེ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་  
 བ་ལ་འཇུག། དེ་ནས་སྤྱག་ཀུན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་འགོག་པ་  
 ཞི་བ་གྲུ་ལོམ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་  
 དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ལམ་བདེན་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་བདག་མེད་ཏྲོགས་  
 བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་  
 དང་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་བྱིམ་པ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བྱས་པ་ནི། གང་གི་པང་ན་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་དཔལ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་གནས་པའི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་བྲིས་སྐྱ་མཛེས་བ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲི་  
 རས་འཁོར་ཚུལ་བསམ་བ་ཅམ་གྲིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བདེན་བ་མཐོང་སྟེ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་ལས་བཀལ་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བདེན་བཞིན་སྒྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 བགྲིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བགྲོའོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་  
 ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞིམས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱུ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་བ་ནི། གང་  
 དག་ཆོས་མངོན་བགྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་  
 བཞིན། །ས་རུམ་ནས་འཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་  
 ཁོ་ནར་བས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་ཐག་གང་དག་དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོས་སྐྱག་ཀུན་གཉིས་དོར་ཞིང་། སྒྲུང་བྱ་རྣམ་བུ་  
 སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བགྲིས་པའི་སྟོན་  
 འཕགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་  
 ཟེན་བ་ཅིག་གནམ་ནས་བབས་པའམ། ལོ་ཐོག་བཞིན་དུ་ས་རུམ་སྟེ་ས་ལོག་ནས་  
 འཐོན་ཏེ་འོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། དེ་དག་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ད་ལྟ་རང་ཅག་འདྲ་  
 བ་ཅིག་གིས་རྗེས་སུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ལས་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ་སྒྲུང་དོར་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྲིས་པ་ལས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཤིག་ལོན་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱུ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བདེན་བཞིན་སྒྲུང་དོར་ལ་བཙོན་  
 པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་སྐྱར་དུ་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།

སྒྲོད་འབྲུག་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། བདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ཏེ། །ཕན་དང་  
གཞོན་པ་དེ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་མ་གཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་  
མི་འཐོབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་  
ཆུལ་ནི། བསྐྱེདས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆའ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་  
དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །  
སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིགས་  
པ་དང་བྲལ་བས་ན་བསྐྱེདས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ལ་མང་  
དུ་གསོལ་ཅི་འཆའ་བ་སྟེ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་ཀྱི། འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་དོན་  
དབང་དུ་སོང་སེམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་སྤར་  
ཕན་ཆད་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། རང་སེམས་ཀྱི་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་  
དུ་མའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་སྣ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་  
འདིར་འབྱུངས་དགོས་པ་འདི་བྱང་བ་ལགས་ཏེ། ད་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་  
ཞིག་མཛད་དགོས་དེ་ལ་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱེདས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཏང་བར་སེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་  
བྱན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་  
མཛད་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེདས་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་འདུལ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་  
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་འབྲུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདི་  
ནི། །ལེགས་བབྱང་ལེགས་བར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་  
གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་

གདམས་པ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་ཆེ་འདི་དོན་ལྡན་བྱེད་  
 ཚུལ་དང་། བྱི་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རྣམས་དོན་ལྡན་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་  
 གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །བས་པར་དག་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། །འདི་  
 ལས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟེན་བས་སྐྱེ་ཆེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །  
 ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ས་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ་ནི་བས་  
 པར་ཉེ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་དག་སྤྱོད་  
 གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྲུང་གས་པར་བགྱི་བ་དཀའ་ན། འུ་བྱེད་མང་པོས་གཡོངས་པའི་  
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
 སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་  
 གོམས་པའི་སྤྱོད་སྐྱེ་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། རིམ་གྱིས་མངོན་མཐོང་  
 ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་  
 ཟེམ། །རི་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་  
 ཆོས། །བྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། །གང་བྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་  
 བས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རྣམས་དོན་ལྡན་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རང་རྒྱད་  
 ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྲུང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་  
 ཀྱི་དག་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྤྱད་ཡོངས་བསྤྱོད་ནས། །དེ་ནས་དག་བའི་སྤྱད་པོ་འདི་

ཡིས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་མི་ཡི། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་མཛད་ནས། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 དགོ་བ་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོ་བར་  
 མཛད་པ་ལྟར། ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་པ་  
 གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ཉིད་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དུ་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་བྱང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་དང་མིའི་  
 འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་བར་མཛད་ནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་  
 ཅུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་  
 པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུངས་ཏེ། །འབྱུངས་ནས་ན་ཆ་འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། །བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འོད་  
 དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བྱང་པོ་འདི་ཡིས་འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་  
 ཐག་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཏེ་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 སྤྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་སྟེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འབྱུངས་  
 རས་ན་བ་དང་ཆ་བ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། །འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུང་དང་  
 འབྲ་བར་འགོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་མགོན་པོ་  
 འགྲུན་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཀྱས་  
 པའི་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་འགོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་དུ་  
 འཕེན་པ་གཏོང་བར་མཛོང་ཅེས་པའོ། །སྟོན་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། རི་  
 སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཐིམ་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་  
 གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་  
 རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་  
 ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་འབྱུང་གསལ་ཆེན་ཅི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་  
 མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་ཆུང་  
 མཆོག །བདེ་དག་འདག་འབ་ངེས་པར་རབ་དུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་  
 སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྟེ་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་  
 བརྟེས་ནས། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེངས་པ། །མི་བགྲེས་  
 རོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཀུན་  
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་སྟུན་སྒྲུབ་རི་  
 ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོན་གང་ལའང་

ཆགས་པ་མེད་པའི་གཏོང་བ་ལྟན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟན་པའི་གྲགས་  
པ་ཆེན་པོ་ཁྱི་མ་མེད་པ་ལྟའི་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་བར་སྤང་དང་ས་སྤྲང་མིའི་  
འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རྒྱས་བར་མཛད་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་མི་དང་། མཐོ་རིས་  
འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ཡི་ན་རྒྱུང་མཆོག་བསྟེན་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་  
ལ་དགའ་ཞིང་བག་མེད་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དགའ་བ་  
ངས་བར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་  
ཉོན་མོངས་བས་གཟེར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་  
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསམ་ནས་དེ་དག་འཁོར་བ་  
དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་  
འཁོར་བར་སྟོ་བ་དང་། གཉེན་ལུས་ཡོངས་སྟོད་སོགས་དང་བྲལ་ནས་འཆི་བ་  
རྣམས་ཞི་བར་མཛད་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྟོ་བ་པའི་སྟོ་བ་པ་བླ་ན་མེད་པ་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་  
མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་  
ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ལྟན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བས་མིང་ཅམ་དང་། གཞོད་པ་དང་  
འཛིགས་པ་མེད་པས་ཞི་ལ་མི་བསྐྱེངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པས་མི་བགྲེས་པ་  
དང་། རྣམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པས་ནོངས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་དེ་ལྷ་བྱའི་མི་གནས་  
པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་མགོན་  
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྤྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་འགྱུར་བར་  
མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་སྤིང་

མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། །དཔེན་པར་དོང་སྟེ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་  
 བ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སྟ། །བྱང་ཆུབ་རྩལ་མེད་འདུས་མ་  
 བྱས་འཆང་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་བཤེས་སྐྱུ་ཡི་གདམས་པའི་  
 ཆར་རྒྱན་འདིས། །མི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་  
 ཀྱི་ཉ་སྤལ་མང་པོ་དག། །སྐྱབས་མཛད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོངས་པར་སྟོན། །ཞེས་  
 པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་པར་མ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྗེ་བཙུན་རེད་  
 མདའ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར་མི་འབྱུང་བས་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་དངོས་  
 ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་ཅིང་། མཁས་པ་སྤྱི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་  
 བཀོད་འདུག་པས་དོན་ནི། ཆར་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་རྒྱ་  
 མཆོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཉ་དང་སྤལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་  
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་  
 བཤེས་པའི་སྤྲོད་སྐད་ཀྱི་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས། སྐྱེས་ཟིན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་སྤྱིད་འཁོར་ཏེ་ཆབ་འབངས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་རི་སྟེ་དཔོན་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་  
 མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པར་  
 མཛད་པ་སོགས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱོངས་པ་  
 སྟེ་བསྐྱངས་ཟིན་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆོད་འདུག་གོ། །བཞི་  
 པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་བཅའ་གང་  
 གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་པའི་སྤྲོད་སྐད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛའ་བོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློང་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་  
 ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་  
 བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་  
 འབྱུར་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལྟ་བུ་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྟོང་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལོ་  
 པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སཀ་རྩྭ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་  
 རྩ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས། རོན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སཀ་རྩྭ་དེ་བ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པའི་ལྟ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་བོད་  
 སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་པབ་པའོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛའ་བའི་བཤེས་པའི་  
 སྤྱིངས་ཡིག་འདི་ནི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ལ་གདམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དབྱེད་ན་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སོགས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འུན་རྒྱབས་  
 ཀྱི་མཆན་ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་སྟོ་ལ་བཟུང་  
 བས་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་དོར་ལ་བཙོན་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་བའི་རྟེན་  
 བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ།



འགལ་འཁྱལ་ཁོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྟ་ཆབ། །རྒྱལ་གསུངས་མེས་པོའི་ཡུལ་ནས་འདྲེན་མཁས་པ། །སྤྱུ་སྤྱུ་  
 སྐལ་ལྟན་ཤིང་རྟ་ལས་གཞན་སུ། །གང་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་  
 བཞིན་དང་བྱ་བ་མཆུངས་པས་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཞེས། །  
 གཤགས་སྟན་སྤྲོད་ན་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ལྡིར། །མགོན་དེས་རང་གི་མཛའ་བཤེས་  
 དང་འབྲལ། །ཁོར་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་སུ་  
 བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་གསུང་ཕྱིན་ལམ་ནས་  
 གདམས། །དེ་ལ་སྤྱེས་མཆོག་ཀུ་མྱ་ར་མ་ཉིས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་  
 རྣམས་རོལ་བའི་ཕྱིར། །ལེགས་བཤད་དག་ལེགས་སྤང་ཅི་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདབ་བརྒྱའི་ཞལ་སྟོ་ཕྱེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞི་འབྱུར་དག་བའི་  
 ཆོས། །རིང་དུ་དོར་དང་བྱབ་མཐའི་ཕྱོགས་སྤྱང་གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་དོན་  
 གཉེར་བྱེད་པ་པོ། །ཉིན་བྱེད་གྲུང་ལ་བབ་པའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །རྩེ་བཙུན་གཞོན་རུ་  
 སྟོ་ཕྱོགས་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་སྦྱེད་ཆལ་ནས། །ལེགས་པར་བྱངས་  
 པའི་སྦྱང་པོའི་གནད་ཀུན་མ་ཆང་མེད་པ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 འབྲས་བུས་སྤྱག་ལ་རང་གིས་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་འང་། །སྟེར་བར་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་གསལ་བྱས། །རྒྱ་པོད་མཁས་  
 བྱབ་དགོངས་དོན་རྣམ་མཁའི་མཐའ། །ཁྱིས་སྟོ་སྤྱང་བུའི་གཤོག་པས་འཇལ་བྱེད་  
 པ། །མཁས་དབང་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཟིགས་ཆེ་སྦྱང་  
 རྩེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟན་འགལ་ཞིག་གིས། །  
 མཐུན་རྒྱུན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཅི་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་

ཞིབ་དབྱད་དེ། །གཞུང་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བཞོད། །དེ་ཕྱིར་  
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ན་འང་བྱིས་པ་སྟེ། །  
 མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ཅི་མཆིས། །སྒྲ་མ་སྟ་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་  
 ལ་བཤགས། །དགེ་འདིས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་  
 སྤེ་རིང་ལུགས་འོད་སྟོང་ལྷན། །སྦྱེ་དགྲའི་པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་ཕྱིར་དུ། །  
 ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་སྦྱི་དང་བྱད་  
 པར་དུ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཆེ་བསྐུལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགེས་འཆོ་བར་ཤོག །ཅེས་  
 བཤེས་པའི་སྦྱིངས་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་  
 བཙོན་ལྷན་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དང་བཅས་བསྐུལ་བར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་དོན་  
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྟོང་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པས་དབེན་གནས་  
 དགའ་ལྷན་ཆོས་སྦྱིང་དུ་བྱིས་པ་འདིས་གྲང་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མཆོ་ལོ།

# ༡༡། ལོག་རྟོག་རི་པོ་འཛེམས་པའི་ཚུད་ལན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ལག་ ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཟས་  
གཙང་སྤྲུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགོ། །སྤྱིག་དང་དེ་རྒྱ་  
འདོད་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ལས། །མཁྱེན་བཅའི་དབྱང་གིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
དེ་ཡང་དབེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་གྲགས་པའི་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་  
ཀྱི་བྱང་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་བཟང་པོ་དག་ནི་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་  
མཆོད་ལོན་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཆེད་དུ་རྒྱག་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ངོས་ནས་འབབ་པ། ཅིང་  
རོང་ཟུང་མོ་གཡང་ཟུང་དག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་འོབས་ཀྱི་རྩ་བས་  
བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ། ཉགས་ཆའ་མེ་ཉོག་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་བ་མང་པོ་ནི་དེ་  
དག་ལ་གིས་བ་བརྗོད་བྱིར་བྱི་ཟེའི་སྤྱོད་བྱངས་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྤྱི་དེ་རི་རི་  
ཟེར་བ། ཤིང་སྒྲོན་བ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་བ་དག་ནི་བསམ་  
གཏན་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ལྟས་ཆེད་དུ་བཞགས་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་  
པ། བསེར་བྱ་བསིལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལངས་པ་ནི། སྤྱོང་བ་བ་ཁྱུས་ཆབ་བཞེས་མི་  
རྣམས་ལ་ཉི་འོད་ཆ་བ་དང་སྤྱང་བུ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསིལ་  
ཡབ་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་གཡོབ་པའི་སར་རྒྱ་རྩེས་ཤིང་བསིལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེང་བྱ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཁྱེད་ཀྱི་མདངས་ལ་འགྲན་  
པའི་ནི་ཏུ་གསིང་བྱི་ཞིས་པོའི་མེ་ཉོག་གིས་ཁྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ནའི་  
མིང་ཅན་བདག་ཉིད་གཡོག་དགེ་ཚུལ་ཞིག་དང་བཅས་འདུལ་བ་ནས་བཞད་པའི་  
ཆ་བའི་དུས་སམ། །དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་དུས་སྤྱོད་ལུས་རིལ་པོར་

ཁྱུས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཤིག་གནས་དེ་ན་སྒྲུང་གོད་རྩ་བཟང་དང་བ་རྩ་ལྡན་མ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་བྲགས་གཉིས་འདུག་པའི་རྩ་བཟང་གིས། རྩ་ལྡན་མའི་མངལ་སྒོ་ལ་  
 ཇི་སྒོ་མ་ཡང་ཡང་བབྱིས་པའི་མཐར་དགའ་མགུར་སྐྱོད་ཅིང་འདུག་ལ། དེ་ལ་བདག་  
 ཉིད་ནས་དབྱུག་བ་ཞིག་ལག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ངེད་ཅག་དགེ་ཚུལ་སྒོང་ཡོད་སར་སྐྱོད་  
 བ་ངན་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་བ་ཞེས་ལན་རེ་བསྐྱུན་བས་རྩ་ལྡན་མ་ངོ་གཞོང་བཞེན་དུ་  
 བགས་དེའི་མཐར་མོས་ནས་སོང་ངོ་། །རྩ་བཟང་ཁོ་བ་མི་ཁྱོས་བར་མ་བཟད་བདག་ལ་  
 མའི་སྐད་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུའོ། །བ་བྲུགས་ལ་སོགས་དུད་འགྲོ་བལ་ཆེ་བ། །  
 དགོས་བ་མེད་ཕྱིར་རང་སྐྱོན་སྒྲ་མི་དགོས། །མི་རྣམས་པལ་ཆེར་རང་སྐྱོན་ས་འོག་  
 གི། །གཏེར་བཞེན་སྤྲས་ནས་གཞན་སྐྱོན་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། །དེ་བཞེན་བདག་ཅག་  
 དུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ཆོ། སྤྲས་པའི་ཆིག་དང་བསམ་བ་ཅིས་ཀྱང་མཐུན། །མི་  
 རྣམས་གཞོད་སེམས་སྦྱིང་གི་དབྱུས་བཞག་ནས། །ངག་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྐྱོན་པའི་བསྐྱེ་  
 ཆིག་སྤྲ། །གསན་ཅིག་སྤྱེ་ལོ་གཞན་གྱི་མིག་སྤར་འདུལ་ཁྲིམས་བཙུན་དོགས་བྱས་  
 བ་ཡང་། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ན་གཞོན་བྱང་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་  
 དབང་སོང་ནས། །དེ་ལ་པག་ནས་འཇུམ་དཔུལ་བྱེད་ཅིང་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཉན་  
 བྱེད་ལ། །དུར་སྤྲིག་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གྱོན་པའི་གཡོ་ཅན་བཟོད་པའི་ཐུ་བྱུད་  
 ཉིད། །ཕྱི་ཚུལ་དུར་སྤྲིག་གོས་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་གི་དུག་གསུམ་དབང་བཙན་  
 པས། མི་གཞན་མེད་སར་སྐྱོན་དུས་གྱི། །ཞོར་བསྐྱུང་ལ་ནི་འགྲན་མེད་དམ། །གཞན་  
 གྱིས་མི་ཤེས་སྒྲུམ་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས། །མཛེད་བ་སྐྱུང་ལོ་ཡིན་སྒྲུམ་མ་དགོངས་  
 ཤིག། །མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟས། །མི་གཟིགས་མི་མཁྱེན་བ་དེ་  
 ག་ལ་སྤིད། །ཅེས་མཁྱེན་བ་གཟེངས་ཏེ་བཟོད་འདུག་གོ། ༥ །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ནས་

དུད་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པས་བདེན་མོད། །མི་རྣམས་པལ་ཆེར་རོ་ཆ་  
 ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྷན་པས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་སྒྲོད་པ་ངན་པ་ག་ལ་བྱེད། ལྷག་  
 ཏུ་རེད་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་  
 སྒྲོ་བས་རོ་སྒྲོག་གང་དུ་ཡང་ལས་དེ་འབྲ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།  
 དུད་འགྲོ་མོངས་པས་སྒྲོན་ཡོན་མ་ཤེས་པར། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་རང་གི་མ་  
 ལའང་སྒྲོད། །ཆམ་ཆོམ་མེད་པ་བཤང་གཅིའང་ཟ་བ་སོགས། །མི་རིགས་སྣ་  
 ཆོགས་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་བདེན། །ཉོན་ཅིག་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 གསོན་པ་འཆི་བས་ངེས་པར་མི་འཛོམས་ལ། །ལང་ཆོ་རྒྱ་བས་འཛོམས་པའི་  
 སྐབས་མེད་ན། །འདོད་པ་སྒྲོད་ལ་ཁོ་བོའང་སྒྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྲོད་  
 པའི་འབྱོར་པ་དང་། །སྒོག་གི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་རྒྱབ་རིའི་ཅེར། །དེ་རིང་རང་  
 ཡང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ངེས་པ་མེད་ན་འདོད་ལ་སྤྲོ་ཞིག་ཆགས། །འདོད་  
 པའི་དུག་ཆུས་ཡིད་ནི་སྒྲོས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་ཤེས་པར། །འཛིག་རྟེན་འདིར་  
 བྱི་པན་ཚུན་གསོད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་དང་རྩོད་པ་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་བྱི་དཔྱལ་  
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དབག་མེད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོས་འདོད་པ་དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་  
 སྒྲོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲོགས། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་ལ་བྱི་དད་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་  
 དུ་མས་བསྟེན་པའི་ས། །འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་གནས་ལ་ཡི་རང་ནས། །ནི་ཙཱི་  
 གཤོག་པ་ལྟར་ལྟར་ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྷན་སྒྲོན་ཤིང་གི། །གཉེན་  
 ལྷག་ཡལ་གའི་ཅེ་མོར་བྱི་བུའི་ཆོགས། །ཅེ་ཞིང་སྤྲ་སྟན་སྒྲོག་པའི་གནས་འདིར་  
 འོང་། །འདིར་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། མི་དགའི་བཤེས་དང་སྤྲིག་

གྲོགས་རིང་དོར་ཏེ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་ནས་ཐོས་པའི་དོན། ལམ་  
 བཟང་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་མ་གཏོགས། །ངན་སྐྱགས་བུམ་པ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་  
 པ་ལྟར། །མི་གཙང་དུ་མའི་བང་མཛོད་གཞོན་ཅུའི་ལུས། རི་ལྟར་མཛེས་ཀྱང་སྐྱག་  
 རྩོམ་ལ་བ་ལས། །ཆགས་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་དུའང་ག་ལ་སྤྱེ། །ཞེས་སྤྲས་པ་  
 བ། ༥ །ཁོ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གད་མོ་བྱེད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །  
 འཛིག་ཏེན་འདིར་ནི་པན་ཚུན་གསོད་པ་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱག་  
 བསྐལ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །གསུང་བ་  
 ཅམ་ལས་དོན་ལ་གནས་དཀའ་སྟེ། །རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་  
 བཞིན། །ལྷེམ་ལྷེམ་ལུས་དང་བྱུང་མིག་གཡོ་བ་སོགས། །སྤྱེས་པ་བསྐྱ་བར་བྱེད་  
 པའི་གཞོན་ཅུ་མ། །བྱུང་ཆེ་སྒོ་སྒྲོབས་རི་ལྟར་ཆེ་ནའང་། འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་  
 ཏོག་གམ། །ཡང་ན་བརྒྱ་བྱེན་བཅུན་མོ་འདིར་འོངས་སམ། །སྐམ་དུ་འཇུ་མ་ཞལ་  
 སྒྲོན་ལས་མི་མགུ་བའི། །གདེངས་དང་ལྷན་རྒྱ་དགོངས་པ་བྱེད་ལ་ཞུས། །རབ་  
 དཀར་འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་དབུས་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོན་འདྲ་བའི། །བཞིན་རས་བད་  
 དཀར་འདབ་མའི་དབུས་སུ་འདེན་བྱེད་བྱུང་བ་འཕྱར་ལྗིང་རོལ། །མཚུ་སྒྲོས་བྱུ་རུའི་  
 སྤྱེད་ཆལ་དབུས་སུ་སོ་འཕྲེང་ལུ་ཏིག་ཆར་དུ་དངར། །འཇུ་མ་དཀར་ཚུ་འཛིན་  
 འཁྲིགས་པའི་དབུས་ནས་སྤབ་འཇམ་རོ་འཛིན་སྒྲོག་འཕྲེང་གཡོ། །མདོར་ན་འཆི་  
 མེད་བྱུ་མོའི་མཛེས་སྐྱག་ལ། །འགྲན་པའི་ན་རྒྱང་མཛེས་མའི་ལྷེམ་ལྷེམ་ལུས། །  
 སིལ་སིལ་སྤྱ་ཁྲོལ་རྒྱན་དང་གོས་བཟང་གིས། །སྤྲས་ཆེ་ཡིད་དབང་མི་འཛིན་སུ་  
 ཞིག་ཡོད། །དཀྱིལ་རིང་མིག་བྱུང་མདའ་ཡི་རིང་ཞིག་ནས། །ཟག་ཟད་གསུང་སྤྱེས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཀྱི། །གོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་སྐད་ཅིག་ལ། །འཁྲིགས་པར་བྱེད་

ན་ཆགས་ལྡན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ད་དུང་ཉིད་ལ་སྒྲིན་དེ་མེད་གསུངས་ན། །ཞི་ཞིང་  
 དུལ་དོགས་ཁ་པོའི་ཚུལ་འཆོས་ཅན། །དེ་འབྲུག་གིས་ཏ་ཅང་མང་ལགས་  
 པས། །འདི་ལ་བདག་ཅག་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་རུང་། །དེ་བས་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་  
 དེ་བྱིབས་སོགས་ཀྱི། །མཛེས་མཛེས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །མཐོང་  
 བ་མི་མ་སྐྱུན་མེད་པའི་ཡིད་འོང་མ། །སྐྱབས་འགར་དགོས་ངེས་བྱུང་ན་འགྲུག་པ་  
 མཉེས། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མར། །བསྐྱེན་ནས་འདོད་ཆགས་  
 ལམ་འབྲེར་སྐྱུན་དམིགས་ཀྱིས། །དགའ་མགྱུར་སྐྱུད་ལ་སྤྲིག་ལྟར་མེད་མ་བད། །ཆེ་  
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་  
 དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་གཞོན་ཏུ་མ་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་རུང་ན་ཕྱག་  
 རྒྱར་བསྐྱེན་ཏུ་ག་ལ་རུང་། །སྤྱོད་ཅི་ཟེར་མ་སྒྲོའམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་  
 སྒྲོང་རྣམས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ཏུ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅུ་ཡང་སྤོད་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་།  
 གལ་ཏེ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་མི་སྐྱག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ལུང་བྱེད་བྱད་མེད་མཛེས་མཛེས་  
 བརྒྱལ་བ་ཀྱང་། །རོལ་བརྒྱ་བཤལ་བ་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་བཞིན། །ནང་གི་རང་  
 བཞིན་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས། །གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྐྱུག་གྲོ་ལ་ངའི་གནས། །ནང་  
 གི་རང་བཞིན་མི་གཙང་ལུང་པོ་ལ། །གཙང་བར་སེམས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 རྒྱུས། །དགའ་བར་བྱེད་པ་རུས་གཟེབ་མི་གཙང་བའི། །འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་ལ་དགའ་  
 དང་ཅིས་མི་མཆུངས། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པའི་བྱ་བས་སྒྲེལ་ལ་ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་  
 ཞལ་ཞལ་བྱས། །ཕྱི་གཡོགས་སྐྱགས་གོས་མཛེས་མཆོན་ཅུ་ལས་རྟག་ཁྲག་རྒྱ་

སེར་དུ་མའི་སྒོད། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་ཆགས་ཤིང་སྒྲོད་ན་བཤང་གཅིན་གཤང་ཁྲག་  
 སོགས་ཀྱིས། །རྒྱར་བྱར་བཀང་བའི་མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅིས་མི་  
 ཆགས། །ཡིན་དོགས་ཁ་པོའི་བྱད་མེད་བྱད་གཟུགས་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ལས་རྒྱར་  
 བའི། །ས་པོན་མངལ་ཁྲག་སྒྲ་བར་མི་དགའ་བྱད་བཞིན་ལ་དགའི་རྒྱ་མཚན་གང་། །  
 བཤང་ལམ་ལ་སོགས་བྱ་ག་དགུ་ནས་རྩིང་མི་གཙང་འཇག་བཞིན་དུ། །གཙང་བར་  
 རྩོངས་པས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་དེ་ལས་རྒྱན་བ་གཞན་ན་གང་། །ད་ལྟ་ས་སྒྲོགས་  
 གཙང་མའི་གནས་སྤྲོད་སྒྲུགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཆིས་ཏེ། །རང་གི་གོས་དང་ལུས་  
 ལ་རེག་ཆེ་སྤྱིང་ནས་སྒྲུག་གོ་བྱེད་གྱུར་ན། །རྒྱན་དུ་རྩིང་མི་གཙང་འཇག་པའི་བྱད་  
 མེད་གཞོན་བུའི་བྱད་གཟུགས་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་རེག་པར་འདོད་པ་  
 སེམས་མེད་ཡང་ན་སྒྲོན་པ་རང་། །མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་གཞུང་  
 ལུགས་སྤངས་ལ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཅི་སྤྱེ་སྦྱེས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་པོར་བའི་རོ་ལ་  
 རྩོས་དབྱེད་ན། །འཇིགས་ཤིང་སྒྲོ་ལས་རང་གཞན་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་མི་  
 མཐོང་བས། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་ཆགས་སེམས་སྦྱེ་བ་ནམ་ཉིག་  
 ཟ། །གཟུགས་བཟང་བྱད་མེད་གསེར་དངུལ་སྤྱ་ཏིག་གོས་བཟང་རྒྱན་སྤྲས་མཛེས་  
 སྤྲམ་ཡང་། །ཤ་རུས་མི་གཙང་ཕྱང་པོ་དེ་ནི་ཤི་ནས་དུར་ཁྲོད་པོར་བའི་ཆེ། །ཁྱི་དང་  
 བྱ་རྒྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བ་བས་གཞན་གྱི་བས་ལ་རྒྱན་གོས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བརྒྱན་ནས་  
 ཆགས་པར་བྱེད་ལས་བཞད་གང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁོར་བྱ་རྩ་ཆ་བྱ་དང་བྱ་མོ་  
 ལ། །ཡོངས་སྤྱ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་བལྟས་ན། །ལུགས་ཤིང་རྩེས་མ་ལས་  
 བྱས་འཆིང་མ་གང་། །དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་ཆོམས་ལས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་  
 འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་གྱུར་ཏམ། །མཚོན་གྱིས་མགོ་བོ་བཅད་དེ་བསད་ཀྱང་



གླེ། །རང་སེམས་དག་པོ་འདྲོད་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི། །དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ༥ ཁོ་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་ལགས་ནས་ངེ་  
 སྐད་གསུངས་པ་རྣམས། །དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཆེ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་མིན་ལག་  
 ལེན་ངེད་ཅག་དུད་འགྲོ་ལྟར། །གནང་གིན་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་ཡ་རེ་ང་། །བ་ལང་  
 དབྱར་དུས་འཁྲིག་སྦྱོད་ཐོན་བྱ་ཅམ། །དུད་འགྲོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་མོད་བཟའ་  
 བཏུང་ནི། །བདག་པོས་གང་སྟེར་དེ་ལ་ཆོག་ཤེས་ལས། །མི་ཁོར་གཞན་ལ་མིག་  
 ཉེ་རིགས་ནི་མེད། །ཉིད་ཅག་སྒྲུ་མ་དགེ་སྦྱོང་རི་ཁྱོད་པ། །ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་  
 དད་ཇས་གཤིན་ཇས་ལ། །ཁྱི་ཀན་ཁག་ལ་རམས་ལྟར་སྦྱོད་པའི་གདེངས། །ངེ་འབྲ་  
 ཡོད་དམ་དེ་ནི་གསུངས་ཤིག་དང་། །གདེངས་དང་མི་ལྟན་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་  
 དེ། །འཇལ་རྒྱ་མེད་པའི་དབུལ་པོའི་བྱ་ལོན་བཞིན། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཁུར་གྱིས་  
 ཁོན་གསུངས་པས། །སྟོང་ཁམས་དཔའ་ཐལ་ཏེ་ཅང་ཆེས་མིན་ནམ། །ད་དུང་ཐུགས་  
 ལ་འདྲོད་པ་མེད་གསུངས་ན། །ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱང་འདྲོར་པོད་  
 དམ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དང་འགྲོགས་པས། །འཕྲལ་དུ་འདྲོད་པ་  
 སུས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་བྱལ། །རྒྱ་མཚན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་གསུམ་ས་བདུན་བར་དུ་འབྱང། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ས་  
 བཅུའི་བར། །འགྲོགས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཐ་མལ་སོ་སོ་སྦྱེ་  
 པོའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་ཆེན་འདི། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བཞིན་  
 དུ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་སྟོད་པ་ཡིན། །སོ་སྦྱེས་དུག་གསུམ་གཉིན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་  
 བར་སྤང་སྒྲོག་བཞིན་ཡུད་ཅམ་པས། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་འདྲོད་  
 པ་སྤངས་པ་གང་མེད་གནས། །མཚན་ཉིད་ཐུགས་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ཞལ་ནས་

བྱ་བཏང་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། །དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་སྒྲོམ་གྱིས་ས་ཐོར་ནས་འདོད་པ་  
 བསྐྱབ་པ་ཆེས་མང་བས། །ཁྱིད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པའི་རི་ཁྱོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དགལ། །གཞུང་ལུགས་སྤངས་ཟེར་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་རྒྱོམ། །བསྐྱབ་  
 གྱིས་སྤངས་སོ་འདོད་པ་སྤངས་སོ་ལོ། །དེ་སོགས་རི་དྲགས་རྩ་མ་བསྟན་པའི་  
 རྗེས། །བོང་ཤ་ཆོང་བའི་རྗེས་འགྲོ་མིན་ན་ལེགས། །བདག་ཅག་དགོ་བཅུ་སྐྱབ་ཀྱང་  
 མ་དགོས་ཤིང་། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་སྤངས་པས། །ཡིད་ལ་གང་ཤར་  
 ལག་ཏུ་སྤངས་ཆོག་པ། །འདི་འདྲར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་  
 རོ། ༥ །དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་སྐྱས་པ། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་  
 ཏུ། །ཚུད་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྱེད་ཡོད་དང་། །ལྟན་པས་ནམ་སྤྱིན་ལ་འཛིགས་  
 འདོད་ལོག་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟ་ཞོག་མི་ལམ་དུ་ཡང་མིན། །འདོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 མཐའ་དག་ངོ་ཆ་ཁྱེད་ཡོད་ཚུ་ལོན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་འདོད་ཆགས་ཚུ་  
 བོད་འཛིགས་པའི་ཉེར་འཆེས་མ་ཚུགས་ན། །ཉེས་སྤྱོད་མི་དགོ་མཐའ་དག་སྤངས་  
 པའི་གྱི་ཞོར་བྱུང་ལག་ཏུ་ལོན། །དེ་ཕྱིར་མཁན་སྒྲོབ་སྤྱོད་སྤྲུང་ཁས་སྤངས་  
 པའི། །བསྐྱབ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་རྟེན་བཀྱར་བྱེད། །ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་  
 རྟོག་སྤྱོད་པ་ནི། །མི་བཟང་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ལེས་གཉན་  
 དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་དཔྱོད་ལྟན་  
 རྣམས། །ཚུལ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱེད་པའི་ལོན་ལས། །རྟེན་བཀྱར་མཆིང་བྱར་  
 ཡུད་ཅམ་ག་ལ་བསྟ། །གང་ལ་དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་གསོན་བྱེད། །བསྐྱོན་བཀྱར་

ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱད་ལ་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་མི་འབྱུང་བར། །མ་  
 ཟད་རང་གཞན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་རྫོགས། །ཆངས་པར་སྤྱོད་བ་རྒྱུང་སེམས་སྤ་  
 རགས་ལ། །རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་བར། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་  
 སྟོམས་འཇུག་པ། །དཔྱལ་མེད་བྱད་ཤིང་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བ་ཡིན། །ཞར་ལ་སྤྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་གཞན་ཆོར་ཡང་། །མཆན་ཉིད་སྤྲུགས་པ་སྟོམ་ཆེན་པལ་ཆེ་བ། །ཁ་ཞེ་  
 མི་མ་ཐུན་ཟེར་ནས་རང་འཕྱུང་བའི། །ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་དེ་འབྲམ་གསོག་  
 ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་པ་དང་། ༥ །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་དགོ་བཤེས་  
 འགའ་ཞིག་ནས། །ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ལ་སོགས་འཕགས་ཅོར་བདུན། །མཆིལ་མའི་  
 ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རིང་དོར་ནས། །བར་ཟེང་ཅོར་ལ་ཤི་སྤར་ཐམ་འདི་གང་། །སྤ་སོར་  
 རྒོགས་ངན་དང་བཅས་ཆང་ལ་འཛེམས་མེད་སྤྱད་པས་ར་རོ་སྟེ། །གོམ་འགྲོས་ཁྱིར་  
 ཞིང་རང་ལུས་ཡོ་ནས་མི་གཙང་འདམ་ཁྱོད་ནང་དུ་བྱིངས། །འགྲོ་སའི་ཡུལ་ཡང་  
 དེས་བཟུང་མེད་པར་རྒྱས་མེད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲུམས། །དེ་འབྲའི་སྤྱོད་བ་ལན་  
 འགའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མ་བསྟེལ་ལམ། །ལ་ལར་བཟའ་རུང་བརྟུང་རུང་  
 ཡིན་མིན་དཔྱད་བ་མེད་པས་རྒོགས་ངན་གྱིས། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་བཟའ་བརྟུང་  
 བྱིན་ཆེ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ཟ་ཞིང་བརྟུང་། །གོས་དང་བྲལ་ཞིང་གཅེར་བྱར་བྱུངས་  
 ནས་གསང་བའི་གནས་ཀྱང་མི་སྤ་བར། །སྤ་སེར་སྤུ་བོ་མང་པོ་འི་ཁྱོད་དུ་ལྷག་པར་  
 སྟོན་ལ་ཡང་མེད། །རེ་འགའ་སྤུ་བོ་མང་པོ་རྒྱ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་རུ་རོ་བཞིན་  
 ཉལ། །ཁོང་པའི་ནང་ནས་སྟོན་དུ་ཐོས་པའི་ཟས་དང་བཅས་ཉེ་ཆང་དེ་སྤྲུགས། །དེ་  
 ཡིས་ཁ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་རྗེས་ལུས་ལ་གོས་པའི་སྤྲུགས་པ་རྣམས། །བྲི་གན་  
 རྒྱ་བོས་བལྟག་པར་མ་ཟད་ཁ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པར་བལྟག། །དུན་ཤིས་ཉམས་

པས་གདོན་གྱིས་ཟིན་བཞིན་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ། །དུ་བཞིན་དུ་ཡང་  
གད་མོ་ཁྱོད་ཅིང་ཁ་ནས་ངག་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་པས་སྟེ། །སྟོད་དུང་ཡིན་དང་མ་ཡིན་  
མེད་པར་གཉེན་དང་རིགས་ངན་ལ་ཡང་སྟོད། །ཁོར་རྩས་ཆང་གི་རིན་དུ་སྒྲག་ནས་  
ནམ་ཞིག་དུས་ན་དབྱེ་པོར་གྱུར། །སྐབས་འགར་རང་རྒྱུད་དབང་མེད་འབྲུག་ས་  
ནས་ཆེ་འདིའི་དིན་ཅན་པ་མ་ཡང་། །ཆོག་ངན་མང་པོས་བྱུང་དུ་གསོད་སོགས་མ་  
རབས་ངན་པའི་སྟོད་པ་བྱེད། །དེ་སོགས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་གཞོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་  
པའི་དགོ་འདུན་ནི། །གཏན་ནས་མེད་ངེས་ཡིན་ཆོད་འདུག་ཀྱང་བདག་རང་མཐོང་  
སྤང་ཡིན་ཤིག་ལགས། །ཁྱེད་གྱིས་སྟོན་དུས་བདུད་རིགས་བྱ་མོའི་མངལ་ཁྲག་ས་  
ཡི་སྟེང་དུ་ལྷུང་། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་ལོའི་བྱེ་མ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་སུ་ཡང་ཡང་  
ལུག །རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་  
དབྱེས་སུ་ཡང་། །དྲི་ངད་ལྷུང་བའི་དུག་བྱེ་དེ་ལ་དགའ་དགའ་བཞིན་དུ་སྟུང་མིན་  
ནམ། །མཆོད་ལུལ་མི་གཙང་དྲི་མས་སྐྱགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་མཆོག་གསུམ་  
ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་མི་མཛད། །ཆེ་འདིར་མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆར་བཞིན་  
འབབ། །བྱེ་མ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། །ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆའི་གོས་གྱིས་ཉེར་  
སྐྱབས་ཤིང་། །བསྐྱབས་ཁྲིམས་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཁེངས་གསུངས་ནས། །རང་  
གཞན་འཕུང་ལ་སྟོར་བར་མ་མཛད་ཅིག །སྤང་ཁྱོད་དུ་བཟང་ང་ཡི་བྱང་གཏམ་  
ཡིན། །ཅེས་ཟེར་རོ། ༥ །དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་སྟེས་པ། །དུ་བཟང་ཟེར་བའི་མཁས་  
འདོད་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཁྱོད་གྱིས་མི་ལ་གཞན་སྟོན་བསྐྱགས་ཞེས་ཟེར། །དེད་གྱིས་  
བཏུས་ན་གཞན་སྟོན་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱགས། །བསོད་ནམས་ཞིང་ས་འཕགས་པའི་  
དགོ་འདུན་ལ། །སྔ་ཕྱི་བར་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཅམ་བཏབ། །རང་སེམས་རྣལ་དུ་སྟོབ་ལ་

སོམ་ཞིག་དང་། །རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའང་མི་ཤེས་པ། །འོག་དང་སྒོག་ཤལ་  
 ལྷན་པའི་ཕྱགས་རང་རེད། །ཁྱོད་ནི་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་སྦྱར་འདེབས་བྱེད། །སྒོན་  
 ཡང་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་བསགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་དུད་འགོར་སྤྱི་དགོས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། །ད་དུང་ངན་འགོའི་རྒྱ་གསོག་སྦྱང་རེ་རྗེ། །ད་ནི་ཁྱོད་དང་ལབ་ལབ་སྦྱོང་བ་  
 ཡིན། །མ་སྦང་གྱུར་ན་བདག་ཅག་དུད་འགོ་བཞིན། །ལམ་ངན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ངན་འགོར་ཤོག། །ཟེར་མཁན་འདྲ་མོད་ངན་འགོར་འབྱེད་ཉེན་འདུག། །གཟི་ལྷན་ལང་  
 ཆོའི་ཉེན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྒྱའི་རུབ་ཀྱི་རི་བོས་སྤྱི་བ། །འབྱུང་བཞི་ཆོགས་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་རི་རྒྱུང་ག་བའི་གྲིབ་མས་རིམ་གྱིས་འོན། །ལུས་སྒོག་བྲལ་བའི་འཆི་བའི་  
 ལུན་ནག་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངེས་པས། །སོས་དལ་སྤྱིད་ཆོས་བྱེད་ལ་མི་ཁོམ་སྤྱི་  
 མའི་དོན་ལ་འབྱུངས་རེ་རན། །ཡན་ལག་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་སྤྱི་ཡི་ཕྱགས་  
 གུ་རྟོན་པོས་བཟུང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉེར་མའི་ཞགས་པས་ཁད་ཀྱིས་ཁད་  
 ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད། །བརྟེ་མེད་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ནང་སྤྱིས་བ་ནས་  
 བཟུང་ཚུད་པས་ན། །དགོས་མེད་ལབ་ལབ་བྱེད་ལ་མི་ཁོམས་འཆི་དུས་པན་ངེས་  
 ལྷ་ཆོས་རན། །རྒྱ་ཟེར་པོག་པའི་རྒྱ་སྤྱིས་བཞེན་དུ་མིག་གི་བརྒྱ་ལ་ཉེ། །མིག་  
 འབྲས་བགས་པའི་ནང་དུ་གཡོ་བ་བད་འདབ་སྤྱབས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན། །སོ་འབྲེང་  
 གོ་སར་པལ་ཆར་ལྷུང་ནས་མཆོ་སྤྱིས་ཁ་ཡི་ནང་དུ་དྲི་བ། །ཁ་ཏོན་བྱེད་དང་གཞན་  
 ལ་ལབ་དུས་མཆིལ་མའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་སྒྲོས། །མགོ་སྤྱིས་ཟེགས་ཤིང་  
 གཏམ་ཀྱི་འགོ་འོང་ན་བའི་སྒོ་ལ་མི་བདེ་ཞིང་། །བཞེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆེན་  
 རུལ་གྱིས་བྱགས་པ་བཞེན་དུ་མདོག་ཉམས་ལ། །རྩ་ལག་གཉེན་བཤེས་འཁོར་  
 གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཆོག་མེ་ཏོག་མང་དུ་འཐོར། །བཟོད་དཀའི་དཀའ་ལ་སྤྱབ་

འདི་འབྲུག་གནས་དུས་ཐོས་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྟེ། །སྒྲོ་གས་ཁྲི་སྟོན་ས་མེད་  
 བགས་སྟེང་ཁྲིལ་ཡོད་དོ་ཆའི་གོས་གྲོན་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཨག་ཆོམ་  
 རབ་བརྗེད་སྐྱབས་གསུམ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེད་  
 ཐབ་ཁྱུང་ནང་དུ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་མི་ཆེན་སྟེ། །བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་  
 སྤང་སྒྲོའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ། །སྤར་པན་བྱེད་ཅག་ཕྱགས་དང་བྱེད་མེད་  
 དུ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་འདོད་ཀྱི། །བྱ་བྱེད་མང་པོའི་རང་དུ་མི་  
 ཆེ་ཟད། །དཀྱིལ་ཆེ་ཁར་འགྱོད་མེད་ཡོང་ཐབས་བྱེད། །པ་ལུལ་ཉེ་དུ་དགོན་གནས་  
 ཐག་བསྐྱེད་སྟེ། །བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འདིར། །འོངས་དོན་  
 གཞུང་ལུགས་ཁྱུང་ཟད་ཐོས་པའི་དོན། །སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་མ་བྱེད་ད་སོང་ཞིག །  
 ཅེས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཁྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆེག་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། །ཧྲི་ཏེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 དགེ་སྒོང་བྱེད་མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་ནི་སྤྱད་ཁྱུང་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། །སྤར་ཡང་རང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ཏེ་དལ་འགྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་བ་ནི། །རང་ལུལ་ཉེ་དུ་འོངས་  
 སྒྲོད་ཀྱང་བོར་རམ། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་མི་ཆེ་འབྱེད་ཡོང་རམ། །སྤྱད་ཁྱུང་གཞན་  
 གྱི་ཟེར་རྗེས་འབྱུང་མིན་ནམ། །སྤྱད་ནས་འགྱོད་པ་སྒྲེ་བའི་གནས་མེད་དམ། །  
 དགོན་གནས་མཐུན་སྦྲེན་འཛོམས་པོ་དེ། །བོར་ནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ། །དགའ་  
 བཞོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་མི་ཆོག་གམ། །ད་ལྟ་ཆོད་  
 དར་ལ་བབ་དུས་ནས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། །མི་མེད་དབེན་པའི་  
 བགས་ཁྲོད་སྐྱུག་པོར་ངེས་འབྱུང་ཆེ་འདོག་བབྱིས་བྲག་ན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱེད་  
 ཁྱུང་ལ་བསྐྱར་བས་རེ་ཞིག་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་བྲགས་ཕྱིར། །ཆེ་འདིའི་བྱོན་ཆོགས་

རོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་འཁོར་ཁྱོད་དུ་བྱོན་ན་ལེགས། །གྲུ་ས་ཆེན་པོར་མཁན་སློབ་  
 དགེ་འདུན་གནས་གྱི་སྐར་ཆོག་ས་ལྟ་བུའི་དབུས། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་རྣོར་ལ་འབྲུག་  
 པའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་མངའ་ཐང་གིས། །ཆོག་ས་གྱི་ཞིང་ལ་མཆོད་དང་  
 སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བས་ཆོག་པ་ལ། །དེ་དག་པོར་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན། །དཔེན་པར་གནས་མལ་ཤིང་བྱང་བསྟེན་  
 སོགས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་དགོས་ན། །རང་ལ་ཡོད་པའི་འབྱོར་བ་  
 བཞག་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་འིན་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་བསྐྱགས་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དེ་བཞག་ནས། །མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་གྱིས་  
 སྤང་བའི་གནས་ལ་དགའ་འཇུག་ཅི། །གོས་བཟང་གྱོན་ཤིང་སློབ་འཁོར་གཉེན་བཤེས་  
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་མཐའ་བསྐྱོར་རྟེ། །སྤང་དགྲ་གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་མེད་པར་བདེ་བར་  
 གནས་བ་དེ་བཞག་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་མཇུག་བཤེས་རྣམས་དང་བྲལ་རྟེ་བས་མཐའི་  
 གནས་སུ་ལུས་བསྐྱུར་རྟེ། །སྤྱི་བོ་བ་བཞིན་གོས་རྩལ་བྱོན་ནས་དགྲ་ཡང་སྤྱི་བོ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་དམ། །ཅོལ་ཆུང་སྤྱི་བོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་ངན་སློ་སྣ་མ་མང་  
 བར། །མཐུན་རྐྱེན་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་རང་དང་རང་ལ་སློ་གཏད་  
 པའི། །གྲོགས་དང་གཉེན་བཤེས་འཁོར་ཆོག་ས་སྤྱོད་བཞིན་རང་ཡུལ་སྤར་གྱི་དགོན་  
 གནས་སུ། །ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གནས་ལ་སྤྱོར་ལས་སྤྱི་མར་ཕན་བྱེད་གཞན་ན་  
 གང་། །སློན་ཆད་ཟས་རོར་ལོངས་སྟོང་གང་ས་ནས། །གཞན་ལ་མི་སློན་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ལ། །དེ་ཞི་སྤྱི་བོ་འཕྲོས་ནས་དབུལ་པོའི་ལུས། །སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། །མདོར་ན་དཔེན་པར་གནས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །འདྲུ་འཛིན་ཁྱོད་གནས་  
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཡིན་ཕྱིར་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་པ་རང་ཡུལ་དུ། །ཆགས་སྤང་

འདྲ་འཛིས་འདའ་ལས་སྤྱིད་པ་གང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཐབ་ཏུ་ཆགས་  
 སྒྲུང་གི། །ཡམ་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པའི་བྲང་སྒོང་དེས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་  
 བྲང་སེམས་ཅ་ལྟུང་གིས། །ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲུགས་བཀའ་གིས་དོགས། །ཞེས་  
 དེང་སང་གི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་ཟེར་བ་ལྷོ་རྒྱ་ཆེར་བཞོད་འདུག་གོ། ༥ །དེ་  
 ལ་བདག་གིས་ལན་སྤྲས་པ། སྤར་གྱི་གཞིས་སུ་ཕྱོན་དགོས་ཟེར་བ་དེ། །ཉེ་སེམས་  
 ཡིན་ཆེ་ཉེས་བ་རྒྱུང་མོད་ཀྱི། །གཞན་དུ་ལྟ་ཡི་གནས་ནས་བྲངས་སྤྲུང་སྟེ། །ཉི་ལ་  
 མར་ར་བའི་ནང་དུ་འདུག་དང་མཚུངས། །འདྲ་འཛི་བདེ་བར་སེམས་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་  
 ལ། །བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོས། །བསྐྱུས་པ་ཡིན་སྤྱིར་ཡུལ་དང་  
 གཞིས་དགོན་དུ། །གནས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག། །བྱིས་པའི་སྤྱི་བོའི་  
 ཁྱོད་དུ་གནས་ན་ཁོར་ནི་སྤྲུག་གམ་དབུལ་ཡང་རུང་། །ཏ་ལ་ནག་པོའི་དུག་གིས་  
 ཟེན་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། །སྤྲུག་ན་ཁོར་དེ་རྒྱུ་ཐོས་དོགས་  
 རས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང་། །དབུལ་ན་ཁོར་མེད་ཉམ་ཐག་གྱུར་ཏེ་  
 འཆོལ་ཞིང་འཆོལ་བའི་ཤ་ཐང་ངོ་། །གཞིས་སུ་འདྲ་འཛི་འཁྱོད་དུ་གནས་ལ་ཆོས་  
 དང་འགལ་བའི་སྤྱིན་ཡོད་སྤྱིར། །རང་ལ་པན་བར་འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་ཞིག་  
 གཞིས་སུ་ག་ལ་གནས། །དེར་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱུབ་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་རེས་  
 པ་མེད་མ་ཟད། །འདོད་བདེ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྲུང་  
 བར་གྱུར། །གཞིས་སུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་པན་རྒྱུན་བཅིངས་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི། །སྤྱིག་ལས་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོས་བསྐྱུབ་པའི་འདོད་ཡོན་རི་ཅམ་སྤྱད་ན་ཡང་། །  
 རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡིས་མི་ངོམས་པ་བཞིན་ངོམས་པའི་དུས་ནི་མེད་པ་སོགས། །འདི་ལ་  
 སྤྲུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །དེར་གནས་



~ 109 ~

འདི་ལས་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པས་གཞན་ལ་སྤྲད་པའི་ཆོག་།  
ཇི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར། །རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་པམ་འགྱུར་  
བས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒོ་ལྟན་བག་ཐོན་མཛོད། །དལ་འགྱུར་སྤོང་པོར་ཐོས་བསམ་  
ལོ་འདབ་རྒྱས། །མཁས་བཙུན་པད་དཀར་བཟང་པོའི་སྤྱང་ཅིས་གཏམས། །སྟན་  
གྲགས་དེ་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་ལྟར་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཛེས་པའི་དཔལ་  
ཐོབ་ཤོག་། ་༥། ་༥། ཅེས་ལོག་རྟོག་དེ་པོ་འཛོམས་པའི་རྩོད་ལན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ལག་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གཞན་སྟན་འབྱེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ་སྤྱོད་འཇུག་དང་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་གཞུང་དོན་འགའ་  
ཞིག་མཐོང་པའི་རྒྱུ་བྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་ལ་སྤྱིར་ནས་འགྱོད་ཅིང་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱུང་ཆང་  
དང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་  
ནས་བསྐངས་ཏེ་ཡད་གེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་པས་སྤྱག་མིས་སུ་བཞིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་། ་མདྲའི། ་༥།  
ཨོ་སྦྱེ། །བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་མཐའ་དག་ལ། །ལུང་རྟོགས་གསེར་གྱི་  
འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །སྒོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འོངས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོས་འཇུ་  
ལར། །རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་ལྟན་བཞིན་ཏུ་མཛད་པའི་ཆོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
མགོན་པོ་སྤྱུ་སྐྱབ་ཀྱང་། །སྤྱར་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ། །དེ་དུས་སྒོ་བ་  
དཔོན་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །དགའ་ལྟན་གསེར་གཏུང་ནང་བཞུགས་མགོན་  
ཁྱོད་གྱི། །སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདོན་སུམ་དུ། །བཞེངས་ནས་སྤྱོངས་འདིར་  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རུ། །  
དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་ལུགས་ཐབ་མོའི་ལྟ་བས་  
སྤྱིད་མཚོ་དང་། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བའི་མཚོ་ལས་སྤོལ། །མདོར་ན་འདི་

སྤྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི།    |མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་  
པས། |མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབྱང་གིས་སྤྱི་ནང་གི། |བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རིང་  
མིན་རྒྱལ་བར་མཛོད། |ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྱེད་འཛུམས་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་རྒྱལ་བས་མ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་  
བ་ལྟར། ཨ་དགེ་སློང་སློབ་པ་མཐོང་སྤྱིན་པས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པའོ། |མཛྲ་ལོ།།    ||

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་  
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་པ་བཤཆེན་  
གསུང་གི་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྲ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་སྤྲི། སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཅོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྩོམ་  
འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གྲུས་བཟུང་ནས། །རིམ་གཉིས་  
ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་བ་འདུས་པ་འཕགས་  
ལུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་  
གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
རྣམ་བཞག་ལ་ལྷ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཆད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྩོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱོམས་སྟོབས་  
ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྲས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་  
རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་  
རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོས་གསར་དུ་བཟླགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ། བཟླགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར། བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་  
གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་མོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་བཟླག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་  
རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་  
གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། རང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་



རྣམས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རིམ་པ་དང་  
པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། སྐྱེད་གཞི་སྤྱི་ཡི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་  
རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་  
ལྟར་བཅོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ལ་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤ་  
མོ་ལས་དམིགས་རྟེན་རགས་ཤིང་དང་སྤ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཅོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་མོའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤ་ཞིང་རྟེན་པས་བཏགས་ནས་བསྒྲོམ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཅོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི།  
བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ། དེའི་ཆ་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་  
པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་  
གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཁྱོངས་སུ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་  
དང་། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་སོགས་ཇི་ཅུམ་འདོད་གྱི་བར་འཛོག་བྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་  
རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཆད་ཡོད་དེ། སྤ་བ་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅུམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་  
གིས་གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་

འཁྱོངས་སྤྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་ཟླ་  
 སོགས་རི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་ཀྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 བསྐྱོམས་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སྤྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་  
 རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་  
 སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོམ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་  
 བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་  
 དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱིས་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁོ་  
 བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱོམ་པ་དེ། མ་དག་པའི་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་  
 དེར་ཐལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དེ། མ་དག་པའི་  
 སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་  
 སྐབས་སྤྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་  
 དེར་ཐལ། གཞི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་  
 བྱང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་གསུགས་བྱུང་གི་ནང་དུ་འདུ་བས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁང་ཀྱང་གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་དགོས་  
པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཡེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། རོ་རྩེ་སྤྱན་ནི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། །དེ་དུ་ཡི་གེ་རྒྱ་  
བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱིས་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་གཞི་  
དང་ཆོས་མ་ཐུན་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱབ་  
ཐབས་ཀྱི་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་མ་ཐུན་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྤྱང་འཁོར་ཆོགས་ཞིང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་མ་ཐུན་  
སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ཀྱི་སྤྱང་གཞིར་  
འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་  
འདེབས་པའི་བར་ཀྱི་སྤྱང་གཞིར་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་  
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་དག་  
པའི་སྤོད་བཅུད་གཉིས་སུ་རེས་ལ། སྤྱང་གཞི་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
བསྐྱོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་བར་ཀྱི་སྤྱང་གཞིར་འདུས། བཅུད་ཀྱི་  
འཛིག་རྟེན་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་  
ཀྱི་སྤྱང་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱེ་གི་

བར་དོ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འཆི་བ་ནི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་།  
བར་དོ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ནི་དང་པོའི་  
མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱུང་བསྤྱུང་བ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་གྱི་  
སྤྱང་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་གཞི་སྦྱོར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྦྱོར་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦོན་ལམ་ལས།  
གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །ཞེས་བ་ནས་ནས། སྦྱོར་བྱེད་དང་  
པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷག་མོས་གྱི་  
ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྦོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མོས་གྱི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་མ་  
དག་པའི་སྦོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་  
སྤྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་འོངས་བ་ན་མ་དག་པའི་སྦོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་འོངས་སྦོད་  
འབྱུང་གྱི་རུས་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་གཞིའི་  
མ་དག་པའི་སྦོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་སྦྱོར་བ་ཅེས་དུ་མ་ཐད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་  
སུ་དག་མ་དག་གི་སྤྱ་ལུས་པ་གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཞེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་  
ཡས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་སྤྲུལ་པའི་དགོ་ཅ་སྟེན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་  
རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ལྷག་མོས་གྱི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་དེ། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་  
བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱར་དུ་འབྱུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་  
རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། སྤོང་ལམ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་  
རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་འདི་ག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་མ་དག་ལ། །དེ་  
ལ་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཆི་བ་ནི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་  
དང་། བར་དོ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱེ་བ་ནི་དང་  
པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཅུ་བ་པའི་བར་  
ཀྱི་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་བ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པས་སྦྱོང་བ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་འཆི་བ་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་སྐྱ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་  
པ་མཐུན་པ་ཅེས་ལས་ཆོས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་  
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་  
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀྱུན་  
སྦྱོང་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་རྩེ་  
འབྲང་བ་ལས། ཟུང་ན་འདས་བཅས་ཀྱུན་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་ནི་བཤད་པ་  
ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་

དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་བར་དོའི་ལུས་ནི་གཞིའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བར་དོ་མངལ་  
དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི་གཞིའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་  
པས་གཞིའི་སྤྱུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འབྲས་བུའི་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞིའི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྣང་  
དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལ་བཤ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
མཆན་གྱིས། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་མཛོད་གྱུར་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་  
ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་ལེ་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་དུ། །སྤྱར་བྱེད་ཐབས་  
མཁས་མཆོག་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལྷག་མོས་  
འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དེས། འཆི་བ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕྱང་སོགས་དང་འོ་  
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་ལྟ་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྣང་སྤྱད་ནས་ཅིག་ཅར་འོད་དུ་  
ཁྱེན་ས་སྤྱིང་གར་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དེས། འཆི་བ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་  
མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་ཆེ། རང་གི་ཕྱང་སོགས་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་  
པའི་ལྟ་རང་རང་གི་སྣང་སྤྱད་ནས་ཅིག་ཅར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤྱིང་གར་འོད་གསལ་དུ་  
ཐེམ་བར་བསམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཞོད་པའི་  
ལྟ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
བྱལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཞོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་གསལ་དུ་  
ཐེམ་བར་བསམ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཞོད་  
པའི་ལྟ་རྣམས་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་མ་ཐར་འཆི་  
བའི་ཆེ་རགས་པ་ཉིང་ལྟའི་ཐེམ་རིམ་དང་མ་ཐུན་བར་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བར་བསམ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་རྣམ་སྤྱང་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་

བོ་ཡང་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པའི་ཆེ་རགས་པ་  
ཉེར་ལྗེ་ཐེམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་བསམ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་ནས། སྟོབས་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་འོད་གསལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་རགས་པ་ཉེར་ལྗེ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་དང་། སྟང་འོག་  
གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས། འཇམ་དཔལ་དང་། གཙཱོ་བོ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་སྐབས་སྤང་  
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས། འཇམ་དཔལ། གཙཱོ་བོ་  
རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་སྐབས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་བཅས་  
པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟང་  
རྡོལ་གྲུབ་དབང་གིས། འཁོར་བསྐྱར་ཐེམ་པས་དཀར་ལམ་ཤར། །གཞོད་མཛེས་  
ཐེམ་པས་དམར་ལམ་ཤར། །འཇམ་དཔལ་ཐེམ་པས་ནག་ལམ་ཤར། །གཙཱོ་བོ་ཐེམ་  
པས་འོད་གསལ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་  
རྣམས་སྤང་ཞེས་པ་ནས། གཙཱོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་  
པའི་བར་བརྗོད་པའི་ཆེ་རགས་པ་ཉེར་ལྗེ་ཐེམ་པར་བསམ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། དབང་པོ་བྱུག །ཡུལ་ལྷ། གཞི་  
དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐེམ་པར་བསམ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
ལུས་ཏེ། འདིར་རགས་པ་ཉེར་ལྗེ་ཐེམ་རིམ་གྱི་ཁུངས་ནི་རྩོ་རྩེ་སྟང་བ་ལ་ཐུག་  
ཅིང་། དེ་ལས། གཟུགས་སྤང་གཏོགས་དང་མེ་ལོང་དང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་  
ཆེ་སྤང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དབང་པོ་བྱུག་གི་ནང་ནས་ལུས་  
དབང་དང་ཡིད་དབང་། ཡུལ་ལྷའི་ནང་ནས་རེག་བྲ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་

ནས་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཐེམ་ཚུལ་མ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་པར་  
 བསམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཙུག་པོ་ཐེམ་སྐབས་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་ཐེམ་  
 སྐབས་ཡིད་དབང་། སྒྲིབ་སེལ་དང་རེག་བྱ་དོན་མ་ཐེམ་སྐབས་ལུས་དབང་དང་།  
 རེག་བྱ་ཐེམ་པར་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་རྒྱུ་པོ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ལས་ཉོན་ལས་གྲོལ་ཏེ་དགོ་  
 མི་དགོའི་རྣམ་ཏོག་གི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲོད་བསྐྱུས་སུ་ཆང་བ་སྐབས་འདིར་  
 མེད་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པས་ཆང་ལ་  
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་གསུམ་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེང་  
 རོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་དང་འཇམ་དཔལ་དང་མི་བསྒྲོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་  
 པོའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕྱུག་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟེ་ཆོན་བཞི་པའི་སྐབས་  
 འདིར་ལུས་དབང་ཐེམ་དགོས་ཤིང་རེག་བྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངེས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་  
 ཐེམ་པར་གསུངས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐེམ་པའི་དུས་དེར་ཡུལ་བཞི་ཐེམ་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་རེག་བྱ་ཡང་ཐེམ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་པ་པོ་  
 རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་ཀྱི་འཆི་བ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར།  
 འོ་ན་དེ་ཡིན་ན་གཞིའི་འཆི་བ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།



འདོད་ན་དེ་ཡིན་ན་གཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལམ་འབྲས་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ལམ་འབྲས་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་  
 ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱེད་གསུམ་པོ་འདི་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤགས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱེད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐོག་མར་སྤྱད་གཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་  
 དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། བར་དུ་ལམ་རྫོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་དེའི་  
 དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། མཐར་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་སྤྱུར་དུ་  
 འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྤྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་  
 གང་བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཤིག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིགས་སྒྲོན་ལས། སྤྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་  
 ཞིང་། །སྤྱ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་བ་པ་འབྱེད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ཐབ་མོ་ཐུན་བཞིར་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས། །རྫོགས་རིམ་ལོངས་རྫོགས་སྤྱེ་བའི་རྒྱད་སྒྲིན་ཤོག་ ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དེ་  
 འཆི་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱ་དང་  
 པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེས་བར་དོ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྷ་  
 ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱ་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱ་རྒྱད་

ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མངོན་  
བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མོས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལས་  
བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་  
རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་པོའི་མགོན་པོ་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུའི་ལོངས་  
སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས། ལྷག་མོས་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་བཞེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཐ་  
སྟད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་དོན་དམ་དགྲིལ་  
འཁོར་ཏེ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་  
བཞིན་གཞེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་  
རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་བྱང་  
ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡང་ཡོད། རྩ་བ་ལས་བྱང་  
རྒྱབ་པ་ཡང་ཡོད། ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡང་ཡོད། དུག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱབ་  
པ་ཡང་ཡོད། སྤྱོད་གསལ་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ་  
ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཏགས་བསྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ་གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཉི་དགྲིལ།  
དེའི་སྟེང་དུ་ཨི་ལས་རྩྱུ་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་དེ་རྩ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
མདོར་བྱས་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། ཉི་མའི་དགྲིལ་

འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤགས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་དུ། །ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་  
 པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཆོ་བ་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོད་  
 བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ཆོ་བར་སྤང་བ་དེ་རའོ་སྟམ་དུ་  
 ང་རྒྱལ་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་ཏུ་སྤྱོད་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་གནས་པ་དེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོ་རྟེ་  
 བྱང་བ་ལས། སྟོ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། །སྟེད་པ་བར་མར་གནས་པ་  
 ཉེ། །རྟོ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ་ཆོ་བའི་དབྱུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་  
 པའི་ཆུ་ལ་དུ་ཆོ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དེ་ལྟར་སྟོར་བ་དམིགས་ནས་ནི། །རྟོ་སྟེ་  
 སྟོར་བ་བཅུམས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཡིག་གསུམ་ཡང་། །ཆོ་བའི་དབྱུས་སུ་  
 རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས།  
 དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་བ་ལ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་  
 གིས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་ནས་ཡིག་གསུམ་ལས་བྱང་བ། །ཀྱུ་ཆོ་བ་དཀར་དང་མཆོངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཏགས་ལྷ་པ་བྱུབ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསམ་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་བྱང་ལྔ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་  
 རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་བྱང་ལྔ་  
 ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་ཙམ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བའི་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་དངོས་དེ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ང་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་སྒྲུབ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་  
 གཞིའི་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་  
 འགྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐྱོང་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་  
 ལུས་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཅིང་དེའི་དགོ་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཅིང་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བྱ་  
 ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལོངས་སྐྱེད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་  
 མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་དོ་  
 ལོངས་སྐྱེད་ལམ་འབྲེར་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན། ཁོ་ན་རེ། མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་རང་ཉིད་དང་  
 པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དེས་བསྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་  
 གྱི་བར་དོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་  
 དེས་བསྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་

གྱི་བར་དོ་སྐྱོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བར་དོ་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་  
དོ་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་མི་རྣམས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། བར་དོ་བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་རྫོགས་  
ལ། རི་ར་བ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་རྣམས་ལ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཀྱང་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་  
ཟུ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལུགས་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་གོང་དུ་  
མ་བྱལ་པོ། །རང་རེས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནས་རིགས་བདག་  
གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།  
འོ་ན་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་  
བུ་ཞེ་ན། རིམ་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱལ་བའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་  
པར་བྱས་ཞེས་བཛོད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་  
པར་སྤྱན་པར་ས། གཏུང་འཁོར་གྱི་སྟེང་རྒྱ་མིགས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་དག་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་  
བྱལ་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོས་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་དུ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱུང། ཞེས་བཛོད་པའི་ཆེ་  
ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་བའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་

བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤྱལ་བའི་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་ནང་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་ཏེ་གདན་དབྱས་མའི་སྤྱིང་དུ་འཁོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་  
 སོ་གེན་དུ་འཕགས་ཏེ་གདུང་འཁོར་འོག་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ། མཐར་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 དབྱ་གཙུག་ནས་ཞུགས་པར་མོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་  
 སྤྱལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་སོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས་  
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པ་གྱུང་སེམས་དཀར་དམར་དང་འདྲེས་པ་  
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་སེམས་པར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེམ་བཞིན་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱེ་ཆ་ན་  
 མཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲངས་ནས་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཆ་དང་འཆི་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མའི་སྒོ། ཉིང་  
 མཆམས་སྒྱུར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །གང་འདུལ་ངི་བཞིན་སྤྱལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་  
 གྱིས། །གར་མཛད་ནལ་འབྱོར་མཆོག་དེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དང་པོའི་མགོན་སོ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་བ་  
 སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེས་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་མིའི་

སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་  
སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤགས་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་  
ཁོ་ན་དང་སྐྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་ན། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ལས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་གོ་འཕང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་  
མའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། སྤགས་  
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་  
གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་  
སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་  
སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་དེས་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་  
བྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཞིག དེས་ཆེ་སྐྱོད་ལ་བསགས་པའི་ལས་དེའི་ཆེ་སྤྱད་ལ་སྟེན་  
ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་  
སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱང་དབྱེར་མར་ཞུགས་གནས་  
ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་བྲངས་པའི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཚན་ཉིད་  
ཆང་བའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འདྲེན་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་  
ལས། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས་བརྟུས་ལས། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་  
 པའི་དོན་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉི་པར་  
 མཆོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་ལྷ་ག་དང་མིང་ག་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་མི་  
 རྒྱས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 སྒོ་མ་འབྱུང་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་རྣམས་ལེགས་སྦྱེས་པའི། ལས་ཀྱི་ས་པར་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ལེགས་བྱས་དང་ནི་ཉིས་བྱས་ལས། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། སྦྱོ་  
 བ་སྒྲ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་འདིར། སྦྱོ་བོ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བུའི་  
 གཙོ་བོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་  
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དབང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་འཛམ་བུ་གླིང་ཁོ་ནར་ཉུགས་ནས་སྦྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱི་རྒྱ་བས་  
 པ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་དོན་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དེ་འབྲེལ་དགོངས་ནས། ཤེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ཚུལ་འདི་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། འཛམ་གླིང་  
 གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྱལ་སྦྱོར་པེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་  
 དཀྱིལ་བསྒྲོམ་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་སྤང་བ་འདུས་



ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པའི་ངང་ནས་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་བ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་འབྲུད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་བར་མོས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་  
རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་བ་རེ་ཆད་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་  
དེ་དང་དེ་ལ་ཐེམ་སྟེ་འབྲེས་བ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བར་  
མོས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོས་  
སུ་བཅུག་བ་ན་བསྐྱལ་བཞི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་རོ་བོ་མ་འགྱུར་བ་སྒྲུལ་བྱ་རང་དུ་གནས་ཀྱང་།  
སྒྲུལ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཁ་དོག་འགྱུར་ནས་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ་  
ཞེས་གྲགས་བ་ཉར། བསྐྱལ་བཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རོ་བོ་ལུས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།  
སྒྲུལ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་འབྲུད་པས་བྱེད་པས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་  
འགྱུར་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཟུར་བཞི། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཕྱི་དཀྱིལ་རང་འགའ་བའི་ཟུར་བཞི་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་  
བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲུད་ནས་འབྲེས་བ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཟུར་  
བཞིར་མོས་དགོས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩི་རྩི་འབྲེང་བ་ལས། ཟུར་  
བཞི་བ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་མི་  
རིགས་ཏེ། རང་གི་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་  
ཀྱི་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་

གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ་ཟེར། འོ་ན། གྲིས་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུས་དགྲིལ་དང་གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཉིས་ལ་བཙོས་མ་བཙོས་དང་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བཙོས་མ་བཙོས་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་  
 ཡོད། ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གྲིས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ནི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་གསར་དུ་བཙོས་པས་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་བཙོས་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་  
 རྣམས་ནི་རང་སྤྱིས་ཅམ་ནས་རྫོགས་པར་ཡོད་པས་གསར་དུ་མ་བཙོས་ལ། དེ་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འང་མ་བཙོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱུ་  
 ཆེན་བྲིལ་བྱ་བས། ཐེག་ལས་ཆོན་བསྐྱའི་རིམ་པ་དང་། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་  
 དང་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་  
 པའོ། །བཙོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཤོའང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཡིན། །མཁས་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། མ་བྱུ་ན། ལུས་དགྲིལ་དང་གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་  
 གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གྲིས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ལུས་དགྲིལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་  
 དགྲིལ་ལས་ལུས་དགྲིལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་སྟེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
གནས་རྣམས་སྤྲ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམ་པས་གནས་དེ་དག་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་  
ལས་རྩུང་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་པ་  
ལས་རྩུང་པའི་རྩོམས་རིམ་ཀྱི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ནས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆར་ཆེན་གྱིས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཨེ་མྱ་  
དབྱེངས་སྤྱི་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་དབལ་ཐོབ་ནས། །བགྱང་ཡས་  
གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྟེན་དབག་མེད་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་འགྲོ་འདི་སྐྱོང་  
བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ༥ །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་  
ལྷ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ།  
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྲུ་མར་  
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྩུང་པའི་སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ།  
རྩོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྩོགས་པའི་རིམ་ལ། མ་བཅུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། མ་  
བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
རྣམས་དོན་གཅིག དེས་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
ལ་སྒོ་བ་པ་ངས་པར་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྷ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་  
ལེགས་གནས་ཤིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྩོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྤྱི་  
ལུས། འོད་གསལ། རྩུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྐྱེ་བྱུག་ཏུ་སྐྱོད་བསྐྱུས་དང་། ཅ་རྒྱུད་  
ལེ་བྱུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། རིམ་ལྷ་དང་། རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ལས།

ལུས་དབེན་ངག་དབེན་དུ་བསྐྱས་ནས་ངག་དབེན་དང་པོར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་  
བཤད། སྒྲོན་གསལ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་དབེན་དུ་བསྐྱས་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཚོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་  
བཞིར་མཛད། རྒྱད་ཕྱི་མར་ཚོགས་རིམ་ལ་སོར་སྐྱད་སོགས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་  
དྲུག་ཏུ་གསུངས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྐྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་  
ལུས་དབེན་དུ་འདྲ། སྒོག་ཚོལ་ངག་དབེན་དུ་འདྲ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དུ་འདྲ།  
རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདྲའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་  
ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚོགས་རིམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གྲོས་  
བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ཙམ་ནས་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱོམས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་  
བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
མཆན་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་  
མཆེད་སོགས་ལ་ཚོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་མལ་པའི་  
རྣང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དབེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་  
མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ངག་གི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་ཐ་མལ་དུ་རྒྱ་  
བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
དེའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་སེམས་ཀྱན་

རྟོག་གཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་  
ཅམ་གྱི་ལྟའི་རྒྱ་འམ་ལུས་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་  
ཏུ་གྱུར་པའི་སློན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་  
ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
དེའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་དག་པ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་ཐུགས་དག་པ་  
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་སྐྱེ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ལུས་དབེན་  
ནས་ངག་དབེན་ཏུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྩོུ་མེ་གསུམ་  
གྱི་རང་གདངས་སྐྱེ་ཤར་བའི་རྩོུ་མེའི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་གའི་རྩ་  
མདུད་སྟོད་པོར་སོང་སྟེ་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཏུ་ཐིམ་པ་  
ལས་བྱང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་ཏུ་འཕོས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་ཏུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
ནང་གི་རྩེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྩོར་བཟླས་དང་། ཕྱིའི་རྩེན་ཐུག་རྒྱའི་སྟོག་རྩོུ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཆ་ཤས་  
གཅིག་དང་བཅས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་

པའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྤྱེས་པའི་ཆོ། ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་  
བར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་ནས་སྤྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་  
བར་རྩོམ་པ་ན། རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་  
མཉམ་དུ་ཚུལ་ས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་  
འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་  
བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཆོན་དཔེས་སྤྱེས་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ནམ་སྤྱོད་གྱི་ལུས་རགས་  
པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེན་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་ལུས་ནས་  
དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་གྱུར་བ་ན། བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་བཞིན་པས་  
བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པ་ལས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་  
གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤིང་། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་བདེ་བས་  
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དགག་པ། ཉོན་སྤྱིབ་  
མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉིན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། ལུགས་སྒྲ་མེད་  
གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་དུས་  
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྟོབ་པའི་རྒྱུང་འབྲུག་  
ཏུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན།  
འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་

པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉིར་ཡིན་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་  
ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་མ་ཐག་  
པའི་ཆོ། ཉོན་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་  
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་  
ནས་དངོས་གནས་ལ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉིར་ཐོབ་བྱལ་བ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་བ། ཉོན་  
སློབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་  
གྱུར་བ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློམ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་  
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ནས་ཉོགས་པ་བྱང་འཇུག་དུ་འཕོས་པའི་  
ཆད་ཡོད་དེ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
ཆོ། སྐྱེད་ག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེད་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་  
ལུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཉོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་  
བྱིར། ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་  
མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་  
འབྱལ་པའི་མཆན་མ། གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་། །བྱལ་བ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་  
ཉིད། །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་བ། དབང་སྤྲུག་ཉིད་དང་འདོད་དགྱུར་  
བསྐྱུར། །ཞེས་སྟོན་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་  
ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སམ་རྒྱ་ཁྲའི་བརྟག་པ་བརྒྱ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཆན་མ་  
རྣམས་རྒྱང་བ་ན། ཐོ་རངས་བྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་

བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱན་  
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་  
གཉིན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་དང་། སྒོ་བ་  
པའི་བྱང་འདུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་གྱུར་ནས་ཁ་  
སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོན་དེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱི་བ་མ་  
སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།  
རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་ཡིན་ན། བསྐྱོམས་  
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་སྤྱོད་ཀྱི་  
རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་  
དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་གཉིས་འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་བར་དོ་དང་  
རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་  
པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་དག་  
མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོམ་ཐོང་ལས། དུག་རྩོམ་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་འཆི་བ་རིམ་པ་  
རི་ལྟར་ཡིན་ཟེས་པའི་ལན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུངས་ནས། རྩོམ་བསྐྱེས་ལ་སོགས་



པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་འཆི་དང་སྒྲི། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྲ། །སྔོན་བཞིན་རྫོང་  
བཞུས་པ་སོགས། །རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་རིམ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་  
དབེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུ་  
སྟེ། ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་དབེན་  
ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་དབུ་མར་ཞུགས་  
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞུ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་  
རྫོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་།  
ལྷང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་  
རྫོགས་པའི་སྟོང་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་རྩི་གཅིག་ཉིད་འདི་བྱེད་གྱི་  
དབང་གིས་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བ་དང་། གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་གྱིས་འབག་  
ཆས་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བ་ལྟར་དུ་ལྷང་དབུ་མར་ཞུགས་  
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་  
གཅིག་ཉིད། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་  
རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་བསྐྱུས་སུ་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་བྱངས་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་  
ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྒྲར། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་  
གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 དུས་སུ་ལུས་དབེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ལ་  
 གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལུས་དབེན་བྱང་  
 པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའི་མ་མཐའ་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་བསྐྱོམས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་ལམ་འབྲེར་ཆང་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས། བསྐྱེད་རིམ་  
 རབ་ལ་རྫོགས་རིམ་རབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་འབྲིང་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་  
 པ་འབྲིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཐ་མ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པའང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ལས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་  
 ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་སྤོད་  
 རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤོད་དུ་རུང་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་ལ། སྤོད་པ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་ལའང་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་གོ་རིམ་  
 ངེས་པས། དེ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤོད་དུ་མ་སོང་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་  
 སྤོད་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་

རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་པ་ལ་བ་ཐོབ་བ་སྟོན་དུ་  
འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་བ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་  
རྒྱ་ལུས་གཉིས་ཐོབ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་  
ཡང་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱའི་ཡ་གཉིས་མ་རྒྱ་བ་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་  
མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་  
བ་ལ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་གྲོགས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བས་ཟིན་  
པའི་སྟོན་ས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་ཅམ་ནས་ཉོན་སློབ་ཀྱན་  
བརྟགས་དང་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་འཛོམས་ཀྱས་བ་གང་ཞིག རིམ་བ་  
གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་  
པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འགག་པ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་  
མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ།  
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དང་ཀྱན་བརྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉིན་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེས་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་་  
རབ་ཅམ་གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྒྲ་མོ་དག་པར་བྱེད་མི་ཀྱས་ལ། དོན་གྱི་  
འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྒྲ་མོ་དག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་སྟེན་པས། །སྒྲ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་

འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བཅོད་སོགས་ཀྱིས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཉིང་འཛིན་  
ཀྱིས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤང་བ་  
གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། །ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལུས་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་  
མེད་གསུམ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་པར་ཐལ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་  
བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་གྲང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ལས་སྤང་སྟེ་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་དགོས། །སྤྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་  
ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་  
གསོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལུས་འོང་  
གསལ་དུ་བརྟག་པའི་ཆེ་ཤིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་གྱུར་ནས་  
གཟུགས་སྤྱི་ཉིང་ལེན་ཟེད། །དེ་དང་འོ་མོ་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་  
སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཉིང་ལེན་ཟེད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རིམ་པ་གསུམ་  
པའི་སྤྱི་ལུས་དེ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེ་  
ལས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེས། །སངས་རྒྱས་ལས་དབང་  
བསྐྱུར་ཐོང། །ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རིམ་  
ལྔ་ལས། །གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་བཞེན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་  
ཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །མཁའ་ལས་སྤྲད་ཅིག་དག་གིས་  
རྟེན། །སྤིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་ལྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་  
དེས་ཏེ། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་མཐར་གསུག་གི་  
དཔེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་དོ་རི་  
བཞིན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ། འཆི་དུས་ཅི་འདྲ་བར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་  
སྦྱིང་གའི་མི་ཞིགས་པར་ཐེམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་  
ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གའི་མི་ཞིགས་པར་ཐེམ་པ་ལ། སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་  
གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དག་དབེན་སྟོག་ཅོལ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས་སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་འགྲོལ་  
བ་ལ་ལུས་དབེན་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་  
རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་སོགས་རྩ་འཁོར་གཞན་དུ་རྒྱང་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལམ་སྟན་མོང་བས་  
རྒྱད་སྟོང་པའི་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་  
སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་  
ཐང་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་སྟོན་གྱིས། སྟན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
ཞིང་། །གཞུང་དོན་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་མ་སྤེལས། །ཆོ་གའི་དག་འདོན་བྱང་བ་ཅུ་  
ཞིག་གིས། །གསང་སྤགས་འཆང་བའི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་པས། །བསྟན་ལ་རིམ་བ་  
བཞིན་དུ་སྟོབ་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིམ་བ་གསུམ་  
པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཞིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་གཟུགས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་བས་པ་ལ། དེ་གཟུགས་སྐྱུ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སྐྱུ་འི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་

སྟེ། གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་ལུས་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་  
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་  
 སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་མཆན་དཔེ་སོགས་  
 དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བྱུང་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤ་བ་གཉུག་མའི་  
 ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉུག་མའི་ལུས་དེས་གཞི་དུས་སྤྱ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁྱེད།  
 ལམ་དུས་སྤྱ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་  
 གསུམ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་བ་ལ་འཁོར་  
 བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་པོ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དུས་སྤྱ་དེའི་སྐྱ་  
 གསུམ་དུ་འབྱུར་བ་གང་ཞིག ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོར་འབྱུར་དུང་གི་ལུས་དེ་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 རིམ་ལྡེ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་ཉིད། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་  
 དེ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཟེའི་སེམས་ཅན་འབྱུར། །རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་སེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུང་དབྱ་

མར་ཁྱུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱོར་ཚུལ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱོར་  
ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་  
བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་ཐོར་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་སྟོང་  
སྒྱོར་བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་ཐོར་སོང་བ་  
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་སྟོང་སྒྱོར་བའི་སྐབས་བདེན་འཛིན་དང་  
གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་གར་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་ཐོར་སོང་བ་ཞིག་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་དང་གཉིས་སྒྲུབ་  
འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་གར་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་  
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྟོང་གར་  
གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བལྟས་པ་དང་། བོད་པ་དང་། ལག་པ་  
བཅངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཁྲད་པར་  
ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱོམ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཁྲད་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། བ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྱགས་  
 ལ། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་  
 ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྒྲོས་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྒྲོས་བཤམ་ཡིན་ན་བྱུང་བར་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདེ་སྟོང་སྟོར་སྟུང་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
 རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་  
 ཐུས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 དབང་གི་བཞག་བ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 རོས་ནས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བཞི་བ་ཡིན་  
 ཉེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བདེ་སྟོང་སྟོར་སྟུང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།  
 མ་བྱུབ་ན་དེར་ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཡིན་པས་བྱུབ་པ་གང་ཞིག་ བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བར་ཕྱིན་  
 ཐེག་པའི་འདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པས་  
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་  
 བ་བསྒྲུབ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསྒྲུབ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་



པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
གིས་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་ཙན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་  
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་  
ཙན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་  
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་  
བསྒྲུབ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་ཚུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་  
གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱུང་བ་ལས། ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམ་  
པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་  
བར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེད་ཁྱད་ཆོས་རི་  
ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱང་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེད་དབེན་གསུམ་  
མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།  
སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྟོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བཞད་པ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་  
ལས་འོངས་པ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་  
ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབེན་གསུམ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་  
དབེན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་དུ་ཡི་ཤེས་ཙམ་གྱི་  
 སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་དུ་  
 གུན་རྩོལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་བར་དུ་ལྷ་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད། དག་དབེན་  
 གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་མེད། སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷའི་སྐྱུར་མོས་ནས་ང་  
 རྒྱལ་བཞག་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབས་གཞིའི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་ལུས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་  
 བསགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷའི་སྐྱུར་དངོས་སུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། རྫོ་རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་  
 མོས་པ་ཙམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་མེད་  
 དེ། ལུས་ནི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་བསགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྫོར་བཞུས་གྱིས་རྒྱུང་རྣམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་  
 བྲག་ཆ་ལྷ་བྱུར་སྐྱོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། དག་རྣམ་  
 པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྫོ་རྩེ་བཞུས་  
 པ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱ་རྣམས་བྲག་ཆ་ལྷ་  
 རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། སེམས་  
 དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་སྤ་པའི་སེམས་རང་  
 བཞེན་གྱིས་རྟོག་པས་སྟོང་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་བསྐྱུས་  
 ལས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞེན་གྱིས་སྤང་བ་ཙམ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་  
ལྷའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་འདོག་གྱེད་ཡོད་  
དམ་ཞེན། དེས་པར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིན་  
ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་  
དང་། སྤྱི་བ་གཉུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་  
དེའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རགས་  
པའི་ལུས་ནི་སྤྱི་འཆི་གྱེད་པའི་ཆེ་འདོར་ལེན་གྱེད་དེ་དཔེར་ན་རྩ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་  
དང་། གཉུག་མའི་ལུས་ནི་དེའི་ཆེ་འདོར་ལེན་མི་གྱེད་པར་སེམས་ཅན་དང་དེའི་  
གཉུག་ལུས་གཉིས་པོ་དེ་རྩ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་དང་། སྤྱི་བ་  
གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རགས་  
པའི་ལུས་དེ་སྤྱི་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞི་ལ་  
རགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་གྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱི་བ་གཉུག་མའི་ལུས་  
སེམས་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩ་ལ་དུ་གནས། གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་  
ཀྱིས་བྱ་བ་གྱེད་པའི་ཆོ། རགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩ་ལ་དུ་  
གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིན་

ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མེས་ས་ཚོགས་ཅམ་པ་དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤྱོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཙོ་  
མོ་རྒྱུ་མེས་ས་གཉིས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་པའི་ལུས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་འགལ་  
བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་དེ། རིམ་བ་  
གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་  
བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲོང་བ་ལ་སྐྱུ་  
ལུས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིམ་བ་བཞི་  
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་བ་དང་ཤེས་སྒྲོང་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགག་བ་དང་སངས་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་འགག་བ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་འབྲའི་དངོས་རྒྱ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་  
ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོན་ཉིད་  
ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་བསྒྲོམ་བར་དུ། ཤེས་སྒྲོང་རྒྱལ་པར་སྤངས་  
པའི་ཚོས་སྐྱུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མེས་ས་  
ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་བསྐྱབས་བར་དུ། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་  
པར་བསྐྱན་པས། བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷན་མེད་པའི་ཐེག་

པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་དེ་  
གཉིས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་ཀྱི་འོད་  
གསལ་ཐོབ་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ན། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྩ་  
རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ་རི་སྤྱོད་རྩོགས་  
རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ད་དུང་དགོ་པའི་བཞེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྐྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཛོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བརྒྱ་ཐོབ། ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་  
མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་པ་ས་བརྒྱད་པར་གསུང་འདུག་པས། ཐུགས་ལམ་ལ་ས་དང་  
པོའི་སྒྲོན་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་རིམ་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། བདེན་ཏེ། བསྐྱེད་  
རིམ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་  
ལུང་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་ཐུབ་སྦྱོར་བ་ལ་དགོངས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་ཐུབ་  
སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱབས་ས་བརྒྱད་  
པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་ཉིད་གང་དུ་  
འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་  
མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་  
པས་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་  
རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྦོད་བཅུད་  
དག་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་བསྟར་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་  
རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་འཆང་བའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཆར་ཆེན་གྱིས། སྦོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་

གྱི་སེམས་ཅན་པོ་ཡིག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཟུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། །ཅི་སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུང་བར་འཆར་བར་ཤོག། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་དང་ས་ལམ་དོད་ཟུབ་སྒྲོར་ཚུལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།  
 ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་ས་དགྲ་བ་དང་དོད་ཟུབ་སྒྲོར། སེམས་དབེན་  
 དང་སྒྲུ་ལུས་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་དང་དོད་ཟུབ་སྒྲོར། འོད་གསལ་དང་སྒྲོབ་པའི་  
 ཟུང་འདུག་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་དང་དོད་ཟུབ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་དག་སྒྲོར་པའི་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བར་བྱིན་ཐེག་  
 བར་ས་དགྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པའི་དག་ནམ་བར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དག་  
 དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་ས་དགྲ་བ་དང་དོད་ཟུབ་སྒྲོར་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་དབེན་དོར་བཟླས་བྱས་པས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་  
 རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས། རྩ་བའི་རྒྱང་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་རུས་པའི་མཚམས་  
 ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྫོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྔ་ལས།  
 རྫོ་རྫོ་བཟླས་གནས་ནལ་འབྱོར་པས། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་དབེན་དང་སྒྲུ་ལུས་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་དང་  
 དོད་ཟུབ་སྒྲོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པར་ལུས་ངན་པར་འགྱུར་  
 པའི་བག་ཆགས་ལུས་བཟང་པོར་བསྐྱར་རུས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་སེམས་ལྟར་བསྐྱར་རུས་  
 པ་དང་། སྒྲུ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་

སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་  
 སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་ལ་བྱེན་བརྒྱབ་  
 རིམ་ཐོབ་པ། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་  
 རོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འོད་  
 གསལ་དང་བྱང་འདུག་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྤྱད་དང་དོད་ཐུབ་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་  
 ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བཅུ་པའི་སྤྱད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་  
 བས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་  
 དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཐབས་  
 ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པ་ཆོས་  
 མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་  
 བས་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྡེ་ལས།  
 བྱང་འདུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་མི་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྩ་བའི་སྒྲོན་ས་ལམ་ལྟར་  
 འཛིན་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་  
 དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲུགས་སྒྲུ་མེད་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འདི་ལ་ས་ལྷག་མ་དགའའི་རྣམ་གཞག་གྱེད་ཅིང་། མི་སྒྲོབ་པའི་  
 བྱང་འཇུག་བཅུ་གསུམ་དོན་མེད་པའི་སར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་  
 གསལ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་བཟུང་ནས་པོ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། དེ་  
 ཡང་ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱུང་དབུ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱེད་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་  
 ལམ་ཆོགས་ལམ་དང་། བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱེད་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་  
 རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བར་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་  
 ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་  
 དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ས་དགའའི་རྣམ་གཞག་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུས་པ། །བྱུང་བདག་དོན་མེད་འཆང་གི་སྐྱགས་མཆོ་  
 ལས། །བྱང་བའི་རྒྱུད་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་  
 འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བདག་གིར་བཟུང་བས་པན་བདེའི་འོད་འབར་དེ། །དུས་  
 ཀྱི་ཐུན་པས་བསྐྱེབས་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར། །གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཡབ་  
 སྐུ་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་གཏེར་ཀྱི་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེན་ས། །རིམ་གཉིས་ནོར་ཀྱི་  
 དགའ་སྒྲོན་འགྲོད་མཁས་པ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི། །  
 གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་བདག་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་མོས་ནས་



སྤྱིང་པོའི་གནད། །དགག་གཞག་དང་བཅས་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས། །  
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ། །སྒོ་དམན་བདག་འདས་སྤྱི་བའི་  
འོས་མིན་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །པན་པའི་  
སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཀོད། །འདིར་ནི་གང་ནོངས་བདག་གིས་ཉེས་  
ལགས་པས། །ཉེས་ཀུན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་མཛད་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འདུས་  
པའི་ལམ་བཟང་གྲུ་བོ་ཆེས། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་པ་བཅ་ཆེན་གསུང་གི་རྒྱ་མཆོའི་  
ཉིང་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤསྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཞབས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟུལ་གིས་ལགས་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱི་བཤད། དགག་གཞག་ཐལ་  
ཕྱིར་དང་བཅས་པ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་  
རི་ཁོད་པ་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པས། རྟོ་རྟེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
གཉིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་སྤྱིང་པོའི་གནད་སྤྲུག་ཟེས་སུ་བཀྱིས་ཏེ་སྤལ་བས་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༡༡། །སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་  
མཆོག་སྟོལ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨི་རྩ་ཡ། །གང་གི་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་འད་པ། །འཆི་  
མེད་གྲུབ་པ་སྟོན་གྱི་ལྷ། །དྲི་བ་རྒྱུགས་འཛིན་རྒྱ་ག་སོགས། །ཀྱུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་  
མཆོད་མཛད་པ། །ལེགས་བྲས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་  
གསུང། །བདེན་གཉིས་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་སྤྱགས། །སྤྱི་དགའའི་འདྲེན་མཆོག་ཉི་  
མའི་མཉེན། །སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །ཡིད་གྱི་ཞུ་དར་ཤར་  
གསལ་ནས། །སྟོགས་གྱི་གངས་ལྗན་སོར་མོའི་འད་པ། །སེམས་གྱི་ཁང་སྟོང་རྒྱམ་  
ནས་བསྟོད། །དབག་མེད་བསྐྱལ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར། །ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོན་  
གཏོང་བ་སོགས། །གཞན་གྱི་སྟོར་ཡང་བཞོང་དཀའ་བའི། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
རོལ་སོན། །མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལམ་ངོས། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྒྱུང་རབ་  
བསྟོད་དེ། །སྤིང་ཞིའི་རྒྱ་བའི་མ་མ་ཡི། །མཐར་སོན་འད་བ་བཟང་དབང་སྟོན་གྱིས། །  
མདུ་བོ་རྩེའི་རྒྱུང་འཁྱུང་བྱུང། །ཡིད་སྤྱབས་ལག་འགྲོའི་དབྱུང་གི་ཆོགས། །བྲམས་  
པའི་མཆུ་སྟེར་གྱིས་བཅོམ་པ། །དུས་གྱི་བྱིན་ཟས་བྱད་ཤིང་བཞིན། །སྟོབས་བཅུའི་  
ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །འཕགས་ཤོར་བདུན་གྱི་བ་བས་མཛེས། །བྱིན་བྱུག་  
མཆེ་བ་ལྗན་པ་ཡི། །སྤྱབ་དབང་གཉིས་འཁྱུང་སྟོན་ཉིད་གྱིས། །འདོད་ལྷའི་བདག་  
པོའི་སྟོང་གི་ནགས། །མ་ལུས་བྲམས་པའི་སྤྱས་བཅོམ་ཡང། །མཁའ་བྲལ་ཡིད་ཅན་  
དུལ་ལས། །སྟོལ་བའི་ཁུར་ཆེན་དུས་ཀྱུན་བྱིར། །བསྐྱུབ་གསུམ་གངས་རིའི་སྟོ་ལ་  
འགྱུངས། །ལུང་རིགས་རལ་ཁུར་རབ་ཏུ་བཞིན། །ཆོལ་ངན་ས་བསྐྱུང་འདར་བྱེད་  
པའི། །ཀྱུན་མཁྱེན་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་མ་སྤུལ་

བའི། །སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་འདྲི་འགྲོ་བ་ཡི། །དོན་ལ་ཅུང་ཟད་མི་ངལ་བ། །སྟོང་སྟོབས་  
 ཅན་ཁྱོད་ལས་གཞན་ཅི། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
 འཕགས་ཆོགས་ཀྱི། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་གསུངས་གྱུར་ན། །སྟོངས་པ་བདག་ལྟས་ཅི་  
 ཞིག་འཆལ། །སྟེ་དགའི་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །དུས་ཀྱི་རྒྱབ་རིའི་ཕག་ཏུ་  
 གཤེགས། །སྟོག་སྟོད་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་ནམས། །ཐུན་པའི་ལམ་དུ་ཅི་དགར་  
 རྒྱ། །ཚུལ་འདི་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་ཆོ། །སྟོན་པ་མཆོག་དེ་རྗེས་སུ་བྲན། །བྲན་  
 གྲང་ལས་ཀྱི་སྐལ་དམན་པས། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐབས་དང་བྲལ། །འོན་ཀྱང་  
 འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་ཀྱི་བྱས། །ཞགས་པས་མ་བཅིངས་བར་འདི་ལ། །ཅུང་ཟད་དད་  
 པ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཤོག། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ལས་ངན་  
 པས། །དུས་ངན་སྟོགས་མའི་མཐའ་འདིར་སྟེས། །མང་པོའི་ནང་དུ་སྟེབས་པ་ན། །  
 ཕན་ཚུན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །མཐོན་སྤྲུག་དོག་འགྲན་སེམས་དང་། །  
 དམའ་ན་བརྟན་པས་དུས་ཀྱན་འདལ། །ཆགས་སྤང་གཡོ་སྤྱུ་སྤྲུག་དོག་གི། །དུག་  
 ཚུས་སྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །ཆོས་གོས་དུར་སྟེག་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་ཀྱན་མི་  
 དགོའི་ལས་ལ་སྟོད། །སྟོགས་མའི་ཆོས་གཟུགས་བདག་ཅག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ཤིག་ཉི་མའི་གཉེན། །བདེ་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཅེས་པའི། །མགོན་  
 མེད་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་མི་དགོངས་ན། །སྟོན་ཆེ་བྲམ་  
 ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ། །ཞེས་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་དགོས་པ་  
 གང་། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་སོགས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་  
 གཅིག་ཏུ། །པད་དཀར་ལྟ་བུའི་སེམས་དབའ་ཞེས། །བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་  
 དགོངས་ནས་སུ། །ཆོས་བརྒྱད་གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་གྱིས། །དུས་ཀྱན་དགོ་

བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་བཅུ་མ། །དཀོར་ནག་དྲུག་རྩུ་ཡིད་ལྷོས་པའི། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་  
 བདག་འབྲེལ་འགྲོ། །འཛིགས་རྒྱུང་རྩུ་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས། །བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་དྲུག་སོལ། །འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱུན་ནས་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པ་བདག་གིས་  
 བྲིས་པའོ། ། ། ༥ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་དེའི་གཞུགས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བརྟེན་བརྒྱུ་གྱི་  
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ རབ་འབྲུམས་སངས་རྒྱས་  
 མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་སྤྱལ་བས་ཡོངས་བཀའས་ནས། །  
 རབ་འབྲུམས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །རབ་འབྲུམས་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །  
 བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དབལ་འཛིན་གཞོན་ཀུའི་སྤྱ། །བན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཤེས་  
 མོངས་སུ་ཀུན། །ཤེས་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆང་ལོ། །འཁོར་ལོས་  
 སྤྱར་རྒྱལ་ནམ་མཁར་གྱུར་པའི་དུས། །བདེ་གཤེགས་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་དྲུང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་གྱུབ་པ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་  
 འཁོར་ལོར་བདག་ཕྱག་འཆང་། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཀུན་  
 དྲུག་ཐེགས་ཞེས་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་ །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་སྤྱིད་པའི་  
 འཆིང་བ་ཀུན། །གཙོད་མཛད་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དབལ་དབལ་  
 པོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་འདུས་པ་བཅོ་ལྔ་པའི། །  
 མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ། །འདི་སྤྱད་སྤྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་རྩུང་བད་  
 རྟེན། །འཇམ་སྤྱིང་རྒྱུང་དུ་འདི་ཡི་ཉི་བུའི་ཕྱོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་ཁམས་  
 སུ་རྟེན་དཀའི་ནོར། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང། །གང་གི་མིང་ནི་  
 རྒྱལ་མེད་བསགས་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞིང་མཆོག་དེ་ཉིད་ནི། །འོག་

གཞི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་ཅིང་། །མཐོ་བྱད་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་དང་མཉམ་  
པའི། །སྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད་པ་དེས། །པ་རོལ་བྱིན་དང་སྤྲེ་སྟོད་གསུམ་ལ་  
སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་སྤྱུག་  
བསྐལ་རྣམ་གསུམ་དང་། །མི་དགེ་བ་དང་སྟོན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་མིན། །གཞན་ཡང་ཁིང་  
དེར་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱད་མེད་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་ཡོད་མིན། །དུར་  
སྤྱིག་གོས་སྟོན་སྟོད་པ་ཡོངས་དག་པའི། །བརྩམ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་  
གང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁིང་མཆོག་དེ། །གསེར་ལས་བྱུང་བར་  
དགའོ་སྤྲམ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་གསེར་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུལ་  
སོགས་རིན་ཆེན་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །དེ་དག་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། །  
སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གཡས་པའི་ཕྱག་མཐེལ་དུ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་  
པའི། །ཟས་ཀྱིས་གང་བའི་སྟོད་སྟུང་མཛོན་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་རྒྱལ་ལ་  
མཆོད་པ་དང་། །དབུལ་ཕོངས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་ཡི་དྲགས་རྣམས། །ཡོངས་  
སྤྱུ་མ་ཆོམས་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུལ། །དེ་  
ཡི་མོད་ལ་མཛོན་ཤེས་ལྷ་བྱུང་ཅིང་། །རྩེ་འཕྱུལ་ལྷན་ཁིང་རྒྱང་ལྟར་ཐོགས་མེད་དུ། །  
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་བཟོད་ནས། །བདེ་གཤེགས་ཉན་  
ཐོས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་མཆོད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་སྟོགས་པ་  
དང་། །མགོན་མེད་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོམས་བྱས་ནས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་དམ་  
པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྤྲར་ཡང་ཁིང་དེར་མཆིས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲས་པོ་དེ་དག་གི། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་གོས་བྱུང་པ། །དེ་ཡིས་  
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །ཁིང་དེར་མཆིས་ནས་ཅི་དགར་སྟོད་པར་

གྱུར། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་སེལ་སྤྱན་དུ་མ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྔོན་ལ་  
 སོགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྤྱ་བྱང་བ། །དེར་གནས་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་འཛིན་བཅུད། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་ལ། །  
 བལྟ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བ་སྦྱེས་མ་ཐག། །ཤིང་དབང་བྱང་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་བ་  
 དང་། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་ཆོད་གྱུར། །ཐུབ་མཆོག་ཤིང་དབང་བྱང་ན་  
 བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྦྱལ་བས་ཞིང་ཀུན་བཀའས་ནས་དམ་ཆོས་སྟོན། །སྟོང་ཆེན་  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཅུའི་ཆོད་ཅམ་གྱི། །སྤྱང་པོའི་ཟས་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཀུན་  
 བྱལ། །ཤིང་དེའི་འོད་དང་བྱང་སེམས་རང་རང་གི། །སྦྱུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། །བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་འབྱུང་སྤྱག་གསལ་མཛད་པས། །ཆེ་ཉིའི་འོད་གྱང་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། །འོ་ན་བདེ་བ་ཅན་དང་ཞིང་མཆོག་འདིའི། །ཡོན་ཏན་  
 འབྲམས་སྤྱམ་ན་འདིའི་ཡོན་ཏན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་སྤྱང་དང་མཚུངས་ཤིང་། །  
 ཅིག་མོས་དེ་ཡི་ཆུ་ཐེགས་ཅམ་དུ་གསུངས། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་  
 གྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཆོན་བརྗོད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་  
 ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་གི། །མཆོན་བརྗོད་པ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ལྟར་  
 འཇམ་དཔལ་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི། །ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །  
 བཤད་ནས་ཞིང་དེའི་གཙོ་བོ་ཀུན་གཟིགས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་བདག་  
 གིས་བསྟོན་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཅུའི། །སྟོན་  
 དང་མཉམ་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་དུ། །སྤྱེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྷག་རོས་བཏེག་པའི། །  
 འོད་སྟོང་འབར་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱི་སྟོང་ན། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དཔག་ཆོད་ལྷན་པའི་  
 སྤྱ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །སྤྱབས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་

ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སྒྲིབ་བྲལ་འདབ་སྟོང་ལྡན་པའི་གོ་སར་ཅེས། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཡོངས་སུ་  
 བཀའ་བའི་སྟེང་། །རྗེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྒྱེ་ཡི་གཏེར་ཆེན་དེ་  
 ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །མཆོམས་སྒྲིབ་གཞོན་ནུས་འབྱུང་པའི་ས་རྒྱའི་རིས། །ནམ་  
 མཁའི་ཁོར་བུའི་འོད་སྟོང་ལྡར་བ་བཞིན། །ལྟ་བུས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔའི་དབལ་  
 འབར་བའི། །གང་སྒྱའི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་རབ་མཐོང་བ་ན། །དམ་པའི་མན་ངག་སྤྱང་  
 ཅིའི་དབལ་ལ་སྒྲིང། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཤོག་བྱང་རབ་བསྒྲིང་ནས། །རིགས་  
 གཞུང་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་ཏྲག་རྒྱ་བའི། །དཔྱོད་ལྡན་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་ཡིད་རབ་  
 འཕྲོག། །ཡི་ཁྱིའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་མཆོག་རབ་རིས། །ཨིན་ཏུ་ལའི་ཏྲོག་གིས་  
 མཛེས་བྲས་ནས། །ཀླན་པོའི་ཐིག་གིས་ཀྱན་ནས་སྤྱབས་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་ལུས་  
 ཅན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་  
 ཅེས། །རྒྱང་གི་ཁྲོགས་པོའི་འབྲང་བ་རབ་སྒྲོས་ནས། །ལྷང་དོར་གནས་ལ་སྔོངས་  
 པའི་ཐུན་བ་ནམས། །འཛོམས་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྟེང་  
 འབྱུང་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱག་གཡོན་གྱིས། །ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་  
 པའི་ཅེས། །ཤེས་རབ་པ་ངོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིགས་བཅ་གྱིས། །ཐོས་འཛིན་གཡོན་པའི་  
 ཐད་དུ་ནམ་པར་མཛེས། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་དུ་མས་སྤྱ་བཏབ་པའི། །གསེར་གྱི་  
 གདུ་བུ་སྒྲ་རགས་རྒྱན་ཅན་སོགས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་གཉིས་སྒྲེས་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 གྱིས། །སྒྲ་ཡི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་བརྒྱན་ལ་འདུད། །སྟེང་ཕྱར་དབང་པོ་རང་བྱུང་གོས་  
 སེར་ཅན། །མེ་རླུམ་ཆ་གཏེར་གྲགས་པའི་སྤྱ་ཁྱུང་དང་། །ཉག་ཐན་བདག་པོ་ལ་  
 སོགས་ལྟ་བརྒྱུ་ཡི། །རྩ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སིནྟ་ར་དང་རྩ་བ་

བརྒྱ་པ་དང་། ཉིན་བྱེད་འཆར་ཁའི་མདངས་ལྟར་དམར་སེར་གྱི། མདོག་ཅན་  
མཚན་དཔེའི་གཟི་ལོད་འབར་བ་ཅན། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཁྱོད་སྐྱས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག།  
སྒྱེན་བྲལ་གསུང་གི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཤས་ཅམ། སྐྱེད་གྲུའི་ཐོས་འཛིན་བྱ་གར་སྒྲུང་ཅམ་  
གྱིས། མི་ཤེས་སློ་ཡི་སྤྱན་བ་ཀྱན་བཅོམ་ནས། ཡིད་ལ་ཆོས་ཚུལ་མ་འདྲེས་སོ་  
སོར་གསལ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁུན་བས་ཡོངས་སུ་བྱུག། འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་  
གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། འཛིགས་བ་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་བའི་བྱགས་མངའ་བ། ཡོན་ཏན་  
ཀྱན་རྩྭ་གས་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། མ་ཞོར་ལམ་སྒྲོན་སྒྲུ་མའི་རོ་བོ་མཚོག། མ་  
ལུས་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། མཛུ་རྩོ་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། མ་  
ཡེངས་བསྐྱེམས་ཏེ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་དག་བའི་ཞིང་གི་ཡོན་  
ཏན་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱས་ཀྱན་གཟིགས་ཞིང་གི་བཞོད་པ་དང་། འཇམ་དབལ་  
དབའ་བོའི་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་བྱག་  
འཆལ་ལོ། གླང་དོར་གནས་ཀྱན་རང་སློའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད། ཀྱན་བྱང་ཆོས་  
ཀྱན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་འགོག་རུས་པའི། ཆེ་  
གསལ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྟོལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་  
པའི། ཆོག་དོན་སློ་ཡི་རྩ་བར་ཅུད་གྱུར་ནས། དེ་དོན་སློ་གསལ་ཆོགས་ལ་སྟེལ་བ་  
ལ། སྐྱ་མཁས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྐྱབ་སྤྱན་རིགས་པའི་མཆེ་  
སྒྲུང་རབ་བགྱུར་ནས། མཁས་མང་དབུས་སུ་གདོང་ལྡེ་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས། ལོག་  
སྐྱ་གླང་བོའི་སྟོབས་བ་ཀྱན་འཛོམས་པའི། ཐོགས་མེད་ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་བདག་  
ལ་སྟོལ། ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་སྐྱོར་རྒྱན་གྱིས་རབ་སྤྱད་པའི། གཞུང་དོན་མ་འདྲེས་  
སོ་སོར་སྒྲོན་པའི་གཏམ། མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་བྱན་དབང་མགྱ་རུས་པའི། སྟེབ་



ལེགས་ཚུལ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྟོལ། །མདོར་ན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
གཉིས་ཀྱི། །གཞུང་དོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །མཁས་མང་  
དབུས་སུ་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་རུས་པའི། །མི་བད་སྟོབས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྟོལ། །  
འཇམ་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱིར་འོད་སྤང་གིས། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་བསྐྱོལ་བྱེ་  
ནས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཆོམས་པའི་  
སྐལ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། །རྒྱལ་  
བའི་ཡབ་གཅིག་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་བསྟོད་པའི་  
དགེ་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལ་ཁ་མི་ཆོན་  
ཀྱི་བྲ་བྲས་རིགས་པ་སྤྱོད་དཀའ་ཆེན་བསྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གེ་སྟོང་སྒོ་བཟང་བྱིན་པ་  
བདག་གིས་བཀྲས་ལྟན་དཀྱིལ་ཁང་བྲ་ཆང་གི་གཟིམ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་ཀུན་གཟིགས་སུ་སྦྱར་བཤོ། ། ༥ །བདེ་བ་ཅན་  
དང་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟན་ཆོག་རྣམས་འཕྲི་བར་  
མཛོད་ཅེས་བྲ་ག་ གླ་མ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་  
པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཅུན་གླ་  
མ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་སྐྱ་སྐྱ་མཆོག་མངའ་བའི་  
དཔལ། །དཔལ་ཀུན་ཡོངས་རྩོགས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །མཆོག་གི་ཆེ་  
བདག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འདུད། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
པར། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་ངོ་བོར་མིག་འབྱལ་བཞིན། །རྣམ་པ་དུ་མའི་སྤུལ་པ་སྟོན་  
མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲན་ཆེ་དབག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱལ་བའི་གོ་  
འཕང་དོན་གཉེར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་ཆོ། །གླ་མེད་གླ་མ་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཀྱིས་པོའི་བྱང་། །སེམས་ཡོད་སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་ལ་འདུད། །པད་རྒྱལ་དུ་ལ་མང་བཅེགས་པའི་  
 མཆོག་རབ་རི། །པད་གཉིན་ཟར་གྱིས་འབྱུང་འབྲེལ་མགོན་པོ་ལ། །བརྒྱའི་འདབ་  
 ལྷར་མཉེན་པའི་སོར་མོ་བཅུའི། །བརྒྱེ་སྤྱིང་གར་བཀོད་ནས་བསྟོད་པར་བགྱ། །  
 རབ་དཀར་བསོད་ནམས་བྱང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། །རབ་བརྗེད་གར་སྐྱུ་ཡིད་ལ་བྱན་  
 ཅམ་གྱིས། །རབ་མཆོག་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟར་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །རབ་བརྟན་དྲང་བའི་ཡིད་  
 གྱིས་བསྟོད་པར་བགྱ། །མཛེས་པའི་སྐྱུ་ནི་གུར་ཀུམ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་པའི་  
 གསུང་ནི་རང་བྱུང་མགྱིན་སྐྱེས་བཞིན། །ཟབ་གསལ་ཐུགས་ནི་ན་གྲའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 བཞིན། །འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཙོ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བར་འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་སྐྱེ་འདོད་ནམས། །ཞིང་གི་སྟོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པ་དང་། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིད་  
 ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་བྱུང་། །ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་སུ་སྟེབ་ལ་བདག་སྟོ་ཀྱན་  
 ནས་སྟོ་བར་གྱུར། །ས་འཛིན་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་སྟོངས་འདིའི་རུབ། །རུབ་  
 སྟོགས་དཔག་ཆད་དུ་མའི་པ་རོལ་ན། །ན་གྱ་འཆི་བའི་མིང་ཡང་མེད་པའི་ས། །ས་  
 གཞི་ལག་མཐེལ་ལྷ་བྱར་མཉམ་པའི་ཁྱོན། །ཁྱོན་ཀྱན་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱས་པའི་  
 ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དེ་ནི་སྟོན་པ་དུ་མས་ཀྱན་དུ་  
 མཛེས། །མཛེས་པ་རེ་རེ་འང་རྩ་བ་སྟོང་པོ་དང་། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་  
 བྱས་ཐུག །དེ་ཀྱན་གསེར་དུལ་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ། །སྐྱུག་དང་སྐྱུ་ཉིག་དམར་པོ་  
 མཁྱེད་དེ། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་ཤ་སྐྱུག་གོ། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསེར་བྱས་

བསྟོད་པ་ན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་འི་བསུང་ཀྱན་ཏུ་འཐུལ། །འཇམ་ཞིང་རེག་ན་ཡིད་  
ལ་བདེ་སྟེར་བའི། །ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་མེ་ཉླག་དུ་མས་བྲལ། །དེ་ལ་རྒྱང་བ་འདེགས་  
འཛིག་བྱེད་པ་ན། །སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་མཛོད་མའ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞིང་དེར་སྤ་  
རྩའི་དུས་སོགས་དུག་པོ་ལ། །དྲི་ཡི་བཞོན་པས་མེ་ཉླག་གསར་བ་འགྲེམ། །ལག་  
འགྲེམ་སྟེང་སོས་བསྟོས་པའི་དག་བྱེད་རྒྱན། །གཟབས་སུ་དཔག་ཚད་གཉིས་ལྷག་  
བཅུ་སྟག་དང་། །ཁ་ཞེང་དཔག་ཚད་སྟེ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ། །ས་ལེ་སྤྲམ་གྱི་བྱེ་མས་  
ཀྱན་ཏུ་བཅུལ། །འབབ་སྟེགས་བདེ་ཞིང་འདམ་ཐུབ་མེད་པ་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་ཟུངས་  
དང་བརྒྱ་དང་། །ཀྱ་སྤ་དང་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། །དྲི་ཞིམ་ལྷན་པའི་མེ་ཉླག་དུ་  
མས་ཁེབས། །དེ་ན་དང་པ་བཞད་དང་བྲུང་བྲུང་དང་། །ཀྱ་ན་ལ་དང་ཀ་ལ་བིརྒྱ་  
དང་། །མ་བྱ་ལ་སོགས་ཅེ་ཞིང་མགྱོན་དབྱངས་གྱིས། །དེ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་བཟང་  
ཉིར་བར་སྟོན། །གཞན་ཡང་གཞི་དེ་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་གྱི། །བརྒྱས་གང་ཞིང་དེ་  
ཀྱན་འོད་ཟེར་འབར། །འོད་ཟེར་ཅེ་མོར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱ། །གསེར་གྱི་  
མདོག་ཅན་སྟེ་ས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མངའ་བ་བྱེ་བ་སྟག་དུ་མ་  
སྟུལ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསེགས་  
ནས། །འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །གཞན་ཡང་ལོར་བྱའི་བ་  
གམ་བརྒྱ་སྟོང་གིས། །བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས། །  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སིལ་སྟན་དང་། །སྟོས་དང་སྟེང་བ་གོས་མཆོག་དུ་  
མས་བྲལ། །སྟེ་ཆོགས་སྟོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འཐུལ། །ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་ནས་  
རོལ་མའི་སྤྱ་སྟོག་ཅིང་། །འཆི་མེད་བྱ་མོ་དུ་མ་གར་སྟབས་བྱེད། །ལྷ་ཡི་མེ་ཉླག་  
རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་དང་། །ཅུན་བྱེ་མ་སྟོས་རྒྱའི་སྟོན་ཆར་འབབ། །དེར་ནི་དུས་

མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། །ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་མིན་རིགས་མེད་ཅིང་། །  
 ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་པར་སྒྲོ་ལས། །བརྒྱུས་ཏེ་སྤྲེས་ཤིང་ལུས་ལ་མཆོན་དཔེས་  
 བརྒྱན། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་ལ་བཤོད་ཏུ་  
 འཕྱལ་མཛོན་ཤེས་སོགས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཤིག་སྟག་གོ། ཞིང་མཆོག་  
 དེའི་དབྱུས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བྱང་རྒྱུན་སྒྲོལ་བ་  
 ཆེ། །ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་བའི། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་སུ་  
 མཛེས། །བྱང་རྒྱུན་ཤིང་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བའི་སྤྱ། །གང་གིས་ཐོས་དང་དེ་ཡི་བྱི་  
 ཆོར་བ། །འབྲས་བྱའི་རོ་མྱོང་འོད་གྱིས་རིག་པས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུན་བར་དུ་ནད་མེད་  
 བདེ་བ་འཕེལ། །དེ་ཡི་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུན་སེམས་  
 དཔའ་དང་བཅས་པའི། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །རྒྱ་  
 སྐར་དབྱུས་ན་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་སྤྱབ་པ་  
 མཆོག། །སྤྱི་ཡི་གཟེ་བཅིང་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ནི། །རོལ་མཆོས་འབྱུང་བའི་གསེར་  
 གྱི་རིའི་དབྱུས་ན། །མཛོན་པར་འཕགས་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། །དེར་  
 དབྱུས་ཆོས་སྤྱོད་གསེར་བཞིན། །བྱངས་མེད་རི་དྲགས་ཆོགས་ནང་དུ། །འཛིགས་བྲལ་  
 གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་བྱངས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་མདོངས་  
 མཐའ་སྤྱི་ཡིས་ཉིར་བཏེག་པའི། །ཉིན་བྱེད་ཟིལ་གཞོན་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །  
 འདབ་བརྒྱ་པ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྟེང་། །རྩི་རྩི་སྤྱིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 ཁྲོད། །རབ་དཔར་བྱ་བུའི་ལྷན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུས། །རབ་ཏུ་སྤྱས་པ་ཇི་བཞིན་གང་  
 གི་སྤྱ། །རབ་ཡངས་བརྒྱ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་གིས། །རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བཟང་མཆོག། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་

རྒྱུ་ལྷེ་མེད་ན་རབ་བསྐྱམས་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །  
 མཉམ་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །འོད་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་སྟེ་  
 ཆེན་གྱིས། །མདོག་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལི་ཁྲིའི་རྩལ་བཅེགས་ནོར་  
 བྱས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །གཞན་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་ལ་འདུད། །རྒྱ་  
 སྐྱེགས་སྐྱབས་བྱུགས་པའི་ལྷན་པོའི་རི། །ཞི་རྒྱུན་ལའི་རྟོག་གིས་མངའ་པ་བཞིན། །  
 མིག་སྟན་མདོག་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གིས། །མིག་འཛིན་གཙུག་ཏུ་བརྒྱན་པ་  
 ཁྲིད་ལ་འདུད། །བདེ་ཅན་མགོན་པོ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །སྐྱུ་མ་  
 བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་འཕྱལ་ཏུ་མ་སྟོན་མཛད་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་སྟོལ་དེར། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་གྲུས་ལྡན་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བྱུངས། །རྩ་  
 མཐོང་སྤང་བྱེད་དབང་པོའི་སྤང་བ་འབྱམ། །ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷང་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
 བཞིན། །ཡིད་འོང་མངའ་སྐྱུས་ཀྱན་གྱི་མངའ་པ་འཕྲོག། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་  
 ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་སྐྱལ་པས་ཡོངས་སྐྱབ་སྐྱབ་བདག་  
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག། །ཤེས་ཉོན་དག་སྟེའི་དཔྱང་ཆོགས་ཀྱན་བཅོམ་བཅོམ་  
 ལྡན་བདེ་ཅན་མགོན་པོ་ཞེས། །སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱུགས་  
 བསྐྱུགས་པ་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་པའི་ཡུལ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 མགོན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་འདུད། །ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལས་  
 འབྱུངས། །མཆོན་དཔེ་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆས་མངའས། །གང་སྐྱུ་ས་འཛིན་ལྷན་པོའི་སྟོ། །  
 གདུལ་བྱ་ལྷ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །དབྱར་གྱི་དུལ་ཉི་ལྔ་དབྱངས་གྱིས། །  
 གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་ཤ་ཡི་མཆོག་ལ་བཞིན། །བཞི་ལྷག་བྱུག་ཙའི་དབྱངས་གྱིས་  
 སྐལ་ལྡན་གྱི། །རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་ལ་སུ་མི་དད། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་

ངང་དུ་གནས་ཀྱང་མཁུན་པ་ཚིག་མདའི་ལམ་ལས་བཞག་ལ། །འདོད་སྲིད་ཞགས་པའི་  
 འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས། །རང་བདེ་འདོད་  
 པའི་ཆ་རེག་བཅོམས་ཀྱང་སྤྱིབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྲེག་མཚན་གྱིས་བད་  
 གཉེན་སྲས་པོ་འཛོམས་ཀྱང་ཁྲོད་དང་བལ་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །མཁུན་དཔྱོད་བཟང་  
 པོའི་འདབ་གཤོག་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ལམ་པ་མཐའ་ཀུན་གཞལ་  
 ནས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འདབ་བཟང་  
 དབང་པོར་འདུད། །མང་མང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཚོག་མགོན་ཁྲོད་ལ། །ལྷང་ལྷང་  
 གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་  
 ལེགས་གཟིགས་ནས། །བསམ་བསམ་རེ་འབྲས་ཀུན་སྦྱོལ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ལྷག་  
 བསམ་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །བྱམས་བཅེའི་ཡལ་འདབ་ཀུན་ཏུ་གཡོ། །གཞན་པན་  
 འབྲས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །འདྲེན་མཚོག་དཔག་བསམ་སྡོན་པ་རྒྱལ། །གཡས་  
 གཡོན་བཞུགས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཚོག། །བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པད་དཀར་  
 འཆང་བ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་སོགས། །འཁོར་ཆོགས་  
 གནམ་གྱི་སྐར་མར་ཅོ་འདྲིར་འདུད། །མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་  
 རྣམས། །མ་ལུས་བརྗོད་པའི་རྒྱས་པ་སུ་ལ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དལ་འགྲོའི་  
 གཏེར་ཆེན་ལས། །རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བདག་གིས་བསྟོད། །གཉིས་མེད་  
 གསུང་བས་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོར། །བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་དཔག་མེད་  
 མགོན་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཅམ་ལའང་། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་  
 ཆེན་རྩོགས་པར་གསུངས་གྱུར་ན། །འདི་ན་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །  
 ཁྲོད་སྐྱབས་སྤྱོད་མས་ཏེ་གཟུངས་སྤྲགས་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། །མཚོད་བསྟོད་སོགས་ལ་

རྒྱན་དུ་བཅོན་ནམས་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་མ་ཆ་ཅམ་མི་འབྱུང་ཅི། །སྒྲོན་ཆེ་  
འགྲོ་ཀྱན་བདག་གིས་སྒྲོལ་ལོ་ཞེས། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་ལ་  
གྲགས། །སྐྱུ་བས་སུ་བསྟེན་ནམས་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་  
མཛད་པའང་མིང་དུ་ཟད། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བའི་མ་ཐུས། །ལྷང་དོར་  
ལྟ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་མིག་ཉམས་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷང་བའི་མགོན་མེད་  
བདག །ཐར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིད་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཐེག་  
མཆོག་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །བཀའ་བཞེན་སྐྱུ་བས་ནས་གཞུང་ཐུགས་རབ་  
འབྱམས་དོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་ནམ་ཡང་  
ཁྱམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་པར་བདག་དང་ཞི་གསོན་འབྲེལ་ཐོགས་ནམས། །བདེ་  
བ་ཅན་དུ་རིན་ཆེན་བསྒྲོལ་ས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་ལ་སྟག་ཏུ། །སྐྱེས་  
ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །དེ་ནས་མ་དག་ཞིང་དུ་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས། །  
ཐོགས་མེད་བཟོད་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རང་ལ། །སྒྲོ་དང་འཆམས་པའི་དམ་ཆོས་  
ལེགས་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་ཤོག །རྣམ་དག་  
ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྒྱུ། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ལྟ་ལས་བྱུང་  
བའི། །སྐྱེ་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆའི་ཐུན་པ་རྣམས། །ཐུགས་ཀའི་འོད་སྣང་དཀར་པོས་  
ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་དང་། །ལམ་གཙོ་  
གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་  
པ། །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱུ་རྩའི་གཉེན་གྱི་རྗེས་འགྲོར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་  
བདེ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མི་རྣོར་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱན། །རིན་ཆེན་བཞི་པའི་  
སྤེམ་ཁབ་ལེན་དོས། །འཕྲེན་པ་རི་བཞིན་བདག་གི་བྱང་དུ་བསྐྱུས། །ས་སྒྲའི་མཆེད་

པོ་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་དང་། །དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་ལ། །གཞི་དེ་ཅིང་  
 འཆེ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །  
 རལ་གྱི་རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་ཀང་མགྲོགས་སོགས། །དངོས་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་མེ་  
 ཉོག་ནམས། །སྤྱབ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་མར་ལེགས་སྤྲུངས་ནས། །རྟོགས་པའི་འདབ་  
 སྐྱོང་ཡོངས་སུ་བཞད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི་བྱིན་མཐུ་  
 ལས། །ཆེ་མཐར་བྱིན་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཉེན་ཐོབ་པ། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་  
 བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིད་ལུག་ཁྱུ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་  
 བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཆོགས། །འོ་མཆོ་དུང་དང་ཀྱན་ད་ཆེ་འོད་བཞིན། །རབ་ཏུ་དཀར་  
 བ་གང་ཞིག་བསགས་བ་དེས། །ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བསྐྱོད་  
 པའི་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་དྲང་བའི་སྒོ་ནས་བཛོད་བྱེད་ན། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 དང་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐར་ཡས་བས་རྗེས་བཟུངས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
 རྟོགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྲབ་  
 འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་ལམ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྤྱུས་དཀྱིལ་བར་བྱས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་  
 སྐྱོང་རྫོང་བཟང་མྱིན་པ་བདག་གིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མ་ལེགས་པ་རྩེ་ཟད་ཅིག་མཛོང་བའི་རྒྱུ་ལས་ནས། །ལྷགས་ལྷན་  
 དཀྱིལ་ཁང་གྲུ་ཆང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གཟིགས་སུ་བྲིས་པའོ། །མཆོ་ལྷོ། །དགོ་ལོ།



༡༡། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་རབ་བརྟན་  
མ་ལ་བསྟོད་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བདུད་དབྱང་ཟིལ་གཞོན་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་རབ་བརྟན་མ་ལ་  
བསྟོད་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བདུད་དབྱང་ཟིལ་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་འང་མ་དབལ་  
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །རྩྭ་ཀ་པ་ལ་ནི་གསར་རྩྭ་བཅེགས་བའི་  
ཐོད་མཁར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་། །ཁ་དོག་དཀར་ནག་རྣམ་པར་འབྱེས་བའི་  
ཆང་མིག་གཡོ་བའི་དེུ་ནི། །གྲ་བ་རྒྱང་སེར་སྤོམ་པོའི་ཐང་སྒྲ་གོང་སྒྲུང་སྒྲུལ་ལས་  
བྱས་བའི་སྟངས་། །ང་རོ་དག་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་འབྱིང་ལ་  
བསྟོད། །ཅ་ཅ་སྒྲོག་བའི་རོ་ལངས་ཀོང་རུས་གར་འཆམས་བྱེད་བའི་མདུན་གྱི་གཞིར། །  
ཆ་ལུགས་འཛིགས་རུང་གནམ་ས་ལྷ་བྱར་ཞལ་གདངས་མཆེ་བའི་སྤོམ་རུམ་ནས། །  
རྩ་ཆང་ཕྱད་དང་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་བའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་འཕྲེང་ཆེས་ཆེར་གཡོ། །ཉ་  
རྒྱས་རྒྱ་དང་ཉི་དཀྱིལ་འབར་བས་དབྱ་དང་ལྷེ་བ་བརྒྱན་ལ་བསྟོད། །ཏ་ལའི་སྒྲོང་པོ་  
རྒྱས་འདྲེ་སྒྲུལ་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་བྱགས། །ཐ་ཆང་དག་བགེགས་མ་  
ལུས་འདུལ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བའི་བདར། །ད་ལྷ་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་  
བཟུང་བཞེན་མཆན་ཁུང་ནེུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱམས། །ན་རའི་མིག་འཛིན་སྐམ་  
པོས་དབྱ་རྒྱན་རྒྱེན་བའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་ལ་བསྟོད། །བ་ར་མི་ཏའི་ལུང་རྟོགས་  
བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ལ་འཁུ་བའི། །པ་རོལ་གཞན་སྤྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
ཅིང་རང་སྤྱོགས་སྒྲོང་བའི་དབལ་ལྷ་མོ། །བ་ལང་མོ་དང་ཁྲི་སྒྲན་མ་སྟེ་སྒྲུལ་བའི་བྱག་  
བརྟན་རྣམ་གཉིས་སོགས། །མ་མོ་འབྱུང་དང་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཕྱང་བྱེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་

བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཙ་རི་ཏྲ་སོགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདོད་  
 རྒྱུར་དབང་རྒྱུར་ཞིང་། །ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་དཔལ་པོ་འདྲེས་པའི་རྒྱུར་ནག་འཕྱུ་  
 མའི་གྲར་གྱི་ནང་། །རྩ་ལང་རྒྱུས་པའི་སེངྒེ་རྒྱལ་ནག་གཡས་གཡོན་སྟན་གྱི་ཁྱུང་  
 ནས་འཕྱོ། །ཐར་ཏ་ཞེས་མཁའ་ལ་གྲགས་པའི་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྟོལ་ལ་བསྟོད། །  
 ཞུ་ལུའི་རྒྱན་གོང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རིངས་པར་བྱོན་ཏེ་བདུད་གྱི་དབུང་། །ཟ་  
 བར་བྱེད་ལ་རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་སྤྱོད་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །འ་  
 ལུར་སྤྱ་ཆེན་རི་པོ་རལ་བ་ལྟ་བུར་སྟོག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱ་  
 ཆོགས་བསྟན་ནས་བགེགས་དབུང་མ་ལུས་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་ལྟན་  
 ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་བ་མཛོ་ར། །ལ་ལུང་མ་ལུས་ལུད་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་རྩ་འབྱུལ་ལུགས་ལྟན་ཅང་ཤེས་ཏུ། །ཤ་རུས་ཟ་བའི་བྱ་ཁྲི་གྱི་ལ་རི་ལྟར་  
 སྤངས་པའི་གཏོར་མ་སོགས། །ས་གསུམ་བཀའ་བའི་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་ནས་  
 དངོས་བྱུང་ཆར་ཆེན་འཕེབས་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཅང་མི་བཟད་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡིས་ཆེས་  
 ཆེར་སྟགས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་དབལ་ལྟན་སྤྲ་མས་རི་ལྟར་བཀའ་  
 བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞིན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་དབུར་  
 མཆོ་རི་བཞིན་སྟེལ་ལ་བསྟོད། །བདུད་བཞི་བཅོམས་པའི་དབང་རྟགས་འཆང་ཞིང་  
 རེ་ལྟའི་པོས་གྱི་སྤྱ་སྤྱད་དཀྱིས། །རལ་བ་དམར་ནག་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་མ་བྱའི་  
 གདུགས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ལས་མི་འདའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེང་  
 གདོན་ནད་ལས་སྟོབ་མཛད་པའི། །དབལ་ལྟན་རྩོ་རྩེ་རབ་བརྟན་ལྟ་མོར་སྟོ་གསུམ་  
 གུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཙོ་མོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྤྱ་མོ་ཙམ་མེན་

གདོང་པ་ཅན། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་སྤོན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆའི་  
 རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་མཆེ་བ་དབག་ཆད་ཅམ་དུ་  
 གཅིགས། །དབྱ་བགགས་གདུལ་བའི་སྐལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་  
 འགྱུད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་དང་སྟོ་དང་དམར་དང་ལྗང་  
 བའི་མ་མོ་ནི། །སྐྱ་ལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཁྱོན་ཅིང་ཕྱག་ན་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན། །རང་རང་མདོག་ཅན་སྐལ་བའི་བྱད་མེད་བྱེ་བས་འཛིག་རྟེན་འགོངས་མཛད་  
 དང། །བ་ལང་མོ་དང་བྱི་སྤོན་མ་སོགས་གདུག་བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བསྟོད། །  
 རྒྱལ་བསྟན་ཉེས་མེད་སྐྱེ་འགྱོར་པན་བདེར་བསམ་སྟོར་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ཡི། །  
 སྤྲིག་ཅན་མ་ལུས་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །  
 འབར་བའི་རལ་གྱིས་དུམ་བྱར་གཏུབས་ལ་ཤ་རུས་ཞལ་དུ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །  
 རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྲངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །  
 གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ནད་ལྷག་འཁྱག་ཅོད་སད་སེར་རྩ་ཐན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །  
 ཆར་རྩ་དུས་འབེབས་ལོ་ལྷགས་རྟག་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྱུན། །  
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱ་སེར་རིང་ལྷགས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་  
 འཛིན་སྤྱིས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་ལ་བསྟོན་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བདུད་དབྱང་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་  
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མཆོག་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ་ལྷག་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེན་གནས་དགལ་  
 ལྷན་ཆོས་སྤིང་དུ་བྲིས་པའོ། །།མཆོ་ལོ།

༡༡། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕུལ་བྱུང་  
དག་ཞིང་མ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ། ཨོ་སྤྱི། ཕུལ་བྱུང་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་དག་འཕྲུག་གི། །རྩེ་བཙུན་  
མི་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །  
ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གསལ་གསལ་ལ། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་རྩེན་  
ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གདོང་ལྡན་  
བཏེག་པའི་ཁྲི་བད་ལྷ་ཉིའི་སྟེང་། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དབྱེས་བཞེན་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །རྒྱལ་བཞེན་བཟེན་ན་སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་རིན་  
ཆེན་སྒྲིང་མཆོག་ཏུ། །ངེས་པར་འབྲིད་པའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་བ་  
ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་། །  
ཁྱད་པར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྲི་ཁྱེད་ཞབས་འདེགས་བགྱིས་  
དང་བགྱིད་འགྱུར་གྱི། །དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །  
སྤྲིག་ལྷུང་ཀུན་བཞགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཕྲོ་ལ་མཛད་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱོར་བའི་སྤྲིར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་  
ཀུན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་  
བའི་དབུས། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཆོན་  
གདུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱབས་མགོན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་སྤྲིར་འབུལ། །  
ཨོ་ཞུ་ཟླ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་སུ་མ་ཏི་དེ་ན་སི་རྩི་ཏྱི་ཏྱི། །ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱས་རྩེས།  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད།  
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩེས་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་བཞོད་པ་མཁའ་

ལྟར་མཉམ་ན་ཡང་། །དེང་འདྲིར་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་དམིགས་ཅེ་མ་གང་མང་འདོན། ལྷ་  
 ཞིབ་རིགས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །ཉེས་བཤད་ས་འཛིན་བཟོད་པ་ཀུན་  
 བཅོམ་པའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་འཆི་མེད་དབང་། །སྒོ་བཟང་གྲགས་  
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྟོང་གི་  
 དབུས། །སྟིང་སྟོབས་ལོ་ཆ་མཆན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །རབ་བསྐྱགས་ལྷ་གྲའི་  
 རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །སྐྱབས་མཆོག་སྒོ་བཟང་སྟིན་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྟེ་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་  
 བདུད་ཅིའི་དབལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་གངས་རི་  
 ལས། །འོངས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ་བཟང་འབྲུ་པན་རྒྱན། །དྲི་མེད་ལུང་རིགས་ལུང་  
 བ་ལ་བྲངས་ཏེ། །བདག་སྒོའི་རྗེང་བུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྟེ་འཆི་བར་  
 དོའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་རིམ་གཉིས་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་པོ་དུ། །ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་  
 བར་ཤོག །མདུན་གྱི་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ། །སྟིང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་  
 རང་སེམས་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མོས་ཏེ་སྟོད་ལམ་ཀུན། །སྒྲ་མའི་སྤང་བ་དེ་  
 དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་བཞིན། །ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པའི་བསོད་ནམས་གང་གྲའི་རྒྱན། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བབས་  
 ནས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདིན་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་པོ་བྲང་རམ་པ་  
 སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་འདོད་མོས་ལྟར་ཡོད་གེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྟིན་པས་བྲིས་པའོ། །མདྲ་ཡི། ། \* རྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

ཕུལ་བྱུང་དག་ཞིང་མའི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ལྟ་ཡ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 རྩོམ་ཐབས་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུད་ནས། །སྒྲ་མའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དམིགས་རིམ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་དྲི་མ་དག་བྱེད་སྟོ། །  
 དེ་ལ་འདྲིར་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཕུལ་བྱུང་དག་ཞིང་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆིག་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ།  
 སྒྲ་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཡོ་སྤྱི་སྟེ་ཞེས་  
 པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྟ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ལ་  
 ཆོགས་བསགས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་ལ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་  
 བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུལ་བྱུང་དག་པའི་  
 ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་གྱི། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་  
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ་སངས་ཁྱིམ་ཐོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྟེན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོ་སྟེ་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མེ་  
 ཡོང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་མེ་འུའི་བྱ་མིག་ཁྲ་སིང་རེ་བའི་ནང་ནས་སྤྱིན་དཀར་པོ་  
 དར་དཀར་བརྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རེ་བྱུང་ནས་སྤྱིན་གྱི་མཐུག་རེ་སྤྱི་རེ་སྤྱིར་སོང་  
 བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བྱག་ཅིང་། སྤྱིན་གྱི་སྟེ་མོ་གཡོ་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་རྩོམ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་སྟེ་མདོག་དཀར་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་  
 ཞལ་འགྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་  
 པས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་མུའུལ་འུའི་ཡུ་བ་བརྒྱུངས་ཏེ་འདབ་མ་གཉིས་སྟོན་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་གཡས་གྱི་རྟེན་དུ་ཞེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་  
 ཅན་གསུམ་དང་། དབུ་ལ་བཏུ་ཞུགསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་  
 རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཆད་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་  
 ལ་ཏེ་གཤེགས་ནས། གསུང་དབྱངས་འགག་པ་མེད་པས་གཏན་དུ་ལེགས་པ་ཐར་  
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་མ་རྟོར་བར་སྟོན་པའི་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་གྱི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཆོན་པའི་གདོང་ལྷ་སྟེ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཉི་མ་ལྟར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་  
 ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་སྐྱ་ཆོགས་པར་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་གོ་སར་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་མཆོན་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་  
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་  
 ཁ་སྐབ་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བརྟེགས་པའི་གདན་གྱི་  
 སྟེང་དུ་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སྲིད་མཐའ་སྟེ་འཁོར་བ་  
 རི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དབྱེས་བཞེན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་གཉིས། བསགས་སྐྱུང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། མཐུལ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུག་  
 འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆུལ་བཞེན་བསྟེན་ན་སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །ཞེས་

སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་སྟོན། རོན་ནི། བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་པར་བསམ་བ་དང་  
 སྟོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་དང་། བྱམས་སྦྱིང་  
 རེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟེན་ནས་སྤིང་བ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་རང་གཅིག་  
 དུ་ནི་བདེ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་  
 ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་ཉི་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ངེས་པར་  
 སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་པའི་རེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚོག་  
 ལ། རང་གི་ལུས་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྐྱལ་ནས་  
 བྱག་འཆལ་བར་མོས་བ་ལུས་ཀྱི་བྱག་དང་། ལུས་རེ་རེར་ཡང་མགོ་དབག་དུ་མེད་  
 བ། མགོ་རེ་རེར་ཡང་ཁ་དབག་དུ་མེད་པ། ཁ་རེ་རེར་ཡང་སྟེ་དབག་དུ་མེད་པ་སྐྱལ་  
 ཏེ་རེའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རག་གི་བྱག་དང་། རེ་སྒྲ་མ་སྟོན་  
 ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཀྱི་རོ་མོར་མོས་ཏེ་དད་པ་བྱགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་  
 ཀྱི་བྱག་ཉི་སྐུ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 མཚོད་པ་འབྲལ་བ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་སྟོན། རོན་ནི། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོང་  
 ལ། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན། བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩས་  
 སོགས་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་། མ་བཟུང་བའི་དགོན་མཚོག་མཚོད་པར་འོས་བ་  
 མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་གཙང་དང་། སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་དང་  
 ཡོངས་སྟོང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱི་ཁྱ་



ཞབས་འདེགས་སྟོན་བཤིས་ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟ་བཤིད་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་  
ན་བཤི་འགྱུར་གྱི་དགོ་བའི་ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་  
ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་ཕུལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་  
ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པར་གྱུར་ཞེས་བའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་  
ལྷག་མ་ལྟ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་ཚུལ་ནི། སྟེན་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་སྟོན། དོན་ནི། སྟེན་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་སྐབས་རང་གི་སྤར་བྱས་གྱི་སྟེན་ལྷུང་ལ་འབྲས་བུ་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁོང་  
དགོས་པར་ཤེས་ནས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དག་པོ་དང་། ཕྱིན་  
ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟུམ་པའི་སྟུམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པོ་སྟོབས་  
བཞི་ཆད་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཞེས་པའི་སྐབས་རང་  
གཞན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་སྟེ་  
དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་སྐུ་མཆོད་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོལ་བུ་ལ་སྟེང་  
ཐག་པ་ནས་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། འགྲོ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་  
ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཞུགས་སྤྲུ་  
གསོལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་རང་གི་ཕུས་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་  
མཉམ་པར་སྤྲུལ་པའི་ལག་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་  
སོགས་ཏེ་མདུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་སྐུ་མ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་  
ལ་འབྲུལ་དུ་པན་པ་དང་སྤྲུགས་སྤྲུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་  
སྟོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་  
མེད་པ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་སྤྲུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་བ་  
 དང་། དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་  
 དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་  
 འདུན་བ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་མཆུལ་འབྲུལ་བ་ནི།  
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་  
 གིས་སྟོན། དོན་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྟེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་  
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་རི་རབ། རྟོགས་བཞིར་སླིང་བཞི་  
 སླིང་ཕན་བརྒྱད། རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གཏེར་བུམ། སྟེག་སོགས་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད། ཉི་ཟླ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་དང་། དེའི་  
 དབྱུས་སུ་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བཀའ་སྟེ་སྐབས་མགོན་རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ལ་བཞི། མཆོན་སྟགས་བཞུས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ། དཔེན་ས་སྟོན་  
 བརྒྱད་གྱི་མན་རག་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ། མཆོན་སོ་སོར་སྟོས་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ཉོགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་  
 གུམ་ གུ་རུ་བརྗོ་རྩ་ར་སུ་མ་ཏི་གི་ཏི་སུ་མ་ཏི་དུ་ན་སི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པ་ཅི་མང་བརྒྱས་རྗེས།  
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་  
 བརྗོད་ཅེས་པས་སྟོན། འདིའི་སྐབས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་  
 དུ་སྒྲ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱུས་སུ་རྩི་ཡིག་སྟོན་པོ། དེའི་མཐར་མཆོན་སྟགས་

~ 179 ~

བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཟོད་གྱིས་མི་  
ལང་ནའང་། དེང་འདིར་འཇམ་མགོན་གཞིན་ཏུ་མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་རྒྱན་  
སྤངས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་སྒྲ་གོས་གསར་བའི་ཐོལ་གྱིས་གསུམ་ལྡན་དོ་ཟླ་འཛིན་  
པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་  
པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གང་  
མང་བཟོད་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི་དཔལ་དཔེན་ས་  
སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་སོ་སོར་སྟོས་ནས་  
གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ཟླ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྟོས་ནས་གསོལ་བ་  
གདབ་པ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྟོས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན།  
དོན་ནི། རྩ་ལེ་སོགས་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་  
ལ་འབེབ་པའི་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཟླ་  
བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་  
མཆོན་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་སྟོབས་  
རིགས་པའི་དོ་ཟླ་ཅེ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འབར་བས། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་སྒྲ་བའི་ཉེས་བཤད་  
ས་འཛིན་ཏེ་རི་པོའི་བཟོད་བ་ཀྱན་བཅོམ་པ་སྟེ་བྱུངས་ནས་བྱུང་བའི་མཐར་ཐབ་མོའི་  
ལྟ་བ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསང་ཆེན་དོ་ཟླ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་  
བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་སྐལ་ལྡན་འདོད་ལྟའི་བུ་རྣམས་སྟོང་  
བར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་འཇམ་གླིང་འདི་ན་མཆོན་སྟན་པར་

~ 181 ~

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སློན་པ། ལྷ་མེད་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 སློན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིང་གི་མཆོག་གྲུར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 གཅིག་གིས་སྟོན། རོན་ནི། འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ།  
 མཆོད་ཅིང་ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ། གུས་  
 པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ། ཆོག་རྒྱུ་ཐེག་པའི་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུ་ཐེག་པས་ཁུ་བ་བསྐྱེད་པས་གཞུང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་འདི་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཞིང་ལས་འབྲུ་ཅམ་ཞེས་སྐྱེ་ལ། ལྷ་མ་ལས་ནི་མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་ཞིང་། ས་བོན་གྱུང་དུས་བཞི་ལ་སྟོས་མི་  
 དགོས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བཏབ་པས་ཆོག་པས་ཞིང་གི་མཆོག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་ཅིང་དད་གུས་འབྱུར་བ་  
 མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་འབྲེང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཅན་དན་དང་དེའི་དྲི་བཟང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གྱུང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཉེ་ལམ་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་བྱང་  
 འབྲུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དོ་བོ་མཛོན། གྲངས་མ་  
 ཆད། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོན་པར་  
 ཤོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སློན་  
 པ་ནི། མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་རི་ལས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་  
 གིས་སྟོན། རོན་ནི། བདག་ཅག་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། མགོན་མེད་

བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་པ་  
 རྟེན་བྱུང་བའི་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། མ་གྲན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་མོང་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་འབྲུ་པན་ཏེ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཟང་པོ་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་ཆ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཡུར་བ་ལ་བྱངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའི་རྗེང་བུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་སྒོན་པ་ནི། ཐ་མལ་  
 སྐྱེ་འཆི་བར་དོན་ལུགས་ཀྱི་ཁམས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གིས་སྟོན། དོན་ནི་  
 ཐ་མལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོན་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ། བར་དོ་མོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་  
 སྐྱུར་ཡིད་དོར་བསྐྱུར་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དངོས་གནས་སུ་བསྐྱུར་བ་རྫོགས་རིམ་  
 རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 གསེར་འབྲུར་ཀྱི་ཅིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་མོངས་སྐྱེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རིན་ཆེན་  
 དང་པོར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཐབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ལྡན་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི།  
 མདུན་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གིས་སྟོན།  
 དོན་ནི། དེའི་ཆེ་མདུན་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སེང་ཁྱི་བད་ཆེན་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྐྱེ་

བོར་ཤོན། རང་གི་སྤྲོད་པེགས་པས་ཤེན་དུ་སྤྲོད་ཏེ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་གྱུར་པ་ལ་མེད་ཁྱི་བད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐེམ། དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུང་ལང་རང་གི་སྤྲོ་  
 བོ་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་སྤྲོད་གཤེ་བརྒྱའི་ཏེ་བར་རང་གི་ཤེན་དུ་སྤྲུང་བའི་རྒྱུད་སེམས་དང་  
 དཔེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ་སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུང་མའི་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་  
 ཉིད་བདུད་ཅིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲོད་གཤེ་སྤྲུང་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་  
 སྤྲོད་པ་སོགས་སྤྲོད་གཤེ་སྤྲུང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དང་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་དུ་མ་བྲལ་བ་དགོས་  
 སོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྲས་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྤོན་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སྤྲུང་མའི་རྣམ་འབྱོར་མན་ངག་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སྤྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྤོན།  
 དོན་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་མའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་དུ་དམ་པའི་མན་ངག་  
 ལས་རྗེ་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་རང་  
 གཞན་སྤྲོ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་  
 གསྐྱའི་རྒྱུན་རྗེ་སྤྲོད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་བབས་ནས་ཏེ་སྤོན་ནས་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲུང་རང་གིས་སྤོན་པའི་སྤྲུང་  
 མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོན་སྤོན་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་སྤྲུང་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །སྤྲོད་པར་སྤྲུང་མ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྲུབ་པ་  
 སོགས་ནི་རང་ལ་གནས་སྤྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་  
 སྤོན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་



དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་  
 ཉི་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་  
 མི་བཏང་བ་སྦྱིང་པོ་ཡོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་  
 དོན་ནི། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་པོ་བྱང་རམ་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་འདོད་  
 མོས་ལྟར་དག་སློང་སློ་བཟང་སྦྱིན་པས་བྲིས་པའོ་ཞེས་པས་སྦྱོན་ཉི། དོན་ནི་ཆིག་  
 གི་དངོས་ཟིན་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་ལ། རྣམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར། །བསྐྱུ་བ་བཟང་སངས་རྒྱས་སློང་གི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྟུན། །འཇུག་པར་སྦྱ་མའི་སྦྱོན་པ་མཆོག་དེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་  
 ཉིད་ལྟར་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །རྒྱ་པོ་དམའ་སྟུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། །  
 ཟབ་ལམ་སྐྱ་མ་སྦྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཅེས་མི་  
 འཇུག། །བསྐྱུ་ལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་འང་རྟེན་དཀར་བའི། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྦྱིགས་དུས་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བཀའ་  
 དེན་རྒྱ་མེད་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་པོ་བྱང་རམ་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་སྐར་  
 ཐུས་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྔ་དག་སློང་སློ་བཟང་སྦྱིན་  
 པས་དཔེན་གནས་དག་འཕྲན་ཆོས་སྦྱིང་དུ་བྲིས་པའོ། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ།

## ༡༡། །བསྟོད་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་འཇུག་རྒྱལ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་  
མཛད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱལ་མཛོད། །བསྟན་  
ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར། །སྟོན་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མར་བསྟོད་པའི་  
གཞུང། །དད་པའི་ཚུ་གཉེར་སྟེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འདི་ནི་བདག་གིས་རི་  
བཞིན་འགྲེལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཆེན་མཛད་པ་  
ལ། །སྦྱིང་ནས་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་དག་ཉོན། །འདིར་སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་  
དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྦྱ་བས་དམ་  
པར་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྟགས་པའི་འདྲེན་བ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཁམས་གསུམ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ས་  
གསུམ་ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་དད་པ་དང་  
བཀའ་ཅིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གྲུས་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ལག་  
བ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བོར་བཞག་ནས་སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བཅུམས་ཏེ་  
ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟོད་པ་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་སྟེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ཉིད་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་  
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐིན་  
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཅུམ་པར་དམ་

བཅའ་བཅོམ་། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་དང་།  
 བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཞུགས་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཅ་མོ་གྲུ་དུ་མཆུ་ཆེ་ཏུ་ཡ།  
 ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུབ་ན། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་  
 བྱངས། གང་ལ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་དུ་གང་ཞིང་། གདུལ་  
 བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པར་  
 གྱུར་པས་ན་ལྷ་མ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། བདེན་གཉིས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལའོ། །  
 གཉིས་པ་བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་  
 ཤིང་། །སྒྱུ་བཞིའི་བང་རིམ་མཛོད་པར་མཐོ། །འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྷའི་རྣ་ཆས་སྒྲིག། །  
 འཇམ་མགོན་ལྷན་པོའི་སྟོན་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། དོན་ནི། འདུད་ཅེས་པ་  
 བཤད་པའི་གཞིར་བྱངས། གང་ལ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། མཛོད་ཆོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་  
 ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་དང་། །ཆོས་སྒྱུ་མཛད་པ་  
 དང་བཅས་ལ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་  
 ཉིད་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྱུ། སྤྱལ་སྒྱུ་ཉི་ལྷ་བཞིའི་བང་རིམ་  
 མཛོད་པར་མཐོ་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཁའ་  
 ཁྲལ་གྱི་མེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྷའི་རྣ་ཆས་  
 སྒྲིག་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་རིམ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། གསུང་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སྟོང་བར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཉི་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་  
 གུས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱུལ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱན་འཕྲོར་སྤྱུལ་  
 གཞི་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པ་གང་གིས་གྲུབ་སྟུང་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་ངན་གྱི་ཕྱང་ན་འདས། །ས་ཡི་སྟེང་ནི་སྟོངས་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་  
 དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་ཁ་བ་ཅན་དང་གདན་ས་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་མཆོན་སྐྱ་དགའ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་ཙྰ་ཁ་བ་ཅན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་བར་ལུང་  
 བསྟན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་སྒོ་  
 བཟང་ཞེས། །བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་འོ་མཆོར་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མགོན་  
 པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་འོ་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་  
 ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་རྒྱ་གར་དུ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་  
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་  
 འཆིང་བ་དབྱངས་ནས་ལུང་བར་མཛད་དེ། ལན་ཅིག་བཀའ་ལུང་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་མཐར་འཁོབ་ཏུ་རྗེ་ཙྰ་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡོང་ལ། དེའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་  
 དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་  
 བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་

~ 189 ~

བཀའ་ངེན་ཁྱེས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ། སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 དེགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། སྤྲེའུ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། སྤྲེའུ་  
 དབྱུ་མ་བ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སོགས་རང་གི་སྤྲེའུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲུང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ཁྱེས་ཤིང་། བོ་དོང་པ་ཆ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་  
 གྲུང་དངོས་མཛལ་མ་ཐུབ་གྲུང་། སྤྱན་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ཁྱེལ་གྱི་མ་  
 ཐུལ་ཞིང་། སྤྲེའུ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་གྲུང་སྤྱུ་ཆེའི་སྟོད་ལ་དགག་པ་མཛད་  
 གྲུང་རྗེས་སུ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐུགས་ངེས་འཛོངས་ཏེ། བསྟོད་པ་  
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་དབང་པོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ནས། དེའི་དུས་སུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདུགས་  
 དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་མཛད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་བཞོད་བྲ། གཉིས་པས་དགོས་པ་  
 ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་རྣམས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལ་བསྟན་ཅིང་། གསུམ་པས་  
 ཅོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བཞོད་བྲ། གཟུར་གནས་སྤྱེ་བོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་  
 པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཚུལ་ཤེས་པ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བཞིས་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲེའུ་མ་སྤྲེའུ་མ་ལ་རག་  
 ལས་པ་འབྲེལ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་

པར་འདོད་པའི་སྒོ་ལྷན་དག་གིས་ཇེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ་གང་གི་གསང་  
 བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགག་  
 ར་ས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དོན་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འོང་བྱིང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱད་པ་འདྲེན་པ་སྒྲན་མེད་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་དང་སྤྱལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་ཇེས་སྤྱི་བ་བཟུང་སྟེ། དེས་  
 བསྟོན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་ཇེ་  
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ལག་ཅེར་ལོན་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཇེས་སྤྱི་བ་ལ་སྒོ་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ།  
 ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྤྲར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྣོད་  
 པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འངས་མགོན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་རེ་  
 ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །པ་ཇེས་བྱ་ཡིས་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དངོས་སྟོན་པ་ལ། བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ཆང་གིས་སྤྱོས་པ་ཞིག །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། རིས་སྤྱི་  
 མ་མཆིས་པའི་སྤྱི་བ་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་  
 ཏེ་བསྟོན་པའི་མེ་ཏོག་གིས་མཛོད་པར་མཆོད་པ་མཐོང་ནས། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆང་  
 གིས་སྤྱོས་པ་སྟེ་དོ་པོ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་  
 པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་ལུས་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པའི་  
 དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྒོ་གྲོས་པེ་རྒྱུ་ཅའི་ཕང་འགྲོའི་

རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཤོད་པ། མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ལ་དང་པ། གསུང་ལ་ཡིད་  
 ཆེས། ཐུགས་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་སོར་མོས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་རང་  
 གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པའི་བསྟོད་བསྐྱབས་ཅི་  
 ཟའི་སྤྱོད་བྱངས་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་པའི་ར་རོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་སྟོག་ཅས་བརྩམ་  
 པར་དམ་བཅས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཚོམ་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འབྲུག་ལས། དང་པོ་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །  
 བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་  
 སྟོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་  
 དགོད་པ་ལ་བཞི། བསྟོད་པ་དངོས། བསྟོད་པ་པོར་རང་ཉིད་གཟེངས་བསྟོད་པ།  
 བསྟོད་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ། མཐུག་ཤིས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་  
 ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་སྐུ་བལྟམས་ཚུལ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ། བརྟེན་  
 བས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྟེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །དང་  
 པོ་སྟོན་པ་ལ། དབང་སྟོགས་ཅོང་ཁའི་ས་འཛིན་ལས། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་  
 བྱང་། རོན་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་མིའི་སྲིད་པར་  
 བསམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆེ་ནའང་། ཐུགས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་རྩང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་  
 ཆོ་འབྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་མ་མེད་པས་གཟིགས་ནས་སྐུ་



བལྟམས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་མིང་གི་ནུས་གྲངས་ཡིན་  
 བས་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ས་འཛིན་ཏེ་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་གྱུ་དགོ་བརྩུ་ཆང་བའི་སའི་  
 ཆ་རི་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་བ་དེས། ཡབ་སྐུ་འབྱུང་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་སུན་  
 སུམ་ཆོགས་བའི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། དེས་ཤིང་མཛངས་ལ་གསལ་ཞིང་ཡིད་  
 གཞུངས་པ། སྐུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དང་ལྡན་ཞིང་དབྱལ་པོངས་ལ་  
 བྱམས་པ། དད་བ་དང་གཏོང་བའི་ཁོར་གྱིས་སྐྱུག་པ། ཡུམ་ཤིང་བཟང་ཨ་ཆོས་ཞེས་  
 བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་བཟང་བ། ཉམ་ཐག་  
 མགོན་མེད་ནུམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ། བྱག་མཆོད་ལ་བཙོན་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་བ་དང་ལྡན་བའི་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་བྱག་མངའ་བ་ལས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཏུས་རབ་བྱུང་བྱག་པའི་  
 གསེར་འབྱུང་ཞེས་བ་མེ་མོ་བྱ་པོའི་ཏོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བརྩེ་རྒྱབ་མོ་ཡུམ་གྱི་  
 ལྷུམས་སུ་ཞུགས་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལྷུམས་སུ་འཇུག་བ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཞུགས་  
 མ་ཐག་ནས་བཟུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ཡུལ་མི་བྲིས་མཆོས་སོགས་ལ་མི་ལྟས་  
 བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དངོས་སུ་འདྲ་ཉི་རྩ་སྐར་གསུམ་ཏུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་  
 དང་། ཉིན་པར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་བ་དང་། སྤོས་ཀྱི་རི་དང་བཟང་པོ་འཇུག་བ་  
 དང་། ནུམ་མཁའ་ལས་རོལ་པོའི་སྐུ་འབྱུང་བ་སོགས་རོལ་ཆར་བའི་ལྷས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་བ་དང་བཅས་ལོ་དེའི་སྤོན་བྱག་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་བ་  
 གཉིས་པའི་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་དང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཡུམ་ལ་འཆེ་བ་མེད་  
 པར་རྒྱལ་སྤྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བདེ་བར་སྐུ་བལྟམས་པས་ན་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱ་བ་  
 འཕགས་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། ཤར་ནས་རྒྱ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་ཤར། །ཞེས་ཤར་སྟོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་ནས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་  
གང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྐབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁམས་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཁྱོན་པར་ལུང་བསྟན་བ་དེ་དང་  
སྒྲོ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལྟམས་བ་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་ད་ནི་འཛིག་ཉེན་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་དང་བཟ་  
ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་དར་དེར་དུ་སྒྲོག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐུ་ཁྱུས་གསོལ་  
ཏེ་མངལ་གྱི་ཇི་མ་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་མངོན་  
སུམ་ཉིད་དུ་མཆོད་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ལྷག་པར་གྲོལ་ནས་  
ངོམས་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཚན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་ལ་གསུམ། རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་དངོས། དེས་འབྱུང་  
རྣམ་དག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཚུལ། དེ་ཞིག་ཆོས་  
རྗེའི་སྐུན་སྒྲར་སྐྱགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་བ་ལ། འབྱུང་  
འབྱུར་མངོན་སུམ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱུང་། དོན་  
ནི། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་བ་ན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྦྲར་  
འཛིག་ཉེན་དུ་ཁྱོན་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
འབྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་  
མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
སྐྱེས་མཆོག་དོན་གྱུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་  
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་བ་མཆོག་བརྟེས་བ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྗོངས་འཛིག་གས་བྱེད་ཆེན་པོས་  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཞལ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། ཉིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཅིས་ཀྱང་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ན་སང་པོད་ལུང་བ་འདིའི་མདའ་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་པ་ཐོབ། མནལ་སད་ནས་དེ་ལ་བཏགས་པས་དེའི་ཆེ་ཙོང་ཁར་གོང་དུ་བཞད་  
 བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱེད་ཞིག་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ། སྤང་མདུད་བྱིན་  
 རྒྱལ་མ་ཅན་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་པས་དེ་ལ་  
 བྱིན་ཏེན་འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་སྐྱར་ནས་བུལ། སྤང་མདུད་འདི་ཐོག་སྤྱོད་གྱི་ལ་  
 འཛེམ། ལྷས་དང་གཙང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གྱིས་ཞེས་ཟང་ཟེང་གི་རྟོར་མང་པོ་དང་བཅས་  
 ཏེ་གནང་། མི་རིང་བར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཙོང་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཟང་  
 ཟེང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བུ་འདི་ར་ལ་སྟེར་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བུལ། དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟོན་གྱི་སྟོན་མིང་གི་སྐུ་བྱུ་དང་སྐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟེང་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཞེས་པ་སྟེ་ད་དུང་འོག་ཏུ་  
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་རྗེ་འཛིག་གས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་རིལ་ཏུ་གདོན་མི་བར་གྱུ་བ་  
 བོ། །གཉིས་པ་དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་  
 བྱུགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིད་པའི་སྐུ་ཆོག་སྤྱུང་གྱི་ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་  
 གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁྱོད་སྐུའི་ཉིན་བྱེད་

ཡུམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱིད་པའི་བྱུན་ཆོགས་ལ། །ཀྱན་ནས་  
 སྤྱིད་པའི་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅེད་དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་  
 སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསམ་བ་དང་བསྒྲོམ་བ་སོགས་ལ་སྟོས་མི་  
 དགོས་པར། སྤྱི་གཞོན་ཅུའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པའི་བྱུན་ཆོགས་མཐའ་དག་དུག་  
 སྤྱིལ་གྱི་ཆང་ལྟར་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུགས་སུ་ཚུད་པའི་  
 དེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཚུ་ལ་གཤེར་བ་དང་མེ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རང་ཆས་  
 སུ་མངའ་བ་ནི། རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་  
 བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། གྲུས་པའི་བསྟོན་བཀུར་སོགས་རྗེ་ཙམ་བྱས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་དེའི་སྐབས་རང་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་  
 ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷགས་པ་  
 བོ་སྤང་བ་བྱུན་ལོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཉིང་ནས་འབྱུར་བ་རྒྱུན་རིང་པོར་སྤྱི་བ་ཞིག་  
 དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
 དག་དེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་ཀུམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ་  
 ལས་ཡོངས་རྗེ་གས་དག་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། མཆོན་ཀྱན་དག་འཕྲིང་པོ་  
 ཞེས་གསོལ་ནས་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ཤིང་། ལོ་དེ་ཁའི་ནང་ནས་  
 ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་དེ་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་  
 ལ་བབས་པ་ན་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་  
 མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཚུབ་གཉིས་ལས་སྤང་  
 བྱ་བཅུ་སྟོང་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་སྤངས་འདས་སོ་

དུག་གིས་མཆོན་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཀྱན་ལ་ཉེས་པའི་ཁྱི་མས་མ་གོས་པ་རྒྱན་  
 འབྲེངས་སུ་སྤང་སྤོམ་མཛད་པ་བཅས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅ་བའི་རྟེན་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟོར་བྱས་སྤྲུགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏམས་ནས་ཞབས་འོག་གིས་  
 རུལ་ཚུན་ཆད་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྗེའི་སྤྱན་སྤར་སྤྲུགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་ལ། བག་ཡོད་ཞི་དུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱུང་། རོན་  
 བེ། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དུས་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཅ་  
 བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བག་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་  
 རྒྱང་རིང་དུ་དོར་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་དམ་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པས་དུས་འདའ་བ་ནི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར། གསུང་གི་བརྗོད་  
 པ། སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲེར་སོ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ངང་ཚུལ་སྟེན་པར་མི་རུས་པ་ལྷགས་འབྱུང་རང་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱན་ལ་  
 མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ན་བག་ཡོད་ཞི་དུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་པའི་རྒྱ་བ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་བ་གཞོན་ནུའི་  
 གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དེ་ཆོས་རྗེ་དོན་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡུལ་དེར་ནད་སྤྲུག་འཁྲུག་ཅོད་མེད་ཅིང་། ལོ་ལོགས་ཤིང་  
 འབྲོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་  
 པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་སོགས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དགེ་མཆོན་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་ཞིག་མ་སོས་མགོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་གཞན་  
 པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྲུག་འཛག་པ་མདོ་སྤྱད་ལྟ་ལམ་

སྟེ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་བྱུང་ཅེས་གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུ་བཀོད་དོ། །འོ་ན་རྒྱལ་  
 སྤུངས་དེས་ཆོས་རྗེའི་སྤྱན་ལྷན་རྗེ་ཅམ་བཞུགས། སྤུངས་གཉིས་རྗེ་འབྲུ་མཛད་སྟུམ་  
 བ། དེ་ལ་སྤྱིར་མདོ་སྤུངས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་དབལ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྗེའི་སྤུངས་དམ་ལྷ་ལྷན་གྲགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ནས་སྤུངས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་ཤིང་།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་སྤུངས་  
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་མཐུན་ནས་དབྱུངས་གཙང་གི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་བྱོན་ནས་གྲང་མདོ་སྤུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་  
 དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་  
 དོན་གྱུང་རིན་ཆེན་པ་འདི་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྗེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་བ་དང་། ཐོས་དོན་གདམས་པར་ཤར་  
 བལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་འཆོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་འཆོལ་  
 བྱིར་དབྱུངས་གཙང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཐོས་པ་རྗེ་ལྟར་བཙལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གྱུང་།  
 དོན་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤུངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འདི་ལྟར་དགོངས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་བཙལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་

སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་  
 ཤིང་། དེ་ལ་འདྲ་སྒྲིན་དུ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐོས་དགོས་པར་གཞིགས་  
 བས། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་དོན་  
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བཤེས་གཉེན་མཁས་  
 པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལེགས་  
 བཤད་འཆོལ་བ་ལ་རིངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 འཆོལ་སྒྱུར་དབུས་གཙང་གི་སྒྲོངས་སུ་བྱོན་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ལ། གཞོན་བྱའི་པད་  
 དཀར་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། ཁོར་ཡུག་གངས་གྱི་  
 ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སྒྲིན་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ལྷ་བ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལོ་བཅ་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་མེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་  
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མི་ཉམས་  
 ཤིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྲིན་ལས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བའི་རྒྱན་  
 ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པས་ན་རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་བྱའི་པད་མ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུང་ཅིའི་བཙུན་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་སྐད་དུ་  
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དབུས་གཙང་

དག་པའི་ཞིང་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་པད་མོ་བཀོད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་  
དག་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དོ་དགོངས་  
པ་ཐུགས་ལ་ནར་མར་འབྱུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ངལ་བ་དག་ལ་ཇི་སྟམ་དུ་མི་དགོངས་  
པར་གྲོགས་འབྲི་ཁུང་མཐིལ་པའི་འབྲུལ་དཔོན་ལྟ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་བཅས་  
ཇི་ལྟར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་པད་མཆོར་འབྱུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དགའ་ལྷགས་དག་པོ་  
དང་བཅས་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲོངས་སུ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྱོན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོས་  
པ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ། འདུལ་མངོན་པར་ཆད་དབྱ་སོགས་གྱི། །  
ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲོངས་འདིར་  
ཕེབས་ནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྒྲུར་མོ་ལུང་པའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་པ་སྒྲོ་གསལ་  
ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལ་གྱིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་  
འགྲེལ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་  
གསན་པའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞོག་བྱ་མདའ་ཆད་  
མ་བཅུ་བདུན་རེ་མ་ཆག་པར་ཐུགས་ལ་བརྒྱང་སྟེ་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་  
འདུལ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། ཇི་བཅུན་དམ་  
པ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱ་མཁུ་ར་མ་ཉི་ཞེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཆོག་ཏུ་དཀར་  
བའི་གྲགས་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་མངོན་པ་གོང་ལོག་རྩ་  
འགྲེལ་དང་། ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ། དབྱ་མ་འབྱུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དབྱ་  
ཆད་ཀྱི་རིགས་ལམ་རྣམས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་འགོས་ཐུགས་  
སོགས་གསན་ཅིང་། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་  
རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་



མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་གསུང་ཅིང་སྤྱགས་སྦྱོང་མཛད་པས།  
 ཞག་བཙུང་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱི་རིང་ལ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་མཐའ་དག་གི་ཉ་ཏུ་བྱང་བར་  
 སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་ན། སློབ་དཔོན་དང་གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱགས་རབ་  
 དང་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཆེས་ཆེར་དོ་མཚར་དུ་འཇིན་པར་གྱུར། མདོར་ན་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་  
 ཅུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་བཞེས་ནས་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱགས་རྒྱ་  
 མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 ལུང་མན་ངག་མཐའ་ལྡན་པ་རྣམས་གསུང་བཞེས་མཛད་དེ་དེ་དག་ལ་སྤྱགས་སྦྱོང་  
 མཐར་མཐོན་ནས་དབུས་གཙང་གི་བྲ་ས་ཆེན་པོ་མང་པོར་བྲ་སློང་མཛད་པ་ན། སློ་  
 གྲོས་དང་ཆོས་སྐད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟན་པ་རིང་དུ་གྲགས་ཤིང་། བཤེས་  
 གཉེན་མཁས་པ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་སྤྱགས་ཀྱས་བྱངས་  
 པ་ན་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་  
 དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱུད་དཀར་གནད་ཀྱི་མདུད་  
 པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སོར་མོས་འགྲོལ་བ་  
 ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཱི་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བྱུ་བ་ཆེན་ཅི་སྟེད་ཅིག་  
 རྟོན་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་  
 པོར་མདོན་པར་བཞེངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོས་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ་  
 ལ་གཉིས། དེས་དང་། ཐོད་སྤྱ་རབས་པའི་ལྟ་སློམ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་བསལ་  
 བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ལུང་ཅུ་སྐབས་སུ་མ་བཟུང་བར། །ཞེས་སོགས་སློལ་  
 གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉིན་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ན། དེ་  
 དག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་དང་ལུང་ཙམ་སྐྱབས་སུ་མ་བཟུང་བར་གཞུང་དོན་  
 གདམས་ངག་དུ་འཆར་སྤྱིར་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།  
 བསགས་སྐྱུངས་ལ་འབད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིགས་པས་གཞུང་ལུགས་དེ་  
 དག་གི་དོན་ལ་ལན་བརྒྱར་ཏེ་རིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱད་  
 ཅིང་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ་ལ་འབད་པས་སྤར་ཐོས་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་ན་ཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་  
 རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་  
 ཤར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟོན་བསལ་བ་  
 དེ་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གཞན་དོར་འཛོགས་སྐད་སོགས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་གཉིས་  
 བྱང་། དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནད་  
 རྣམས་སྟོན་གྱི་ར་བར་མ་རྒྱུད་པའི་བོད་སྤྱི་རབས་པ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་  
 མཁས་སྟོན་མང་པོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞན་དོར་འཛོགས་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་རོ་  
 བོར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྤྱི་བ་སོགས་འབྲུལ་པའི་དེ་  
 མས་ཆེས་ཆེར་སྤྱགས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 གནམ་ལུགས་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་སྟོང་གིས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བྱངས་ནས་འབྱེན་ལ། དེ་  
 ཡང་ཐུབ་བསྟན་གངས་གྱི་རི་བོའི་སྟོ་མཐོར་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་ནས་ཐབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསང་ཆེན་རྟོ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་ཐང་མར་བདུལ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་

བཞད་མེད་གཏེ་ང་རོ་ཆེན་པོ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པའི་མཁས་  
 རྒྱུ་མེད་དག་གི་དབུས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ན། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་  
 མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་བ་ངན་པའི་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་མ་ལུས་  
 བ་ཁྱམ་སྟེ་མི་སྤྱི་བའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་གནས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་  
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་  
 སྟོན་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་ཏུ་ཕྱོན་པའི་ཆེ་དེའི་སྤྱན་  
 རྒྱུར་མ་དག་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མེད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་བདག་གིས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད། ལྟག་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་པའི་  
 ཆེ་ཐུབ་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་བྱི་མ་མེད་པ་ཞིག་ལུས་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་འཕགས་ལུལ་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མང་  
 ཏུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ན་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་  
 ནས་སྤྱི་དང་སྟོག་ལའང་མ་གཟིགས་པར་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་  
 ནས་བབྱང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཁྱད་པ་བཅུན་གང་ཡོད་རྣམས་  
 གསན་བཞེས་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་།  
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་མཐར་ཐོ་མཆར་མདོ་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་བ་  
 མེད་གཏེ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་  
 ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེས་

དཀར་གྱི། བྲེང་བ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །  
 འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཆམས་སུ། དགོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་  
 ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་རབ་བསྐྱུས་ནས། སྒྲོན་པའི་མདོ་  
 བཞེན་གསུང་སྒྲོག་པ། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ང་ཡི་སྐྱུ་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་  
 ལ། དབུ་རྒྱན་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་བཏབ་ནས། །  
 བསྐྱན་པ་ལོ་སྒྲོང་བར་དུ་གནས། འདི་ནས་འཕོས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི། འོ་མཆར་  
 བཀོད་མཛེས་འཛིག་རྟེན་དུ། སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། འདི་ལ་དད་བྱེད་  
 ཞིང་འདིར་སྐྱེ། ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། གཉིས་པ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་  
 སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། འདྲ་པོ་སྒྲོན་པ་ལ། སྒྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཚུལ་བྲིམས་  
 གྱི། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སོ་སོར་  
 ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉོག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ་  
 ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུའང་  
 འདི་ཉིད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱན་པ་གནས་  
 པའི་གཙོ་བོའང་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་  
 དུ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆའི་བརྟེན་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་  
 བྱའི་མཁན་བརྒྱད། ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་པས་མཁན་  
 པོ་མཛད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྒྲོབ། བསོད་ནམས་རྟོ་  
 རྟེན་གསང་སྟེ་སྒྲོན་པ་སོགས་དགོ་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་བྱངས་ནི་ལྷ་ཆང་བའི་

དང་པའི་དགེ་འདུན་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་  
 དགེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་འབར་བས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། འཆལ་ཚུལ་སྤྱན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་  
 སྒྲིང་པའི་མཛོད་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉེས་ལྷུང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བཅས་མཚམས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་ཅིང་། བརྒྱལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་ན་ཡང་འབྲས་འབྲས་དུ་བཤགས་བསྐྱམས་  
 མཛད་ནས་སྤྲིག་ལྷུང་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་འཕགས་པ་ཉི་ལ་འཁོར་དང་།  
 འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 བར་མཛད་དེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཡོན་གནས་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 མཛོན་པར་བཞེངས་སོ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ལ་གཉིས། སྒོན་སེམས་དང་ལྷན་ཚུལ་དང་། འཇུག་སྒྲིམ་དང་ལྷན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་སྒོན་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་གསུང་རྒྱན་དབྱུ་མ་པའི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་  
 ཀ་གཉིས་བྱང་། རོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་  
 ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །  
 ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་པན་ཡོན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱགས་རེས་བྱངས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་མང་པོ་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་ལྷ་མ་  
 དབྱུ་མ་པ་དཔའ་བོ་རྟོ་རྟོ་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱམས་  
 པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་པའི་གདམས་པ་མང་དུ་

གསན་བས་འཇམ་དབྱངས་གསུང་རྒྱན་དབྱ་མ་པའི་ཐོས་འཛིན་ཏེ་སྦྱོར་གྱི་བུམ་  
 པར་འབྲིལ་བའི་མཐར་མགོན་པོ་གང་གི་ནམ་དཔྱོད་ཐུགས་རྒྱད་གྱི་ཡོལ་གོ་སྟེ་  
 སྟོད་དུ་སེམས་པ་ལས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་  
 མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས་གོལ་སའི་ལམ་རང་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་  
 གཉིས་ལས་བརྩན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་དང་གཞུང་གིང་དམ་པ་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབས་མཛད་དོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་  
 དོན་ནི། འདུད་ཅེས་པ་བཞད་པའི་གཞིར་བྲངས། གང་ལ་ན། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་  
 པའི་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་མཁུན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསེར་གྱི་བྱ་  
 བས་གཡོགས་གིང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 མ་ལྟར་བྱམས་གིང་སྤྱིར་ལྟར་བཅེ་བའི་སྟོས་བུམ་མངོན་པར་མཐོ་བ། རིང་མོ་ཞིག་  
 ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་  
 གཞན་ལ་པན་པར་གཟིགས་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་ཡང་བསྐྱའི་ཆལ་ལྟར་གཟིགས་  
 ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡ་མིང་ཞིང་། རང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་  
 བའང་ཆེ་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཅི་བྱེད་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་གཞན་པན་ལྟག་བསམ་གྱི་ཁུར་ཆེན་ཏྲག་ཏུ་  
 འདེགས་པ་ལ་ནམ་ཡང་མིང་ལ་བར་བཅོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིས་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་  
 སྟེ་གྲང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྟོབས་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོབས་སོ་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྟོམ་དང་ལྡན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། གཅེས་འཛིན་ལྟ་མིན་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ནམས་ལ་

གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་ཏུ་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་སྟོབས་  
 དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་རྣམས་  
 དམིགས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས། དང་པོར་ཅུང་དཀའ་ཅིམ་  
 ལས་མཐར་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་གཤམ་ཕྱགས་དྲག་པོས་རང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་  
 བྱང་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བྱིན་ཐོན་ཏེ། རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རང་གཅེས་འཛིན་  
 ལྟ་མིན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱོད་གཡོ་བ། སྤྱིན་  
 སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་ལག་ཉལ་ཏེ་སྤྱད་མཆམ་  
 རྩོམ་ཅེ་བརྒྱ་པས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་རི་པོ་བསྐྱེལ་  
 རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆམ་འཛིན་པ་ལ་  
 འགན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལྟན་པ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་མོད་རྣམས་དམ་སྤྱོད་སྤྱང་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱད་ཀྱི་བཅུད་དུ་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་གསུམ་  
 རིམ་དབང་བཞིའི་ཚུས། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིས་རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཀལ་བའི་གསང་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ཕྱགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གནད་མཐའ་དག་  
 རང་གིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་  
 པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་ལྟན་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་

ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་མཐའ་ཡས་  
པ་གསན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་དྲི་  
མ་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྩེ་བཙུན་  
རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དུ་  
མའི་ཞབས་བྱུང་ནས་བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་སྟེ་དབང་བཞི་  
རྣམ་པར་དག་པའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་ཉེ་བར་བཀྲུས་ཉེ་ཆོས་ལོངས་  
སྤྱལ་གསུམ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་བཏབ་ནས་དེའི་  
དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་  
ཙམ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྷོ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟེ་བཅས་པའི་མཆམས་  
ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙུན་པར་  
མཛད་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལ་ཡང་འཆལ་སྒྲོད་ཀྱི་དྲི་བེ་ཙམ་མི་  
མངའ་བར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱུར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་  
འཇུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་བཙུད་  
དུ་བཟུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། དོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་  
གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་  
པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དུ་མའི་ཞལ་  
སྒོ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་  
ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་བླན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲ་བ་  
རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཐམས་ཅད་  
འགགས་ནས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཙུད་ཐམས་ཅད་



ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་རེལ་ལས་སྤྱགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་  
རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་བའི་ཀྱུན་རྒྱུག་བརྒྱུད་ཅུང་བཞོན་བའི་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་དབྱུ་མའི་ནང་  
དུ་ཐེམ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་  
ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་  
བའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་  
དུ་འཆར་བའི་སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་སྤྱགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་  
འཁྱུངས་པས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་བཟུང་ཞེས་བཤད་དེ། རྣམ་ཐར་དད་བའི་འདུག་  
རོགས་ལས། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལ་སྟོའི་འཕྲིན་ཚུད་པ་  
ཞིག་གིས་བསམ་ན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་བའི་ཡོན་ཏན། རོ་རྗེ་  
འཆར་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བའི་ལམ་གྱི་རིགས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་  
ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བཟང་པོའི་  
ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྗེ་བརྟན་གྱིས་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པས་  
བསྐྱལ་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་ཅིན་པ་  
ལྟར་རྗེ་འདིས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་ཤར་ཕྱོགས་རིགས་པའི་དཔལ་པོ་ལས་  
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་  
ནས་སོ་ལྷའི་བར་དབྱུས་གཙང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་མང་པོ་ལས་  
མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཐའ་ཡས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་པར་  
བཀའ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་ལ་ཐེབས་པ་ན་ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་  
དབྱུངས་ཀྱིས། དཔྱ་མོད་འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ། །བཤད་པས་པན་

རོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་སྐྱབ་པ་རེམ། །རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་འཆིངས་པའི་ལམ་རྟེན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ནས་ཐོས་  
 དོན་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་ལས། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་  
 དང་བཅས་འོལ་ཁ་སོགས་བས་མཐའི་གནས་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ་ནི་བསྐྱའི་མཆོ་  
 རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བའི་ངང་མོ་བཞིན་དུ་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་བྱོན་ནས་རྒྱ་  
 ཆོགས་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཆིག་སྒྲིལ་མཛད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཤམ་བྱ་ཅན། །  
 ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། དབེན་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཅེ་  
 བ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་། བྲ་མེད་གྱི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་སྣར་  
 བརྫོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཤམ་བྱ་ཅན་རིམ་གཉིས་ནོར་  
 བྱའི་ཉོག་གིས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་  
 རྒྱུད་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོར་བརྒྱང་བར་མཛད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 གསལ་བར་བཤད་ན་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་ཐོག་མར་བསགས་སྦྱངས་  
 གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་སྐྱུག་དང་མཐུལ་  
 འབུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཕྱག་སོར་གྱི་ཅེ་རྣམས་སེར་གར་སོང་ཞིང་། རྗེའི་  
 མཐུལ་ལ་བརྟེན་པས་ཕྱག་ངར་ཀྱང་བརྫོལ་བ་སོགས་བྱུང་བྱང་ད་དུང་རི་སྒྲམ་དུ་མི་  
 མཛད་པར་དབག་པར་དགའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་

སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ས་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། བྱད་པར་འོལ་ཁ་ལྟ་སྤྲིངས་སུ་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་  
 རྟེན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་ཞིབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལྔ་ས་  
 ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དབུ་མའི་  
 རྒྱ་དཔེ་ཕྱག་གིས་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ན་རྩ་མེའི་  
 འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ་གཟེགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་  
 བ་ལ་ཐུགས་ངེས་གཏིང་ནས་འཁྱུངས་ཏེ། མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་  
 ཅད་རང་སར་ཞི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་  
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱུངས་ནས་བྱུངས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་  
 གཟེགས་པས་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། གང་ཞིག་གཟེགས་  
 ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
 སྐབས་དེར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྩོལ་  
 འཛོག་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་  
 ཉིན་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཁས་བྱུང་གི་སྒྲ་མ་རི་སྟེད་ཅིག་  
 བྱོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྩོལ་འཛོག་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་རྟོགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་  
 གིས་འཁྱུལ་རོར་ཡོད་པ་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 གིས་ལྟན་སྒྲེས་མ་རིག་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་  
 བ་སོགས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་འདུག་པའི་བྱིར།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་དཔེན་གནས་ལྟ་སྤངས་སུ་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་ལྟ་དང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱལ་ས་པའི་མཆན་མ་བྱད་པར་ཅན་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲེལ་བ་གཟིགས་  
 པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་བྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 བྱིར་བྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་ཐ་  
 སྙད་ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་ལ་ལབ་ལབ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མཁས་པ་མགྲུ་བ་སྦྱུད་  
 པའི་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་མི་འོང་བས། ལུགས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་  
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་  
 པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤེལ་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་སྤེལ་ཚུལ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 གཞན་སྤེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུལ་བསྟན་གཞི་ནས་གསོ་ཚུལ་དང་།  
 དེའི་མཐུ་ལས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གངས་ལྗོངས་བྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ།  
 བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱང་། དོན་ནི།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་ཉེན་འདིར་འཕེལ་བ་  
 དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་པའི་ཆོས་སམ་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་འདི་ཉིད་བར་སྐྱབས་སུ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་  
 ནས་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཐོག་མར་འདུལ་  
 བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། བྱབ་ཆེན་ལས་  
 ཀྱི་རྗོ་རྗེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྗེས་བྱའི་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་བན་མ་

བཀའ་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། འཁར་གསེལ། ལྷུང་བཟེད། གདིང་  
 བ། ཚུ་ཆགས་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་ལུལ་བའི་ཕྱིན་མཐུ་དང་སྟོན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྟོན་བའི་དཔུང་ཤུགས་གྱིས་  
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད་དེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་འདུལ་  
 བའི་བཅས་མཆམས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཐན་རུང་ཚུ་འདེབས་བ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་བ་  
 ཐུག་ལེན་ལ་བསྟར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་དེའི་མཐུ་ལས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གངས་  
 སྒོངས་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་བ་ལ། དེ་ཆེ་རང་གཞན་པལ་མོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི། དེ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་ཐེབས་བཞུགས་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙུག་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་འོས་བའི་ཏྲགས་  
 ཆ་ལུགས་ཆང་མ་འཆང་བར་མཛད་པས་འདུལ་བ་འཛིན་བའི་སྟན་གསུམ་གྱིས་  
 སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རང་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་འདུལ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་  
 ནས་མོས་བར་གྱུར་ཏེ་དུས་སྟོག་གི་ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ལེགས་བར་གྱོན་བའི་དགེ་  
 སྦྱོང་གིས་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྒོངས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པས་དོག་པོར་བྱས་ཞེས་བ་ནི། དཔེར་ན་འོལ་ཁ་གསང་སྤྲགས་ནང་དུ་གསོ་  
 སྦྱོང་མཛད་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་མདངས་གྱིས་འོ་དེ་གྱུང་  
 བྱུང་ལྟ་གྱི་གངས་ཀྱང་མདོག་འགྱུར་བར་མཛད་པ་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་གནམ་ཅེ་  
 ལྷེང་དུ་ཇེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། ལོ་ཆེན་སྐུ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། ཇེ་  
 རང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཏེ་ཆོས་ཇེ་རྣམ་གསུམ་འཛོམས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཐུག་ལེན་གཞི་  
 བཅུ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་བ་སྤྲ་མོ་ཡན་ཆོད་དང་རྣམ་འབྱེད་ནས་བྱུང་  
 བའི་བཅས་བ་སྤྲ་རགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ། གོ་རིམ་སྤྱང་ཚུལ་ལ་སོགས་

བ་ཞིབ་ཅིང་བྲ་བ་དང་། བཅས་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཆེ་གང་འདས་པའི་ལྷུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ག་འདུལ་བ་ནས་ཇི་  
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲོལ་ལེགས་པར་བཅུགས་ཏེ།  
 གང་ལ་སྒྲོ་གཏད་པའི་གསར་བྱ་ཚུན་ཆད་འདུལ་བའི་བཅས་པ་ལས་ཉིས་ལྷུང་གི་དེ་  
 མས་ནས་ཡང་མ་གོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བར་  
 མཛད་པའི་མཐུ་ལས། འདུལ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཚུ་ལོན་ཏེ་  
 ཚུ་རགས་བརྟན་པོས་བག་མེད་ཉིས་པའི་ཚུ་ལྷུང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་  
 འགོག་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་དུས་མཐར་ལྷགའི་འདུས་པ་  
 དང་པོ་ལ་འགྲན་ཀྱས་པ་དང་མཚུངས་པའི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་  
 ཆེར་རྒྱས་པའི་བཀའ་བློན་སྒྲོན་མེད་པ་སྦྱལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྒྲགས་  
 གྱི་བསྟན་པ་གཞན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་སྤེལ་ཚུལ་དང་། སོ་སོར་སྤེལ་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་བྱམ་པ་ནས། །ཞེས་  
 སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱང་། རོན་ནི། སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སྤྲངན་  
 ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་མང་པོ་འདས་པ་ན། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་  
 ཞིག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་བྱོན་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པའི་སྒྲིང་པོ་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་མཐར་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་

བོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདུལ་  
 བ་ཀྱང་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྱི་  
 སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ནས་བསྟན་པ་  
 བཅས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་བྱེད་ཆོག་པའི་  
 གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ལོན་འབྱུང་ལྷག་སྟོས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་བའི་བཞིན་  
 རས་གྱི་ནག་འོག་མདོ་སྒྲགས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལུགས་ངན་མ་  
 ལུས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་  
 མཛད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་སྟེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་སྟོགས་གྱི་  
 བསྟན་པ་སྟེལ་ཚུལ་དང་། སྒྲགས་སྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ཡིད་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་གཞན་སྟེལ་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་  
 དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྟེལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ལོག་  
 རྟོག་བསལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས། །  
 ཞེས་སོགས་སྟོལ་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡིད་རྟ་ཆེན་  
 པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་  
 གར་ཁ་སྐྱ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་བསྐྱའི་སྐབས་ཏེ་བསྐྱེལ་མ་བྱེ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་གྱི་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བ་ན། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་བྱུང་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་འཁོར་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་བར་མཛོད་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་  
 བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བས་ཡིད་ཆེ་མ་བར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་  
 ན་མོན་མཁར་བཟ་ཤིས་གདོང་དུ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་མཁས་བྱུབ་བཟང་བ་ལས་

འདས་པའི་དབུས་སུ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཙོ་ལཱ་འདི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཉིན་  
 བཞིན་ཐོ་རེངས་ནས་སྔོན་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ལུན་བཙོ་ལཱ་རེ་ཆེན་བ་གསུམ་སྟེལ་ནས་  
 ཐུགས་གྱི་སྟེང་རང་ནས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་པོ་ཏི་ཆུང་བ་གཉིས་ཇོགས་མཆམས་  
 སུ་སྐར་ཡང་དེའི་དོད་དུ་པོ་ཏི་ཆུང་བ་གཉིས་བསྐྱན་ནས། བྱོན་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ།  
 བར་བྱུན། མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ། བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་  
 བཞི། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྷ། འདུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྔོན་འདུག་སྟེ་པོ་ཏི་བཅུ་  
 བདུན་རང་རང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་བཀྲལ་ལན་གྱི་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས་  
 བས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མགུ་ཞིང་འདི་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་  
 མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་  
 སོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྟེང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་སྟེང་རང་ནས་གནང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱོད་བྱུངས་  
 མཁས་མང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་སྟོག་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱ་བྱུག་བྱོད་ནི་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་དྲེ་མ་མེད་པའི་འདབ་གཤོག་ཆེས་ཆེར་བསྟོད་དེ་ལམ་གྱི་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་བསྐྱན་པའི་མཁའ་དབྱེངས་སུ་འཕྱར་ཏེ་སྐྱེ་ཁྱའི་དོན་གཉིས་  
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུབ་པའི་དབྱར་དུས་སྟེལ་པའི་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ནི། ཆོ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་དཔག་པར་  
 དཀའ་བའི་མཛད་པ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་  
 བ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བྱུབ་བརྟེས་བརྒྱད་པས་རིམ་བཟུང་བའི། །ཞེས་སོགས་སྟོག་  
 གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། གང་ཡང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་



སྤྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་སྟོན་པར་བཤད་ཆོས་སྤྱི་བྱས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱུང་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་  
 ལས་ངན་ཅན་དེ་དག་གིས་མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་བརྟེས་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་གཅིག་  
 ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་རིམ་བཤེན་བཟུང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཇིགས་ལྟོགས་པར་གྱུར་པ་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་འཇིགས་མེད་པས་བྱེད་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འཇིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཞེས་སྟོན་  
 པའི་གྲགས་པས་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྩ་ཉི་ལྔ་ལོ་རྟོག་འཆར་བའི་ཡུལ་གྱི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུ་བ་འདིའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྟེལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ།  
 བདེན་པར་འཇིགས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི།  
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ངས་འདིར་ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་  
 གོ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་དུ་འཇིགས།  
 འགའ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཟེར། གཞན་  
 དག་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འདོད་པར་རང་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་  
 འབྲས་བྱ་སྤྱུག་བསྟེན་གྱིས་མནར་བ་མི་བཟོད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཡང་། ལས་འབྲས་སོགས་གཞན་དོ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་བསྟེན་མེད་ཆད་མས་བྱུ་བ་བ་  
 རྒྱུ་ཟེད་ཀྱང་མེད་ཟེར། སལ་ཆེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་བྱུ་བ་བ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས་ཐ་སྟོན་ཅུ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་ནས་སྟོན་སྟོང་དགེ་བ་སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་

པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཚེས་རྒྱན་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་བསྐྱད་  
 དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་  
 སང་འབའ་ཞིག་ལ། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་  
 བཞག་ཆོག་པའི་སྟོང་སྟོང་པན་ཚུན་གཅིག་ཐོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་ཟབ་དོན་  
 ལྟ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས། དགག་བྱ་བདེན་བྱ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་  
 སང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིང་  
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་རང་སྤྱོད་མ་ཐོན་དུ་འགྲུགས་པར་མཛད་དེ། ལྟ་  
 མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དཀའ་ས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་  
 ཞིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་  
 ཐོ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོང་བ་ཐོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་ངེས་པ་གཉིང་ནས་  
 འཛོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་འཛོག་བྱ་བ་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་དུ་སོང་  
 བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཞིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་  
 དཔྱད་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ཡང་། ཚེས་རྣམས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཀར་ནག་  
 གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱས་པར་ནི་ལྟ་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ཅ་འཇུག་  
 གི་རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 སྤེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདུས་པའི་བཤད་སྟོལ་གྱིས་གཙུག་པའི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་

དག་སྟེལ་ཚུལ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་  
 རྒྱུ་དུ་འདོམས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མཁེན་གཏེར་སྤྲུགས་བཅུད་ཏྲ་བདུན་  
 གྱིས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་བྱུང་། དོན་ནི། མཁེན་པའི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་བཅུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཅུད་ཏྲ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པ་ཆེས་ཆེར་བབ་ཅིང་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དུག་དང་།  
 ཚུལ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དུག་  
 གི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་འདུས་པའི་ལམ་ཀྱི་  
 གནད་མཐར་སྤྲུག་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་དབྱེས་དུས་  
 འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྟེལ་བར་  
 མཛད་པ་ནི། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་  
 སོགས། །རྒྱ་སྟེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་  
 གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྟོ་ཅམ་ཞིག་། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་དོན་གིན་དུ་  
 རྫོགས་དཀའ་བ་རྣམས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀྲལ་བ་  
 བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྨྱོངས་འདིར་སྟོན་ཆད་སྟོན་ཐེན་པའི་དམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་སྨྱོང་བ་སྟེ་ལུལ་དུ་མ་བྱུར་པའི་དོན་ཅེ་བཤད་ལེགས་པར་སྦྱར་  
 བའི་སྟོན་སྒྲ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད་མཐར་སྤྲུག་པ་སྤྱ་ལུས་འོད་  
 གསལ་བྱུང་འདུག་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་  
 པར་བཀོལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐུལ་བ་དང་

ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤེལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་ཞེས་པ་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱོད་དུ་ངེས་  
 ལོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
 རྩོགས་འདིར་སྤྱོད་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤྲངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་  
 གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་གཟེགས་ནས་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་  
 སྤྱོད་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་འོད་  
 གསལ་ལྷུང་འཇུག་སོགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ན་སྤྲས་པ་  
 འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཙ་བཤད་  
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་གདམས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤོལ་འབྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་ཆད་རྩོགས་འདིར་སྤྱུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གསལ་གྱི་མཆན་འབྲེལ་དུ། དཔལ་ལྷན་འདུས་  
 པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྲས་དོན་གསལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་མན་ངག་གིས། །རྒྱུད་  
 རྒྱལ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །རིགས་ལམ་སྤྲ་མོ་འབྱེད་པའི་  
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སྤྲུབ་ཐག་བཟང་པོས་དཀྱིས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྲུབ་ཤིང་  
 མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་དོན་གྱི་གནད་གསལ་  
 བ། །སྤྱོད་ཆད་རྩོགས་འདིར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་བདུད་ཅིས་གང་  
 བའི་བུམ་པ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྩོགས་རིམ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་པའི་རིམ། །ཤིན་ཏུ་རྩོགས་  
 པར་དཀའ་བའི་གནད། །སྤྱོད་ཆད་རྩོགས་འདིར་ཙ་བཤད་ཀྱི། །རྒྱུད་སྤེས་ལེགས་  
 པར་མ་བཟལ་བ། །བདག་གིས་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རིང་དུ་འབད་ལས་རྟེན་  
 གྱུར་པ། །དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཡི་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་

སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདོམས་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 ལ། མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་ཁྱེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱང་། དོན་  
 བྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་  
 དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལྟ་བུར་གསུངས། །ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་  
 པར་མ་བྱས་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཅན་ཆོད་དུ་འབྲིང་པ་སོགས་གོ་རིམ་  
 འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་ཉེ་ལམ་དོན་མེད་  
 པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དོ་བོ་མ་ཞོར།  
 གངས་མ་ཆད། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་  
 འབྲེར་བའི་ཐབས་ལ་འབྲིང་པའི་ཚུལ་ལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་མཁས་པ་གཞན་ན་  
 གང་སྟེ་མ་མཆིས་སོ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་སྤར་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འང་མདོ་  
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་  
 མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་ལྟར་གསུངས་  
 པའི་དོན་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གྱིས་པོངས་པར་གྱུར་པར་གཞིགས་ནས་དེ་དག་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་

ནམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ནམས་སྒྲེགས་བམ་དུ་  
 འཁོད་བཞེ་བསྟན་བཅོས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་ཡོད་  
 བས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་བྱང་འབྲུག་  
 རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་རྒྱས་པའི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འཆང་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་ལ་སྦྲར་ཡང་ཞལ་གཟིགས་སྐྱབས་ཀྱི་གསུང་ལས། ང་དྲན་ན་སྒྲགས་དང་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ནམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་  
 ཡིན་པས་འདི་ནམས་ལ་སྟོས་ཞེས་སོགས་རྩོམ་འཆང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་ལས་  
 ལྷག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་དེ་སྟོན་  
 བ་ལ། ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལུས་པའི་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱང་།  
 དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྟུབ་རྟགས་ཀྱི་དགོ་  
 སྟོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་  
 རྟགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །སྟོང་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་  
 དགོ་སྟོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མིང་ཅམ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། རྩོམ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལུང་དང་རྟགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་  
 སྟོང་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་མགོ་ལན་བརྒྱར་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ་  
 ཞེས་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་

བ་གྲགས་པ། །སྟོན་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་  
གསལ་བྱེད་པ། །བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །ནམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྒྲུང་མེད་ལ། །  
བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་གཟེངས་བསྟོན་པ་དེ་  
སྟོན་པ་ལ། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཅེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་  
བྱུང་། དོན་ནི། སྟོག་སྟོན་དམན་ཞིང་སྒྲུངས་པ་ཚུང་བ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་རྩེ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་གསང་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྟེལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། །  
དེའི་རྒྱ་མཚན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེས། ར་ལག་ན་རྟོ་རྩེས་ཀྱང་མ་ཉི་ལྷ་  
དྲ་གྱི་རྟོ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན་བདག་  
འབྲ་བས་ཚུང་བྱེད་ཅམ་རྟོགས་ག་ལ་རྒྱས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལུས་སྟོག་སོ་སོར་མ་  
བྲལ་གོང་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སྟོན་དུ་རག་གི་ལམ་ནས་བརྟོན་  
པའི་སྐལ་བཟང་བདག་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྟོན་པས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཆེ་རབས་  
དཔག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་  
སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི། ཆེ་རབས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཆང་ལ་མཁོར་བའི་བསྟན་པ་དང་མངལ་བར་སྟོན་པ། བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་  
ནམས་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་བར་སྟོན་པ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
དང་མཚུངས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུས་ས་སྟེང་བྱུང་བར་སྟོན་པ། འགྲོ་བ་  
ནམས་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། འདིར་

འབད་དག་ཆོགས་སྟོན་ཆེད་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱང་། རོན་ནི།  
 འདིར་བདག་གིས་འབད་བཅོན་དག་པོས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་  
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་བསྟོད་པ་བཀྲིས་  
 པའི་དག་བ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་སྤྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་  
 བསགས་པའི་དག་ཆོགས་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འོད་དང་དྲུང་དང་  
 མེ་རྟོག་ཀྱན་དའི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་བསགས་པ་དེ་རང་གཞན་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་རོར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་དང་སྤྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཀྱན་ཏུ་མངལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟེའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་སྟོ་བར་སྟོན་  
 པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ཞབས་པད་བཟླ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་  
 གཅིག་བྱང་། རོན་ནི། བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་མཐའ་དག་ཞབས་པད་སྟོན་མཐའི་  
 བར་དུ་བཟླ་བའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོན་  
 རྟོག་གི་སྟོ་སྟེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཡིད་ལྟག་བར་ཆེས་པའི་དད་པ་བཟླ་  
 པོས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་སྟོ་  
 བར་འོག་ཅས་པའོ། །གསུམ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པའི་བསྟན་འཛིན་  
 ཀྱི་སྤྱེས་བྱས་ས་སྟེང་བྱལ་བར་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་  
 ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱང་། རོན་ནི། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བྱ་བ་  
 རྣམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མདོ་དང་སྤགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་འཇམ་



~ 225 ~

ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཅུམས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་  
 བཅུམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་འདི་དག་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཅིང། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཞེས་པས་  
 བསྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་མཛེད་པ་རྣམ་ཐར་རགས་  
 རིམ་ཅམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་དད་པའི་ཚུ་གཏེར་སྤེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པས་བསྟོད་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྒྲོར་ཉི་མ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་བབྱིད་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་ཁུ་བ་པོ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་བསྟན། དག་སྒྲོར་སྒྲོ་བཟང་སྒྱུན་པས་བྲིས་པའོ་ཞེས་པས་ཚུམ་པ་པོ་  
 འགངས་ཆེན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
 ལམ་གྱི་ཅ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཅིང། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ངེ་ལྟར་ཐོས་  
 པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བཀལ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་  
 འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐུན་  
 མོང་ལམ་སྒྲུངས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་ངེས་སུ་བྱས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་  
 དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོད། དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་  
 སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་རིམ་གྱིས་འབད་ན་བགོགས་དང་གོལ་ས་ཚུང་ཞིང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འདི་

དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་འབྱུང་བས། དེ་ན་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་  
 ལྟར་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་པ་འོངས་པའི་ལགས་པས་  
 རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལགས་སོ། སྤྱི་བར་གྱི་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤངས་  
 རས། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །གང་བར་དེས་སོ་  
 མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རིམ་  
 གཉིས་ལམ་དང་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་  
 གསང་བའི་མཛོད། །ཏ་ཅང་སྤྱིགས་མའི་ཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་སྤྱོགས་འགྲོ། །ཐལ་ཆེར་  
 ཉོན་མོངས་ཆ་བས་གདུངས་པའི་ཆོ། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཆུ་འཛིན་  
 ལས། །ཐན་དང་བདེ་བའི་བྱ་ཆར་ཅི་ཡང་བལ། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་ཉོན་  
 མོར་བྱེད། །མི་བཟད་སྤྱིགས་མའི་དུས་རིས་བསྐྱབས་པ་ན། །ལེགས་བཤད་ཆོས་  
 ཀྱི་འོད་སྟོང་རབ་འབར་བས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཤར། །བསྟན་  
 པ་གཅིག་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཉིས། །འབྱུང་བར་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་  
 གསུང་བ་རྩུན། །བདེན་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ། །ཤུ་ཤུ་མེད་གའི་བསྟན་པར་  
 ག་ལ་བྱོན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གསུང་རབ་དགོངས་  
 དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་གཟེགས། །གཟེགས་པ་རི་བཞིན་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འདོམས། །སྤྱིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་

ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། །རབ་  
མཚུངས་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་རྒྱ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མོ་གཤམ་བྱ་དང་  
མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་འདིའི་གསང་  
བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཁ་མིག་ཡར་བལྟས་རྗེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་ན། །རིང་མིན་  
བཅན་ས་ཟེན་པར་གདོན་མི་ཟ། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གཞན་དབང་གིས། །  
འགལ་འཁྲལ་ཞོངས་པ་གང་དང་གང་མཆིས་ལ། །དེ་དག་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
དང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་བཞི་ལྟན་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྒྲ་མེད་  
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །དལ་བའི་རྟེན་བཟང་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ལ། །འཇམ་  
མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །མཇལ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་  
འདའ་བར་ཤོག །འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་དགའ་ལྟན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མི་པམ་མགོན་  
དང་རྫོ་འབྲོམ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་སྤྱེས་ནས། །  
ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྒྲོང་བར་ཤོག །ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་  
ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱ་ཆེ་འདིའི་མཇུག་པ་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་དང་  
པའི་ཚུ་གཉེར་སྤེལ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྲལ་བཟང་སྤྱེ་པོའི་འཇུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་དེ་བ་པོ་འགའ་ཞིག་བྱང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ནས་དེ་བ་པོ་དེ་དག་ལ་  
མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་བཞིན་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པས་དཔེན་གནས་  
དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱེས་པའོ། །སྨྲ་མཁྱེ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

~ 229 ~

གྱིས་སྟོང་ཞེས། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པའི། །གདམས་ངག་  
 གཞན་ལ་འདོམས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཆོས་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 གྱིས། །དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་མཁས་  
 པ་དབྱ་མ་བར། །བདེན་འཛིན་སྟོས་པ་རྩུངས་ནས་འབྲིན་པའི་ཐབས། །རྟེན་འབྲུང་  
 ཟབ་མའི་བསྟན་འདི་གཞན་ལུགས་ལ། །རྗེ་ཅེས་དབྱུང་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་  
 བས། །སྟོན་པའི་མཆན་ནི་ཁྱོད་ལ་དོན་དང་ལྡན། །གཞན་ནི་ཤ་ལ་སེང་གོར་སྟོ་  
 བཏགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྟོན་དང་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག། །སྟོ་བའི་མཆོག་དང་  
 ཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རྟེན་འབྲུང་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་འདོམས་མཛད་པའི། །  
 མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་སྟོན་  
 པའི་སྟོད། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །ཕྱག་བསྐུལ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་རྩུངས་འབྲིན་བྱེད། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས། །  
 རྟེན་འབྲེལ་ཏགས་ཀྱི་སྒྲ་གུ་བདེན་མེད་དུ། །སྒྲུབ་པའི་སྟོར་བར་བྱུང་པ་འགལ་བ་  
 དང་། །ཏགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་རང་གཞན་གྱི། །སྟེ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་  
 བཟང་ག་ལ་རྟོགས། །སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་རྟེན་  
 འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོངས་པ་དང་། །  
 དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བཞེད། །བདེན་པས་སྟོང་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་  
 དང་། །རྒྱ་འབྲས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་ཆ་གང་ལྟར་སོང་  
 བས། །མཐར་ལྟ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གནས་  
 ལུགས་མཐོང་དེ་ལ། །ཆོས་ཀྱན་མཐོང་ཞེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུགས། །  
 གནས་ལུགས་དེ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་བལྟ་བས་

མིན། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བསྟོས་མེད་ཆོས། །གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་  
 ཀུན་བསྟོས་གྲུབ་ཏུ། །གསུངས་ཕྱིར་རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆ་ཤས་  
 དག་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་  
 མ་བྱས་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་མིན་  
 པའི། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 རུལ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གདུལ་བྱས་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། །དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པའི་དོན། །གཞན་དུ་འགྱུར་ལྷོག་མེད་པ་ཞིག་ལ་གསུངས། །དེ་  
 ཕྱིར་ཐུབ་དབང་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་བཤུ་  
 ཞེས། །མི་འཇིགས་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་བསྟན་འདི་ལ། །པས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྲུ་ཡིས་  
 འགོང་བར་རུས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་པ་དང་། །ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་  
 ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སྲུ་དགོས་གསུངས་  
 པ། །སྒྲ་བ་སྒྲ་མེད་རྒྱ་རྒྱུས་ཅི་དགོས། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་ལ། །མི་བརྟེན་པ་ཞིག་འབྱུང་  
 བ་གསུངས་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །དངོས་ཀུན་རང་གི་རོ་བོས་  
 སྟོངས་པ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་ལས་བདེ་སྒྲུག་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། །པན་ཚུན་  
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་འདི་ལས། །དོ་མཚར་བ་དང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཅི། །  
 དེས་ན་སྟོང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གསུང་ཚུལ་འདིས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་  
 བ་ནི། །བསྟོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས། །ཡོ་ན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསྟོད་  
 བ་དེ་ལྟར་མིན། །མྱོངས་པས་བྲན་དུ་བབྱང་བས་སྲུ་སྟེགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཐུབ་པ་  
 ཁྱོད་དང་འགྲས་པ་དེས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པའི་སྟོ། །མི་བཟོང་

གྱུར་ལ་ཁྲིལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གསུང་གཅེས་མཛོད་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྤངས་  
ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་དངོས་སྤྲོ་བའི། །སྤྱེ་བོ་འདི་དག་གད་མོའི་གནས་  
ཉིད་དུ། །ཁོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཐོང་། །གདུལ་བྱ་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །འབྲིད་ཐབས་སྤྲོ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །མིང་ལ་ཞེན་པ་  
ཅམ་གྱིས་དངོས་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་ན་དངོས་སྤྲོ་བའི། །སྤྱེ་བོ་  
འདི་དག་རྒྱལ་བ་དགྱེས་གྱུར་པའི། །ཀྱན་བྱང་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
པའི། །སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་སམ་གཏན་ཆོགས་གང་  
གིས་བཀྱི་བར་བྱ། །བསྟོས་དང་མ་བསྟོས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བཅོས་མིན་བསྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་དང་  
བཅོས་མ་གཉིས། །གཞི་གཅིག་སྟོང་དུ་འགལ་མེད་ཇི་ལྟར་འཐད། །དེ་བྱིར་རྟེན་  
འབྱུང་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས། །རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ཡང་། །  
སྤྱེ་བོ་བདེན་པར་འཛིན་ལ་དེར་སྤྲང་བས། །འདི་ཀྱན་སྤྱུ་མའི་རྟ་སྤང་བཞིན་དུ་  
གསུངས། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཕུང་ཇི་སྟོད་བསྟན་པ་ལ། །ཁྲོལ་བ་སྤྲུས་ཀྱང་སྤྲོ་ག་  
མེད་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕུང་རིགས་གྱིས། །གཞོད་པ་མེད་པ་  
འདི་ཡིས་ལེགས་པར་ཁུམས། །ཇི་ལྟར་ཞེན་མདོ་ལས་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་བ་  
དངོས་སྤྲོ་སྤང་ལ་སྤྱོད་འདོགས་དང་། །མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས། །སྤྲོ་  
བའི་སྤྱར་འདེབས་ལ་སོགས་ཟད་བྱིར་རོ། །རྟེན་འབྱུང་སྟོན་པའི་སྤྱབ་པའི་གསུང་  
རབ་འདིས། །སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་ཞེས་པའི། །ཕུང་སོགས་  
ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་གསུང་། །གཞན་ཡང་བཛོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྤྲོ་བས། །  
བདེན་གསུང་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱེ་གན་འཆི་ལ་སོགས་རྒྱད་པ་ཀུན། །



རིང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲུང་ཤེས་རབ་གྱིས། །རྟེན་ཀྱན་ཙ་བ་བདེན་འཛིན་ལྷོག་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དང་མི་མ་སྟན་ཕྱི་རོལ་བའི། །བྱུང་མཐར་བཞུགས་ནམས་དཀའ་  
 ཐུབ་བརྒྱ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་སྟོན་ནམས་པོས་བ་བཞིན་འབྲུང་སྟེ། །བདག་ལྟ་  
 ལྟན་སྟེད་དམ་པོས་བཅིངས་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་དང་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་པོ་  
 འདི། །མཁས་པ་གང་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེ། །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་དང་དེའི་བསྟན་  
 ལ། །དད་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་ཅིས་མི་སྒྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མའི་དོན་རྟོགས་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ཆ་ཤས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྤྱི་འམ་དོན་  
 སྤྱི་ཅམ་གྱིས་ངེས་ཉིད་ལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་རྟུང་  
 བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམས་གྱུར་ནས། །རྟེན་འབྲུང་གསུངས་སོགས་འདི་འདྲའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕྱང་པོ་ཁྱོད་ལ་རིང་ནས་སྐྱབས་སོང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་  
 ཡང་མ་འཆོལ་རྟོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་སྤྲ་མས་ལུས་སྟོག་གཉིས། །སོ་སོར་མ་  
 དབྱེ་བར་དུ་མགོན་ཁྱོད་ལ། །སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཉིད་འདི་ཡང་། །ཁོ་བོ་སྟོ་  
 བཟང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་  
 ལྟ་དང་མི་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཕྱལ་བྱུང་བཞིན། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་སྟོན་པའི་  
 ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་དང་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །ཕྱལ་བྱུང་ལེགས་  
 མཁུན་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཐུབ་དབང་མཆོག་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་མཁས་  
 པས་གཟིགས། །དེ་དག་ལས་གཞན་གཞན་སྟེའི་སྟོན་པ་སེར་སྐྱ་སོགས་གྱིས་ལམ་  
 བཟང་འདི་འདྲ་རྟོགས་པ་མིན། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཕྱང་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ཀྱུ། །  
 གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་ཕྱིར་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་རྒྱད་པ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་  
 པའི། །གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་མངའ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྟེན་

འབྱུང་བཅུད་ཅི་དེ། །གང་གི་ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་སོང་བ་ཀྱན། །རིམ་གྱི་ཞི་བ་ཐུང་  
འདས་ཐོབ་འབྱུང་བས། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་མཁས་པ་སྤྲི་མི་གྲུས། །ལོག་པར་  
སྤྲི་བའི་པས་རྒྱལ་འཛོམས་པ་དང་། །སྤྲི་བྱེ་གང་དུའང་རང་ཆོག་འགལ་མེད་དང་། །  
གདུལ་བྱར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྟེར་བྱེད་པའི། །ལུགས་བཟང་འདི་ལ་ཁོ་བོ་སྤྲི་  
བ་འཕེལ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་གསལ་བྱེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྤྲི་བའི་གཉིན་དང་  
ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་བའི་དྲིན། །  
སྤྱོད་གསུམ་བཀའ་བའི་ཞོར་ཀྱིས་གཞལ་རུས་མིན། །ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་  
བའི་དད་པ་ཡིས། །ལུགས་རྒྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས། །དབང་མེད་བླངས་  
པའི་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བུལ་ལམ། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་བདག་ཉིད་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་  
ཡི་ཐུང་ན་ལུགས་ཀྱིས་བདག་གི་ཡིད། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་དུའང་མི་གཏོང་  
བ། །སྤྲི་བའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་ཡི་ཡིད། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་  
བཞིན། །འདི་ལའང་རི་དབང་བྱ་རྒྱུད་ལོ་རུ། །ཞིང་བརྒྱ་འགོངས་པའི་མཆོན་  
དཔའི་གཟེ་འོད་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན་ཞིང་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །  
རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྟུང་དུ། །བྱིང་རྒྱུད་གཡའ་བུལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་  
ལ། །ཐུབ་པའི་སྤྲི་ཡི་རྣམ་པ་ཤར་ཅམ་གྱི། །ཆ་བའི་རེག་བྱ་བཟོད་དཀས་གདུངས་  
པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་ཆེ་བར་བཞིན་དུ་སྤྲིན། །དེ་ལྟར་མད་བྱུང་ལུགས་བཟང་  
དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མི་མཁས་སྤྱི་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། །ཆོག་དོན་པན་ཚུན་འཛིངས་  
པར་བྱས་པའི་ཚུལ། །མཐོང་ནས་ཟབ་དོན་འཆོལ་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན། །བསྤྱོད་པ་  
བྱེད་པོ་བདག་གིས་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱོད་དུ་བཏང་ཏེ་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲངས་  
ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ནམ་ཞིག་ན། །རྟེན་དོ་སྟུང་ནས་ཡང་དངལང་

ཏུ་བཅུལ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྟེ་པའི་གཞུང་སོ་སོར། །དབྱུང་བ་ཞིབ་མོས་སྦྱངས་  
 བས་དེ་དག་ལ། །འདི་ཡང་བདེན་ནམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །འབྲེལ་སྦྱབས་སྦྱ་  
 བདག་ཡིད་ཚུད་ནས་ཞུ། །མདོ་དོན་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། །ལྷ་  
 སྦྱབ་གཞུང་ལུགས་མེ་རྟོག་ཀུན་དཔེ་ཆལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཚུ་འཛིན་དེ་མས་  
 དཔེ། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། །རྟོག་ཆད་མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་བ་སེལ། །ལོག་སྦྱའི་མཁས་  
 རྩོམ་རྒྱ་སྐར་ཐེལ་གཞོན་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱི། །  
 འཕྲེང་བས་ཆོག་གི་འདབ་མ་རྣམས་བཞད་ཅིང་། །དོན་གྱི་གོ་སར་ངོམ་བཞིན་  
 གསལ་བྱས་པ། །སྤྲེལ་ལྷ་ཡི་དེན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་ཡིད་གདུང་བ་ཞི་  
 བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །རྒྱལ་བའི་མཇུག་པའི་ནང་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི། །མཇུག་པ་  
 མཆོག་ཡིན་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །རྟེན་འབྱུང་ལམ་བཟང་འདོམས་ཚུལ་འདི་ཡིན་  
 བྱིར། །འདི་ལས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་འཇུག་བྱོས། །སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་སྟོམ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྦྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཙུན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག །འབྲེལ་སྦྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དེ་  
 ལ་བཤད་ཐོབ་དེ་ལྷའི་སྟོན་སྒྲུབ། །མཇུག་ས་མ་ལོག་སྟོན་པ་མཆོག་དཔེ་བསྟན་  
 དང་མཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་འདི། །སྟོན་ཆེ་རྣམས་སུ་མཆོན་ལྷན་སྤྲེལ་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྟན་པའི་དེན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཤེས་རབ་  
 མཆོག་གི་ཅིས་ཐོབ་ནས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དགྲེས་  
 བཞིན་རྗེས་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །འགྲོ་ལ་པན་མཇུག་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་

སྒྲོན་མེ་སྤྱོད་པའི་མཐར། །ངན་ཉོག་རྒྱུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་འགྲོ་ཀྱན་པན་  
 བདེའི་གསོས་སུ་འབར། །བསྟན་དང་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱབས་  
 སུ་མི་འཛིན་པར། །བཅོམ་ལྡན་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཉག་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་གང་  
 བར་ཤོག །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྟེན་འབྱུང་ལམ་བཟང་ལྟར་བཅས་འགྲོ་ལ་གསལ་  
 མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་ཆེ་འདྲིར་མ་བད་མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །འོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་ཤིན་ཏུ་པངས་པའི་ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །  
 བཤད་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་པ་མཆོག་དེས་བྱ་དཀའི་མཛད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྤྱིང་  
 པོར་མཛད་ནས་བསྦྱབས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིན་རྟེན་  
 ཁམས་འདྲིར་ཐབས་ཚུལ་རི་འབྲས་འཕེལ་འགྱུར་སྟམ་པའི་དཔྱེད་པ་ལ། །ཉིན་  
 མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བས་དང་སྒྲོམ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྤངས་ནས་གནས་པར་ཤོག །ལྷག་  
 བསམ་དག་པས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་ལ་བཅོན་པའི་ཆོ། །ཆངས་  
 དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་བྱུང་པར་དུ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་  
 ཞལ་བཞི་པ་དང་མགོན་ཆོས་རྣམ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ལ་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེམས་ཅད་མཆོན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོ་སྒོ་བཟང་གསུངས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་འགྲེལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་ན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྦྱག་པར་བྱེད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་སེམྱེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །ཡདག་སྤོང་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ་བདག་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུའི་བག་  
 ཆགས་འཛིན་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པའོ། །སཌ་མཆོལ།

# ༡༡། ཟབ་ཡངས་མའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱམས་མགོན་ལལ་ བཟང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། །མཁའ་དང་མཉམ་སོང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེའི་མཆོ། །  
བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་གྱིས། །བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་  
སྐྱ་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན། །ཐུབ་དབང་ས་འཛིན་དབང་པོར་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །  
མཁའ་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་  
འབྱམ་སྒྲོས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱམས་མགོན་བདེ་  
འབྱུང་གཙུག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲན་ལྗོངས་  
འདིར། །ཐུབ་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོའི་  
དབུས་ན་ཆེ་བྱལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་འདུད། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་  
ཐུགས་རྒྱ་ལྷང་འབྱམ་སྤྲུག་འབྱིལ། །བསྐྱབས་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱེ་བ་འབྱུང་བའི་  
གནས། །འཆད་ཙོད་ཙོམ་པའི་རྒྱབས་སྤང་ཆེར་གཡོ་བ། །རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བས། །ལྷག་པའི་ལྷ་  
མཆོག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཟབ་  
ཡངས་མའི། །ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་མདོ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ལྷང་གཅིག་དུ་འབྱིལ་ཞིང་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིང་མཐའ་མི་མདོན་བ། །བཤད་པ་དང་སྐྱབས་པའི་རང་བཞིན་  
དྲངས་པར་འཆད་ཙོད་ཙོམ་པའི་རྒྱབས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཙུར་གཡོ་བ། །བསྐྱབས་པ་  
གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣོ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གཏམས་བ། །མཁས་པ་དང་བྱུབ་  
པའི་གདེངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཛོའི་གཞི་གཅིག་ལུ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒྲོ་

བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་མ་དྲོས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཁས་བཙུན་བཟང་  
གསུམ་གྱི་སྙན་གྲགས་སྤིད་པ་གསུམ་ན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་  
དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབ་པར་  
མཛད་པའི་ནང་ནས་ཐེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པ་ཟབ་ཡངས་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་གང་བཤད་པར་  
བྱ་བའི་ཆོས་སོ། དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན།  
མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མྱོཏྱ་ཡ། ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི།  
སྤྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྲུགས་  
གྱི་བཞེད་དོན་བདེ་སྤྲུག་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྤྱ་མ་ཐེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སྟོགས་པས་དང་བས་འདུད་པའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་  
གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་།  
མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཉམས་ཉོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་  
ཡངས་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་  
འཆད། འདི་དེ་དོན་ནི། ཐེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་སྟོན་སྤྲུགས་བསྟོད་པ་ནས་  
བཟུང་རྒྱལ་སྤྲུག་གྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་།  
དེའི་ཆེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་མ་དུ་ལ་བ་ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་  
ནས་དོ་ཐེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་མཛད་པའི་མཐར་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་

ཡངས་པའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་ཤིང་། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ནི། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོན་ལས། བྱིད་འབའ་  
 ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱབ་ལགས་ཀྱི། །བྱིད་ལས་གཞན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཇི་སྟོན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་པར་། རི་ལྟ་བུ་མཁུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། མཁའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་པན་པའི་ཐབས་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་ནས་ཀྱང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཞེན་ནས་  
 མི་བཞུགས་པར་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་  
 བ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ནས་  
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས།  
 གཉི་སྤྱག་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་གིས་རྟག་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེབས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་  
 དགྲ་དང་། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་རྣམས་གཟིགས་ན། །རང་སྟོང་དམ་པ་དེ་  
 ནི་སྤྱགས་རྗེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱུལ་ཏེ་  
 གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྟར་

ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཆོམས་  
པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་  
གདུལ་བྱ་དེ་དག་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་  
བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། བདུད་བཞི་དང་སྦྱིབ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་པམ་  
པར་མི་རུས་པས་ན་མི་པམ་པ། རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་པའི་  
དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་  
དེའི་སྐུའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་མ་མེད་པ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲས་པའི་སྟོ་ནས་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་སྟེ། གསོལ་བ་ནི་ཁྱེ་བ་དང་འདེབས་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་  
དོན་ཡིན་པས་ཁྱེ་བ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་རང་དོན་  
རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོག་པ། གཉིས་པས་གཞན་དོན་བརྟེ་བ་ཕྱན་ཆོག་པ། གསུམ་པས་  
འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཆོག་པ། བཞི་པས་སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
དེའི་དོན་ཡང་རང་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྟོལ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་སྟོན་དུ་  
རང་གིས་སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོག་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོག་པ་ངེས་  
པར་ཐོབ་དགོས། སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
མི་བཞུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེ་བ་ཕྱན་ཆོག་པ་དགོས། ཕྱན་  
ཆོག་པ་གསུམ་ལྟན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་  
གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཆོག་པ་དགོས་  
པས་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དེ་བཞིན་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་ན་གཞུང་  
འདིས་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་གཞུང་། རྟོག་པའི་བ་རྣམ་  
བསལ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་མཚུངས་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །



གཞན་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་མཁུན་བས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་  
 བས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱབས་ལྟར་ཅིང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་བས་བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་བས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱབས་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱེད་ཤེས་ན་རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འདོད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་  
 དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་  
 ཉིད་པར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཁུ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཚོངས་པ་ཟད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ཀ་  
 གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱན་སྐྱམ་  
 ཆོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་ལྷགས་དག་ཏུ་བཏབ་  
 བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་དེག་པའི་  
 གཞན་དབང་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་སྟོན་ཆོགས་བསགས་ནས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མར་སྟོང་བ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་  
 གནས་ལྷགས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་དེག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤང་འཁྱུལ་  
 པའི་སྐྱན་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་  
 བར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལུས་ཅན་ཀྱན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་མ་  
 བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྤངས་  
 པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མ་དེག་པ་

ནས་ཀླུ་མེད་པར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐྱེལ་པར་བྱེད་པའི་མ་ཐུའམ་གཉེན་པོ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་  
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་བདེ་  
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བཅོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་གྲུས་པས་བསྟེན་  
 པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ། ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་  
 སྤྱིའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བཅོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་མ་བཟང་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་  
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གཉེར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོ་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐར་བྱིན་པས་  
 སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་མཐའ་དག་བཟང་ནས་སྤྱུ་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅ་  
 དང་། ཐུགས་ལ་སྤྱིབ་པ་ནམ་ཡང་མི་མངའ་བར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་  
 གྱི་སྤྱུ་རུ་ར་བཞེན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིགས་པ་སོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཉེར་དུ་གྱུར་པས་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཀྱི་

ཚུལ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུས་  
 བ་ལེགས་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁྲིད་  
 པར་མཛད་པས་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་ས་བཙུང་དབང་ལྷན་ཅེས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ཡང་བྱམས་མགོན་འདིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྐྱོད་  
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་དེ་དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་  
 གཉེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ལ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པའི་དོན་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་བསྐྱགས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འདི་ཉིད་སྟོན་དགེ་སྟོང་  
 གློ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཉིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་  
 བས་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད།  
 འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཡང་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་སྦྱ་  
 མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཛད། ཐ་ན་གྲོང་དང་གྲོང་  
 བྱེད་དང་ཆོང་འདུས་དང་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་ལྷན་གིས་རིག་པ་  
 དང་གང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཀོད་པས་སྟོགས་བཙུང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དཀར་སྟོགས་

གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་འགོད་པ་ངོ་  
 མཆར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་གྲགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཆན་དང་ལྡན་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་  
 ཏོ། །བྱམས་མགོན་གྱིས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་གྱི་ཆུལ་བཟུང་  
 ཆུལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ལྟ་བུར་བས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བརྟེས་པ་ནས་  
 བཟུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ལྟ་བུར་བ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ཏེ་དབུའི་གཙུག་  
 ཏུ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་བྱམས་མགོན་གྱི་དབུའི་  
 གཙུག་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱི་ལ་  
 དབུའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་རེ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་  
 པར་བྱམས་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་  
 དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་བ་ནི། ཇི་  
 སྟེན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྟེན་དུ། །ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་འཆད། རོན་  
 བྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་དབང་  
 གིས་འཁོར་བར་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་བསམ་ནས་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་  
 ལ་ནམ་ཡང་སྟོོང་ལ་མེད་པར་ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོོང་གི་  
 བར་དེ་སྟེན་དུ་སྟོོང་རྗེ་དང་སྟོོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་

ཅ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་  
 ལུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ལེགས་  
 བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་དོན་མ་  
 ལུས་པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་ནས་སྤེལ་བྱས་པར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ། རམ་  
 འཆི་ཆ་མེད་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ། རྒྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་རྣམས་  
 བསྟན་ནས་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་བ་དང་། དེ་ལས་སློ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་སྦྱིའི་ཉེས་དམིགས་དང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་  
 རྣམས་བསྟན་ནས་སྤིང་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་  
 ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟན་ནས་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་  
 བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་  
 འཕངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལ་  
 ཁྲིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གཞན་  
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱི་བར་མཛད་པས་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་གསོལ་འདེབས་དང་  
 སློན་ལམ་ལྷགས་དག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། སེམས་  
 ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐལ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སློན་ནས་བསྐྱལས་

ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་ལ་གཉིས། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཉེན་མཆོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་པམ་མགོན། །ཞེས་  
 སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་  
 བགྲོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། བྱང་པོའི་བདུད་  
 དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་བདུད་དེ་དག་གི་ཚུར་ནམ་ཡང་པམ་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་བ་མི་  
 པམ་མགོན་པོས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ལ་མ་བཞོད་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་འཛང་མི་རྒྱ་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐུགས་བསྐྱེད་དེ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་མགོན་དུ་གཉེར་ནས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཅི་མཛད་  
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་འཕགས་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 གཤམ་པས་སྐུ་གསུང་སྐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷའི་བཤད་  
 པ་མཛད་དེ། དང་པོ་སྐུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་དང་  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་  
 པ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།  
 གསུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་རིགས་  
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ་ལྟ་དང་མི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་གསུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྐུགས་མཆོག་ཏུ་

གྱུར་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་མཁུན་བ་སུས་གྱང་འགྲན་དུ་མེད་བ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་བརྟེན་ཤིང་ནམ་ཡང་ཟད་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
 དང་། འཕྲིན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་  
 རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཐོགས་བ་མེད་པའི་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྐབ་  
 པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་བ་ཞེས་སྟོན་ལྟའི་བྱ་དམ་བ་ཉོག་དཀར་འཛུམ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས་  
 མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་སྐབས་མེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་  
 ལ་རང་གི་ཅོད་པཎ་དབྱུ་ལ་བཅིངས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིན་  
 མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བདུད་གི་  
 འཛུམས་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། བསྟན་བ་དང་  
 སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མ་རུངས་བ་འདུལ་དཀར་བ་བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 རྣམས་འཛུམས་པར་བྱེད་བ་དང་། དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དེ་  
 དག་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིང་དགོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བྱམས་  
 བ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དབྱུང་གིས་འདུལ་དགོས་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེས་དབྱ་བགེགས་སྐྱུར་དུ་  
 སྟོལ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྫོགས་བ་  
 དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་རྟོག་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ལྟ་བ་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ངན་

པའི་དྲི་ཅམ་གྱིས་མ་གོས་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་གསུམ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཟླའི་སྟོང་པོ་ཅན་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་  
སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས་པ་མཉེས་པའི་ཀྱན་སྟོན་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཆན་གཡེལ་བ་མེད་པ་སྟེ་  
ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་  
པའོ། །གསུམ་པ་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་  
ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྟོན་  
པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་གསུང་གི་  
བདུན་ཅི་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱ་  
མས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་འཆད། ཉོན་ལྟོ།  
སྟོན་རྣམ་འཛེན་དང་པོ་འཁོར་བ་འཛིག་ནས་ཐ་མ་མོས་པ་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་བར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གདུལ་སྤྱ་བ་དང་ཞིང་དག་པ་ཤ་སྟག་བཟུང་  
ནས། མ་འོངས་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་བའི་དུས་དེ་ནི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤུན་  
སུམ་ཆོགས་པས་གང་བ་སྟོན་རྣམས་སྟེ་ཡུལ་དང་མཚུངས་པ། མི་རྣམས་ཆེ་རིང་  
ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་པན་ཚུན་འཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རང་  
བཞིན་བཟང་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་སྤྱ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡི་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་  
བཞག་པ་ན། ཟླ་བཅུན་བྱམས་མགོན་འདི་ཉིད་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་



བྱ་བར་གྱུར་བ་དེས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་དུས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་  
གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་རྩལ་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་  
བ་ལ་སྟག་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤར་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་  
དུ་འབྱམས་ནས་སྟག་བསྐྱལ་བརྒྱད་མར་མྱོང་དགོས་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་  
གསུངས་ནས་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ང་  
ཉིད་ཞིང་འདིར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་  
འོངས་སྟོང་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱ་བ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་  
ནས། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་  
བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་ནས་དུས་ལ་  
བབས་པ་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་བཅས་  
དག་འཕྲན་ནས་བབས་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་  
ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཆངས་རབ་ཅེས་པ་དང་།  
བཙུན་མོ་ཆངས་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་  
མི་ལོ་ཉི་ལྔའི་བར་དུ་བྱིམ་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོག་ཆགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་  
གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱེ་ཤིང་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དུང་དུ་འཁོར་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྒྲ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་མི་

ཉོག་མཛེས་པར་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་  
 གངས་མེད་པ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་མ་ཐུ་  
 ལས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་པན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པ་ག་  
 ལྟག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་གྲང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ནས་མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་  
 འབྱུང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། རྟོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྐབས་གཞན་དུ། ས་བཙུའི་དབང་སྤྱག་  
 རྒྱལ་ཆབ་འཛུལ་གྱིང་དུ། རྟོན་པས་བཙུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཆོ། །  
 གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐོག་མ་རབ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་  
 བྱིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 མགོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པ་དང་། རྟོན་མེད་བྱ་བ་སྤངས་ནས་དལ་  
 འབྱོར་རྟོན་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་གནས་ན་གངས་  
 མེད་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འཆད། རྟོན་ནི། དགའ་ལྡན་  
 ཀྱི་གནས་ལ་གྲོང་དང་དགོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གྲོང་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིན་ཅིང་། དགོན་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་  
 ཀྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་དང་། དེའི་མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་  
 པའི་ཀུན་དགའ་རབ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེའུ་ཅུའི་  
 མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། དེར་སེང་ཁྱི་བད་ཆུའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་བཟང་

པོའི་བཞུགས་སྐྱེད་ཅན་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་འཕྲོས་པས་ཉི་ཟླའི་འོད་  
 ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལྷན་བ་དང་། རོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་འདི་མ་  
 མེད་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་འབྱུངས་བ་གཉིས་  
 གྱིས་གཙོས། བྱངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེག་མཆོག་  
 གཏམ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་སྟོག་པར་མཛད་ཅིང་།  
 དེར་མ་ཟད་ཞིང་དེའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ཤིང་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་ཐེ་གུས་སྟེལ་བའི་  
 སྟེལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྤྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉལ་སྤྱུག་བསྟེལ་  
 སྟོང་བདག་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའི་སྤྱད་བྱངས་བསྐྱུགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་  
 སེམས་དེ་དག་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ས་  
 བོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་ནས་ས་བཙུ་མཐར་སོན་པར་མཛད་རྗེས་སྟོ་  
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་བ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་བ་སྟེ་དག་བ་གཉིས་  
 ལྷན་སྤྱན་ཆོགས་ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགའ་ལྷན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་སྐྱེས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་ངག་  
 ཐོས་པར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་  
 པའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་དག་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་མགོན་  
 པོ་བྱམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྗེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་  
 མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་  
 བའང་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱམས་མགོན་གྱིས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་ཞིང་ག་ཤེགས་ཁར་དགའ་ལྡན་དུ་  
 ཐེབས་བཞེད་ནས་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གསུངས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་  
 དང་། བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་འདོན་ཞིང་  
 གཞན་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་གྱིས་སྐུ་བས་གཞན་དུ་འདྲ་། འདི་ཡིས་མཆོན་ནས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། །ཤི་འཕོས་གྱུར་པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་  
 དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་ཤོག །ཅེས་བྲགས་སྒོན་མཛད་  
 རོ། །གཉིས་པ་དོན་མེད་བྱ་བ་སྤངས་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་བ་  
 བྱི། ཆེ་འདིའི་བྱ་ཆོགས་རྩ་ཅེའི་ཐེལ་པ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་  
 གིས་འཆད། དོན་མེད་སྤྱོད་འབྲུག་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་  
 གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཆོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་  
 བཅས་མཆམས་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཡོ་སྐྱུ་ཐོལ་ཐོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོན་ས་་  
 ཆེ་འདིའི་བྱ་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱང་འབྱུང་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་བྱུང་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྐྱོན་གྲགས་འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པ་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུག་རྒྱས་པ་སྐྱ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རྩ་ཅེའི་ཐེལ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་ཤིས་ལ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གོ་ས་མཐོན་པོ་ཇི་འབྲུ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མཐའ་རྒྱད་  
 པས་སྐྱད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་།  
 འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དེས་ན་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་

དུ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ཆོང་ཞིང་ལྷགས་འཆོ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁ་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་བ་ནམས་ལ་སྦྱང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་  
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་ཡིན་པར་ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཟུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱབ་བྱས་པ་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་  
 དུས་རྟག་ཏུ་བཤད་སྦྱབ་ཆོས་གྱི་བྱ་བས་འདའ་བ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་དང་ལྡན་  
 པར་བྱེད་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་  
 རི། འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པའི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 གཅིག་གིས་འཆད། དོན་རི། འབད་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཟས་ཞོར་  
 ཡོངས་སྦྱོང་གཉེན་བཤེས་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དེ་སྦྱང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྒོག་ཡོངས་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱར་མི་རྟག་པས་ནམ་ཞིག་ན་ངེས་པར་འདོར་དགོས་  
 པས་ན། ཟང་ཟིང་གི་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྦྱེ་རིམ་གྱི་འཆོས་གྱི་ཅི་བྱེད་སྦྱུང་དུ་དེ་དག་  
 ལ་ཡིད་གྱིས་ཞེན་བ་གཏིང་ནས་ལོག་སྦྱེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྦྱབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་  
 དག་གིས་སྒོ་ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་སྦྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲལ་མེད་དུ་  
 བསྟེན་ནས། དེས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་  
 སྦོལ་པའི་བྱང་འདུག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱ་བཞི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་རི། ཅས་རྗེ་  
 བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རི། རྒྱལ་ཁམས་

བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་མོ་ལུང་དུ་སྐྱར་བ་དག་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བས་འཆད། དེ་ཡང་ཅེས་ཞེས་བ་ཆོག་འོག་མ་འདྲན་  
 གྱེད་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་  
 ཞེས་བ་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་གྱེད་དང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་  
 པའི་དཔལ་གྱིས་ཞེས་བ་ཚུམ་བ་པོ་སྟོན་གྱེད་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་བ་གནང་བའི་སྐབས་མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 དང་མཆོན་མཐུན་པར་མཆོན་གསོལ་བའི་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འདྲན་བ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་བསྟན་  
 ཅིང་། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་མོ་ལུང་དུ་སྐྱར་བ་ཞེས་བ་གང་དུ་བཅུམ་པའི་གནས་  
 སྟོན་གྱེད་དང་། དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་  
 ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བཙུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ངེས་པར་  
 ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཤིས་བ་བརྗོད་པའོ། །སྤྲུལ་པ། བྱམས་  
 སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་འོད་སྟོང་གིས། །ཆགས་སྤང་འབྲུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་མིག་  
 སྟོངས་ཤིང་། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །བྱམས་  
 མགོན་ནམ་མཁའི་འོར་བུས་ཤིས་བས་སྐྱོངས། །འོད་འབར་གསེར་གྱི་རི་དབང་  
 ལྷར་བརྗོད་པའི། །ཁྱིམ་སྐྱའི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །ཞེ་སྤང་དག་སྟེའི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །དད་པའི་མཐུ་དབྱང་རྒྱས་པ་མཉམ་དུ་བྱས། །ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བས། །ཐར་འདོད་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཁྲིད་བཞེད་ནས། །  
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གནད་བསྐྱས་པའི། །མི་བམ་མགོན་ལ་བསྟོད་པའི་  
 གཞུང་འདི་གསུངས། །བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་བྱམས་བསྟོད་ཟབ་ཡངས་མར། །

ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོས་འདུག་པ་ལས། །དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་  
 མགོན་གྱི། །མདུན་སར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །མཉམ་མེད་  
 །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཟོད། །  
 །ཞིང་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་པོར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 ཡང་ཡིན། །དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་མོད་ཀྱང་། །ཉམ་རྒྱུང་སློ་ཡིས་  
 དཔོགས་པར་མ་རྒྱས་པར། །ཤོང་འོག་འགལ་སོགས་ཉེས་བཤད་མཆིས་གྱུར་ན། །  
 མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཀྱན་བསལ་དུ་གསོལ། །དགེ་བས་དགའ་ལྡན་ལྷ་  
 བརྒྱའི་མགོན་གྱིས་གཙོས། །བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་དང་། །འཇམ་  
 དཔལ་སྤྱི་པོར་བཅས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་  
 སྒྲོད་པར་ཤོག །བྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་འཇམ་སྤྱི་པ་གནས་མཆོག་འདིར། །མཆོག་གི་  
 སྐུ་སྐུའི་མཇེད་བཟང་སྒྲོན་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་བྱམས་  
 བསྐྱོད་ཐབ་ཡངས་མདེན་མ་བཤད་པ་བྱམས་མགོན་ལལ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞབས་བྱང་སློ་བཟང་  
 དབྱིག་གཉེན་ལགས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱི་པའི་འགྲེལ་བ་རྩེ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ཡང་། །དེའི་འགྲེལ་བ་བཀའ་  
 མིང་ཞིག་གིས་བྱས་གསུང་པའི་པར་མ་ཞིག་དཔེ་ཁྱོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནས། །བསྐྱོད་ཆོག་ཐབ་ཡངས་མ་འདི་ལ་སྐར་འགྲེལ་  
 པ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བ་དང་། །ཆོགས་འདོན་དུ་ཡང་འདི་ཡང་ཡང་གཏོང་གིན་འདུག་པས་འདི་ལ་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག་གསུང་དུ་  
 བཅོས་ན་ལེགས་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་སྙམ་ནས། །ལྷ་དགེ་སློང་སློ་བཟང་སྤྱི་པ་ས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱི་པ་  
 བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པས་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་སམ་མཁྱེད། ॥

༡༡། །རྩེ་བཅུན་འངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་གི་སྒོ་གྲོས་  
མའི་ཆིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་  
སྐལ་ལྷན་རེ་སྒོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ཤ་ཡ། །གསེར་མངལ་ཅན་དང་མིག་སྟོང་ལྷན་པ་  
སོགས། །ཆར་རྫོམ་ཀྱན་གྱི་ཆངས་གནས་རྩིང་བུའི་ངོས། །ཞབས་སེན་ངལ་བསོ་  
འགོད་མཁས་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཆུ་ཤིར་འདུད། །རིང་མོ་ཞིག་  
ནས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་སྒོས་གར་སྒྱུར། །དཔལ་ལྷག་ཀྱན་  
གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་གཞོན་བུའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །ཀྱན་རྟོག་སྟོས་པའི་  
མཆན་མ་བྲལ་ཡང་འོད་འབར་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བར་གཟིགས་ལ་འདུད། །ནམ་ཡང་འགག་  
མེད་དྲུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི། །སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཀྱན་བཀའ་  
སྟེ། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མར། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་འདབ་  
བརྒྱ་བཞད་ལ་འདུད། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་མཆོ་སྐྱེས་གཞོན་བུ་དང་། །ཡོངས་  
རྩོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་སྟེང་བཞུགས་པའི། །གང་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་དང་བྱན་  
པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ལྷན་པ་མ་ལུས་སེལ་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བྱེ་བའི་  
མདངས་བཟང་གིས། །མི་ཁྲིའི་ལྷན་པོ་བྱུགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །དཔར་སེར་འོད་  
ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱན་ཁུབ་པའི་སྐྱ། །གཟི་བུ་རྩིང་མཚུངས་པ་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །  
རབ་བུའི་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་ས་འཛིན་གྱིས། །རབ་སྟོ་མཐོན་མཐོང་ཐོར་ཅོག་ལེགས་  
བཅིངས་ཏེ། །རབ་དཔར་བུ་བུའི་མདངས་ཀྱིས་སྐྱས་གྱུར་ན། །རབ་མཛེས་ལྷག་



པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །མགོན་དེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གང་སྒོ་མའི། །འབྲེལ་པ་སྐལ་ལྷན་རེ་སྒོར་  
 དབང་གི་རྒྱལ། །ཆོག་གི་སྤང་བྱར་བརྒྱས་ཏེ་འདི་ན་སྟེལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་  
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་  
 གང་གི་སྒོ་བྱོས་མཁམ། མཆོན་གཞན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་  
 གཉིས། མཛད་པ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བསྟོན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་སྤྱར་བྱང་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་ཆེ་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བས་  
 མཛད་པར་བཤད་ལ། སྟོན་དུས་དུ་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེ་འཆང་ནས་འདིའི་བཤད་ལུང་གནང་  
 སྐབས་སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱལ་གཅིག་བརྗོད་ལྷ་བརྒྱ་ཆོགས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་རེ་མཛད་པར་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བསྟོད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱང་བ་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་  
 སུ་ཐོས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱངས་  
 བཅུན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མཁས་སྐྱོན་ཀྱན་  
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་  
 ལ་བཞི། མཆོན་གྱི་དོན། འབྱུང་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་  
 པོ་བསྟོད་པ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཕྱི་རྒྱུ་ན་གྲུ་ན་པ་ལ་ན་མ་སྐྱུ་ཏི་ར། བོད་རྒྱུད་དུ།  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དོན་  
 བེ། རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འཕགས་

པར་སྐྱུར་བ་སྤྲིད་པའི་སྐད་དུ་འདིའི་མཆན་ལ་སྤྲིན་ན་གྲུ་ན་པ་ལ་ན་མ་སྐྱུ་ཏིར་ཞེས་  
བྱ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲི་ནི་དཔལ། རྩོ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས། གྲུ་ན་ནི་  
ཡོན་ཏན། པ་ལ་བཟང་པོ། ན་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་ཏིར་བསྟོད་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བཤད་  
པའི་གཞིར་བྱངས། གང་ལ་ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པའི་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལོ། གང་གིས་ན་ལོ་རྩ་བས་སོ། །དུས་  
ན་མ་གྱི་ཆེ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་རོ། རྩལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོ་གསུམ་  
གྲུས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ན་འགྱུར་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། གཞན་  
ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་མདོན་  
པའི་སྤེ་སྟོད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་སྟོན་གྱི་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་ལོ་  
རྩ་བས་འགྱུར་ཕྱག་མཇུག་པར་ཡང་མདོན་ནོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།  
བསྟོད་པ་དང་། བསྟོད་འབྲས་པན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ལ་བསྟོད་བ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་བ། སྤྲི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་ཡང་གསུམ། སྐངས་པ་ཕུན་ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་བ། ཏྲགས་པ་ཕུན་  
ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་བ། ཕྱགས་ཇི་ཕུན་ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། །དང་  
པོ་སྟོན་པ་ལ། གང་གི་སྟོ་བྱིས་སྤྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བལ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། རོན་ནི། ཇི་  
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་  
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་

བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་པས་  
 ན་མགོན་པོ་གང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱ་མངའ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱུང། ཚུལ་འདི་ནི་རིགས་པའི་  
 དབང་ལྷག་གིས། ཉོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།  
 ཞེས་རང་དོན་སྤངས་པ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐོག་མར་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྤྲུལ་  
 ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གནད་གྱིས་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གྱིས་མན་ངག་ལས་བྱུང་བར་མཁས་  
 པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། ཉི་  
 ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟེགས་སྤྱིར་ཉིད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རྟོགས་པ་ལྷན་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་རྒྱ་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཞིགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ནས་གསལ་  
 བྱའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐར་ཐུག་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཟེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐར་འདོད་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་  
འདོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་གཡོན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞེན་གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
སྤྲེགས་བམ་འཛིན་པ་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞེན་པའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་  
བཞེན་དུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གཟེགས་པ་ནི། བསྟོད་  
སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་  
མེད་བཞེན་དུ། དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་  
ནམ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇུག་ཆོན་བཞེན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཇོགས་པར་  
མཁྱེན། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཇི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་  
ལ། གང་དག་སྤྱད་པའི་བཙོན་རྒྱར་མ་རིག་སྤྱན་འཛོམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་  
བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། །དོན་ནི།  
དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུགས་ཇི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་  
དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་  
འདིར་བདག་མེད་ལ་བདག་མེད་དུ་མ་ཤེས་པར་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་  
སྤྲུག་པའི་དབུས་སུ་འཛོམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དུས་ཉག་དུ་གཟེར་བ་  
སྟེ་བར་མཆོམས་མེད་པར་མནར་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་དཔེར་  
ན་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་གཅིག་པའི་མ་དེ་རང་གི་བྱ་དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅེ་བ་ལྟར་ཁྱིད་ཀྱི་  
སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་མཆོག་  
 འདིའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱང་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་སྤྲིང་རྗེས་  
 རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་ཡིན་པ་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་བཅིངས། །སྤྱིད་ནི་འགྲོ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤྱད་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་  
 དབྱངས་ལྟར་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྤོང་། །ལས་གྱི་  
 ལྟགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།  
 སྤྱིད་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་སྤྲིས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ཆང་བའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པའི་  
 གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་བྱས་  
 པར་མ་ཟད་འབྲུག་གི་སྤྱད་དབྱངས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་དཔག་དཀའ་བར་  
 སྒྲོགས་པའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་  
 དང་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་མ་ཐུག་པོ་ལས་སྤོང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྤྱིད་པར་འཕེན་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱི་ལྟགས་སྒྲོག་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་  
 འགྲོལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་གཅོད་པར་མཛད་པའི་གསུང་  
 གི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྤྲིས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་བཤ་ཆེན་དགེ་འདུན་བྱུ་བ་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོས། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་མཆོན། །ཁམས་གསུམ་  
 དབྲུགས་འབྱེན་བདུད་དབྱང་སྒྲག་མཛད་པའི། །ཐུབ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་

ལག་དྲུག་ཅུའི་སྐྱེས། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་ད་ཡོངས་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་པའི་  
དབང་སོའི་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་ཉིད་ལ་གདུལ་བྱ་བ་གང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་རང་  
རང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་སྟུན་གྱིས་གསན་  
ཅིང་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་  
ཅད་གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱད་དུ་གོ་  
རུས་པ་ནི་བདེན་པ་སོའི་ལེ་ལྟ་ལས། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་  
ཆོག །མང་སོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཁུ་ཁུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས། །དེ་ལྟ་  
བས་ན་འདྲིན་པ་འཛིག་ཉེན་ན། །ཆངས་པའི་སྤྱད་དབྱངས་གསུང་སྒྲོག་མཁྱེན་པར་  
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་  
གཉིས། ཐུག་མཆན་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་  
དངོས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་སོ་སྟོན་པ་ལ། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཐུག་བསྐལ་སྐྱ་གུ་ཇི་  
སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ལ་ཐུག་མཆན་བསྐྱམས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་  
བྱ་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་མོད་ལ་སེལ་བར་མཛད་  
པ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅིག་  
ཡོད་པ་དེ་དག་རྩ་བ་ནས་གཅོད་པར་མཛད་པའི་སྐྱད་དུ་ཐུག་གཡས་སུ་འོད་རབ་ཏུ་  
འབར་བའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཉེ་དེའི་འོད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་སྤང་བས་བྱ་བ་པར་མཛད་

དོ་ཞེས་སྒྱའི་ཕྱག་མཆན་གཟེ་བཟིང་དེ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས། དབྱང་རྒྱན་གདུ་བྱས་མཛེས་  
 བར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་ཁྱི་ཤིང་གི། །སྒྲོན་པ་བྱངས་ནས་  
 གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འགྱེད་པ་བསྐྱམས། །ཞེས་སྐྱགས་  
 བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྱའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ལ་བསྟོད་པ་ལ། །  
 གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐྱས་བྱ་བོའི་  
 སྒྱ། །བཅུ་ལྷག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐྱས་བདག་སྒྲོའི་ཐུན་སེལ་བྱོད་ལ་འདུད། །  
 ཅེས་པ་འདི་གསུངས། དོན་ནི། རྫོང་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྱའི་  
 ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་སྐྱས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒོན་རྫོགས་སྒྲིན་  
 སྐྱངས་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ནས་གདོད་ནས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་པ་སྟེ་  
 ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་དོ་རྫོང་གྱུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་བཙོམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་སྐྱ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་  
 གཡོལ་མེད་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་སར་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་  
 བོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུངས་ནས་ཐབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་བ་  
 ལ་དབང་བར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་གཅིག་ཉིད་སའི་  
 སྟོང་གི་ཚུ་སྒྲོད་དུ་མར་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་བཞིན་འབད་ཚོལ་མེད་  
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བས་འགོངས་པ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་བློ་དང་འཆོམས་བར་སྦྱལ་  
བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྩ་བའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་  
བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་  
སྟོང་དང་ལྡན་པའི་རི་མོ་གསལ་བར་ཡོད་པ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་ཤས་ཆེར་དམར་བ་བཟངས་ཀྱི་  
མདོག་དང་ལྡན་པ་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྦྱས་བའམ་བརྒྱན་པ་སྟེ་བསྟོམས་  
ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་བཡིད་  
ལ་བྱས་ཏེ་བདག་སོགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མི་ཤེས་  
པའི་ཐུན་བ་སེལ་བ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་  
ཀྱི་སྦྱུང་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་མཁེད་པ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་  
ཅས་བཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་  
མཚུངས་བཡིན་ཏེ། ཉི་མས་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་གྱི་ཐུན་བ་སེལ་ཞིང་བརྒྱ་ལ་སོགས་  
པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་  
སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་སྟོས་ཏེ་རིགས་བྱུག་སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་  
བ་དང་། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དོན་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དབྱར།  
མཆོམས་སྤྱིན་ལ་ཆགས་མཆོ་སྦྱེས་གཞོན་རུས་ཕྱོགས་ཀྱན་བརྒྱན་ཕྱིར་ཉི་མ་མ་  
ལུས་སྟོ་བ་དང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིན་ཆེན་པོ་དེས། མཆོམས་སྤྱིན་



གསར་པའི་ཕྱང་པོ་འཇམ། མི་ཁྲིའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅིང་། ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ། །ཡིད་འཕྲོག་གཟི་བྱེན་ལྷན་པའི་སྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་  
 འབྲས་པན་ཡོན་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་གཅིག་  
 དང་། བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོགས་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། ཞེས་པ་  
 འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་པའི་གཟུངས་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་  
 བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་  
 དང་སྟོང་རྗེས་ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་  
 འཕར་ནས་སྒྱུར་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བྱིན་ནས་འགོ་བ་མ་  
 ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་འདི་  
 གསུངས། དོན་ནི་གོ་སྟོལ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཆོན་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་  
 སོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། འདི་འདི་དོན་ཡང་གོ་སྟོལ། །སྤྲུལ་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གསུང་གི་དབང་སྤྲུག་གི། །གསང་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི། །བསྟོད་བསྐྱེད་སྤྲུག་གི་མིང་རྟ་  
 འདི་གོ་མཁར། །སར་གནས་དཔལ་བོའི་སྒྲོས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་བའི། །མགོན་  
 འདི་འདི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཐོས་མེད་མྱོངས་པ་བདག་འདས་  
 བརྗོད་འདོད་པ། །ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་སོར་སོས་འཇལ་དང་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་དང་། །དམ་པའི་མན་ངག་བྱ་རིང་ལ་བརྟེན་  
ནས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་ནས་ལེགས་བཤད་ནོར། །ཆ་ཅམ་སྒྲངས་ཏེ་  
དོན་གཉེར་ཅན་ལ་བྱིན། །སྟོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །  
སྟོགས་བྲལ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པར། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་  
བསྐྱུགས་པ་ཡི། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྐྱེའོད་ཀྱིས་སྦྱོངས། །མགོན་  
ཁོང་བསྟོད་ཆིག་གང་གི་སྟོབས་མའི། །ཆིག་དོན་རི་བཞིན་བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། །མཁས་ལས་རྣམ་གསུམ་བཞུད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །སྟོབས་པ་ཐུན་ཐུན་  
ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་བདེར་ཞེན་ལོག་དང་།  
འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་དང་། །སྐྱེས་པ་དགོངས་དོན་ལྟ་བུས་  
རྒྱད་སྦྱངས་ནས། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །འདུལ་བ་  
ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །གང་ཟག་ཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་  
དུ། །བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་  
རབ་རྒྱས་ཤོག །མདོར་ན་དེད་ནས་སྦྱེ་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁེན་པའི་གཏེར་  
ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐར་འདོད་སྦྱེ་བོའི་རེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ། །འཇམ་  
མགོན་སླ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་གི་སྟོབས་  
མའི་ཆིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་ལྷན་རྗེ་སྦྱོང་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྫོང་ཁ་མེ་ཆོན་གྱི་གྲ་  
རིགས་དྲུང་རམ་པ་ཆོས་མཛད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོ་མའི་འགྲེལ་པ་མགོའི་མཆོད་བཞེད་དང་མཇུག་  
གི་སྟོན་ཆིག་རྣམས་སྟོན་ངག་གི་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་སྐྱེད་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆང་  
གི་ཁྱི་འཛིན་པ་དགེ་སྦྱོང་སློབ་བཟང་སྤྱིན་པ་བདག་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་འདི་ལ་ནོར་འཁྱུལ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁེན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བྱུང་ཆེ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥མཚུལ།॥

# ༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ ནམས་ཀྱི་གོ་བསྐྱེགས་ལེགས་པ་ཞིག་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་སྤྱི། །འཕགས་མཆོག་གཅིག་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ཅན་དང་། དབྱེར་  
མེད་སྤང་མཐའི་མགོན་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ཏེ། མདོ་ལས་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་  
ལྷོད། །གཟུངས་ལས་རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཞད་བྲ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་  
ཆོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་སྤར་བདག་གིས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་  
གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་གནས་འདྲེ་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན་དུ་མས་ཡོངས་  
སྤྱ་གང་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་  
རུངས་པ་འདུལ་དཀར་བ་ནམས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །  
མཐའ་འཁོབ་དེ་ཡང་བདག་གི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་  
བའི་འགོ་བ་མ་རུངས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོལ་བར་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་  
ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་པ་  
ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྱགས་དང་དེའི་མཆོན་ལན་ཅིག་  
བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་ལན་ཅིག་ཅམ་བཅལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
མདོ་སྤེལ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་  
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་སྤྱེ་བྱས་

བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་། གང་གི་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ལན་ཅིག་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་ལན་  
 ཅིག་བཅའ་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་སྟེ་  
 ལྷག་མའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གཤེད་སྤྱང་བྱག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་  
 དང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་གཉིས་བསྐྱལ་བ་ཁྲག་  
 བྱི་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་  
 བེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྷན་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཞོད་པའི་  
 མདོ་ལས་གྱུང་། གང་དག་འཛིན་ཏེན་ན་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་པོའི་མཆོད་རྗེས་  
 སྤྱ་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ག་བ་དང་། ན་བ་  
 དང་། འཆི་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་  
 བའི་མཐའ་མ་གཞན་མེད་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་  
 པོ་དང་སྤྱ་བོ་བགོས་བཞིན་དུ། བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་མགྲོགས་པ་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་  
 འོང་བ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་བ་  
 མཐའ་ལས་ལ་ཆོས་མངོན་དུ་ཉན་པའི་བྱིར་འགྲོའོ། །ཐོས་ནས་གྱུང་དེ་དག་གིས་  
 ལྷས་ལ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འགྱུར་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། བཀྲི་  
 ལྷག་མི་འགྱུར་། ཀླས་པ་སོགས་དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འགྱུར་  
 རྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། འཕགས་

བ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བརྒྱས་བརྗོད་  
 ལ་བཙོན་པར་བབྱིད་ན་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་བར་གཙོད་སོགས་མི་  
 འདོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཟས་ཚོར་ཡོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་  
 མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་ཐར་ནས་  
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་  
 གྲང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཕགས་  
 བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་  
 མར་བརྒྱ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་  
 པན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཐུག་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། ནང་བར་ལངས་ནས་  
 གཟུངས་འདི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་བཙུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། རྩོ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་རྣམས་ཁྱག་ཅིང་སྤུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་པན་པར་སྤྱོད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དུག་  
 དང་དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མཆོན་ཆས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆབ་ཀྱིས་གུམ་པའི་དུས་བབྱིད་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པར་འགྱུམ་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་

བ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་  
བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་  
སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་  
འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་མི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་  
གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱས་བཟོད་བགྱིས་  
ན་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ལན་རེ་གཉིས་ཅུ་ལས་མ་བཟོད་  
ཀྱང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་  
པམ་བ་བཞི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་  
འབགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱང་  
བར་འགྱུར་ཏེ། མོང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བཏོན་  
པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་ཀྱང་  
བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་བདུན་བཟོད་ན་ཆེ་རབས་བརྒྱར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་  
བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉི་ལྷུ་ཙུ་གཅིག་བཟོད་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་དག་  
ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་འདི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
བཟོད་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་  
དུད་འགྲོ་འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ན་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་  
སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སྟོག་ཆགས་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་  
དྲགས་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུད་འགྲོའི་  
ལུས་དེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་དང་། ཡང་བདག་གི་སྙིང་པོ་འདི་བཏོན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་  
 བགྱི་བ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །གང་དག་བཅིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་གང་དག་  
 བཅིང་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་དང་། ཆབ་དང་། ཟླགས་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཉེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་སྙིང་པོ་འདི་གནས་པ་  
 དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབས་དང་། དབྱང་གཉེན་བགྱིའོ། །གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་  
 སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་པོ་འདིས་བཀྲུག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་  
 སུ་བགྱི་སྟེ། གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ། །  
 བཙུན་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་  
 ཅིག་བརྗོད་པས་རྩ་བའི་ལྟངས་ལ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆེས་མ་  
 མཆེས་པ་ལྟ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་  
 དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་  
 འབྱུང་ཐུག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན། བསྐྱེད་  
 བགྱིས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །སྙེག་བདག་གི་སྤྲད་དུ་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ།  
 བཙུན་ལ་སྤྲུང་བར་བགྱིས་ན། དེ་བསྐྱལ་པ་བཞི་མའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
 ལགས་སོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆེས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་འབྱུང་བའི་བས་ལྟག་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། རྫོན་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་

གྱི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་  
 ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་བགྱིད་ན་དེ་དག་གི་སྤྱག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་  
 ཡན་ལག་བཞི་ལ་འབད་པ་དང་། སྒྱུར་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སོགས་ལ་བཙོན་པར་  
 བགྱིད་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་ཆུག་ཏུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སུ་  
 ཞིག་གཟུངས་སྤྲགས་འདི་འཛིན་པ་དེས་ཆེས་བཙོ་ལཱའི་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་བརྒྱད་བརྒྱད་སྟེ། གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་  
 ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་འཕ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཅན་དཀར་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་ལ་དེར་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་གཏོར་བར་བགྱི། བདུག་པས་ཀྱང་  
 བདུག་པར་བགྱིའོ། །མར་མེ་ཡང་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེའི་ཆེ་གཟུངས་སྤྲགས་འདི་ཡང་ལན་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་སྤྱག་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མི་དགེ་བ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་  
 དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།



ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་པོ་ལྟ་། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་པོ་ལྟ་། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མལ་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་  
 མལ་། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། དག་སྟོང་ལྟ་། བྲམ་ཟེལ་། རྒྱལ་  
 རིགས་སམ། རྩའི་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ། ལག་ལྷོག་གིས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་ལདི་ལའོར་མང་པོའི་ནང་དུ་སྟོག་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གང་གིས་སྤྱོད་ཐོས་ནས། སྤྱོད་བྱུངས་དེ་དང་། མིང་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་  
 གར་སོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་ག་པ་མི་བཟད་པ་དང་བྲམ་  
 བར་ལྟུང་། སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་ག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ལྟུང་། ཕྱིར་མི་  
 སྟོག་པར་ལྟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་པར་བྱུང་། །  
 ལས་གས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་པ་ལོན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ལས་གས་  
 པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གིས་སྟོགས་མཛད་ཅིང་རྩེས་སྤྱི་བ་ལྟུང་བར་ལྟུང་  
 རོ། །རྟག་ཏུ་དབྱགས་ལྟུང་བར་མཛད་པར་ལྟུང་། མཐར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་པོ་ལ་  
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་རྩེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་  
 དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་སྟོགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་བ་པོ་ལ་སྤྱི་བ་པོ་ལ་སྤྱི་བ་པོ་ལ་  
 ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པོ་ལ་སྤྱི་ག་པར་ལྟུང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གས་ཤིང་  
 སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱི་བ་པོ་ལ་བར་ལྟུང་རོ། །དེའི་སའི་རྩལ་རྒྱུད་གིས་  
 བདས་ཏེ་དེ་ལུས་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ངན་པ་ཡང་རུང་སྟེ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་། སྤྱི་ག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱི་བ་པོ་ལ་བ་དང་། ལས་གས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྤྱུག་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་སྤྱོད་པར་ལྟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དགོངས་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་སྤྱང་བར་  
འགྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྤྱང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར། དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་  
སྤྲོ་ཐོས་པ་ཙམ་དང་མིང་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
ལྷག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དབུག་པའི་རིགས་སྤྲགས་བཞུས་བཅོད་བཀྲིད་པ་དང་། ལུས་  
ལ་བཅང་བ་སོགས་ལའང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟ་མ་  
ཏོག་བཀོད་པའི་མདོར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་  
སེལ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་དབུག་པའི་རིགས་སྤྲགས་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གི་ལུས་  
ལ་འཆང་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ལུས་ནི་རྫོ་རྫེའི་ལུས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རིང་  
བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་དབུག་པའི་རིགས་སྤྲགས་འདིའི་བཞུས་པ་བྱས་ན་  
དེའི་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དེས་  
རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་  
རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབའ་ན་ངས་སའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བཟུང་བར་  
བྱས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དབུག་པའི་རིགས་སྤྲགས་ལན་ཅིག་བཞུས་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆོད་ནི་བགྲང་བར་མི་བྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོའི་མཆིང་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ནི་ངས་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་བྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་དབུག་པ་  
ལན་ཅིག་བཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆོད་ནི་བགྲང་བར་

མི་རྒྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འབབ་པ་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། སི་རྒྱ་དང་། གཤམ་དང་། ཡ་ལྷ་ན་དང་། སི་རྩ་དང་། བུ་ལྷ་དང་། བྱ་འ་བྱ་དང་།  
 ཅ་རྩ་ལྷ་ག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ལ་ཉིན་མཆན་  
 དུ་རྒྱ་མཆོའི་མཆིང་རྣམས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ངས་ཐེགས་པ་རེ་  
 རེ་ནས་བཟང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 བྱང་པོའི་ཆད་ནི་བཟང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་  
 རིགས་ཏྲ་དང་། བོང་བྱ་དང་། མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཉག་  
 མ་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་བྱང་པོའི་ཆད་ནི་བཟང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་  
 འབྲུམ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དུག་པའི་རིགས་སྟགས་འདི་བརྒྱས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 དུག་གི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྲིམ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བད་ཀྱིས་བཙོན་  
 འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མེས་བསམ་པ་ཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྩ་  
 གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིགས་སྟགས་འདི་བརྒྱས་པས་རིགས་དུག་གི་སྟེ་སྟོ་  
 གཙོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཀྱིས་  
 ལྷའི་སྟེ་སྟོ་གཙོད་ཅིང་། ལྷའི་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།  
 མས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྟེ་སྟོ་གཙོད་ཅིང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་མའི་སྟེ་བ་ངན་པ་གཙོད་ཅིང་བཀའ་སྟོང་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་

གྲོལ་བར་འགྱུར། བད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་ཅིང་བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། མེས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་ཅིང་། སྐྱེན་སྤྱགས་  
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་གིས་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་ཅིང་དཔྱལ་  
 བ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིགས་སྤྱགས་འདི་བཞུས་  
 བས་དངོས་བྱུང་དྲུག་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བར་  
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མས་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། རིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་  
 ཞི་བའི་དངོས་བྱུང་དང་། བད་ཀྱིས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་བྱུང་  
 དང་། མེས་མི་ལོ་རྒྱུ་ལས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་བྱུང་དང་། རྒྱུ་གིས་དགྲ་  
 བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སོགས་ལ་  
 བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན། སྤྱིར་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་  
 རྗེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་  
 ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་འགྲུབ་ཐག་ཉི་བས་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་  
 བཙོན་པའི་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་བ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་སར་ལྷུང་ཞིང་། །རི་  
 དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་  
 གང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་གསུང་བ་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཙོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཤེས་

བར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཛད་འཆའ་ལོ། །བརྒྱས་བརྗོད་པན་ཡོན་  
 མཛེས་མའི་གཟུགས་བཟང་ལ། །ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པའི་  
 མཐུས། །གངས་རིའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །གངས་ཅན་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་  
 རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བརྟས་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བས་ཡ་དགེ་སྦོང་སྦོ་བཟང་སྦྱིན་པར་འབོད་པས་བསྐྱིས་  
 པའོ། །།མཆོལ།།

## ༡༡། །ཐུབ་དབང་གི་སྒྲིབ་བརྟན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ཞལ་གདམས་གནང་ བའི་ལེགས་བཤད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆེ། །གསང་གསུམ་མཛད་པའི་  
སྒྲིབ་བ་རབ་འབར་བས། །སྤིང་གསུམ་བདུད་སྤེའི་སྒྲིབ་རུམ་བཅིལ་བ་དང་། །སྒྲིབ་  
ཅིག་པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བཞད། །དེ་ཡང་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་སྒྱུན་པ་བདག་  
དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་ལ་པོར་རང་གཅིག་ཕྱ་ཀྱ་ས་ལིའི་བརྒྱལ་  
ཞུགས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་སྤོ་ལ་སྤོ་  
ལུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་ཞིག་གི་སྤོ་བྱང་ན་གནས་འདུག་པ་ལ། མི་དང་དཀར་གྱི་  
གོས་གྲོན་པ་ཞིག་འོང་ནས་ལྷེ་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བས། དེས་སྤོ་ལུགས་  
དེ་དབྱེ་ནས་སྤོ་བྱེ་བ་ན་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་  
སྤོང་དུ་བསྒྲིབ་པའི་བདག་པོའི་སྤྱི་ལིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྷ་ཕྱ་བྱེན་རྒྱབས་  
གྱིས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། དད་པ་དང་སྤོ་ལས་གཉིས་  
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤོ་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་མང་པོ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཐུབ་  
པའི་སྤྱི་དེས་བདག་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ངོ་། །ནགས་ཆལ་སྒྲིབ་  
དང་མེ་ཉོག་སྤོ་ཆོགས་གྱི། །དབུས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་རྒྱ་བའི། །ཉམས་དགའ་  
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔེན་གནས་སུ། །སོས་དལ་སྤྱིད་ཆོས་བྱེད་པའི་རི་ཁྲོད་ལ། །  
ཁྲོད་ལ་གཞན་གྱིས་གྲོས་འདེབས་ཡོད་དཀར་བས། །ཁོ་བོས་ཀ་སྤོང་ལུགས་འབྱུང་  
ལུགས་ལྷོག་ལས། །བཙམས་པའི་བསྐབ་བྱ་དབྱངས་སུ་སྤེལ་བ་འདི། །ལེགས་པར་  
ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གྱ། །ཀྱ་ཡེ་ཐུབ་བསྒྲིབ་ཡོངས་རྫོགས་སྤོར་ཞུགས་  
ནས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས། །ག་ཞ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དུའང་མ་བྱེད་

བར། །ངའམ་ང་འདྲའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིག་གསུངས། །ཅ་ག་དག་པོས་རང་གི་ཁོར་  
 རྗེས་ནམས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྤྱི་ཁྱེད་མི་གཏོང་བར། །ཇ་སིག་སོགས་ལ་ཤི་སྒྲར་  
 འཐམ་གྱུར་ན། །ཉ་པ་གདོལ་བ་ནམས་དང་ཁྱེད་མེད་གསུངས། །ཏ་ལ་ལ་ནི་རྒྱུ་  
 དམར་དབུས་གནས་བཞིན། །ཐ་ཆད་སློག་དབང་ནམ་འགག་མ་མཆིས་བས། །ད་  
 བེ་མི་དགའི་བསམ་སྒྱུར་རྒྱུ་གཅོད་ལ། །ན་འཆི་འབྱུང་དུས་འགྲོད་མེད་བྱེད་རན་  
 གསུངས། །བ་རི་བེ་རིའི་སྤྲིག་པའི་སློགས་བསྟེན་ན། །བ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་མེས་  
 སློག་ངེས་བས། །བ་ལང་ཐོང་བུ་ཏུ་གསེབ་བྱི་ཕག་དང་། །མ་ཏེ་གདོལ་བའི་སྒྱུད་བ་  
 སློངས་ཤིག་གསུངས། །ཅ་མ་ར་སོགས་དུད་འགྲོར་སྒྲེས་གྱུར་ན། །ཆ་གང་སྤྲུག་  
 བསྐལ་ཆ་ཅམ་བཟོད་དཀའ་བས། །ཇ་ལང་ཅིང་སྒྱུད་མཐའ་དག་རྒྱུང་བསྐངས་ཏེ། །  
 ཐ་སོགས་རན་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་གཅོད་གསུངས། །ཉུ་ལྷར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་  
 གཙུག་ཏུ་ཁྱེད། །བ་མ་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བསྟེན། །འ་མ་མ་ལུས་འདྲན་  
 སྤྱིར་ཐབ་ལམ་གྱི། །ཡ་གད་གཙུག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སར་བཟོད་གསུངས། །ར་ཆེན་  
 དཔོན་པོ་འཁོར་མང་གྲགས་ཅན་དང་། །ལུ་བ་གྲོན་པའི་འགྲོར་ལྡན་ཚུལ་འཆོས་  
 པའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་ལ་འགྲམ་ཚུ་མི་ལྡང་བར། །ས་བཞིན་རང་ཚུགས་བཟུང་ལ་  
 སློད་ཅིག་གསུངས། །ཏ་ཅང་ང་རྒྱལ་གཡོ་སྤྱི་ཅན་དང་བཅས། །ཨ་ལ་ལ་དང་ཏ་ཏ་  
 ཏེ་ཏེ་ཞེས། །ཨ་བ་ཆོགས་བཞིན་ལོང་གཏམ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །ཏ་བཟུལ་ཐ་བཟུལ་  
 མཉམ་དུ་མ་བྱེད་གསུངས། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་གིས། །  
 ཤ་ཆའི་སྤྱིང་གཏམ་མདོ་སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་ནམས། །ལ་ཁུར་བཟུང་ནས་གཞུང་  
 དོན་སྤྱོད་པའས། །ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་ཁ་ནས་མ་སྤྱོད་གསུངས། །ཡ་མེད་གཤེན་རྗེའི་པོ་  
 ཉ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །འ་རི་ཁུ་རི་མང་པོའི་སྤྱོད་སྤྲོག་ཅིང་། །བ་རྒྱག་སྒྱུད་ལ་འདུ་བའི་

གྲོགས་དང་བཅས། །ཞུ་གོས་མེད་པར་སྒྲིན་མོར་འབྲིད་དོ་གསུངས། །ཕ་སྐྱེས་  
 སེལྐར་བརྩ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྩ་ཡའི་བཀའ་ལྟར་བཙོས་ནས་འགྲོ་མང་པོ། །ཆ་གང་  
 ལྟ་བུའི་འགལ་འདུས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །ཅ་ན་ལྟ་བཞིན་དཔྱལ་བར་སྐྱོའོ་གསུངས། །  
 མ་དག་གཏུལ་བྱས་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅམ་མཆོད་ན་  
 ཡང། །པ་མཐའ་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩོགས་པས། །བ་ཏ་མིན་པའི་དང་  
 བས་མཆོད་ཅིག་གསུངས། །ན་མོ་གྱུ་བུའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །དུ་རི་བ་  
 བས་ད་གདོད་མ་སྤངས་ན། །ཐ་ལལ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འབྲའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས། །ཏ་སྤ་  
 ག་ཏུ་སྤྱོད་གིས་མི་འབྲལ་གསུངས། །ཉ་པག་སྒྲོ་ད་རྣམ་གསུམ་མ་དག་ལ། །རྩ་ཆང་  
 གང་ལའང་པག་བཞིན་མི་སྤྱོད་ཅིང། །ཆ་ལུགས་མཛེས་ལ་གསོལ་གསོལ་མཆོད་  
 མཆོད་དང། །ཅ་ཅོ་སྒྲན་སྒྲན་མང་པོ་མ་བྱེད་གསུངས། །རྩ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པའི་སྤྱོད་ན་འདི། །ག་ནས་བསམ་སྤོ་བཏང་གྲང་འཛོམས་ཕྱིར་དུ། །ཁ་ཞེ་དོ་སྒྲོག་  
 མེད་པར་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས། །ཀ་བའི་ཁུར་བཞིན་པོ་ཆོད་བརྟན་པོས་སྤངས། །  
 བདུད་དང་སྤྱིག་གྲོགས་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །བར་ཤེས་བརྟན་པོས་ཅི་ཤེས་ཅི་  
 རུས་སུ། །རང་གིས་ཁས་སྤངས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་སྤང་ན། །སྤྱ་སྤྱིགས་ལུས་སྤྱར་དེ་  
 དག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཀ་སྤྱོད་མཁའ་མེའི་ཡི་གེ་ལས། །འཕྲོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །སྤང་དོར་བཀྱིས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཁུག་ཏུ་གཉིད་  
 སད་པ་ན། །བསམ་སྤོ་ལ་དེ་འབྲུ་མི་ལམ་ཡིན་གྲང་སྤྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང། །ད་  
 དུང་གཉིད་མ་སད་ན་དེ་ལས་གྲང་སྤྱལ་པའི་གདམས་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་  
 གཉིད་སད་པ་མ་ལེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་པངས་སོ་སྤྱམ་དུ་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བ་བྱུང་དུ་



འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་པའི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན། །འབྲེལ་བའི་  
 འོན་ཕྱིར་ཡིན་པས་བཀའ་བློན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་བློན་པའི་སྟོན་སྒྲུང་དང་གྲུས་ཀྱིས། །  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་རྟག་བཅོམ་ཤོག། །ཅེས་མི་ལམ་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུང་བརྒྱན་  
 གྱིས་རང་སྟོང་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས་གནང་བ་འདི་ཡོད་པའི་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྟོན་པས་བརྗེད་ཀྱི་དོགས་ནས་ཡི་གེར་  
 བྲིས་པའོ། །མདུན་ལོ།

༡༡། །དཀྱིལ་ཁང་སྦོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་རང་ཉིད་རིང་འཆོའི་  
སྦོན་ཆོག་དད་ལྡན་རེ་བ་སྦྱོང་བའི་མི་འགྲུར་  
དྲི་རྩེའི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨི་སྤྱ་སྦྱི། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཔལ་ཀྱན་ཡོངས་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་  
གྲགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་འཛམ་གླིང་འདིར། །བྱབ་མཛད་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དབང་  
ལྷག་གི། །ཞབས་བྱུང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །མད་བྱུང་སྒོ་གྲོས་ལྷ་ཡི་  
ལམ་བཟང་ནས། །གདངས་སྟན་གསུང་གི་སྦྱིན་པའི་འོད་སྟོང་གིས། །འགྲོ་སྒྲིའི་ལྷན་  
པ་ཅད་ནས་བྱུངས་འབྱེན་པའི། །བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའི་རྟོར་བྱར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒོ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་  
ལམ་བཟང་མཆོག་སྦྱིན་ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་པོངས་པ་རབ་སེལ་བའི། །  
བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་སྒོ་གྲོས་བཟང་  
པོའི་བང་མཛོད་ནས། །ནམ་དག་ལུང་རིགས་འདོད་དགའི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །སྒོ་  
གསལ་གཞོན་རྒྱུའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆོམས་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་  
རྟོར་བྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལས་འོངས་པའི། །  
ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་  
སྦྱིན་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་གདམས་པའི་གཉེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་  
གྲོས་བཟང་པོའི་ཆ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཀྱན་ལ་  
རབ་སྦྱིན་ཏེ། །གངས་སྒྲོངས་པན་བདེའི་ཀྱ་མུད་བཞད་པའི་གཉེན། །བཤེས་གཉེན་  
མཆོན་མོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་ལྡན་སྐལ་བཟང་གསེར་རིས་

ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །མཁས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དཀྱིལ་གྱའི་ལྷན་པོའི་སྟོར། །བཤད་  
སྒྲུབ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་ཞབས་  
བརྟན་ཤོག། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དབང་གི་རྒྱལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཅེར་བཀོད་ནས། །འགྲོ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །  
མཛེས་སྒྱུ་རྟོ་རྟེན་མཆོད་རྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མང་ཐོས་སྒོ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
འབྱུངས་ཤིང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཛད་པའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །བྱམས་  
བཅེའི་གྲིབ་བསེལ་སྦྱིན་པའི་མཆོ་སྦྱེས་ཁྲོད། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཅི་འཛིན་ཕྱིར་  
བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་  
ལྷན་ལུགས་བཟང་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །སྦྱེ་དགུའི་པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་  
བཞད་ཕྱིར་དུ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་འབར་གྱུར་ཅིག། །བཤད་ཅོད་རྒྱབས་  
འཕྲེང་མཁའ་ལ་རབ་འབྱུར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །  
བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཆོགས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། །མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་དབང་བྱེ་བས་  
གང་བར་ཤོག། །མཐུ་སྟོབས་རྟོ་རྟེན་ཅི་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་བགལས་གྱི་ས་  
འཛིན་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ལས་བཞེའི་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་ལྷ། །འདོད་  
ཁམས་བདག་མོ་བྱུང་གིས་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་སྒོ་དམན་བདག་འབྲུ་བས་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་  
ཆིག་ཅུམས་པ་འདི་འདྲ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟེགས་ན་ཐུགས་གཉིང་ནས་ཁྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་འདུག་གྱང་། །འཆད་ཅོད་  
ཅོམ་པའི་ལས་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བར་སོང་གཤིས་དང་། །མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་དཀར་ཆེན་ཉི་མ་བསམ་གཏན་ནས་རིང་  
འཆོའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་ཆིག་དང་བཅས་པའི་མཐར་ལྷ་མོ་དམག་ཚོར་མ་དང་རྟོ་རྟེན་རབ་བརྟན་མ་གཉིས་  
ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཤོ་ལོ་ཀས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་སྟོན་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆར་གྱི་ཁྲི་  
འཛིན་པ་ལྷ་གེ་སྒོར་སྒོར་བཟང་སྦྱིན་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། །།བཀྲིས།

## ༣༣། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༣༣༣། །ཨི་སྤ་སྟེ། ཕུན་ཆོགས་སྟོབས་བཅུའི་ཅེ་བརྒྱ་རབ་འབར་བས། །བདུད་  
བཞིའི་ས་འཛིན་བགོད་པ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །སྦྱ་གསུམ་ལྷུན་པོའི་སྟོ་ལ་མངོན་འགྱུར་  
པའི། །ཐུབ་དབང་སྦྱུན་སྟོང་མངའ་བས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །དྲི་མེད་རིག་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་སྤྲེལ་ནས། །རྒྱ་ཆེན་  
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྟོ་གསལ་ཆེ་མ་མཛད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་བྱས་བཟང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་  
བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །གཞན་པན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དྲིན་  
ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ཁང་  
བཟང་ནང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་ལྷུག། །སྐལ་བཟང་  
འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་སྦྱིན་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྣམ་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི། །ཐུབ་བརྟན་སྟོང་པོ་ཡབ་  
རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་སྟོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བའི་སྤྲེལ། །མགོན་ཁྱོད་  
བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་ཀུན་གྱི་  
གནས་བསྐྱུས་པ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་རེ་  
བ་ཡོངས་སྟོང་པའི། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་མཆོག་ཁྱོད་བརྟན་པར་བཞུགས། །  
གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསུང་བྱ་མ་རྟས། །ཐར་འདོད་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་མགོན་  
བཀུག་ནས། །དམ་ཆོས་སྤྲང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་ལས། །རྣམ་དཔྱོད་

སྟོབས་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །བདག་སོགས་དད་ལྡན་འགོ་བ་མ་ལུས་  
 བ། །བདུད་ཐེའི་གཡུལ་ལས་མ་རྒྱལ་དེ་སྤྲོད་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་  
 རེས་བཟུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྦྱོང་བར་ཤོག། །མཁས་གྲུབ་  
 འབྱུང་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྦྱིང་འདིར། །བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མ་ཐུན་  
 བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་དང་ལྟ་སྟོད་རྣམ་དག་གི། །ཉམས་ལེན་བྱ་  
 བས་ཉིན་མཆོན་འདུང་བར་ཤོག། །དེ་ཡི་མ་ཐུ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །  
 ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་ལོ་ཐུགས་རྟག་ལེགས་ཤིང་། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་  
 གགས་དབང་ཐུག་སོགས། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །  
 མཆོག་མ་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
 མགོན་ཆོས་རྣམ་སྲས་དང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རྣེ་རབ་བརྟན་མས། །ཡིད་སྟོན་རི་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་རྩེ་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣེ་རེ་ལགས་ནས་དཔེན་གནས་དགའ་  
 ལྡན་ཆོས་སྦྱིང་གི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་བདག་ཉིད་རིང་དུ་འཆོ་བའི་སྟོན་ཆེག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་སྟོབས་ཐུན་ཐུན་གྱིས་པའོ། །

༡༡། །གསུང་མགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་བཤས་གསོལ་འདེབས་  
བདེ་ཅན་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མེ། །ཞིང་བདེ་ཅན་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དེང་རུར་སྤྲིག་  
གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །མགོན་དབལ་ལྷན་བསྐྱན་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །གནས་བདེ་ཆེན་  
འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །མགོན་ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཀུན། །མ་འགྲོ་  
ཀུན་དོན་དུ་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཡིད་མོས་བས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་བ་སོགས། །ཚུལ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །རྟེན་དཀར་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་  
ཐོབ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་བསྐྱན་དང་མཛུལ། །ཆེ་འདི་སྤང་བྱ་བས་མི་གཡེང་  
བར། །དོན་སྤྲོད་པོ་ལེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཚུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱའི་ལུས་སོག་  
འདི། །རྒྱུན་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཚུལ། །དེ་བསམ་ནས་དཀར་ནག་སྒྲང་  
དོར་ལ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །གནས་འཁོར་བར་ཞེན་བ་  
ལོག་བ་དང་། །བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཞེས། །རྒྱུད་བྲངས་བའི་  
གནས་ལུགས་ལྷ་བ་སོགས། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གོམས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །  
བསྐྱན་སྤྱི་དང་ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་མཆོག། །སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་  
སོགས། །དོན་གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་དཀར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་ཤེས་ཉོན་ཐྱིབ་བ་  
ཀུན་ཟད་ཅིང་། །ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་བྲུག་ནས། །མ་འདི་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
ལས་སྒྲོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་སྤྱུག་པ་དཀར་ཆེན་བསྐྱན་དབང་པས་སྤྱུག་གིས་སྤྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ༥ ཅ  
ནག་ཞལ་གཟིགས་རི་ཁོང་བ་དགེ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་དབལ་འབར་ལ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། ༥ ་ །ན་མོ་གྲུ་  
རུ་མེ། །ཞིང་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྤྱུ་མཆོག། །རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་བའི་

ཞབས་པད་ལ། །བདག་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལེགས་བདུད་ནས། །ཆོག་མདོར་  
 བསྐྱུས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་བཞིན། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི། །  
 དོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས། །ཡིད་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་བསྟེན་པ་  
 དེ། །ལམ་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྟེན་དཀར་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི། །ཆོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་དལ་འཁྱོར་འདི། །དག་འཆི་བདག་སྒྲིན་པོའི་ཁ་ནང་དུ། །དུས་  
 ལྷུར་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ངེས་པས། །ད་སྟོམས་ལས་ཚུལ་དུ་མ་བསྐྱད་པར། །སྤར་ཐོས་  
 པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་མཛོད་ལ། །དུས་རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས། །དེའི་སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །ཡིད་གདུང་བྲགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ནས། །ལས་བསགས་སྤང་ཀུན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ། །  
 བདུན་རྣམ་དག་ཆོ་ག་ཐུན་བཞིར་བྱོངས། །གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །  
 གནས་བཞིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །འཇུག་དགོས་པར་མཁས་མཆོག་  
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས། །ཆོས་མདོར་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གྱིས། །ཡང་འདུས་  
 པའི་བཞུས་བཞིན་ལ་སྟོན། །རང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསལ་བ་དང་། །ལམ་ཐབ་མོ་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་གྱི་ངང་ནས་བཞུས་བཞིན་འཆེལ། །རང་ཆེ་  
 མཇུག་སྐྱིད་པར་ཡོང་རེ་ནས། །ངག་གསང་སྒྲགས་བཞུས་བཞིན་ལ་འབད་ཀྱང་། །  
 དེ་ངན་སོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷུར་ལམ་དུ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལས་བཤད་པ་  
 མཐོང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་ལྟན་པ། །ཁྱེད་རང་གིས་རང་ལ་པན་བཞེད་ན། །  
 རིགས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅ་ན་ལྟ། །དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་མ་ཡིན། །སྟོན་  
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །རང་སྤྱེ་བ་སྒྲངས་ལ་གྲངས་མེད་པའི། །གནས་  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

དུས་དེའི་ཆེ་ད་ལྟའི་མ་ཆུན་གྱིས། །རང་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་  
འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུངས་པས་ན། །འདི་ཡལ་བར་འདོར་བ་ག་ལ་རིགས། །རྒྱ་  
དེས་ན་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་སྐྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དེ། །  
དུས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དགོར་འབད་ན། །གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དོན་དང་ལྡན། །  
མདོར་བསྐྱས་ན་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་ཅིས་ཟེན་  
པའི། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དུས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་བཙོན་  
པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟ་ནག་ཞལ་གཟིགས་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྒོང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱིས་བསྐྱུས་བ་ལྟར་  
བཟུས་སྐྱོན་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆར་གི་ཁྱི་འཛིན་པ་དགེ་སྒོང་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། ། ༥ ཀ་བཤད་མཁས་  
མང་མགྱ་རྒྱན་བཞུགས་སོ། ། ༥ རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་མ་ལུས། །གཅིག་  
བསྐྱས་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཏུའི་གཟུགས་སྐྱུར། །ལེགས་ཤར་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
སྐྱབས་གཅིག་ །རག་གི་དབང་ཕྱག་ལྷག་པའི་ལྟར་འདུད། །ཀ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱད་  
སྒོངས་ནས། །ཁ་ཞེ་མི་མ་ཐུན་དོ་སྒྲོག་སྐངས་ཏེ། །ག་རུ་འདུག་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་  
བཅས་མཆོམས། །རྒྱལ་གཞོན་ཕྱིར་བསྐྱུང་ལ་བཙོན་ཅིག་ །ཅ་ལག་འབྱོར་པོ་ཇི་  
ལྟར་བྱུང་ཡང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་འབྱེར་དབང་མེད་པས། །རྩ་སོགས་སྤིང་བའི་  
བདེ་ལ་མ་ཞེན། །ཉ་ལྟོ་བ་བཞིན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས། །ཏ་ལའི་སྤྲོང་པོ་ལྟ་བུར་གྱོང་  
བའི། །ཐ་རྒྱོད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཀོ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འདུལ་ལ་འབད་  
ཅིག་ །ན་རྒྱ་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་མེད་དོ། །པ་ལོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་སྒྲོ་ཇི་བཞིན། །ཕ་  
རོལ་འཛིག་ཉེན་དོན་གཉེར་མེད་ན། །བ་སྐྱགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་འདོད་ཅན་དང་། །མ་  
ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ལ་བྱད་མེད། །ཅ་ཙུབ་དོན་མེད་བྱ་བ་མ་མང་། །ཆ་གང་དཔྱལ་  
བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཆོན། །རྩ་བ་དཔྱད་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཨེ་བཟོད། །ཤ་ལེར་



སེམས་ལ་ཡུར་མ་ཡུར་ཅིག ། ལྷ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་བསྟེན་ནས། ། ཟ་ཟིར་ཆོས་  
 བརྒྱད་མ་སྦངས་བྱུར་ན། ། འཇི་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་ལུས་ནས། ། ཡ་གྱིའི་སངས་  
 རྒྱས་སར་བཞུད་མི་རུས། ། རྩ་ལོ་རྩོ་རྩོ་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ། ལ་སོགས་དམ་བའི་  
 ཀུན་སྦྱོད་ཉན་ནས། ། ཤ་ཁྱག་སྟོག་དབྱགས་འདོར་དགོས་བྱུང་ཡང་། ། ས་ལམ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱབས་ཤིག ། ཏ་ཅང་སྟེ་བ་སྦྱོར་ལེགས་པོ་མེད་ཀྱང་། ། ཨ་  
 ལའི་རང་གི་སེམས་ལ་པན་བྱིར། ། ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོའི་ལམ་ནས་ཐལ་སོང་། །  
 རོར་འབྱུལ་མཁས་པས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ། ༥ འཇིག་རྟེན་འདིའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སྦྱོ་  
 བའི་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཅད་བའི་རྩ་ཆེན་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༭ ཨོ་སྤྱ་སྟྱ། མྱིད་པའི་དཔལ་  
 འབྱོར་མི་ལམ་དགའ་སྟོན་ལྟར། ། གཟིགས་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱང་བསྐྱངས་  
 ཏེ། ། དབེན་པར་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་རྣམས་ལ། ། ཉག་ཏུ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་  
 ལྷག་འཆལ་ལོ། ། རང་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་རུས་པའི། ། འཇམ་སྒྲིང་མི་  
 ཡི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་འདི། ། དོན་མེད་ཕྱོགས་སུ་ཡུད་ཅམ་མ་བཏང་བར། ། དེ་རིང་  
 ཉིད་ནས་དོན་ལྡན་མཛད་པར་རིགས། ། མྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་ལས་ཀྱི་  
 ཏ་ལྟང་གིས་བསྦྱོད་པའི། ། སྦྱེ་རྒྱའི་སྟོག་གི་སྒྲིང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཆི་བདག་  
 གཤེན་རྩེའི་རུབ་རིའི་ཅེར། ། རུབ་པར་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་  
 གྱིས་གྲང་མ་གཟིགས་ན། ། རང་རེའི་ལུས་སྟོག་ཉམ་རྒྱང་འདི་གོ་ནམ་འཇིག་ངེས་པ་  
 ག་ལ་ཡོད། ། དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས། །  
 རུལ་སྒན་ཅམ་ཡང་འཁྱེར་དབང་མེད་ན་རོར་བྱིར་སྟོག་པ་སུ་ཞིག་གསོག ། བར་  
 དོའི་སྤང་ལ་གཅིག་བྱར་འགྲོ་ན་མཛད་འགྲོགས་རྣམས་ལ་སུ་ཞིག་བསྟེན། ། དེ་ཆེ་  
 ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད་ན་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་སུ་ཞིག་བྱེད། ། ལོངས་སྦྱོད་བྱང་

བའི་སྒྲུང་ཅི་བཞིན། །སྤྱན་གྲགས་གྲག་ཅའི་སྒྲུང་གྲུངས་བཞིན། །ལང་ཆོ་དབང་པོའི་  
གཞུང་འཛིན་བཞིན། །དབང་ལྷག་མི་ལམ་རྒྱལ་མིང་བཞིན། །གཞོན་ནུ་ལང་ཆོའི་  
དབང་ལ་མེད་གྲུང་ན། །གཟུགས་བཟང་ཆས་ཤིང་གོག་པའི་ལུས་ལ་གཟེགས། །  
ཟག་བཅས་སྒྲུ་མའི་ལུས་འདི་གཙང་སེམས་ན། །སྤྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་རྒྱུ་མཐེལ་  
བར་ལ་གཟེགས། །ཡུང་པོ་འདི་ལ་རྟག་འཛིན་སྒོ་བསྐྱེད་ན། །དུར་ཁོང་གནས་སུ་  
ཐོར་བའི་རོ་ལ་གཟེགས། །འདི་ལ་བདེན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདུག་སེམས་ན། །ཆ་ཤས་སོ་  
སོར་ཤེས་རབ་མེག་གིས་གཟེགས། །རང་ལུས་མཛེས་ཀྱང་ཆགས་བར་མི་རིགས་  
ཏེ། །པ་རོལ་འགྲོ་ཆེ་མལ་སར་བཞག་ནས་འགྲོ། །གོས་བཟང་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་  
མཛེས་ན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྒྱན་གོས་མེད་བར་འགྲོ། །རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་  
རྟ་མང་ན་ཡང་། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་བཞོན་པ་མེད་བར་འགྲོ། །མདོར་ན་ཁང་བཟང་འབྲུ་  
དང་རིན་ཆེན་སོགས། །འགྲོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷལ་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ། །  
གཉེན་བཤེས་མཛེས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཆགས་གྲུང་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་  
ལས་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱིབ། །སྤྱིང་ལ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་མི་འབྱུང་བས། །མི་ལུས་ཐོབ་  
པ་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དབང་མེད་འཆི་བདག་བདུད་པོ་དེས། །  
མཛེས་ཤེས་རྣམས་དང་སོ་སོར་ལྷལ་བ་ན། །ཡིད་ལ་སྒྲུང་ན་ཆེན་པོ་ལྷུང་འགྱུར་  
བས། །དེ་ཕྱིར་གྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྱི་ཞིག་བསྟེན། །ཆོང་འདུས་ཆོགས་པའི་མི་  
ཁྲིམ་ཅི་བཞིན་མཛེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། །དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་འཇའ་  
ཆོན་ཅི་བཞིན་མཛེས་པར་སྤྲང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྤྱིགས་དུས་སྤྱི་པོ་སྤང་མདའ་ཅི་  
བཞིན་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོང་མའ་བྱེད། །གྲོགས་མེད་སྤྱིས་ནས་གྲོགས་མེད་འགྲོ་  
བའི་རང་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་པར་རིགས། །དེས་ན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་དང་

མཇུག། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་ལ་བསྟེན་དུས་འདིར། །ལུང་རིགས་ལམ་  
ནས་དངས་པའི་གདམས་ངག་གིས། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ན། །ཆེ་  
འདིའི་གཉེན་དང་ལམ་གཡོག་དུ་མའི་དབུས། །ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་  
བཞིན་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་  
ཁྲིད་ན་རི་ལྟར་བྱ། །མདོར་ན་སྤྱིད་པའི་འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་མེད། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
མཆོག་ནི་དམ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། །འདི་  
དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པར་ཞུ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་གདམས་པ་  
ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་  
པ་ལ། །སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་ནའི་ཡ་རྗེ་  
བཙུན་སྐྱུ་ཞབས་ནས་འཛིག་ཏེན་འདིའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་བའི་ལན་དུ་དཀྱིལ་ཁང་སློབ་དཔོན་ཡ་དགོ་སློང་སློབ་ཐབས་སྤྱིན་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། ། ༩ རི་  
ཁོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིད་གི་སྐྱུ་ཞབས་རྗེ་དུང་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། ། ༩ ཡོ་སྤྱི་  
གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགོ་ལེགས་རི་སྟེད་ཀྱན། །ཡིད་ལ་དཔྱད་པ་ཅ་མ་གྱིས་  
སྦྱོལ་མཛད་པ། །བྱ་འཛིན་བདག་པོའི་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་བདེ་ཆེན་  
ལམ་པོའི་རྒྱུ་དུ་མཆོད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་པན་ཡོན་རིགས། །ལས་  
འབྲས་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བཟླ། །འདྲུ་འཛིན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་  
དབེན་པའི་གནས། །བསྟེན་མཛད་མང་ཐོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུལ་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་  
རབ་མཐོ་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ཅིར། །སློབ་པ་ལྟར་ན་ཆེས་ཆེར་དཀར་བ་བཞིན། །  
དོན་བཟང་ཆོག་སྟོན་སྤྱོད་འཛིན་ཆོས་བྱེད་པའི། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་སྐྱས་ན་  
ཅེས་ཀྱང་མཛེས། །རྒྱ་སྤྱིན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ཡིས་མི་དོམས་ལྟར། །ལེགས་བཤད་

གཏམ་གྱིས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཁྱོད། །པན་པར་སྦྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་འདོད་ན། །  
 མདོ་ཙམ་གསོལ་གྱི་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅང་། །བརྒྱད་ལྷག་ཕྱོགས་གྱི་གངས་  
 ལྷན་ཉེན་བཟང་ཐོབ། །གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་བསྟན་དང་མཇལ། །མ་ནོར་  
 ལམ་སྟོན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཁྲུང་དོར་སྦྱོད་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་ཡོད་སྐབས་  
 འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་འདོད་ན། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་  
 པའི་དུས་ཡིན་པས། །སྦྱུ་མ་ཟད་སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མཆུག་འདིར། །སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད་  
 བས་དམ་ཆོས་སྦྱབ་ན་ལེགས། །ཆེ་འདིར་རིང་དུ་གནས་པའི་བསམ་ངན་གྱིས། །  
 བསྐྱལ་ནས་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་བྱད་སད་དེ། །ཟས་གོས་གནས་མལ་རྩེ་ཙམ་སྦྱབ་  
 བྱུང་གྱང་། །འཆི་ཆེ་རྒྱལ་ཕན་ཙམ་ཡང་འབྱེར་དབང་མེད། །དེས་ན་ཆེ་ཐུང་འདི་ནི་  
 ཅེ་བྱས་སྒྲ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་སྤྲིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་  
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །སྦྱིང་ཐོ་མི་ལེན་ཤེས་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་སུ་ངེས་པའི། །སྦྱིང་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་མི་སྦྱོ་མེད་པས་ན། །འདི་སྤྱི་  
 ཀུན་ཏུ་དོན་ཆེན་འབྱུང་པའི་ལུས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་བྱ་བར་རིགས། །  
 དེ་སྤྱིར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། །དེ་ཡང་བར་སྦྱང་སྟོག་བཞིན་སྦྱར་  
 འདིག་ཅིང་། །ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་གཉིས། །རྗེས་སུ་འབྲང་  
 པས་སྦྱང་ལེན་བསྐྱེད་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱན་སྒར་ཁས་སྦྱངས་པའི། །སྟོན་  
 གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གནད་  
 བསྐྱས་ལམ་རིམ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་གནད། །དེ་མིན་མི་  
 དགའི་བྱ་བས་དུས་འདས་ན། །ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ཡོངས་སྦྱོད་ཀུན་ཐོར་ཉེ། །  
 སྒྲ་བྲེགས་ལུས་ལ་དུར་སྤྲིག་གོས་ཁྱོན་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་གྱང་།

དོན་མེད་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི། །བརྗོད་བྱ་  
 ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །བག་ཆགས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་དབེན་པའི་  
 གནས། །བསྟན་པའི་དོན་པོ་ཡིན་པས་དགོངས་པར་རིགས། །མདོར་ན་རང་ཉིད་  
 གང་བློ་མི་བྱ་བར། །ཅི་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཤེས་ན། །འབྲེལ་ལ་  
 རྒྱད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། །དེ་ལྟར་  
 བདག་གིས་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །གདམས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ས་ལམ་རིམ་བཞེད་ནས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་  
 འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་སྤྲུལ་བས་རྗེ་དུང་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་པའི་ལན་དུ་དཀྱིལ་ཁང་གི་ཁྱིའངོན་པ་ལ་དགེ་སྟོང་  
 རྒྱུ་བཟང་སྟེན་པས་གྲེས་ནས་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ༥ དགེ་སྟོང་རྒྱུ་བཟང་སྟེན་པས་རང་མེས་སྤྲུག་ལང་ལ་ཤོར་  
 གཤམ་བྱེད་སྐབས་ཤིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་ལྷག་གི་རྩལ་དུ་གྲིས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ར་མོ་གྲུ་དུ་མེ། རྒྱ་  
 གཟེ་འོད་འབར་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྲས། །གསུང་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ན་བར་  
 སྟོན། །ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །སྐྱབས་རྒྱ་མེད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་  
 མར་འདུད། །ལོ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བསྟན་དང་མཇུག། །ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི། །གསུང་གདམས་ངག་ཐོས་ལུགས་འདི་བསམ་ན། །ཆེ་སྟོན་གྱི་  
 བག་ཆགས་ཡོད་པར་རེས། །སྤར་བྱབ་བསྟན་སྟོང་ཕྱི་ཕྱི་ལགས་པ་ནས། །ཆོས་ཐོས་  
 བསམ་སྟོམ་ལ་བཅོན་བྱས་ན། །དུས་ད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཅིན་དེས་གྱང་། །བག་མེད་  
 པའི་བསམ་སྟོང་ཁོ་ནས་གཡེང་། །ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བཏོན་ན། །བདེ་  
 བསྐྱབས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པའི། །སྐྱབས་རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནི། །དུས་  
 དེང་སང་བློ་པའི་ལུལ་ཅེས་གྱུར། །ཁོར་ལོངས་སྟོང་འཛོམས་དུས་འཛིག་ཉེན་

གྱི། །ཁྲོགས་མང་ཡང་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་པའི་དུས། །གཞན་ཆེ་ཁྲོགས་མེད་ཚུལ་  
འདི་སོམས་ལ། །སློ་བུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །གཞོན་ལང་ཆོ་མར་མེ་  
འཆི་ཁ་འདྲ། །ཞོར་བསགས་པ་སྤྲང་མའི་སྤྲང་ཅི་འདྲ། །ཁྲོགས་མཛའ་བཤེས་ཆོང་  
འདུས་མཁྱོན་པོ་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་དམ་པའི་ཆོས། །ལས་ད་ལོ་འདི་བྱ་  
སང་ཤོད་གྱང་། །འདི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་འདི་ཡི། །སློ་བསམ་པ་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་  
བར། །དག་འཆི་བདག་འོངས་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། །རང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བའི་  
ཆོ། །ཕན་ངེས་པའི་དགོ་བ་ཆེས་དགོན་ཞིང་། །གཞོད་ངེས་པའི་མི་དགོ་བསམ་  
ལས་འདས། །སྤྱག་རིན་གྱིས་མ་ཉོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོང་། །གནས་འདི་ན་རོ་བྱོད་མ་ཡལ་  
བར། །རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་རྒྱུན་རིང་ལ། །འབྲུགས་དག་པའི་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་  
གི། །སྤྱག་མི་བཟད་ཐོག་དུ་བབས་ཉེན་གདལ། །ཞོར་དངོས་པོར་འཛིན་ཆགས་ཆེ་  
ལུགས་འདིས། །ལོ་བརྒྱ་སྤྲག་བར་དུ་བཟའ་བརྟུང་གི། །མིང་མེད་པར་བཤེས་སྒྲོམ་  
གྱིས་གཟེར་ནས། །ལུས་ཤིན་དུ་རིད་པ་གཅིག་བྱུང་དོགས། །མཐུ་ཆེ་བས་རྩུང་བ་  
བ་བ་དང་། །གཞན་ལྟ་དང་མི་ཡི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སློག་གཅོད་དང་བཅིངས་དང་  
བརྟེན་སོགས་གྱིས། །སྤྱག་སྤྲ་དགུ་བཏང་ཆེ་མི་འགོད་དམ། །ད་རང་གི་དག་ལ་རང་  
ཉན་ན། །རྒྱུད་མཐོ་འདོགས་ཁ་པོ་མ་བྱེད་པར། །ལམ་སློན་འགོ་སྤྲོར་བའི་ཆོས་དུག་  
ལ། །དུས་རེ་ཞིག་གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་གྱིས། །རང་ཁས་སྤངས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
དག་པའི་སྤྲོང་། །ཡིད་མོས་པས་སྤྲོར་ཆོས་དུག་བསྐྱབ་པ། །དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི། །རྗེས་བསྐྱོ་སློན་རྣམ་དག་རྒྱས་འདེབས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་དགོ་  
སྤོང་སྤོང་བཟང་སྨྱོན་པས་རང་སེམས་སྤྲག་ལང་ལ་ཤོར་གཤམས་བྱེད་སྐབས་ཤིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་ལྷག་གི་ཚུལ་དུ་གྱིས་  
པོ། ། ཁ་རྒྱུད་པ་ཡ་དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་སྨྱོན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤོང་དང་། །ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་ཞེན་དག་པོ་སྤྱོ་

སྐབས་ཤིག་སྒོ་ངན་དེ་གཉིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མིར་དུ་ཟིན་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩ་མོ་གྲུ་ར་མེ། སྐབས་  
གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །བཀའ་ཤིན་ཅན་ལྷ་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་ །སྤྱི་  
གཙུག་ཏུ་སྒྲོམ་ནས་གསོལ་བཏབ་པས། །རང་སེམས་ལ་ཉོག་པ་འདི་འབྲུག་ཤིང་། །རི་  
དྲགས་རྒྱར་ཚུད་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་བའི་རྒྱར་དབང་མེད་ཚུད་གྲུར་ཕྱིན། །འཆི་  
བདག་གི་ཁ་རུ་མི་འགྲོ་བའི། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆུན་  
གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ །འཆི་  
བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་དེ། །མངོན་སུམ་དུ་མིག་གིས་མཐོང་གྲུར་གྱུར། །  
འདུ་འཇི་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བ་ཁྲིད། །རྫོན་པ་དང་སྤྱང་གིས་རི་དྲགས་གཞན། །  
རིམ་པ་བཞིན་གསོད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །མི་འཇིགས་པར་གནས་པའི་རི་དྲགས་  
བཞིན། །འཆི་བདག་གིས་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྲིར་དུ། །འགྲོ་སའི་ལམ་མ་ལུས་བཀག་  
ནས་སྤྱ། །སྤྱི་འགྲོ་གྲུན་བསང་བྱར་བལྟ་བཞིན་དུ། །སོས་དལ་དུ་སྤོད་པ་ཁྲིད་བྱན་  
ནས། །བ་སྤྱགས་ལྟར་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། །གཤིན་ཆས་དང་དད་ཆས་ཡོད་  
སར་རྒྱག་ །སྒྲོམས་ལས་དང་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། །བག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པར་རི་ལྟར་  
དགལ། །འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྫོང་ཆས་ནམས། །དགོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་  
བར་མ་རུས་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱག་ཤི་དཔྱལ་འགྲེལ་ལ། །འགྲོ་དགོས་གྱི་གཏམ་  
དེ་མི་འབྱུང་ངམ། །བཅེ་བྲལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་གདོང་། །མིག་འབྲས་གྱིས་  
མཐོང་ནས་མཆི་མ་འཇོག་ །ལྷ་ངན་གྱི་འུགས་རིང་ནར་མར་འབྱིན། །འཁོར་གཡོག་  
ནམས་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད། །མལ་སྟན་དང་རང་ལུས་བཤའ་གཅི་སོགས། །མི་  
གཙང་བས་གོས་ནས་སྤྱག་གོ་འཕེལ། །མལ་ནང་དུ་གཡོ་འགྱལ་མི་སྤུབ་གྱུར། །  
སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་ལྷུས་སེམས་རྒྱད་བསྟེན། །རབ་འབར་གྱི་དཔྱལ་བའི་མེ་དཔུང་

ནང་། སྤྲིག་ཅན་གཞན་སྤྲིག་ཅིང་གསོད་པའི་སྒྲ། རྣ་བ་དང་རང་སྤྲིང་གས་འབྲ་བ། རྩོས་པའི་ཆེ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་རམ། །འཆི་དུས་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲག་དེར་མ་བྱད། །སྤྲིན་བསགས་ཀྱི་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་འབྲས། །ཆ་གང་གི་དཔུལ་བའི་གནས་ནམས་སྤྲ། མི་བཟད་པའི་སྤྲག་བསྐལ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲོང་། རྩོག་མེད་ནས་བཟུང་སྤྲེ་ད་ལྟའི་བར། ཉིན་རེ་བཞིན་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལས་ཀྱིས། །རན་སོང་གི་གནས་སྤྲ་འཕེན་འགྱུར་བས། །བྲིད་པོ་སྤྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གནས། མི་རིང་བར་འཆི་བས་འཛིགས་འགྱུར་བས། །ལུས་སྤྲོག་འདི་རི་སྤྲིང་འཆོ་ཡི་བར། །དེ་སྤྲིང་དུ་ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྤྲོང་ལ། སྤྲིང་དུས་དང་བཅོན་འགྱུས་བསྤྲིད་ནས་འབད། །ད་ལྟ་ནས་དགེ་བ་མ་སྤྲབ་ན། །འཆི་བདག་གི་གཤེན་རྩིས་ཐེན་པའི་ཆེ། །དགེ་སྤྲོར་ལ་འབྱུངས་ཀྱང་འཆི་བདག་གིས། །དུས་མིན་དུ་མཐོང་ནས་གད་མོ་ཆོར། །བྲ་བ་འདི་བྲ་དགོས་སྤྲམ་པའི་རང་། །སྤྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བདག་ཁོ་འོངས་ནས། །པ་རོལ་ཏུ་དབང་མེད་འཁྲིད་པའི་ཆེ། །འགྲོད་མེད་གཅིག་ཡོངས་ཐབས་ངེས་བར་བྲ། །འཛིག་ཉིན་འདིའི་བྲ་བྲིད་ཅམ་བཞག་སྤྲེ། །རན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤྲིག་ལྟངས་ལུས་ལ། །སྤྲོང་ཐབས་མཆོག་སྤྲོབས་བཞིའི་བཞགས་སྤྲོམ་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་གཡེལ་མེད་བཅོན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་སྤྲོད་པ་ཡད་གེ་སྤྲོང་སྐོར་བཟང་ཕྱིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉག་འཛིན་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྲད་ལ་ཆགས་ཞེན་འག་པོ་སྤྲི་སྤྲལས་ཤིག་སྤྲོད་ན་དེ་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཕྱིར་དུ་ཟེས་པའོ། ། ༥ རི་སྤྲོད་པ་ཡད་གེ་སྤྲོང་སྐོར་བཟང་ཕྱིན་པས་འཁོར་གཡོག་གིས་བཞིན་རས་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་ཁོ་ཆོག་སྤྲ་སྤྲལས་ཤིག་རང་རྒྱུད་མི་འབྲགས་པའི་ཐབས་སྤྲ་སྤྲོད་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་བཞིན་ཟེས་པ་བཞུགས་པོ། ། ༥ ར་པོ་གྲུ་རུ་མཐུ་ཕྱོ་ཏེ་ཡ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་དགོངས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་དང་སྤྲོག་ལའང་མི་གཟིགས་པར། །མནར་མེད་མེ་ནང་དུ་ཡང་འཇུག་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་



འདུད། །འཁོར་གཡོག་གིས་ཁོ་ཆེ་ཅི་ལ་བ་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོ་བར་མི་བྱ་  
 བ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཤེས་ནས། །བཅོད་པ་ལ་རང་སློ་གོམས་པར་  
 བྱ། །པ་རོལ་དགས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས། །རང་རྒྱད་ལ་བཅོད་པ་སྦྱི་བས་ན། །  
 གནོད་བྱེད་དེ་བཅོད་པའི་ཞིང་ཡིན་པས། །མི་ཁོ་བར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་མཆོད། ། ཁོ་  
 སེམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་བསྐྱལ་བའི་བར། །རང་གི་ལུས་མཆོན་གྱིས་གཤེག་པ་  
 དང་། །ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞིར་བསྐྱེག་པ་སོགས། ། མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བརྒྱ་ལ་སྦྱོར། །སྤར་བསགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་དག་ཅ་འཛོམས། །ཐེས་སུ་འང་ཡོན་  
 ཏན་གནས་པ་དང་། །སྦྱི་བའི་གོགས་ཁོང་ཁོར་གསུངས་པས་ན། །ཁོ་བའི་སེམས་  
 འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན། །བགྱེས་སྒྲོམ་དང་ཆེར་མ་བྱག་པ་སོགས། །སྦྱི་བ་  
 འདིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །མི་བཅོད་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཁོ་བའི་  
 སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་བྱེད། །གནོད་བྱེད་ལ་མི་འབྱུགས་བཅོད་པ་དེ། །ཉམས་  
 ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་གྱིས་ཤིག་དང་། །བགྱང་ཡས་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་ཐོབ་དཀའ་བའི། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐོབ་བྱ་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར་ཕྱིར་  
 དུ། །བཅོད་པ་ལ་སློབ་དགོས་དེར་མ་ཟད། །སྦྱི་བ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 ལ། །ལྷོས་ན་ཡང་བཅོད་པ་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་མཁུག་འདི་ཉིད་ལ། །  
 མངའ་ཐང་དང་ལོངས་སྟོན་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །སྦྱན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་  
 གྱུར་ནས། །ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །ཕྱི་མའི་སྐབས་  
 གཟུགས་མཛེས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས། །ནད་མེད་དང་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་  
 རྒྱུར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཐོབ་འགྱུར་བས། །རང་གཞན་ལ་པན་བྱེད་བཅོད་པ་བསྒྲོམ། །  
 སེམས་ཅན་ལ་པན་བ་བྱེད་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་པན་བ་བྱས་པ་དང་། །སེམས་

ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཞེས་གསུངས། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉམ་ཐག་གི། །སེམས་ཅན་ལས་དགོངས་རྒྱ་གཞན་མེད་  
 པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དགྲེས་པར་བྱེད་འདོད་ན། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་  
 མཆོད། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རྒྱལ་བའི་  
 ཞིང་། །གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་བཏབ་གྱུར་ན། །རྫོགས་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དེ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ལ་གྲུས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ། །མི་གྲུས་པ་གང་གི་ཚུལ་  
 ལུགས་ཡིན། །མ་བཙོལ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་ཀུན་ལ། །པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་  
 མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་གཞལ་བའི་ཐབས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 སྐྱབ་ཁོན་ཡིན། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་སྒོག་ལའང་། །མི་གཞིགས་པར་འཕྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་ན། །མྱོངས་པ་ཁྱོད་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ལ། །ཁེངས་སེམས་དང་ང་  
 རྒྱལ་བྱེད་བྱེན་ནས། །སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་དེ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 དགྲེས་པའི་ཐབས། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མི་དགྲེས་  
 པས་གཞོད་པ་བྱ་རེ་ཤི། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོན་ཆད་གཞོད་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་  
 གང་བགྱིས་མི་འཆབ་པར། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱུན་སྐྱ་  
 རུ་སོ་སོར་བཞགས་པར་གྱིས། །སྐྱོན་ཆད་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་དགྲེས་པའི་སྦྲད། །  
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བས་བདག་གི་ཁོར། །འཕྲོག་པའམ་བདེག་གམ་བསད་ཀྱང་  
 རུང་། །མི་འཁྲུགས་པར་གཞོད་ལན་པན་པ་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་  
 གཞན་བརྗེ་མཛད་པའི། །འཕྲོ་བ་ཀུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་ནས་མཆོད་བྱས་ན། །དངོས་བྱུབ་མཆོག་སྟེར་བས་ཅིས་མི་གྲུས། །སེམས་

~ 299 ~

དེས། །བདག་འཆི་ཆེ་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཅེ་དྲང་ཆེ་བས་མཐའ་སྐྱོར་  
 ཡང་། །སློག་ཆད་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ། །རང་གཅིག་ཕུས་སྤྱོད་ལས་གཉེན་  
 བཞེས་ཀྱིས། །པན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཐོགས་པར། །ཆོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་པས། །མཐར་འཆི་བའི་དུས་སུ་  
 རི་འཕྲར་འགྱུར། །སྤར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འདི་འཕྲ་བ། །མི་བདག་གིས་ཡོད་པར་  
 མ་ཞེས་པར། །ཆེ་འདི་ཡི་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཆེད། །ལས་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 བསགས་པས་འགྱོད། །མི་ཉེས་ཅན་རྒྱུ་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དཔོན་སོགས་  
 ཀྱིས་དབང་མེད་འཁྲིད་པའི་ཆོ། །ཁ་སྐྱམས་ཤིང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་སོགས། །  
 ཕུས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །དག་འཆི་བདག་གཞིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་  
 བཟུང་། །འཆི་ངེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་ཏེ། །ཕུས་ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་  
 པའི། །སྐབས་དེ་འཕྲར་འཛིགས་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །གཉེན་ཕུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཀྱན་བོར་ཏེ། །རང་གཅིག་ཕུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །འགྲོ་དགོས་པ་བདག་གིས་མ་  
 ཞེས་པར། །དག་འདུལ་དང་གཉེན་སྤྱོད་བྱ་བས་གཡེང་། །མཐར་མཇུག་བ་གཉེན་  
 དང་མི་མཇུག་བའི། །དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །མེད་འགྱུར་ན་  
 མཇུག་དང་མི་མཇུག་ལ། །ཆགས་སྤང་གིས་བསམ་སྤྱོད་འདིས་ཅི་བྱ། །མི་ལམ་གྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་སད་པའི་ཆོ། །བྲན་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མེད་པ་བཞིན། །དེང་ཟས་ནོར་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་འཆི་ཆེ་བྲན་ལུལ་ཅམ་དུ་ཕུས། །དུས་རེ་ཞིག་གསོན་  
 པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། །མི་དག་གཉེན་དུ་མ་འདས་ཟེན་ཅིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྤྲིག་བསགས་པའི། །སྤྱག་རྣམ་སྤྱོད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྤྱོད། །སྤར་ནམ་འཆི་  
 དེས་མེད་མ་བྲན་པར། །སེམས་ཆགས་སྤང་གཡོ་སྤྱིའི་དབང་དུ་ཞོར། །དེའི་སྤྱོད་

གྲིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བསམ་ནས། །སྟོན་སྟོན་ལས་སྒྲུ་ཆོག་སྟོན་གྲུ་ལ་འགྲོད། །སྒྲུར་  
 དུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མི་བཟོད་དུས། །སྟུ་ཞིག་གིས་སྟོབ་བར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །  
 ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྟུག་ཅིང་མིག་བབྱད་དེ། །སྟོན་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་མགོན་སྟུབས་བཅའ་གྱུར་  
 གྱང་། །གནས་གང་དུའང་མགོན་སྟུབས་མ་མཐོང་ནས། །ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བར་  
 འགྱུར་སྟིང་བས། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་ལ། །སྟོང་རུས་བའི་གཉིང་  
 ནས་སྟུབས་འགྲོ་བྱ། །སྟུབས་དེར་ཡང་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་དང་། །སྟོའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཉམས་སྟུ་མ་སྒྲངས་ན། །སྒྲུར་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་མི་སྟོལ་བས། །དེའི་བསྐྱབ་བྱར་  
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་སྟོན་པས་རང་སེམས་སྒྲུང་ཆེན་རྟེན་  
 བཀུར་སྒྲུང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟུབས་འགྲུག་ཐབས་ལྟགས་ཀྱ་ལོན་པོ་འདེབས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་གྲིས་པའོ། ། ༥ སྟོན་བ་སྟུབ་བའི་  
 དབང་པོ་ལ་སྟོང་ཁོང་རུས་བའི་གཉིང་ནས་དད་བསྟེས་གྱང་ཞལ་དཀྲིལ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱ་མེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་  
 ཤིན་ཏུ་སྟོབ་པའི་སྟུབས་ཤིག་རི་ཁོང་བ་ཡ་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་སྟོན་པས་སྟུག་གིས་སྟུ་བགྲིས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ན་ལོ་  
 གྱུ་རུ་སྟུ་ནི་ཨི་རྒྱ་ལ། མ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆོག་སྟུ་རྒྱལ་སྟུ་ཆེན་  
 བསགས་པས་སྟུ་ནང་གི། །དབྱ་བདུད་སྟོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །དཔལ་  
 མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་རྟེན་འདུད། །མཆོན་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཐོས་དཀའ་ཞིང་། །དུས་  
 ལན་ཅིག་ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེའི་མོད་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟུ་ཆེན་མཆོག་སྟོལ་བའི། །  
 སྟུབས་ཟས་གཅང་སྟུ་པོས་བདག་སྟོབས་ཤིག། །སྟུབས་རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་  
 དེའི་སྟུ། །སྟོ་ཀྱན་ནས་ཡང་དང་ཡང་བསམ་ན། །ཤུགས་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དད་པ་  
 འཕེལ། །དེའི་མཐུ་ལས་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟུ་འདུག། །སྟོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་  
 སྟོན་གྱུར་གྱང་། །བདག་རང་གི་ཉིས་པས་འདུལ་མ་བྱས། །ད་མགོན་མེད་ཉམ་རྒྱུང་  
 བདག་ཅག་ལ། །སྟུབས་སྟོང་ལས་སྟུག་པ་གཞན་ན་གང་། །བརྟེན་དཀའ་བའི་སྟུག་

བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་གཤིས། །ཡོངས་གང་བའི་འཁོར་བ་འདིར་བྱམས་པ། །འབངས་  
 བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། །བྱམས་བྱམས་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་བྱིད་རང་  
 མཁེན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཟངས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཏེར། །གྲོགས་མ་བཅོལ་བར་ཡང་  
 སྐྱབས་མཛད་པའི། །ཚུལ་འདི་ཉིད་བསམ་ན་སྤྱིང་ཁོང་ནས། །ཡིད་མི་དད་སེམས་  
 ལྷན་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད། །སྐྱབས་སྤྱོད་པ་མཆོག་དེ་མཛོན་སུམ་བྱ། །དུས་ད་ལྟ་མཛུལ་  
 བའི་སྐྱབས་བྲལ་བས། །རང་ཡིད་མཆོར་བྱབ་པའི་སྐྱབས་ཁེངས་ཀྱང་། །དེས་མ་པན་  
 སྤར་ཡང་བྱབ་དབང་བྱུང་། །མ་འགོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མཆོག་དཔལ་  
 མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ། །ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་སྤྱོད་མ་  
 ལུས། །ཆེར་སྤྱུགས་པའི་དུས་འདིར་གསོན་ཀྱང་ཅི། །བྱ་མེན་ལྷང་བའི་སྤྱོད་ག་  
 དེ། །མས་ཐོས་ཀྱང་བསམ་བཞིན་བོར་བ་ལྟར། །ངག་ཉམ་ཐག་ང་རོས་འཕོད་པ་  
 བདག་ །མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་རམ་ཅི། །རྒྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མགོན་ཁྱོད་  
 ཀྱིས། །སྤྱོད་དབྱང་སྤྱོད་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་བཞིན། །སྐྱབས་ཀྱི་རི་དབང་ལྟ་བུ་  
 དང་། །ཞལ་འཛུལ་དཀར་མཛོན་སུམ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་ལུས་སྤྱོད་བྲལ་  
 སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །བྱུག་གཡས་བ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །དེ་རིང་དུ་བརྒྱངས་  
 ཉེ་སྤྱོད་བའི་གནས། །དེར་བཞག་ནས་ལྷང་བསྐྱར་དབྱུགས་དབྱང་མཛོད། །སྤྱོད་  
 བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས། །གནས་འཁོར་བའི་བཅོན་རྒྱར་འཕངས་  
 གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱབས་འབར་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་དང་། །མཆོན་ན་བར་ཐོས་དང་འབྲལ་མ་  
 གྱུར། །རྩི་རྒྱལ་བའི་མཁེན་བཅེ་རུས་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་ཐོགས་མི་མང་  
 ཞེས། །བཀའ་འབྱུང་མེད་བདེན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །བདག་ཡིད་ལ་བརྒྱག་དཀའི་  
 ཆ་གདུང་བསལ། །ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །དོན་རྩི་བཞིན་

འདོམས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་རྟེན་དུ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་བྲན་པས་སྟོབར་གྱུར། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་ཆ་གས་ཅམ། །ཞོ་  
མོས་གྲུས་བརྟན་པོས་བྲན་ཅམ་ལའང། །སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི་འདྲ་ན། །སྦྱ་  
དངོས་སུ་མཛལ་ན་རི་འདྲ་ཡོད། །ཡིད་དང་བས་ཡང་དག་ཅོགས་སངས་རྒྱས། །  
དུས་ཉག་ཏུ་བྲན་པ་མ་ཉམས་ན། །དེའི་མཐུ་ལས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར། །སྦྱ་  
གཟེ་འོད་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང། །དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །སྟོག་  
ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། །སྦྱབས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་མ་གཏོགས། །  
སེམས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཆོར་བས་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །སྦྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
དགེ་འདུན་ལ། །དུས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །མ་འགོ་ཀུན་སྦྱིད་མཆོ་  
ལས་སྟོལ་བྱིར། །དཔལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ་ལ་སྟོང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཀྱང་ཞལ་དཀྱིལ་དངོས་སུ་མཛལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་  
ཤིན་ཏུ་སྟོབ་པའི་སྦྱབས་ཤིག་རི་ཆོད་པ་ལ་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྦྱིན་པས་སྦྱག་གིས་སུ་བགྱིས་པའོ། ། \* བྱང་ཉོགས་ཡོན་ཏན་  
གྱི་མངའ་བདག་དགེ་སྟོང་མིག་དམར་ལགས་སྦྱ་མཆོམས་ཡུན་རིང་མཛད་སྦྱབས་སྦྱང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་  
ཐུར་དུ་ལ་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྦྱིན་པས་གིས་ནས་སྦྱལ་བ་བཞུགས་སོ། ། \* ཡོ་སྦྱ་སྟེ། དཔལ་སྦྱ་བཞིའི་  
འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བརྗེད། །སྟོགས་ཀུན་བྱུང་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །དྲིན་གསུམ་  
ལྡན་རྗེ་བཙུན་དཔག་བསམ་སྟོན། །སྟིང་སྟིང་ཆལ་དབུས་སུ་ཉག་བཞུགས་ཤིག། །  
མགོན་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་བཞུགས་བཞིན་དུ། །བདག་འདྲ་བས་གྲོས་འདེབས་མི་  
རིགས་ཀྱང། །ཁྱིད་ཡུན་རིང་སྦྱབ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱིར། །མགྱར་མགྱིན་པ་གཟེངས་ཏེ་  
འདི་སྐད་སྟེ། །དུས་སྟོགས་མས་སྟགས་པའི་སྦྱབས་འདི་འདྲར། །གནས་ཤངས་མདོ་  
རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ། །སེམས་བཟང་པོས་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་གཏིས། །ཡུན་སྟོམས་པར་

འདོད་ཁྱོད་སྐལ་བ་བཟང་། །གྲོགས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་ནགས་མེ་ཡིས། །  
 ནགས་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །གཞི་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱུད་གིས་བཟླས་  
 བཟོད་ཀྱི། །མེ་སྐར་ནས་སྤྲིག་པའི་ནགས་ཚུལ་བསྐྱེད་ས། །ཡང་གངས་ཀྱི་རི་ལ་ཉི་  
 མའི་འོད། །ལར་ཐོག་ན་ཁྱུ་བ་རྩི་བཞིན་དུ། །ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་བཟླས་བཟོད་ཉི་  
 ཟེར་གྱིས། །སྤྱོན་སྤྲིག་པའི་གངས་ཀྱང་བད་པར་བྱ། །འོད་འབར་བའི་སྤྱོན་མེས་  
 ལུན་པའི་ཚོགས། །དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བ་བཞིན། །སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་  
 བཟོད་མར་མེས་ཀྱང་། །དུས་སྤྱོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལུན་སེལ། །ལས་རྒྱུ་  
 དཀར་སྤོང་གིས་རབ་འབངས་པའི། །རྩིད་དཀར་བའི་ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟར། །རྩིན་  
 དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དོན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཡོངས་  
 འདོད་དགའའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤྱིང་ཉིད་ནས་སྤྱོན་མོ་ལག་སྤོང་དུ། །རང་  
 བྱིས་དུ་ལོག་པའི་ཚོང་པ་དང་། །དཔེ་མཚུངས་པས་དེ་ལས་སྤོངས་པ་གང་། །རྩིན་  
 ཁྱད་འཕགས་འདི་འདྲ་ཐོབ་པའི་དུས། །ལས་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་མི་བྱེད་པར། །  
 ཁོར་རྩིད་བཀྱར་སྤྱན་གྲགས་དབང་སོང་བ། །དེ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་དུད་འགྲོའི་ཕུལ། །  
 སྤྱོ་ཕིན་དུ་སྤོངས་པའི་སྤྱེ་པོ་ཡང་། །རང་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་བཅོན་ན། །ཁྱེད་སྤོ་  
 ལུན་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་བྱིར། །ལམ་ཟབ་མོ་སྦྱབ་ལ་ཅིས་མི་བཅོན། །རྩི་སྤོ་མའི་  
 བསྐྱར་ལ་ཁྱགས་སྤོ་མ་ནས། །གོས་དུར་སྤྲིག་གྲོན་ཡང་དུག་གསུམ་གྱིས། །རྒྱུད་  
 སྤྲགས་ན་གསེར་གྱི་ཀ་ལ་ཤ། །རྩིས་མི་གཙང་བཤང་གཅིས་བཀྱང་དང་མཚུངས། །  
 ས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲག་བསྐྱལ་ན། །རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དོན་  
 དེ་བྱིར་ཉེས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་། །དེང་  
 སྤྱེ་པོའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པས། །མགོར་མེ་ཤོར་བསྒྲོག་འདྲའི་བཅོན་འབྲུས་གྱིས། །



ཆོས་རྣམ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་ན། །དག་འཆི་བདག་ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད། །  
 གྲོག་རི་གཟར་འབབ་པའི་ཚུ་སྤྱང་བཞིན། །ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་སྡོད་སྤྱར་དུ་འགྲོ། །  
 གཞོན་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་བར་སྤང་གི། །འཇའ་ཇི་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡལ། །  
 སྤར་ལུས་སྲོག་སོ་སོར་བྲལ་བའི་མཐར། །ལམ་བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །  
 སློ་འཇིགས་མེད་གདོང་དང་ལྷན་པའི་ཐབས། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་བར་རིགས། །  
 གཉན་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག། །དག་འཆི་བདག་ཁ་རུ་སོང་མཐོང་  
 ཡང་། །རང་འཆི་སྙམ་མེད་པར་འདི་ཅམ་གྱི། །བདེ་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་དང་ཅིས་མི་  
 མཚུངས། །དགོར་བཞོལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤྱར་  
 སྤངས་ན། །དུས་སློ་བྱར་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡིད་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་པར་མི་འགྱུར་  
 རམ། །ཡུན་ཅུང་ཟད་འབྲལ་བར་མི་མོད་པའི། །གྲོགས་མཛའ་བཤེས་མ་ཟད་ལུས་  
 འདི་ཡང་། །མལ་ནང་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །ནོར་ཟང་ཟིང་ཆོགས་ལྟ་སློས་  
 ཅི་དགོས། །ཁོང་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །ལས་ཉོན་མོངས་རྒྱང་  
 གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །སེམས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །རྗེས་འབྲང་བ་  
 དཀར་ནག་ལས་སྤྱངས། །འདིར་ཆེར་མ་བྱུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་། །བཟོད་  
 དཀའ་ན་མི་དགོ་སྤྲུག་པའི་འབྲས། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 རམས། །སྤྱོད་དགོས་པར་ལུང་གིས་བྱུབ་བཞིན་དུ། །བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྲ་  
 ཆོགས་གྱིས། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་འགོག་པ། །ལུས་སྲོག་དང་བཅས་པ་  
 འཆོ་བྱུར་དུ། །རོ་མངར་བའི་བཅན་དུག་ཟ་བ་བཞིན། །དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱ་  
 མི་ལེན་པར། །བྱ་ནེ་ཅོའི་ཁ་ཏོན་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཆོག་བསྐྱས་བཟོད་ཅམ་ཞིག་སྤྱར་  
 ལེན་པས། །དུས་འདས་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་

བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དེ། །མཆོག་  
མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཞིར་གསུངས་པས། །དེ་བསམ་སྟོར་གཉིས་གྱིས་བསྟེན་  
པ་གཅེས། །དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་མི་ཀ་ར་དང་། །ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་  
པའི། །ཐུགས་གསང་བའི་བཅུད་སྤྲུང་གདམས་པའི་ཤུལ། །ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་  
རིམ་བཡིས། །ཆོག་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་འཛིན་པར། །དོན་སྟོང་པོའི་གནད་རྣམས་  
གདམས་ངག་དུ། །དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཤུགས་ཤུགས་སྒོས། །དུས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་  
དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྒོས་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་ལུས་པ། །སྒོས་བཏགས་ཙམ་མ་  
གཏོགས་རང་ངོས་ནས། །རྒྱལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པར་མ་མཆིས་པའི། །དབྱིངས་སྒོས་  
བྲལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །ཇིས་ཐོབ་དུ་སྤྲང་ངོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །དཔེ་སྒྲུ་  
མའི་རྟ་སྤང་ངེ་བཞིན་དུ། །དོན་བདེན་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྲང་སྟོང་གཉིས། །དུས་གཅིག་  
དུ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོམས། །ལས་དཀར་ནག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །འབྲས་བདེ་སྤུག་  
མི་བསྐྱར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དེར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འཕྲོངས་པ་ན། །ལམ་མཐའ་  
བྲལ་ལྟ་བུ་དེ་པ་ལགས། །རྟག་ཏེ་བར་མཁའ་དང་མཉམ་སོང་བའི། །མ་སེམས་  
ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐབས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡོངས་  
རྒྱལ་ལས་སྟོད་པ་སྤྱི་ལ་སྒོམས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་གྱིས། །རྒྱད་  
སྤངས་ནས་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ན། །སྐབས་དོ་ཇི་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མགོན་  
དོ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་བྱང་ནས། །དཔལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་ཐོན་ཐེབ་ངེས་གྱི། །དབང་  
རྣམ་བཞིའི་བཀའ་བློན་ལེགས་ཅོད་དེ། །དེར་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་  
རྣམས། །རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་སྤངས། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་  
བཅུད། །ལམ་རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཡིད་མོས་གུས་ཤུག་པོས་

མོངས་སྤྱད་དེ། །མཐར་ཐུང་འབྲུག་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱ། །ལམ་དེ་ལྟར་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །གོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གྲོགས་མཐུན་  
 བའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱན་ཆང་སྟེ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བར་ཤོག །  
 བདག་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཕོ་བའི་ཆོ། །སློ་འཁྱལ་སྤང་འཛིགས་སྒྲག་དང་བྲལ་  
 རས། །སྐྱབས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ལམ་བྱངས་ཏེ། །ཞིང་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག །དུས་དེའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་། །དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་འགྲོམ་  
 རྟེན་རྩེ། །རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་བཟང་རྣམས། །བདག་མིག་གི་ལམ་དུ་  
 མཛོན་གྱུར་ཤོག །སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་དེ་དང་དེ་དག་གི། །གཞུང་བདུད་ཅིར་རོམས་  
 མེད་སྤྱད་པའི་མཐུས། །ལམ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་མཐར་བྱིན་ཏེ། །མ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བ་སློལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་དགེ་སློང་མིག་དམར་ལགས་སུ་མཆོམས་  
 ལུན་རིང་མཛད་སྐབས་སྤྱད་ནས་གྲང་བྱགས་སྐྱབ་པ་ལ་སློ་བའི་བྱིར་དུ་ཡོད་ལེ་སློང་སློ་བཟང་སྤྱིན་བས་གྲེས་ནས་ཕྱལ་བ་  
 དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ༥ ཞངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་ཐུང་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་སེམས་ལ་  
 བན་བའི་མགུར་མ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞུངས་ལན་དུ་ཡོད་ལེ་སློང་སློ་བཟང་སྤྱིན་བས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་སྤྱིང་དུ་གྲིས་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ཨོ་སྤྱ་སྟེ། བྱགས་བྱམས་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་ལྷིང་ཁང་  
 རས། །ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །དུས་སྟོགས་མའི་ཆ་གདུང་ཞི་བྱེད་  
 པ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མར་འདུད། །ལུས་སྟོག་དང་བཅས་པ་འཆོའི་  
 བར་གྱི། །བདེ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་འདོད་ཅུམ། །བྱགས་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་  
 ཡོད་པས་ན། །སློ་དེ་ལས་མེད་ན་དུད་འགྲོ་རང་། །ཕྱན་སྤྱགས་གྱི་བསམ་པ་དང་  
 མཚུངས་པ། །དེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་གྱུར་ནས། །སྤར་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བྱས་  
 སྤལ་ཡང་། །གནས་དཔྱལ་མའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱབས་བར་སོང་། །བྱིད་གཞན་རོར་

ཆོས་རྒྱ་ཅམ་མིན་པར། །དཔལ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འཇུག་ངེས་  
 ཤིང་ཐག་བ་ཡིན་གྱུར་ན། །དོན་སྦྱང་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་མཛོད། །ལས་དང་  
 པོའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སར་འཁྲིད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། །ཡུང་  
 ཅམ་རེ་བསྟེན་པས་མི་ཆོག་པར། །རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྟེན་བ་དགོས། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་རྟོ་རྟེའི་འཆང་དབང་གིས། །དཔལ་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་ཀྱི་བར། །པ་རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །བཏེན་དགོས་པར་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས། །  
 དོན་དེ་བྱིར་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལས། །ཆེས་ལྷག་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མ་དེ། །སྦྱང་  
 བརྒྱའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། །ཡིད་མོས་གྲུས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་དགོས། །  
 ལམ་གོང་མའི་བྱུང་པར་འཆོལ་རྣམས་ལ། །སྟོན་ཉོན་མོངས་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་  
 དང་། །ཆོས་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྦྱེས་པ་ཡན། །རྩེ་སྒྲ་མའི་བྱིན་མཐུ་ཁོ་ནར་ངེས། །  
 བཀའ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་སྟོབ་མ་ལ། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་སྦྱེས་པ། །པ་  
 སྒྲ་མར་དད་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །མཐུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཟིགས་སམ། །དེ་  
 གཟིགས་ན་མགོན་དེའི་ཞལ་གདམས་ལྟར། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་  
 སྐབས། །ཆེ་འདི་སྦྱང་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །དུས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྦྱབ་པར་  
 མཛོད། །དག་འཆི་བདག་ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད། །དེ་བྱུང་ཆེ་མོར་དང་ལོངས་སྟོང་  
 རྣམས། །སྦྱང་འཁོར་སྦྱར་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟར། །ཡོད་གྱུར་ཀྱང་ཉིལ་ཅམ་  
 བྱིར་དབང་མེད། །དུས་སྦྱིགས་མའི་དགོན་སྡེའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བྱོང་བཟའ་མི་  
 མང་པོའི་བླ་དཔོན་གཉིས། །བྱོགས་མཆུངས་ཀྱང་ངོ་བསྟོན་བས་གོས་ལ། །དབུ་  
 འཁོར་ཉོན་ཡོད་པས་བག་ཐོན་མཛོད། །མི་མགྲུ་དུས་མེད་ལ་ངོ་འཛིན་དང་། །ལས་  
 བེན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཏ་ཅང་སྟོ་གོས་ལ་སྟེད་པའི། །སྟོན་འདི་

གསུམ་སྟོང་དང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་འགྱོར་མི་སྦྱི་བའི། །གདེང་ཡོད་ན་  
 མ་གཏོགས་སོས་དལ་དུ། །དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བཞུགས་པར། །ཉིན་མཆོན་  
 ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛོད། །ཤུགས་དྲག་པའི་ངན་འགྱོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །  
 སྟོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འཛིགས་པ་ཡིས། །སྤྲ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་  
 འགྱོད་དང་། །དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་  
 བ་རོལ་དུ། །བདེ་སྤྱག་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །དགེ་མི་དགེ་ཤ་ཞིང་ཤ་  
 བ་ལ། །སྟོང་ན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྒྲང་དོར་མཛོད། །དཔྱིད་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་རུ་རེ་བ་  
 དང་། །སྟོབས་མངའ་ཐང་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་གཉིས། །ཕྱིས་བསྐྱབ་བར་མཚུངས་  
 བས་སྟོན་འགྱོར་ལ། །ཡིད་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྦྱི་བར་མཛོད། །སྒྲར་འཁོར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །ལས་  
 ཉོན་མོངས་དག་སྟེའི་དཔྱང་བཅོམ་ནས། །ཡིད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྤྱགས་པར་མཛོད། །  
 སྟོས་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤྲ་རུ། །ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་གསུམ་བཅས་མཆོམས་  
 རྣམས། །སྟོན་ཉེས་པའི་བྲི་མས་མ་གོས་པར། །རང་འཆོ་བའི་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་  
 སྤངས། །གངས་མེད་པའི་སྦྱི་བར་བྲིན་བསྐྱངས་པའི། །མ་འགྱོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྤྱགས་  
 བསྐྱེད་དེ། །ཡོངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ། །ཁོང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་  
 བཞིན་དུ་སྟོན། །སྟོ་གཏེ་སྤྱག་འདི་ཡིས་ཕྱི་ནང་གི། །ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 འཛིན་སྤངས་གྱི། །ཡུལ་རིག་པ་ཤ་མོས་བཀག་པའི་རྗེས། །དོན་མཉམ་བཞག་ནམ་  
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོངས། །ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་ཡང་། །དོན་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། །ཡོད་མིན་པས་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཀྱན། །དཔེ་རྒྱ་ནང་  
 རྒྱ་གཞུགས་བཞིན་དུ་གཟིགས། །མཐར་འབྱུང་རྒྱའི་སྦྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །སྦྱི་

གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱུད་  
 བ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱངས་ནས་སྤངས། །ནང་རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཅ་ཨ་  
 བ་རྒྱ་ཁྲིར་ཡོངས་བསྐྱེམ་ནས། །ལམ་སྒྱུ་འོད་བྱང་འཇུག་རིམ་པ་ནམས། །ཆེའི་  
 ཞབས་ལ་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་མཛོད། །སྐབས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་  
 གྱིས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པར། །རྒྱུད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་  
 བལ་དུ། །མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེ་གཅིག་  
 ལུས་གཅིག་ལ། །འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྦྱེ་བོ་དེས། །ཐབས་སྒྱུ་མའི་སྒྱ་དང་  
 ཞེས་རབ་གྱི། །ཆ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དགོས། །ལམ་དེ་གཉིས་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་འདུས་པ་དང་། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་  
 གཉིས་གྱི། །གནད་ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། །སྐབས་དེར་ཡང་བགེགས་  
 དབྱང་འཛོམས་པའི་བྱིར། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ནལ་འབྱོར་ལ། །བཏེན་  
 དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ལྷ་དེ་གསུམ། །དུས་ཅིག་ཅར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་  
 གསུངས། །དོན་དེ་བྱིར་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་། །ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་ཅིག་  
 ཅར་དུ། །ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་མཛོད་ལ། །ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་གཉིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྒྱུད་དམ་སྒྲོམ་གཙང་མའི་ཞིང་ས་རུ། །ལམ་འཁྲལ་བལ་རིམ་  
 གཉིས་བརྒྱན་གཤེར་གྱིས། །དཔལ་སྒྱུ་བཞིའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྦྱིན་ནས། །འགྲོའི་  
 སྤྱིད་ཞིའི་དབྱལ་པོངས་སེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་རྒྱུར་  
 རྒྱ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་སེམས་ལ་པན་པའི་མགྱར་མ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ལན་དུ་ཤད་གོ་སྤོང་སྤོ་  
 བཟང་སྦྱིན་པས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་ནས་སྤལ་བ་དགོ། ༥ ཤད་གོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་སྦྱིན་པས་རང་གི་  
 སེམས་ལ་པན་བྱིར་བྲིས་བ་བཞུགས་སོ། ༥ ཅ་མོ་གྲུ་རུ་ཐུན་ཅི་ཡིན་ཡ། ཅམ་མཁའ་དང་མཉམ་

བའི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་པས། །ཉིས་ཀྱན་  
 ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོར་འདུད། །  
 སངས་རྒྱས་དེའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་རྣམས། །ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་འབྱེད་བ་  
 ཡིས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཟོད་  
 པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་དང་མི་ལྡན་ན། །ཁོར་རྩས་དང་འདོད་དགའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར། །བར་གཙོད་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཆེས་མང་སྟེ། །སྤྱོད་ཆོངས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་དེའི་རྒྱུ་གྱིས། །གནས་སྐབས་སུ་  
 དག་ཡིས་འཆེ་བ་དང་། །འབྱོར་བ་དེས་གཏན་ནས་མི་ངོམས་པར། །སྤར་ཡོད་དེའི་  
 རྟེན་དུ་འཁེལ་བའི་ཕྱིར། །བྱན་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །འདི་ཕྱི་  
 ཀྱན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི། །དེའི་མཛད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། །སྟོན་མའི་ཤིང་འབྲས་  
 སུས་སྤང་བ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་བསྐྱབ་པའི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་དང་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དོན་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་  
 དུ། །འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་མཆོག་གསུམ་ལ། །མཆོད་འབུལ་དང་ཐོངས་ལ་  
 སྦྱིན་གཏོང་སོགས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གསོག་ལ་འབྲུངས། །དེ་བྱང་  
 བ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དེས། །བཟང་པོའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་དེ། །  
 སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུད་ཀྱིས་བྱ་རམ་ཤིང་། །སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན་པ་བཞིན། །འདི་  
 བས་བཟུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །ཤུགས་ཀྱི་དང་པས་སྐབས་འགྲོ་དང་། །  
 སྐོག་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་སྐབས་འགྲོ་དེའི། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་བྱ། །ལས་  
 འབྲས་ལ་སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རང་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་མི་བྱ། །འཁོར་བ་

འདིའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་ལ། །མ་ཆགས་པར་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སྒོ་བ། །  
 མོག་མེད་ནས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདིས། །ད་ལྟའི་བར་བསྐྱས་པ་ཤེས་བྱས་  
 བས། །མཁའ་བྲུག་གི་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་སྒོས། །ལྷ་སྒོམ་སྐྱོད་དེ་དག་དོན་དུ་  
 སྒོ་བ། །མདོར་བསྐྱས་ན་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ། །དོ་པོ་དང་གངས་དང་གོ་རིམ་  
 བས། །མཐོར་བར་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ། །གཏན་ལ་ཐོབ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡ་དག་སྐོར་སྐོར་བཟང་ཕྱིན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་ཐན་ཕྱིར་གྲེས་པ་ལོ། ༥ ཡ་དག་  
 སྐོར་སྐོར་བཟང་ཕྱིན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་ཐན་ཕྱིར་གྲེས་པ་བཞུགས་སོ། ༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྐྱོ་ཏེ་ཡ། སྐོ་  
 བཟང་རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་། །དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། །བསྐྱན་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོས། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོངས་ཤིག། །མ་ཏི་དྲ་ནར་འཛོད་པའི། །ཅིལ་  
 ཆུང་འགལ་འདུ་མཁན་བྱོད། །གཞན་ལ་ལུང་བསྐྱན་བཞག་སྟེ། །རང་ཆོག་རང་གིས་  
 ཉོན་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། །ཆེ་འདིའི་  
 བདེ་སྐྱོད་སྐྱན་གསུམ། །གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ། །འདུ་འཛིས་དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་ནས། །སྒོན་ཆད་ཐོས་པའི་དོན་  
 བས། །དཔྱད་འཛིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོངས་ཞིག། །བྱད་པར་ལམ་གྱི་ཅ་བ། །མཆོན་  
 ལྷན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན། །བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་འབྲལ་  
 མེད་བསྐྱེན་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ། །གང་བྱ་བྱ་བ་སྤངས་ནས། །ཐེག་  
 མཆོག་ལམ་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྒོ་བ་ཅིག། །རྟེན་དཀའི་དལ་འགྱོར་  
 ཉོན་འདི། །སྐྱར་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས། །ཤུགས་བྲག་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ། །  
 བྱན་ནས་སྐྱབས་འགྲོར་འབྱངས་ཤིག། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་ནས། །སྤྲིག་  
 སྐོར་དག་སྐྱབ་ལ་བཅོམ། །བརྒྱལ་མི་དགས་གོས་ན། །འབྲལ་དུ་སྐྱབས་བཞིས་



སྒྲོངས་ཞིག །སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་དང་། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་  
 ཏེ། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡིས་ཟིན་པའི། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཅིང་། །ཞེ་སྤང་ཁོང་  
 ཁྲིའི་ཉེས་དམིགས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ། །མ་ཁུན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། །  
 བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་མཛོད། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཆོག་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན་འདུས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞིན་སློབས་  
 སྤྱིག། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོ་ནས་བསམ་ལ། །ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་སྤྱད་ཀུན་རྩོབ་ཙམ་དང་། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ། །མཉམ་རྩེས་སྤེལ་མར་བསྐྱུངས་ཏེ། །  
 མཐར་འཛིན་བྱང་ནས་སྤྱངས་སྤྱིག། །ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བའི་གྲོགས་ངན། །འགོ་བའི་ནད་  
 ལྟར་སྤངས་ནས། །ལམ་བཟང་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི། །ཆེ་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྐྱེན་  
 ཅིག །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྤྱེ་བའི། །སློབས་འབྱོར་ཙན་གྱི་གནས་དང་། །ལྷག་པར་  
 མི་རོའི་སྤྱིས་འགོ་ད། །འགྲོ་འདུག་བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིག །ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བའི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡར་མར་ཞིང་ལ། །མཆོད་དང་སྤྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 ཆེན་གསོག་ཅིག །ལྷག་པར་ཆོགས་གྱི་ཞིང་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་དང་མཐུལ། །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤུལ་ཏེ། །གསོལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་  
 གདམས་པའི་དོན་རྣམས། །ཉིན་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ན། །ཆེ་འདིར་སྤྱིད་པར་མ་  
 ཟད། །གཏན་གྱི་དོན་ཡང་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་མན་  
 ཕྱིར་བྱིས་པའོ། ། \* གསུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། \* ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། །རྩེ་སྒོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །དུས་རིང་ནས་བརྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཙན། །མགོན་  
 བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མི་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། །

[illegible]

དུ་འགྱུར་མཛད་པའི། །སྐྱབས་ལྷ་མེད་སྟོན་པ་དེས་སྦྱོངས་ཤིག། །མ་མཁའ་མཉམ་  
 འཁོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲིའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས། །ལས་ཅི་བྱེད་སེམས་དེས་ཅིས་ཟིན་བྲ། །དཔལ་མཉམ་མེད་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྒྱ་མ་ཚང་མེད་པ་པར་བྱིན་དུག། །འདི་རྒྱལ་སྤྱས་  
 སྦྱོང་པའི་གནད་བསྐྱས་པའི། །ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །མཐར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་པ། །དེ་ཆོས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཆོགས་ལ་  
 ཟེར། །སྐུ་དེ་གཉིས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་རྒྱས་  
 ཏེ། །རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་སྐུ་དང་། །དེའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་  
 བཟོད་པས་འགྲུབ། །གནས་ཞིང་དང་འཕྱོར་སོགས་སྦྱིན་པ་དང་། །འཁོར་སྐུ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་བཅོན་པས་འགྲུབ། །མཆན་དཔེ་བྱང་རྫོགས་པའི་གཟུགས་སྐུ་དེ། །དུས་  
 རྣམ་ཀྱན་དག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་དང་། །  
 ཐུགས་ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་འགྲུབ། །དོན་གཞན་ཡང་རྫོགས་བྱང་མ་  
 ཐོབ་པར། །ཆོས་སྐུ་བའི་ལུས་ཉེན་དཔ་འཕྱོར་གྱི། །ཉེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་། །ལམ་པར་བྱིན་དུག་གིས་རྫོགས་པར་འགྲུབ། །དོན་དེ་བྱིར་དམ་  
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི། །གྲིགས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །འབྲུལ་ཡུན་  
 དུ་གང་དགོས་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །ལས་སྦྱིན་སོགས་དུག་ལ་སྒོལ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་  
 འདི་ནི་ལྔ་པའི་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་གཞིས་ཞོལ་ལུན་ཆོགས་ཁང་གསར་གྱི་སྐུ་ཞབས་ཤེས་ས་བུམས་འགོས་དང་ལུམ་སྐུ་  
 ཞབས་ཐེ་བཅོན་སྐུ་ཞབས་གསུམ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༥ ལྔ་པའི་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་ཤོང་གསལ་སྐུ་ཞབས་གསུམ་ལ་  
 གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༦ ཞིང་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །དུས་སྤྱི་གས་  
 མའི་འཁོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ། །སྐྱབས་ལྷ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདག་སྒོ་གསུམ་

གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་སྟོབས་བརྩམ་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། །  
 ཆོས་སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྤྱིན་  
 པའི་གཏམ། །མཛད་དེའི་བྱིར་སྤྱིན་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་གང་  
 ལའང་མ་ཆགས་པར། །ཞིང་མཆོག་དམན་འབྲིང་ལ་གཏོང་བའི་སེམས། །སྤྱེལ་  
 གྱུར་ན་དེ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། །ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་། །  
 དེར་མ་ཟད་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱན་པས་བྱབ་པ་སོགས། །ཆེ་  
 འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་གསུམ་ཀྱང་། །ཀྱན་སྤྱིན་པ་བཏང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །  
 གསེར་དཔུལ་སོགས་གཏེར་ནི་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དག་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་དང་གཉིན་  
 སོགས་གྱིས། །ཐབས་དུ་མས་འཕྲོག་པ་མང་བས་ན། །གཞན་དེ་དག་དང་ནི་བྱན་  
 མོང་ནོར། །ཡུལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་ལ་སྤྱིན་པའི་གཏེར། །དག་སུས་ཀྱང་འཕྲོག་  
 པར་མི་རུས་པར། །རང་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ན། །དུས་ཀྱན་ཏུ་པན་དེས་  
 གཏེར་ཆེན་ཡིན། །ཞོར་གང་ཞིག་བཏང་བས་པ་རོལ་དུ། །རིགས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྟེན་དེ་ལ་འབྱོར་བས་མི་ཐོངས་པར། །ལུས་སེམས་གཉིས་  
 བདེ་བས་འཆོ་བར་འགྱུར། །ཞོར་ཡོངས་སྦྱོད་ཐོངས་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། །ཞིང་བྱང་  
 པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་སོགས། །ལས་སྤྱིན་པ་བགྱིས་པས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི། །དོན་  
 སྦྱང་པོའི་གནད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དོན་དེ་བྱིར་མཆོག་དམན་ཞིང་རྣམས་  
 ལ། །ཡིད་མོས་གྲུས་དད་དང་བྱམས་སྦྱང་རྗེས། །ཞོར་ཟང་ཟིང་གང་དང་གང་དགོས་  
 པ། །དེས་སྦྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་བསྐྱོང་བར་བྱ། །སྒོས་སྒོ་དུང་ལྷགས་པའི་དཔུལ་ཐོངས་  
 ལ། །རྒྱད་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། །བཞིན་འཇུ་མ་དང་བྱམས་པའི་མིག་  
 བསྟན་ཏེ། །རང་ལག་རྒྱང་བདར་ནས་སྤྱིན་པ་ཐོངས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་

ལེན་གྱི། །མཆོག་དམ་པ་དེས་མཆོན་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། །ལམ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་མཐར་  
 བྱེན་པའི། །དཔལ་ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་ཡད་གེ་སྤོང་སྤོང་  
 བཟང་སྤྱིན་པས་གོང་གསལ་སྤྱི་ཞབས་གསུམ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༥ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྤྱོ་ཏཱ་ཡ། རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡི་སྤྱི་གཟུགས། །ཆེ་མེད་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 འཁོར་ལོར། །བཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤོལ་ཞིག །བཤེས་གཉེན་གངས་རི་  
 ལས་འོངས་པའི། །གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མ་ལུས། །རང་རང་སྤོ་མཆོ་རུ་  
 སྤྱིལ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅིག་མཛོད་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་  
 པའི། །དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བ་བཅུ་ཆང་བའི། །རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ། །  
 ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་དགོན་ཞིང་། །ད་རེས་ལན་ཅིག་ཅམ་ཐོབ་པ། །དོན་མེད་བྱ་བ་  
 ཡིས་གཡེངས་ནས། །མི་ཆེ་སྤོང་བད་ལ་སོང་ན། །སྤྱི་མ་ངན་འགོ་ལས་འོས་  
 མེད། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཁོ་མ་བྲན། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབ་པར་མ་ཤེས། །ཆོང་དང་  
 སྒྲ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཞུར། །མི་ཆེ་པལ་ཆེར་ནི་འདས་ཟིན། །སྤྱོ་བྱར་འཆི་བ་ཁོ་བྱར་  
 ནས། །ཉམ་ང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ཆོ། །ཉམ་ཐག་འོ་དོད་བརྒྱས་བོས་ཀྱང་། །སྤྱིབས་  
 དང་སྤྱོབ་མཁན་ནི་ཡོང་དགལ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་  
 བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཐབས། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། །ཉམས་ལེན་ནམ་དག་  
 ཅིག་མཛོད་དང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མ་ཆགས། །ངེས་འབྱུང་སྤྱོ་ཤས་  
 གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ། །ཆེ་མཁུག་འདི་ཉིད་ལ་  
 སྤོབ་དང་། །མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ཉིད་དང་། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ཐུགས་  
 བཅུད། །སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོའི། །ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བགྱིད་  
 དང་། །མདོར་ན་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་བཟང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྱུངས་

ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུད་ལ། །སྤྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཤིག་མཛོད་  
དང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྲིས་གདམས་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་དབུས་སུ་བཅང་  
སྟེ། །རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བགྲིས་ན། །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
འདི་ཡང་གོང་གསལ་སྤྱི་ཞབས་གསུམ་ལ་ཤད་གེ་སྤོང་གློ་བཟང་གླིན་པས་གདམས་པའོ། ། ༥ གླུ་བས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་  
ཞང་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་འབྲུག་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ཡོ་སྤྱི་སྟེ། རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་གྲིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །དཔལ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ། དུས་  
ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བཙོན་པ་ཅན། །རྩེ་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །  
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་པ། །ཁྱེད་སྤྱི་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་  
ཞེས་པའི། །གསུང་ཡི་གེ་རྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བདག་ཡིད་མཆོར་དགའ་  
བདེའི་ཐ་རྒྱལས་གཡོས། །རང་བྱི་མ་གང་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པར། །མིང་སྒྲ་མར་  
བརྩམས་ནས་གཞན་འབྲེན་ཞེས། །མིག་ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་པ་བཞིན། །རང་བྱང་  
བར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བྱང་། །དོན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡི་གེ་ལན། །སྒོ་དམན་ཡང་སྒོ་  
བས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ཆོག་འབྲེལ་མེད་འགའ་ཞིག་སྤྱིས་པ་ལ། །ཁྱེད་སྟན་གྱི་  
དབང་པོ་གཏོད་པར་རིགས། །རྟོན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དམ་པས་ཟིན། །བཀའ་མདོ་  
རྒྱུད་མན་ངག་མང་དུ་ཐོས། །དུས་འདི་འདྲར་དོན་མེད་བྱ་བ་རྣམས། །ཡོངས་སྤངས་  
ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །དམ་པའི་ཆོས་རྩལ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤར་  
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བས། །ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
གྲིས། །དབྱ་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་སྤྱི་ཅ་གཙོད། །ཆེ་འདི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་  
བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །དེ་འབྲུག་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །གྲུབ་གྱུར་ཀྱང་སྟེད་པ་  
ཆེར་འཕེལ་བ། །དཔེ་བྱད་ཤིང་མང་པོས་མེ་ལྷེ་བཞིན། །གང་བྱང་ལ་སྒོ་ཡིས་ཆོག་

ཤེས་ན། །དབུལ་གྱུར་གྱང་དོན་ལ་འབྱོར་ལྡན་ཡིན། །ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་གྱང་  
 བདེ་བ་དང་། །གསོག་བསྐྱང་དང་བརྒྱུག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མེད། །རང་ནམ་འཆི་  
 དེས་མེད་མ་དྲན་ན། །ཆེ་འདི་ཡི་དབལ་འབྱོར་སྐྱབ་འདོད་སྒྲོས། །བསམ་བསྒྲོམ་ལ་  
 རི་ཅམ་འབད་ན་ཡང་། །ཟས་རོ་བརྒྱ་དུག་དང་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །དེ་དྲན་བས་  
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །མགོ་སྟོམས་ཏེ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ། །  
 མགོར་མེ་མོར་ལྷ་བྱར་བཙོན་བགྱིད་ན། །དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དོན་གཉིས་  
 འགྲུབ། །བདག་གཞན་ལས་ལྷག་པར་འདོད་པ་ཡིས། །མཐོར་སྤྱག་དོག་མཉམ་ལ་  
 འགྲན་པ་དང་། །དམར་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམས་བྱས་ན། །རང་སྤྱག་ཅིང་གཞན་  
 ལའང་གཞོད་པར་འགྱུར། །དུས་དེང་ནས་གཞན་གྱི་བདེ་དགེ་ལ། །སྤྱག་དོག་དང་  
 འགྲན་སེམས་མ་བགྱིས་པར། །ཡིད་མོས་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །རང་རྒྱུད་གྱི་  
 དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ། །གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་མ་ཤེས་ན། །འབད་པ་དང་  
 བཙོན་བས་སྐྱབ་ན་ཡང་། །ལམ་གོལ་སར་སྐྱང་བའི་ཉེན་ཡོད་བས། །ཆོས་ཟབ་མའི་  
 དོན་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་མང་ཐོས་སྒྲོ་ལྡན་བྱིད། །སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན། །ཟང་ཟེང་ལ་ཆགས་ཞེན་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་གྱི་  
 རོར་བུ་གཅིས་པར་བྱུངས། །དོན་བྱིལ་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། །གཞི་ཚུལ་  
 གླིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་། །ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ལ། །  
 དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཙོན་པར་མཛོད། །སྒྲོ་གསལ་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་བྱིད། །  
 དགེ་སྤྱིག་ལ་སྤྱང་དོར་མཁས་མོད་གྱང་། །གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་བསྐྱར་གསུང་  
 བའི། །ལན་ཅམ་དུ་ཅོལ་ཆུང་བདག་གིས་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷོ་བས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཞང་  
 རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་དུ་དབེན་གནས་དག་འཆོས་སུ་གྱིན་པས་གཡུང་ཁལ་ཅམ་དུ་བྱིས་ནས་ལུལ་

བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། མཉམས། ༥ ལ་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པས་ཆེ་འདི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་དར་ཀྱང་དང་དབྱ་གཉེན་གྱི་  
 འབྱུང་ཕྱོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་མཐོང་ནས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་སྐབས་ཤིག་དན་གསོའི་ཚུལ་དུ་གྱིས་པ་བཞུགས་སོ། ༥ །ན་མོ་  
 གྲུ་ར་མེ། རྒྱབས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 སྒོ་བཟང་གྲགས། །དེན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནམས། །ཡིད་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་  
 རྒྱན་དུ་མཆོད། །རྟེན་རྟེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །དོན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་  
 མི་བྱེད་པ། །ཁོར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་རང་ཡུལ་དུ། །ལག་སྟོང་པར་ལོག་པའི་དཔེ་  
 དང་མཚུངས། །སྟོན་བར་སྒྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ལྟར། །དེང་སྤྱེ་བོའི་དར་ཀྱང་  
 འབྱུག་ཕྱོག་ནམས། །རང་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྒོར་ངེས་འབྱུང་  
 སྒྲོ་ལས་མེད་པ་ཅེ། །ཆེ་འདི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དེ་བཞོན་གྱིས། །ཆེར་གཡོ་བའི་ཤིང་  
 ལོའི་ཚུ་ཐེགས་ལྟར། །རྒྱེན་ངན་པས་སྒྱུར་དུ་འཛིག་གྱུར་ན། །འདིའི་དཔལ་དང་  
 འབྱོར་པས་ཅེ་ཞིག་བྱ། །སྤྱིག་མེར་སྒྲས་བསགས་པའི་ཁོར་རྩལ་ནམས། །རྩལ་  
 ཅམ་ཡང་བྱིར་བའི་དབང་མེད་པར། །ལུས་ལག་སྟོང་སྤྱིན་མོར་འགོ་དགོས་ན། །  
 ཁོར་དངོས་པོའི་བྱིར་དུ་སྤྱིག་མ་གསོག། །སྤྱིག་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་བཞིན། །  
 དུས་སྒྱུར་དུ་འཛིག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཐབས་དུ་མས་རྟེད་བཀྱར་བསྐྱབ་པ་འདིས། །  
 གཉེན་འཁོར་གཡོག་འཐབ་ཅོད་ལ་སྒྲོར་རམ། །ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་སྤྱིད་སྟན་གསུམ་  
 ལ། །སྒོ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་གཡོང་གཡོང་ནས། །ཆོས་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་  
 གཏན་མེད་ན། །གནས་རི་ཁོད་འགྲུམ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །ལྷ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལ། །འགྲན་རུས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཡང་། །ཀྱན་བཞག་ནས་  
 ཁོར་བྱིར་བསགས་པའི་སྤྱིག་ །དེ་བྱིར་ནས་གཏིང་ཐབ་དཔྱལ་བར་འགོ། །གཉེན་  
 ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་སུམ་ཆོགས་དབུས་ནས། །རང་གཅིག་བྱུར་པ་རོལ་འགོ་བའི་



ཆོ། །ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་པན་པས། །ད་ཆིག་ཅམ་མིན་པའི་ལྷ་ཆོས་  
 དེས། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས། །ཁོར་ཟང་ཟིང་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་  
 པར། །ཞིང་མཆོག་དཔན་ཡོངས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་སྤེ་  
 ཆགས་སུ་ཆུད། །གནས་དབེན་པར་རང་ཆོད་མི་བཟུང་བར། །ཁས་བླངས་པའི་  
 བསྐྱབ་ཁྲིམས་བྱང་བསད་ནས། །ལས་བྱ་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་དོགས་གྱིས། །འདི་  
 རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་ཆོ་བཟང་སྦྱིན་པས་ཆེ་འདིའི་སྦྱིད་སྦྱུག་གི་དར་  
 ཆུང་དང་དབྱ་གཉེན་གྱི་འཕྲུང་ཕྱོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་མཐོང་ནས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བའི་སྐབས་ཤིག་དྲན་གསའི་ཚུལ་དུ་གྱེས་  
 པའོ། །༩༩ དགེ་སློང་ཆོ་བཟང་སྦྱིན་པས་རང་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་མཐོང་པན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱག་  
 བསྐྱལ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་བསམ་བའི་སྐབས་ཤིག་གིས་བཞུགས་སོ། །༡༠༠ ཅན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྦྱོ་པ་ཡ། ཟླ་  
 མེད་ཅིན་ཅན་གྱི་ཟླ་མ་ཐེ། །སྤྱིང་དབུས་ཚུ་སྦྱེས་སུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །བྱང་ཚུབ་  
 སྤྱིང་མོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདིར་ཉམ་ཐག་བདག་ལས་ཉོན་  
 ལྷགས་སྦྱོག་གིས་དམ་དུ་བཅིངས། །བདེ་མེད་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡང་ཡང་གཅིས། །  
 བྱང་པར་རན་སོང་གི་གནས་སུ་འབྱུངས། །ཆ་བྱང་ལྷགས་དྲག་གིས་བཟོད་སྒྲགས་  
 མེད། །རང་ཤ་རྣག་ཁྲག་ལ་བཟུང་བརྟུང་བྱས། །བཅིངས་དང་བདེག་འཆོག་གིས་  
 ངལ་ཞིང་དུ་བ། །རེས་འགའ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ན་ཡང་། །མི་དགེ་སྤྱིག་ལས་ལ་  
 སྦྱད་སྦྱད་པས། །ཡང་ཡང་རན་སོང་གི་གནས་སུ་སྦྱོག་མི་འདོད་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱན་  
 ཐོག་ཏུ་བབ། །སྤྲོ་ཆད་ལས་ཉོན་གྱི་ཚུ་བྱང་འདི། །བསྒྲོག་རེས་ཉམས་ལེན་ཞིག་མ་  
 བྱས་ན། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྤྱིད་མཆོ་འདིར། །བྱིངས་ནས་ཐར་དུས་ཤིག་  
 ག་ལ་འོང། །དགུན་གྱི་གི་བ་སོ་འདྲའི་ཆེ་བྱང་འདི། །སྦྱིད་སྦྱག་རི་འདྲ་ཞིག་བྱང་བྱང་

དག །དམལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་དེ་དུ། །སྤྱི་ན་འགྲོད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་  
 ངམ། །དལ་ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས། །གཏན་གྱི་བདེ་ཐབས་ཤིག་མ་སྐྱབ་  
 བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤིང་ནས་རང་ཡུལ་དུ། །གཅེར་བྱ་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་པ་  
 བཞིན། །ཆེ་ལྷག་ཡུད་ཅམ་འདི་ཡོངས་ཀྱང་སྤྱི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་རྟོད་  
 དཀའ་བས། །ཕྱིས་ནས་སྤྱིད་སྤྱག་དེ་རི་འབྲུ་བྱེད། །ད་ལྟ་སྤྱིང་དབུས་ནས་བསམ་སྒོ་  
 མོང་། །ཀུན་གཞིན་གོ་རིམ་ལ་ངེས་མེད་པར། །འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་  
 དུ། །རང་ལ་འཆི་བ་དེ་ཡོང་སྐྱམ་པའི། །བསམ་མེད་སྤྱན་པོ་ཁྱོད་ཅི་རང་དག །ལུས་  
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་འདིར་བོར་ནས། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཁོས་དབང་མེད་  
 དུ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་བྱིད་པའི་ཆོ། །ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །  
 དེ་ཕྱིར་འཆི་དུས་སུ་གནོད་ངེས་ཀྱི། །ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་ཀྱན་སྒོས་བཏང་ནས། །ད་  
 གཞོད་འཆི་བ་ཁོ་འོང་བའི་ཆོ། །ཕན་ངེས་ལྷ་ཆོས་དེ་བྱེད་རེ་རན། །ཞེས་པ་འདི་ཡ་དག་སྤྱོད་  
 ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པས་རང་ཉིད་མོད་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་མ་ཐོ་དམན་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་ཕྱིས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོང་དགོས་ཆུ་  
 བསམ་པའི་སྐབས་ཤིག་འི་མ་པོ། ་༥ ་དགེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་འཛིན་རྒྱ་མད་པོའི་སྐབས་ཤིག་  
 ཕྱིན་རྒྱུས་འཇུག་ཕྱིར་དུ་ཐིམ་པ་བཞུགས་སོ། ་༥ །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད། །བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ། །དད་ལྟན་སྤྱི་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ལ། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིག །  
 རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྐྱེལ་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་མཛད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་བདག་  
 ཅག་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་རྩས་གྱི་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། །  
 མཛེས་སྤྱག་གཞིན་རྒྱ་མས་གཞན་སེམས་འགྲུག་མཁས། །དེ་བཞིན་ཆོགས་

གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་མཁས། །  
 རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་བ་ཆོགས་པའི་མི་མང། །སོར་མོས་བསྐྱུལ་བ་ལས་ཀྱན་དགའ་  
 བསྐྱེད་བྱེད། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་  
 ལ་སྒྲ་དོར་སྟོན་ནོ། །རྟོག་པའི་ཉེས་སྟོན་དང་བལ་བའི་ཚུ་མཆོར། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་  
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་གསལ། །སྤྱི་བ་བལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར། །ཀྱན་  
 བྱང་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་གསལ་ལོ། །རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་ན། །  
 དགོས་འདོད་མ་ལུས་བ་ཆར་བཞིན་འབབ་བྱུར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམས་ཀྱང། །གདུལ་བྱའི་མོས་དོ་དང་བསྐྱུན་ནས་འབྱུང་དོ། །དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་  
 རྣམ་གཡེང་སྤང་ནས། །སྒྲ་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་བས། །ཡིད་ཀྱི་མེ་མོང་  
 ལ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན། །ཀྱན་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་ལོ། །སྟོན་ཕྱོན་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་བས། །འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་དཔྱ་ཚོད་བདག་  
 ཅག །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ལ་རྗེ་བཞིན་འཁྲིད་མཛད། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ། །རིན་ཅན་སྒྲ་མ་དེ་སྤྲོད་དབུས་ལ་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 རྣམས་གང་དུ་སྐྱོམས་ཀྱང། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཀྱན་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས། །  
 གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་བཞིའི་གངས་  
 རིར། །མོས་གུས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཟེར་སྟོས་ན། །ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབྱུང་  
 བར་ངས་བས། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིག །མདོ་སྐགས་གསུང་  
 རབ་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོད་པོ། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ། །རང་གིས་  
 གདམས་ངག་གི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ན། །རིང་མིན་བཅོན་ས་དེ་ཟེན་བར་ངས་སོ། །སྒྲ་  
 མ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཅེ་མོར་མཆོད་ན། །

[illegible]

~ 325 ~

གོས། །གཡན་པ་དགའ་པ་དབངས་སུ་ཁྱ་གསུམ་དང་། །སྤྱིད་དུ་ཁྱ་བླ་སྤྱུག་སྤྱུག་བཟེད་  
 རྒྱ་དབངས་སུ། །རང་ཁྱ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་སྤྱིད་དུ་གསུམ། །དགོ་འདུན་གནས་  
 མལ་སྤྱོད་བྱེད་གདིང་བ་ནི། །སྤྱིད་དུ་ཁྱ་གསུམ་ཞེད་དུ་ཁྱ་དོ་དང་། །སོར་བྱ་ག་  
 སྤྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱ་སྤྱེ། །སྤྱེགས་བྱ་གཅིག་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པ་  
 མིན། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆར་ཚུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ། །གནང་བའི་དབྱར་གོས་རས་ཆེན་  
 སྤྱིད་ལ་ཁྱ། །དབྱ་དང་དབངས་སུ་ཁྱ་གསུམ་སོར་བཙེ་བརྒྱད། །ཡོད་ཅེས་འདུལ་  
 བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་རྣམས་སུ་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཞུ་དང་སྤྱུ་རགས་ལྷམ་སྤྱོད་གས་དང་། །  
 འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི། །ཆད་ལྷན་གཏུར་བྱ་དང་ནི་  
 ལྷུང་བཟེད་གྱི། །ཤུབས་རྣམས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་ཆེགས་ཡིན། །གཉིས་པ་ལྷག་  
 བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་ཉིད་ནི། །སྤྱམ་སྤྱར་སྤྱུ་གོས་མཐང་གོས་ལ་སོགས་པའི། །འཆོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་འཐེབ་རྣམས་དང་། །ཞུ་འཐེབ་ལྷམ་འཐེབ་ལ་སོགས་སྤྱན་  
 ཆེགས་ཡིན། །ས་བཙད་གསུམ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རས་ལྷག་དར་ལྷག་རིང་  
 འགག་བེམ་པོ་སོགས། །དབྱིབས་མི་རུང་རྣམས་དངོས་དང་རས་ཁ་དང་། །དར་ཁ་  
 བྱེད་རྣམས་སྤྱན་ཆེགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་  
 བའི་ཚུལ། །ཡུལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྷན་པའི་བྱུང་། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟེན་  
 རྒྱུ་གས་སྤོམ་ལྷན་གྱིས། །ཡོ་བྱད་རྣམ་གསུམ་དངོས་དང་སྤྱན་ཆེགས་རྣམས། །རང་  
 རང་སྤྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་དང་བཙས་ཏེ། །དངོས་དང་རྒྱ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 རུང་ལ། །དངོས་དང་རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིར་བཏང་དང་། །དམིགས་གསལ་ཁྱད་  
 པར་བྱེ་ནས་བྱ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་བསམ་པ་རི་འདྲས་འཆང་བ་ནི། །འཆོ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་གོས་རྣམས་རང་དོན་གྱི། །བསམ་པས་འཆང་དགོས་བྱི་མ་གཉིས་རིམ་བཞིན། །

གཞན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བསམ་པས་འཆང་། །སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གནང་  
 ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་བྲ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་སློབྱིག་མང་བ་དང་། །རྩལ་དང་བྱི་མ་མང་  
 བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ། །སྟོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་ཡིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་  
 གསུམ་དུས་དྲུབས་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒྲུལ་སྒྱུར་རབ་ལ་དུམ་བྱ་ཆེ་བ་ནི། །བརྒྱ་དང་ཚུང་  
 བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅས། །བ་བར་བྱས་ཏེ་དྲུབས་པར་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲུལ་སྒྱུར་རབ་ལ་སྒྲུལ་  
 སྒྲུལ་ཉེར་ལྷ་དང་། །དེ་རེ་རེ་ལ་སྟེགས་བྱ་རིང་པོ་རེ། །བ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྟོན་  
 བཏང་བའི། །ཆལ་བྱ་དག་གི་གཡས་གཡོན་སྟོགས་སྟོགས་སུ། །བཏང་ནས་སྟེགས་  
 བྱ་རིམ་པར་བྱས་པའི་མཐལ། །ལྷགས་རིས་བསྟོར་ཏེ་དྲུབས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཆལ་  
 བྱ་ཆལ་རིང་ལྷགས་རི་རྣམས་ཀྱི་ཆད། །ཆེ་ཆད་སོར་བཞི་ཚུང་ཆད་མཐེབ་སོར་  
 བང་། །དེ་གཉིས་བར་གྱི་སོར་གངས་འབྲིང་ཆད་ཡིན། །སྒྲུལ་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་ཆེ་  
 འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ལ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཉེར་ལྷ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དང་། །སྟེགས་བྱ་  
 བྱེད་དང་ལྷའི་འབྲིང་གསུམ་ལ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཏུ་དགུ་བཏུ་བཏུན་བཅོ་ལྷ་དང་།  
 །སྟེགས་བྱ་བྱེད་བཞིའི་ཚུང་དུ་སྟོར་གསུམ་ལ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཏུ་གསུམ་བཏུ་གཅིག་  
 དགུ་རྣམས་དང་། །སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། །སྟེགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་  
 བཏུན་དང་མཐང་གོས་ལ། །རིམ་བཞིན་སྟེགས་བྱ་བྱེད་གསུམ་བྱེད་གཉིས་དང་། །  
 བྱུ་བ་དུས་དྲུབས་བྱ་ཞིང་མ་བྱུ་ཆེ། །སྟོན་ཐབས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས། །སྟེང་གཞི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ལམ་ཁ་རུ། །འཆོ་བ་པ་ཞིག་སྟོན་  
 པའི་ཉན་ཐོས་སུ། །བསམ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལས་སྒྱུར་བབ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་པར་  
 གཏུགས་ནས་བྲག་བྱས་ཆེ། །དད་ཅན་སྟེ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟེགས་པོས་  
 བས་ཁྱོད་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནར་དད་མིན་ནམ། །དེ་ནི་སྟོན་པའི་

ཉན་ཐོས་མ་ལགས་སོ། །བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུ། །བསྐྱོད་དེ་དེ་  
 རིང་བདག་གིས་དག་སྟོང་དང་། །འཆོ་བ་པ་ཞིག་ནོར་བས་དག་སྟོང་གི། །ཆོས་  
 གོས་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས། །ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་དེད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི། །བྲུ་ལ་འདུས་ཤིག་  
 གསུངས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་ཀྱིས། །སྟེང་གི་ནམ་མཁར་གཤེགས་ཏེ་ལུས་འཕགས་  
 ཀྱི། །རི་བོར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་མ་ག་རྩེ། །ཞིང་རྣམས་ནང་གི་བྱུང་པར་སྟོན་  
 ཆོགས་པ། །འབྲལ་ཞིང་མཛེས་པ་གཟིགས་ནས་དག་སྟོང་གི། །ཆོས་གོས་འདི་ལྟར་  
 གྲུབས་པར་བྱ་གསུངས་པས། །དེ་ཡིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཆོས་གོས་འདི་ལྟར་གྲུབས་བྱེད་དགོས་པར། །སྟོན་པས་གནང་བས་གྲུབ་  
 ཤིང་གྲུབས་བྱས་ནས། །ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱའོ་གསུངས། ༥། ༥། ད་ནི་  
 འདུལ་གཞུང་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་སྟོང་སྟོན་མཆོག་ལྟར་བཟེད་བཤད་པ་  
 དང་། །དེ་ཡི་ཤུབས་ཀྱི་མཆོན་དོན་མ་ཉི་ཀའི། །དོ་ཤལ་ཆངས་སྟོན་མགུལ་རྒྱན་  
 སྟེལ་བར་བྱ། །ལྟར་བཟེད་མཆོན་ཉིད་གང་གིས་བཅང་བ་དང་། །རི་ལྟར་བཅང་དང་  
 བཅངས་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྐྱ་བཤད་པ་དང་ལྟ་ལས་དང་པོ་ནི། །སྟོན་པ་མཆོག་  
 དེས་རང་ཅག་རབ་བྱུང་ལ། །གནང་བའི་ལྟར་བཟེད་དེ་ནི་གང་བྱུང་གིས། །མི་ཆོག་  
 རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་དགོས། །རུང་བ་གང་ཡིན་ཆད་ལྟན་གང་ཞེན། །རྒྱ་དང་ཁ་  
 དོག་དབྱེབས་དང་ངོ་བོ་དང་། །ཆོ་གའི་སྟོན་རུང་བ་ལྟ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་  
 ལྷགས་ལས་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་ས་ལས་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། །བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་དེ་གཉིས་ཡིན། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་གསལ་བ་བྱ་རོག་མིག་ །ལྟ་བུ་  
 མ་གཏོགས་སྐྱ་བོ་སོགས་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་དབྱེབས་ཀྱི་སྟོན་རུང་བ་ནི། །སྟོང་



བྱེད་ཀ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པོ་དགོས། །རྩ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་གྲང་། །རྩ་ཞིང་  
ལྟ་ཡན་མ་པོ་གྲང་བའི་གཅིག་དགོས། །ཆོ་གའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གི། །ལྟ་  
བཅེད་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་མིན་པ་གཅིག། །དགོས་ཤིང་ཆད་ནི་ཁྱོད་བའི་དབང་བྱས་  
ན། །ཆེ་ཆད་ཡ་ཁྱོད་དྲུག་ཅུ་ཅག་སུ་མ་དང་། །ཁྱུང་ཆད་དེ་ཡི་བྱེད་ནི་ཤོད་བ་དང་། །  
གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བར་ཤོད་འབྲིང་ཆད་ཡིན། །གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བར་བྱ་ཞེ་  
ན། །རབ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཆད་མས་བཅང་བ་ཡིན། །དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བཅང་ཚུལ་  
འབྲེལ་བཞིན་དུ། །འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དང་དཔྱད་མི་བྱེད། །ལག་པ་བཟུས་པའི་  
ཚུ་དང་ཟས་ཀྱི་ལྟ་གྱི། །ནང་དུ་མི་སྒྲིག་དགོས་ཚུལ་བག་མེད་པ། །ཁྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་  
གཞུག་པ་ལ་སོགས། །གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་བཅང་བ་ཡིན། །ལྟ་བཅེད་  
བཅངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། །ཡོད་དེ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་  
དང་། །མ་ཐུན་ཞིང་དགོས་པའི་སྟོན་པ་གསོ་བ་དང་། །འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གོ་  
བ་དང་། །དེ་ཀྱང་དེས་འབྲེལ་བས་མ་ཐུན་བྱས་པས། །གནས་སྤྱོད་མཛོན་  
མཛོ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་དང་། །མ་ཐར་ཐུག་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལྟ་བཅེད་ཅེས་པའི་སྟོན་པ་ཤོད་  
སྟོན་པ་ཀྱི། །ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་བཅེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་ལྟ་  
བཅེད་ཅེས་བཅོད་པ། །ཡིན་པར་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་གསུངས། །འབྲེལ་  
ལ་དང་པོར་རས་སྤྱོད་སོགས་དགོས་པ། །གཞན་དུས་བཅོད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབ་  
བ་དང་། །སོ་སོར་ཡོད་པའི་རས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ནི། །ལམ་དུས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་  
འབྲེལ་དགོས་བཅ། །བར་ཆད་ཀ་ཤིང་རས་ལ་བྱས་པ་འདྲི། །ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་  
དཀར་ཞིང་དུལ་བ་དང་། །ཁྱི་ནང་བར་མའི་ཁ་མཛོན་རྣམས་གསུམ་གྱིས། །དེས་

འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་མཆོན། །ཆེས་བྱ་ཞིབ་ཅིང་རིམ་ལྔ་བཟ་བའི། །  
 བ་ཞིབ་སྒྲོ་ཡིས་སྤྲིག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དང་། །རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་ལས་ཤུབས་  
 གྱུབ་བས། །འབྲས་དུས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་བཅེས་བ་མཆོན། །སྤྲིགས་བྱ་ཤུབས་  
 དང་སྤྱང་བཟེད་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ལུང་གི་བསྟན་བ་སྤྲོ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དང་། །ལུང་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བགྱིས་པའི་འབྲས། །རྟོགས་པའི་བསྟན་བ་བསྐྱབ་བ་  
 གསུམ་པོ་འང་མཆོན། །གདུ་བྱས་སྤྱང་བཟེད་ཤུབས་བཅས་ཉེར་འདེགས་ལ། །སྒྲུ་མ་  
 དམ་པའི་ཞབས་ནས་འདེགས་བ་དང་། །སྤྱོད་ནས་གདུ་བྱ་སྤྱོད་གྱིས་རབ་མནན་ལ། །  
 ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་བས་མནན་བ་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །ཕྱི་དབྱིབས་སྒྲུང་ཆེན་ཡན་ལག་  
 མཆོག་ལྟ་བུ། །རབ་བྱུང་ཆོས་མཐུན་འཆོ་བས་མི་པོངས་ཤིང་། །སྤྱབ་འཇམ་གོས་  
 དང་མཉེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ། །བདག་འཛིན་གཉིས་གྱིས་གཞོད་བས་མི་ཚུགས་  
 རྟགས། །མཉེན་ལས་གྱུབ་པའི་འབྱུང་སྤྱལ་ནམ་བདུན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལ་འགོད་བ་དང་། །ཁ་བསྐྱོར་གོས་རིགས་བཅུ་གཉིས་ལས་གྱུབ་བས། །རྒྱལ་  
 བས་བསྐྱགས་པའི་སྤྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་མཆོན། །ཡང་ན་འདི་ལ་དུམ་བྱ་མང་  
 ཡོད་ལ། །བསྐྱོར་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩོག་ཅིག་དུ་མ་དང་། །དུམ་བྱ་དེ་ཀྱན་གཅིག་དུ་  
 རབ་འབྲེལ་བ། །དུ་མ་རྩོག་ཅིག་དུ་མི་འཆར་བའི་རྟགས། །མཐའ་སྤྱིལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་  
 པོས་བྱས་བ་ནི། །གཉེན་པོའི་རྩ་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱང་བ་དང་། །ཁ་ཞིབ་བཀའ་  
 ཅིང་ཆང་བཅེས་ལེགས་བསྐྱམས་ལ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནམས་སྒྲོམ་བ་མཆོན་བྱེད་  
 ཡིན། །སྤྱོད་འོག་ཁ་དོག་མི་འབྲེལ་སྒྲོལ་གདན་བཞིས། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞིར་  
 སྒྲུང་དོར་བྱེད་བ་དང་། །ཁ་ཞིབ་རྒྱལ་མདུན་གདུ་བྱའི་ཨ་ལུང་བཞིས། །བསྐྱུ་བ་ནམ་  
 བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་བ་མཆོན། །ཁ་བསྐྱོར་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱད་མཆམས་འཇའ་རིས་

གསུམ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཆོལ་བ་དང་། །སྤྱོད་ལོག་  
 བསྐྱེམས་པའི་མཉེན་གྱི་འབྱུང་ལྷུ་ལ་བྱུག །འགྲོ་བྱུག་པར་བྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱོར་བའི་  
 བད། །འབྱུག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཅུག་པ་ནི། །རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 གྱིས་སྦྱག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིར་འདོན་པ། །སྦྱིན་པས་འགྲོ་བའི་  
 རེ་བ་སྦྱོར་བའི་ཏྲགས། །མཉེན་ཐག་སྒྲེ་བཞི་རག་ལུང་གིས་བཟུང་བས། །བྱམས་  
 སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པ་དང་། །མཉེན་གྱི་སྤང་བུ་རིང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིས། །  
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་རིང་དོར་བ་མཆོན། །ལྷུང་བཟེད་འབྱུག་བཅས་བཟོ་དབྱིབས་  
 རབ་མཛེས་པ། །ཆོས་བརྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྦྱོད་པ་མཛེས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་སྤྲུག་པར་  
 བཀལ་ནས་བྱིར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བྱིར་བའི་ཏྲགས། །ལྷུང་  
 བཟེད་ཁ་ཟས་བསོད་པས་རབ་བཀའ་བ། །རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བ་དང་། །དེ་  
 ཡི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ། །དགེ་སྦྱོང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཏྲགས། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་འཁར་གསེལ་བཅས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
 ལ་ཞིན་ཏུ་མཛེས་མོད་གྱིས། །དགེ་སྦྱོང་བྱིས་པའི་ཏྲགས་དང་སེམས་འཆང་བ། །  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ཆ་བྱད་ཡིན། །ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་གི་རྩ་བ་  
 དང་། །སྦྱོང་པོ་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་བར། །བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །ས་ལ་མ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བྱིར་སྦྱེ་ཀུན་རེས་  
 འབྱུང་རྣམ་དག་གིས། །བསྐྱུལ་ནས་སྦྱུང་བསྟན་རིན་ཆེན་སྦྱོར་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ལ། །དད་པས་ཆོག་ཞེས་མེད་པར་སྦྱོད་པར་  
 ཞོག །བརྟེན་མཁས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒོས་བསམ་  
 སྦྱོམ་པའི་གྲུར་ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་དག་བྱིས་པའི་སྦྱོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ལག་ཅེར་སོན་

[illegible]

མ་ལུས་བཟོད་མཐར་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི། །སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་མ་ལུས་  
 སེལ་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས། །སྐྱོབ་པར་  
 བྱེད་པའི་མཛད་བཞུགས་ལས་མཆོན། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་རིགས་ཅན་རྣམས་  
 གསུམ་གྱི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་བཞགསུམ། །བསྐྱོར་བ་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་བད། །ཨ་  
 ལུང་བཅུ་གཉིས་འབྲས་བྱུ་ལ་སྤྱར་ན། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བའི་ཆོ། །གང་ཞིག་བསྟན་བྱའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་ཡང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་མཆོན། །འདི་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གངས་གང་ཞེ་ན། །འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་  
 རྣམས་སུ་འཁར་གསེལ་དང་། །གསེག་གཤམ་སྒོ་འབྱེད་ཁྱི་སྒོད་གསེལ་བྱེད་རྣམས། །  
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཁར་གསེལ་གྱིས་ནི་  
 བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ས་ལམ་དང་། །སྒྲངས་པའི་འབྲས་བྱུ་  
 སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་། །འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་མཆོན་ལ་ངེས་ཉིད་པའི། །རྒྱལ་  
 བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་གསུམ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་གཏོང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱེས་པའི་ལས། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་  
 བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་སྤང་གིས། །  
 འཆལ་ཚུལ་ཐུན་པ་མ་ལུས་བྱང་བྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་བསྟན་པར་ཆལ་བཞད་པའི་  
 མཁས་བྱུ་གྱི། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་ཞོར་འཕྲིན་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་བཞེད་ནི་སྤྲན་ལ་  
 འཁར་གསེལ་གནང་སྐབས་སྐྱ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་སྤྱིའི་ཉི་ལོགས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་བཟོ་བཞིས་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་  
 ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་པེབས་པ་ལ་བརྟེན་གསུང་རབ་ན་འཁར་གསེལ་གྱིས་མཆོན་དོན་ཆོག་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཆོག་

ཆོགས་རྒྱུ་ཁྱད་ཐོན་ནས་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འདི་ལ་སྤྲུགས་ཞིབ་མཛད་དེ། སྤར་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་འཁར་  
གསེལ་ཞིག་ཅོལ་སྤྱོད་མཛད་ནས་འབྲེལ་སྤང་གི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲུགས་ཆོགས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་བ་མཆོན་མཆོན་ལགས། མཛུལ། ཧྲི  
ཨོ་སྤྱི། རེ་བྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་  
ཡུམ་ལ། བྱུག་བྱེས་ཏེ་ཁ་འྲུ་གའི་མཆོན་དོན། བྱུང་མན་ངག་རི་བཞིན་འདིར་  
བཤད་བྲ། ཡུམ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་སྤྱི། གཡོན་སྤྲུག་བར་བསྐྱམས་  
པའི་ཁ་འྲུ་ག། ཞེས་བཤད་བ་བོད་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱར་ན། དོན་ཡན་ལག་དྲུག་བར་  
འགྱུར་དེ་ཡང་། བྱུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཡོད་ལྟར། འདིའི་ཡུ་བ་གཞི་བྱས་  
སྤྱི་བྱའི་ཁར། སྤྱོད་བྱམ་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་། ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་  
བྱེད་པའི་བད། མདོག་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྤྱོད་། མའི་མགོ་བོ་སྤྲུལ་འི་དཔྱོན་  
བཞི། མདོག་མི་གཅིག་དཀར་དམར་ནག་པོ་གསུམ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་  
བ། དེ་དྲུག་ནི་ཡན་ལག་སྤྱི་བྱའོ། ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་སྲོལ་མང་མཆིས་གྱང་། འ  
དཔལ་ས་སྤྱོད་བ་ཡི་ལུགས་སྤྱར་ན། འདིའི་ཡུ་བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་གཞོགས་ཅན། འ  
དེས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་མཆོན་ཡུ་བ་དེའི། སྤྱོད་རེ་སྤར་སོང་བའི་སྤྱི་མོ་བྱ། ཅེ་  
གཅིག་པའི་དབྱེབས་ཅན་དོ་རྩེ་ཡིས། སྤྱིའི་སྤར་འཁོར་མེ་འི་དང་བཅས་མཆོན། འ  
སྤྱོད་བྱམ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཡིས། འ  
གཞི་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། སྤྱོད་མ་མོ་བརྒྱད་མཆོན་དེའི་སྤྱོད་གི། འ  
མགོ་ཆོན་བ་ནག་པོས་སྤྲུགས་འཁོར་གྱི། སྤྱོད་པའ་པོ་བརྒྱད་དང་དཔལ་པོ་བརྒྱད། འ  
ཡོངས་རྫོགས་བ་མཆོན་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་གི། མགོ་སྤྱོད་བ་དམར་པོས་གསུང་འཁོར་  
གྱི། སྤྱོད་པའ་པོ་བརྒྱད་དང་དཔལ་པོ་བརྒྱད། ཀྱུན་མཆོན་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་པོད་སྤྲུལ་  
གྱིས། སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ནི། གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་

ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མཛད་ནི་ཡང་མཁོ་མོ་མཁར་ཡིན་པས་ཤིས་པའོ། ། མཛད་པོ།

# ༡༡། །གསུང་མགུར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ལས་ སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ། མཆོམས་སྤྱོད་གཞོན་རུས་གསེར་རིར་དགྲིས་  
བཞིན་མཛེས་གུར་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་སྤྱ། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛིག་  
རྟེན་རང་རང་སྤྲད་དུ་གོ་བའི་ལན་འདེབས་གསུང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་བས་  
མོངས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་། །སྟོན་པ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་  
མར་གུས་པས་བདུད་ནས་སྤྱིང་གཏམ་འཆད། །འབྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་སྤྱ་བ་མང་ན་  
ལྷེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་འདེབས་པས་སྤྲོང་། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་མི་ཆེ་བདེན་ན་འཆི་ཁར་  
འགྲོད་པས་ཆོས་བཞིན་སྤྲོད། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་དང་ཡུད་ཅམ་  
ལྷན་ཅིག་གནས་མི་བྱ། །སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདྲུ་འཛིས་གཞོད་པས་  
སྤྲོས་པ་བསྐྱུངས། །རྟག་ཏུ་ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་  
ངག་ཉོན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་འཕགས་པའི་རིགས་  
བཞིར་གནས། །དལ་འགྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འབྲས་མེད་སྤྱན་པ་མ་ཕྱར་  
བར། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བུ་བས་འདའ་བར་  
གྱིས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འགྱོར་འདི་ཡང་སྤྲད་ཅིག་སྤྲོད་པའི་དབང་མེད་པར། །  
འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རིམ་གྱིས་འགྲོ་ན་ཆེ་འདིར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཆི་བའི་དགྲ་  
ཅི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པར། །ངེས་པར་འོང་ཞིང་འཆི་  
རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ངེས་ལགས། །ཤེ་ནས་ངན་འགྱོར་མི་སྐྱེའི་  
གདེང་མེད་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི། །དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡི་དུགས་བགྲེས་



སྒོམ་དུང་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི། །སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་ཨེ་བཟོད་སྐྱམ་  
 དུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྒོམ། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་བསམ་  
 ནས་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྐྱབ་མ་བཀྲིས་ན། །རན་འགྲོར་འཛིགས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་ཐར་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས། །རན་འགྲོར་སྐྱོབ་ལ་རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་མི་དགེའི་ལས་  
 གྲིས་མ་གོས་དང་། །བརྒྱ་ལ་གོས་ཀྱང་སྟོབས་བཞིས་སྤྱངས་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་  
 དགེར་མི་འཇུག་དགོས། །དེ་ལྟར་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་སྤངས་པས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་  
 མིའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན་སྤིང་ཅ་བདག་འཛིན་  
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ལྟག་པའི་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བྱད་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 གྱི་གཞི། །སོ་ཐར་ཚུལ་གྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་འཆོ་བའི་སྲོག་ལས་གཅིས་པར་  
 སྤངས། །ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་སྐྱོལ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དད་པའི་སྒོམ། །རྒྱད་  
 པ་ཀུན་སེལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །  
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་པ་མར་མཆོད་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །  
 ལྷམ་མེད་སྒོ་ཡིས་རྒྱད་པའི་འབྱུང་གནས་རང་བདེ་འདོད་པ་དྲུག་བཞིན་སྤོངས། །  
 ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་གཅིས་པར་བཟུངས། །  
 ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ། །རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་ལྟ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམས། །ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་  
 བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་མཆོད་བསྟོད་མཆུལ་འབྲལ། །འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་  
 སྐྱབ་མ་ལུས་སྤོང་ཕྱིར་སྤང་གསུམ་མདོ་དང་སྤྱི་བཤགས་འདོན། །རྟོ་རྟེ་སེམས་

དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཡིག་བརྒྱ་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་མགོན་པོའི་གཟུངས། །ཆེ་  
དཔག་མེད་དང་རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་རིང་ཉིན་རེར་ཉི་ཤུ་གཅིག་རེ་བསྐྱེ། །ཁྱད་  
པར་ཉིན་བཞིན་ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སྲུ་ལེན། །ཉིན་གྲུང་  
དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་མདོ་འདོན་སྤྱད་མཆོད་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། །ཐུན་  
དྲུག་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ཆའི་བར་འདེབས་ཉིན་གསུམ་རྣམས་ལ་གཡས་སྲུ་བསྐྱོར། །  
ཁྱད་པར་གསུང་རབ་སྟོག་འདོན་གང་འབྲུབ་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །  
མདོར་ན་གསལ་སྤྱང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་སོགས་ཆོས་སྟོད་རྣམ་བཅུར་དུས་ཀྱན་  
ཏུ། །འབད་བས་ལྷ་བ་ལྷ་དང་མཉམ་ཡང་སྟོད་བ་མི་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས། །དགོན་  
སོགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བྲག་ཞན་སྲུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། །  
ཡུལ་སྟོལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་པར་བསྐྱུན་ནས་དལ་བའི་ཉིན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལོངས། །དེ་  
ཡི་མ་ཐུ་ལས་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བཅོན་པའི་བསྐྱབས་ཤིང་གིས་བསྐྱབས་  
ལས། །ཉིས་པའི་སྤྱིན་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་འོད་སྟོང་  
ཅན། །དགོ་ལེགས་ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་འཕགས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པད་ཆེལ་བཞད་  
མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་སྐྱེམ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་མཆུངས་  
པར་ཤོག །ཅེས་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱད་བ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞབས་བྱུང་རྒྱ་བཟང་བཅོད་  
པས་བསྐྱུལ་པའི་རོར་པ་དགོ་སྟོང་རྒྱ་བཟང་སྤྱིན་པས་བཀྱིས་པའོ། །མདྲུམ།      \* འཆི་བདག་ལ་འཇིགས་པའི་གཏམ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།      \* སྐྱེམ་མཁུན། སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྐྱེམ་མ་རྗེ། །མི་  
བདག་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་བཞུགས་ལ།      །དག་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བདུད་པོ་  
ཁོས། །བཅོད་དབང་མེད་འཁྲིད་དུས་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། །ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་  
སྐྱུན་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྟོང་ན་འདིས། །མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་

ལ་བསྐྱར་ངེས་པས། །འདི་འཕྲལ་དུ་སྒོངས་ཤིག་དྲ་རི་བ། །སྐར་སྒྲེ་བའི་བཙོན་ཁང་  
 ར་བར་ཆུད། །བཟོད་མི་ཐུབ་ན་ཀའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཁོ་གཤེན་རྗེས་མཆོན་  
 ཆ་བདེག་པའི་སར། །གནས་གྱུར་ན་ཡུན་རིང་སྒོད་སྤིད་དམ། །ལུས་བཟང་པོ་རི་  
 འབྲ་ཐོབ་པ་དང་། །ཡུལ་ས་སྒྲོགས་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །དག་འཆི་བདག་ངེས་  
 བར་འོང་བ་ནི། །རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ནི་བསྒྲོག་ཏུ་མེད། །མའི་མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་  
 ནས་བཟུང་། །དག་འཆི་བདག་བྱང་དུ་སྒྲོགས་དེ་ལས། །རང་སྒོས་ཀྱང་ཐར་བའི་  
 སྐབས་མེད་ཅིང་། །སྒྲོབས་ལོར་རྗེས་གང་གིས་སྒྲུ་ཏུ་མེད། །རིང་ལྷག་ཆུ་ཆད་པ་རི་  
 བཞིན་དུ། །ཆེའི་ལྷག་མ་ཆུང་བད་ཡོད་དེ་ལ། །སྐར་སྒོན་པ་འདེབས་སྐྱ་མ་མཆིས་  
 པས། །ད་སྐྱར་དུ་འཆི་བར་གདོན་མི་བ། །སྒོན་བྱང་དང་ད་གཟོད་འབྱང་འབྱར་  
 གྱི། །མི་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་ལུས་བཏང་ནས། །ཆེ་པ་རོལ་དབང་མེད་འགྲོད་གོས་  
 ཚུ་ལ། །འདི་དྲ་རི་བ་བས་ཡང་ཡང་སོམས། །དུས་རེ་ཞིག་གསོན་པར་གྱུར་ན་  
 ཡང་། །མཆོན་གཉིད་དང་ཉིན་གྱི་གནས་སྐབས་སུའང་། །དོན་མེད་པའི་བྱ་བས་  
 གཡེང་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི། །རང་འཆི་བར་མ་བད་ནམ་  
 འཆི་ལ། །དུས་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །སྤིང་འདི་ན་གན་གཞོན་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ། །ཆེ་པ་རོལ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །ནད་འབྱུང་བཞི་མི་སྟོམས་བས་མི་འཕྲོད། །  
 ཕྱི་འདྲེ་གདོན་གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། །དགས་དུག་མཆོན་འདེབས་སོགས་རྒྱུན་  
 མང་བས། །དུས་དེ་རིང་མི་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། །ཆུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱའི་ལུས་སྒོག་  
 འདི། །ཉམ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་འདིག་སྒྲ་བས། །རྒྱུན་ཆེར་མ་བྱག་པ་ལྷ་བྱ་ལ། །བསྐྱང་  
 བཏགས་ནས་མི་འཆིའི་ངེས་པ་གང་། །དུས་དེ་རིང་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་ཅིང་། །ཤི་  
 བེན་པའི་རྗེས་སུ་གར་འགྲོ་དང་། །གར་སྒྲེ་ལ་རང་དབང་མེད་བཞིན་དུ། །སོས་དལ་

དུ་སྡོད་པ་ཁྱོད་བློ་ནམ། །ལར་འཆི་ཆེ་ལུས་དང་ལོངས་སྡོད་དང་། །གཉེན་འཁོར་  
གཡོག་ཇི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཀྱན་གྱིས་གང་ཡང་མི་པན་བར། །སློག་ཆད་པའི་  
སྤྱག་བསྐལ་རང་གིས་སྡོད་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་གཏམ་ངན་བྱད་བསད་ནས། །སྤྱིག་  
གཡོ་སྤྱུས་བསགས་པའི་ནོར་ལོངས་སྡོད། །ཡིད་ཤིན་ཏུ་ལོང་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །  
རྒྱལ་ཅམ་ཡང་འབྱེར་བའི་རང་དབང་མེད། །ནོར་ལོངས་སྡོད་ཡོད་ཆེ་བསྐྱད་ཀྱང་  
འཁོར། །དེ་མེད་ན་བཀྱག་ཀྱང་འཁྲུག་མི་འགྱུར། །བྱས་རང་གི་པ་ཡང་གསོད་བྱེད་  
ན། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཆགས་རིགས་སམ། །གདོང་ཐུག་ཆེ་དགའ་  
འདོགས་དཔེ་མེད་བྱེད། །ཕྱིར་གྲེས་ཆེ་མི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྡོག་། །པར་པན་པའི་ལན་  
དུ་གཞོད་སྤྱེལ་བའི། །སློགས་ངན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་ཞིག་ཆགས། །ཐབས་དུ་མའི་སློ་  
ནས་ཟས་གོས་གྱིས། །རྒྱན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །རང་མལ་སའི་  
ནང་དུ་བཅམ་བཞག་ནས། །འགྲོ་དགོས་པ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །བཞིན་ཕྱིར་སློས་  
མིག་འབྲས་ནང་དུ་རྒྱུ། །ཡིད་བཟའ་བཏུང་འདོད་ཀྱང་སྡོད་དབང་མེད། །ལུས་  
མལ་དུ་སྤྱུལ་སྡོད་མི་ཐུབ་ཅིང་། །གཏམ་མི་ཐོན་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེམས་འཛོག་། །མིག་  
རིག་རིག་ཉེ་དུའི་གདོང་ལ་བསྐྱ། །ལག་ཁོམ་ཁོམ་རང་གི་གོས་ལ་འབྱ། །དབྱགས་  
ངར་ངར་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཉེ། །དག་འཛིགས་འཛིགས་གཤིན་ཇེས་ཟེན་པའི་ཆོ། །སྤྲོ་  
མཁས་ཀྱང་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། །ནོར་ཟང་ཟེང་རིམ་གྲོས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད། །  
གཉེན་བཅེ་གདུང་ཆེ་བས་མཐའ་སྒྲོར་ཡང་། །ལས་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གཏོལ་མེད་  
ཀྱང་། །དེའི་སྐབས་སུ་སྡོད་བྱང་ཅན་ཞིག་གིས། །ང་འཛོག་མལ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཟེར་  
ནས། །འགྲུག་ཅིག་ཏུ་པ་གྲུ་བཅེགས་པའི་ཁྱིར། །གོས་མ་ལུས་བལྟས་ནས་གཅེར་  
བྱར་འཛོག་། །དེར་བལྟལ་མིས་དུ་ཞིང་སྤྱེ་རག་འདོན། །ནོར་གང་ཡང་མཐུག་ལ་

གཏོང་ཞེས་ཟེད། ༼དོན་གཅེས་ནོར་གང་ཡིན་མིག་འོག་འཇུག། ༼རོར་སྐྱུག་གྲོས་  
 མིག་ཅམ་བལྟ་མི་བྱེད། ༼རོ་ཁང་པའི་འགྲུག་ཏུ་བཞག་པ་དེ། ༼ལས་སྤང་བྱེད་ནམས་  
 གྱིས་ཡོངས་བལྟ་བས་པའི། ༼རྗེས་བྲེས་ཐག་རིང་པོས་རབ་བལྟམས་ནས། ༼གོས་མལ་  
 གཟན་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གཏུམས། ༼ནམ་མ་ལང་གོང་དུ་སྐྱུ་རིལ་ལི། ༼མི་རྒྱུ་པེད་  
 ཅན་གྱིས་འཁྱར་བའམ། ༼སྒོའི་སྤྱོད་དུ་བྱིར་བ་གང་རིགས་གྱིས། ༼རོ་གནས་པའི་  
 དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སར་པོར། ༼དེར་སྐྱུ་གྱི་ཚོན་པོས་བཞགས་པའི་རྗེས། ༼བྱ་ཁྱོད་པོ་  
 མང་པོས་ཉལ་དེར་དེར། ༼ཡོངས་སྐྱུད་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བྱི་གཞན། ༼དེར་ཡོངས་ནས་  
 ལྷག་ལུས་བ་བར་བྱེད། ༼རོ་སྐྱེལ་མི་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནམས། ༼དེ་སྐྱོལ་བྱི་མིག་མི་  
 བལྟ་ཟེད། ༼དོན་གང་མོ་ཁྱོད་བཞིན་རོ་བས་དང། ༼རོ་གོས་མོགས་ནོར་ལ་ཉལ་ག་  
 བྱེད། ༼ཡིད་མིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་སྐྱབས་འདི་འདྲ། ༼ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་  
 བན་པས། ༼རང་དགོས་དུས་པན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། ༼སྒོ་ཅེ་གཅིག་གཏད་ན་མི་  
 ལེགས་སམ། ༼འདིའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དཀའ། ༼གྲུབ་གྱུར་གྱང་སྐྱོད་  
 དབང་ཡོང་དཀའ་ཞིང། ༼སྐྱར་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། ༼དེ་བྱུང་དུས་སྒྲ་མས་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ༼ལར་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་དུས་པན་ངེས་ཀྱི། ༼ཆོས་ཅེ་  
 གཅིག་སྐྱབ་ལ་ཞུམ་པའི་སྒོ། ༼དུས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། ༼སྐོ་ཀུན་ནས་  
 འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ༼ཅེས་འཆི་བདག་ལ་འཛིག་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་  
 མྱོང་གི་རི་ཁྱོད་པ་ལ་དཔེ་སྐོར་སྐོར་བཟང་སྤྱོན་པས་གྲིས་པའོ། ། མཆོལ། ༥ ༼རང་ཉིད་ཆེ་འདིར་ལུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་གི་  
 བའི་མོག་ཏུ་ཡང་བར་དོར་འབྱམས་དགོས་ཚུལ་བསམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་གྲིས་པ་བཞུགས་སོ། ༼ཞྩ  
 མགོན་མེད་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བའི། ༼ནལ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན། ༼འིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མས་ཉམ་ཐག་བདག། ༼ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དུས་ཐུགས་རྗེས་

སྒྲོབས། །རང་གི་ལུས་གཅེས་ཤིང་པངས་པ་འདི། །མལ་ནང་དུ་བཞག་ནས་པ་རོལ་  
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས། །གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་ཅང་མེད་  
 དེ། །སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །འཁོར་སྒྱུར་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་ལུས་  
 པའི། །ལོངས་སྒྲོད་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩལ་ཕྱན་ཅམ་འབྱེར་བའི་དབང་  
 མེད་དོ། །འཛམ་གླིང་གི་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། །རང་ཉིད་ལ་བྱམས་ཤིང་བརྟེ་བ་  
 ཡི། །ཉེ་འབྲེལ་དང་འཁོར་གཡོག་ཏུ་གྱུར་གྱང་། །གཅིག་གིས་ཀྱང་པན་པའི་སྐབས་  
 མ་མཆིས། །པ་ཏུ་དང་གཡོ་སྒྱུ་མཁས་པ་དང་། །ཡིག་ཅིས་དང་གཏམ་ལ་བ་བཟང་བ་  
 དང་། །ཁ་སྒོ་དང་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་སོགས། །གང་གིས་ཀྱང་པན་པར་མི་  
 འབྱུར་རོ། །བྱད་པར་དུ་འཆི་ནད་འབྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྲོད་དབྱེད་དང་རིམ་གྲོས་མི་པན་  
 ཅིང་། །བཞིན་རས་གྱི་མདོག་ཉམས་སྒྲ་དབང་གཞིམ། །མིག་འབྲས་དེབ་མཚུ་  
 སྒོས་སྐམ་ཞིང་བརྗེས། །སོ་སྤང་ལ་ནག་པོའི་དྲེག་པ་ཆགས། །ཁ་ཆེམས་གྱི་ཐ་མ་  
 ཆོག་གསུམ་ལ་བ། །དགོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་ལག་རྗེས་མེད། །སྤྲིག་པའི་ལས་  
 ལྷ་ཆོགས་བསགས་པ་བྲན། །མཆི་མའི་རྒྱན་གདོང་ལ་འབབས་བཞིན་དུ། །སྤྱི་  
 དབྱགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ན། །ནམ་ཤེས་ཁོ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་བྱེར་བཞིན། །གར་འགོ་ལ་  
 རང་དབང་གཏན་མེད་པར། །སྒར་བསགས་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཁྲིས་པོ་བྱེར། །ལས་རྒྱུང་  
 གིས་དབྱུང་གིས་རྒྱ་བ་ནས་དེད། །འཛིགས་རུང་གི་གཤིན་རྗེས་མདུན་ནས་བྱེད། །  
 སྐབས་གནས་ཤིག་འཆོལ་བའི་ཁུལ་བྱས་གྱང་། །མགོན་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་  
 ཡེ་མེད་པར། །འབྲང་རིང་གི་བར་དོའི་བཟུལ་ལམ་ལ། །ཁྲོགས་མེད་དུ་རང་ཉིད་  
 གཅིག་བྱར་འབྱམས། །འབྲུལ་སྤང་གི་འཛིགས་སྒྲག་དངངས་གསུམ་འབྱུང་། །བྱད་  
 པར་དུ་འབྱུང་བ་ལོག་པ་ན། །སྤྲོད་ཁྲོགས་ནས་གད་པ་དེབ་པ་དང་། །ཆེན་པོའི་རི་

ཉོར་ནས་ས་འོག་ཏུ། རྩུང་པ་དང་འབྲུ་བའི་འཛིགས་སྒྲུང་འབྲུང་། །རེས་འགའ་ནི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲོང་ནང་དུ་རང་ཉིད་བྱིངས་བྱུར་ནས། །རྩ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁུར་སྒྲུས་  
 རང་གི་སྤྱིང་། །གས་པ་དང་འབྲུ་བའི་འཛིགས་སྒྲུང་འབྲུང་། །རེས་འགའ་ནི་བསྐྱལ་  
 བའི་མེ་ལྷ་བྱ། །འབར་བ་དང་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་ཚུད། །རེས་འགའ་ནི་རྒྱང་ནག་  
 འཚུབས་མའི་དབུས། །འབྱམས་པ་སོགས་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་། །རྒྱས་  
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚུགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །དག་གཉེན་གྱི་སྤྱི་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པས། །པན་  
 གཞོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པ། །སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་འབྱུར། །  
 འབྲང་རིང་གི་བར་དོའི་བ་ཡུལ་ལ་མ་དེར། །ཉམ་ཐག་བདག་གཅིག་བྱར་འཁྲོ་བའི་  
 ཆོ། །ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །པ་པ་སྒྲ་མ་མ་སྒྲེན་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཆོ་འདོར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་  
 ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་བར་དོར་བཅུམས་དགོས་ཚུལ་བསམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སྐུ་བས་ཤིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱུག་ཐོས་སུ་བསྤྱིས་པའོ། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཡི། །རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཞུགས་སོ། །  
 ད་ལྟ་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེས་བས་གོས་གནས་མལ་འཛོམས་པ་དང་། །མང་པོའི་  
 ནང་དུ་ངོ་འཕང་མཐོ་གཤིས་ཁ་པོ་འདི་འབྲས་འདུག་སྟེ། །ང་རང་འདི་ནས་འཕོས་  
 བའི་རྗེས་སུ་མི་ལུས་ཤིག་ནི་ཐོབ་ཤིག་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོ་  
 རབས་འདི་ལ་བྲན་ཡུལ་དུ། །མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་པམ་པ་བཞི་སོགས་སྤྲིག་ལས་  
 ཆོབས་ཆེན་མ་བཀྱིས་ཤིང་། །དེ་མིན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 རྒྱང་བད་འགལ་བ་རྣམས། །རང་གིས་བཤགས་པས་དག་རྒྱས་མ་བད་རྒྱུན་དུ་འང་  
 དགོ་སྤྱོད་གང་རྒྱས་བྱས། །དེས་ན་ང་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་  
 ངོ་ཐེར། །ཏ་ཏ། རྩུང་ལ་ད་ལྟ་སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་ཁྱེད་གཞོད་མཁན་མ་བྱང་

བའི། །སྟབས་ཀྱིས་གཞན་ངོར་འབྲ་འབྲ་འགྲིག་འགྲིག་བཏང་བཏང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་  
 ཟླ། །གཤིན་རྗེའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་སྟོང་གི་གང་བྱས་གསལ་འགྱུར་བས། །ད་  
 ཟླ་ཁ་པོ་མོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གཤིན་རྗེའི་ཁྱིམ་ས་རར་གསལ་ལོ་ཨང་། །བྱས་བས་ཁོ་  
 ག་དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ངོ་གཞོང་ནས་བསྐྱད་འདུག་གོ། །། \* རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཞུགས་སོ། །ཆོས་དང་རང་སེམས་ཁྱུས་དག་བཏང་ཆེ་སྤྱ་  
 སོར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་ཆོས་མིན་བྱ་བར་སོང་བས་ད་ནི་བག་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིས། །གཏན་བདེ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་རན་མ་བཟད་འགྱུར་  
 འགྲོ་ཞིང་། །དེ་མིན་ཏྲག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་ན་ད་ལྟའི་སྤྱ་བཞིན་གང་བྱ་གྱིས། །  
 སྟོང་རང་འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་འཕོས་རྗེས་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར། །འགྲོ་བ་  
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་པལ་ཆེར་  
 བན་སོང་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་དགེ་བ་  
 ཉམ་ཚུང་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེའོ། །འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྐུམ་ཁྱི་  
 ཉིས་སྟོང་འོག་ན་ཡང་སོས་དང་། །དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་བཞི་རེའི་བར་ན་ཐེག་ནག་  
 བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་དང་། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཆ་བ་རབ་ཆ་མནར་མེད་པ་སྟེ་  
 ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད། །བརྒྱད་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟངས་དགོས་བྱུང་ན་སྐུས་ཀྱང་བཟོད་  
 པའི་ཐབས་མེད་དེ། །སྒྲ་ཆོག་མ་ཆོན་ཆས་པན་ཚུན་གསོད་ཅིང་ཡང་གསོས་གྱུར་  
 ནས་སྤར་བཞིན་བསྐྱུན། །ལ་ལར་ལུས་ལ་ཐེག་ནག་བཏབ་ནས་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་མཆོན་  
 གྱིས་གཤེག་ །ལ་ལར་ལུགས་ཀྱི་རི་བོའི་བར་དུ་ཉིལ་བཞིན་བཙོར་ནས་རྣག་ཁྲག་  
 འཛིག་ །དུ་འབོད་ཅེས་བྱར་ལུགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤེག་ །དུ་  
 འབོད་ཆེན་པོར་ལུགས་ཁང་མེ་འབར་བྱི་ནང་གཉིས་སྤྱ་རིམ་བཞིན་སྤེག་ །ལ་ལར་



ལྷགས་མདུང་ཅེ་མོ་གཅིག་པས་ཐོངས་ནས་ཕྱག་སྟེ་སྤྱི་བོར་འདོན། །ལ་ལར་  
 ལྷགས་སྟེག་ལེབ་མོས་དགྱིས་ནས་ཟངས་ཁུན་སྒོལ་བ་ཁ་རུ་ལྷགས། །གཞན་དུ་  
 དཔྱལ་བའི་ལུས་དང་མེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་བསྟེགས། །ད་ལྟ་ར་  
 ཡུན་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལག་བ་ལྟ་བུ་མེ་ནང་དུ། །འདུག་དགོས་བྱུང་ན་ཆ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ལྟོས་ཤིག་དང་། །མི་བཟོད་འདུག་ན་ད་ལྟའི་མེ་ལས་  
 བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔྱང་རབ་དུ་ཆ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལས་བརྒྱ་སྟག་འགྱུར་གྱི་དཔྱལ་མེ་  
 ཆ་བར་མདོ་ལས་གསུངས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་རྣམས་ལས་གྱི་རུས་བ་མ་བཟོད་བར་དུ་  
 སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་མི་ཡི་  
 ལོ། །བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱར་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་རི་སྤྱི་མི་དགེ་མ་བཟོད་པ། །དེ་སྤྱི་དང་  
 ཉིད་སྟོག་དང་བཅས་ཏེ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱོད་དགོས་གསུངས། །སྤྱོད་ནས་ཁ་ཆར་བུ་  
 ཡུག་འཚུ་བས་བའི་ཐུན་ནག་འབྲུགས་རོམ་ཉམ་ང་བར། །ཆུ་བུར་འབྲུང་ཞིང་དེ་ཡང་  
 རྒོལ་རྒྱུས་ལུས་ནི་ཆལ་བ་དུ་མར་གས། །བཟའ་བུར་མི་རྟེན་རྟེན་ཀྱང་མཆོན་ཆ་  
 ཐོགས་པས་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱོད་དབང་མིད། །ཐོས་ཤིང་འབྲུང་ལ་མེ་ཆེན་འབར་ཞིང་  
 རང་ཤ་རྣག་ཁྲག་བཤང་གཅི་བ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བ་ལྟ་མིས་གསོད་དང་བཅིང་  
 དང་བདེག་ཆོགས་འབྲུར་ཆེན་འགོ་ལ། །ཤིན་དུ་རྫོངས་པས་དགེ་དང་མི་དགེར་བྲུང་  
 རོར་བྱེད་བའི་སྒོ་ཡང་མིད། །ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་  
 སྟག་དོག་བྱག་རུས་མནར། །འཐབ་རྩོད་དྲག་པོས་མགོ་ལག་གཅོད་སོགས་ནམ་  
 ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དེ་ལྟར་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྟ་མིན་  
 གནས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བའི། །བདག་ལ་གདོང་མེད་གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་མེ་  
 བཟོད་ཅེས། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྤྱོད་ནས་བསམ་སྟེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་

ལས། །སྟོབས་པའི་རུས་པ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་  
 གྱིས། །བསམ་པ་ཐག་བས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཡི་བསྐབས་བྱར་སྟོབ་པ་དང་། །  
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །སྤྲིག་  
 སྟོང་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྐབས་ཅིང་བརྒྱུ་ལ་མི་དགོས་གོས་བྱུར་ན། །སྟོབས་བཞིའི་  
 གནད་ཀྱི་ཆར་བའི་བཞགས་པར་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གཅེས། །རི་སྐད་  
 བཞད་པ་དེ་བཞིན་ཉིན་རེར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་པོ་བྱུང་ཡིན། །དེ་མིན་གཞན་གྱིས་  
 བཟང་པོ་ཡིན་འདུག་ཟེར་གྲང་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད། །དེ་བཞིན་ངན་པ་ཡིན་འདུག་  
 ཟེར་གྲང་ངན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །གཞན་ལ་མི་བཟླ་རང་ལ་རང་གིས་མ་  
 བྲིལ་བ་ཞིག་གཙོ་པོར་བཟུངས། །དེས་ན་རྟོག་དཀའི་དལ་རྟོག་ཐོབ་ཅིང་ཡབ་རྗེའི་  
 བསྟན་དང་མཇལ་བའི་སྐབས། །བྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་  
 ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱང་དུ་མི་རྟག་འཆི་བས་རང་  
 རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་དཔེན་གནས་སུ། །ལྟ་སྟོང་གཙང་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་  
 དལ་རྟོག་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་འཆོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཞི་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྟོན་པས་རང་སྟོང་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱིང་  
 དུ་བྲིས་པའོ། །སྒྲུ་ལོ། ། \* དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྟོན་པས་རང་སྟོང་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཀ་བཞད་བཞགས་སོ། ། \* ཀ་མ་  
 ལ་ནི་འདམ་ཁོད་གནས་གྲང་དེ་ཡི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་ལྟར། །ཁ་བ་ཅན་པའི་ཁོད་དུ་  
 གནས་གྲང་ཉིན་མོངས་ཉེས་རྗེས་མི་གོས་ཐབས། །ག་རུ་གནས་གྲང་བྲན་ཤེས་  
 བརྟན་པོས་ལྟ་དང་སྒྲུ་མར་གསོལ་བཏབས་ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་གཉེན་  
 པོར་ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ་བསྟོལ། །ཅ་ལག་ཟང་ཟིང་མང་དུ་འགྱུར་གྲང་དང་  
 སོགས་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་དབྱུལ། །ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་མཛེས་  
 གྲང་རང་སེམས་འདོད་ཡོན་དབང་དུ་སོང་། །ར་བཟང་ཞིམ་རྒྱའི་བརྒྱུང་བར་རོལ་

གྲང་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅིའི་རོ་དང་བྲལ། ། ཉ་མོ་ཚུ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་སྦྱར་དུ་  
 སྒྲེན་མོར་འགྲོ་བར་ངེས། ། ཏ་ལའི་སྤྲོད་པོའི་མགོ་བོ་བཅད་ལྟར་རང་གི་སྤོམ་པ་  
 ཉམས་སྦྱར་ན། ། ཐ་མལ་བྱིམ་པ་རང་འགའ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་སྦྱང་འགྱུར་  
 བས། ། ད་རེས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཤེས་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས། །  
 བ་ཀྱའི་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲོད་ཐབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྤོབས། །  
 བ་ཏ་མཁས་འདོགས་ཇེས་མེད་བྱ་བས་རང་གཞན་མགོ་བོ་བསྐྱོར་གྱུར་ན། ། པ་རོལ་  
 དཔྱལ་མེར་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་དུས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་འགྱུར་བས། ། བ་ལང་ལྟ་  
 བུར་ཆེ་འདྲིར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་མ་འཛིན་བར། ། མ་ཀན་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཆན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱོས། ། ཅ་གོ་ར་ལྟར་ནགས་གྱི་ཁོད་དུ་  
 འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས། ། ཆ་གྲང་བཤེས་སྒྲོམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་བྱུང་  
 སྤྲོད་སྤོབས་བརྟན་པོས་བྱུང་བསད་དེ། ། ཇ་ལང་རྒྱས་པའི་རང་སེམས་སྤང་ཆེན་  
 དན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱས་བཏུལ་གྱུར་ན། ། ཉ་སྤྱེས་ལྟ་བུར་སེར་གོས་གྲོན་ཏེ་དཔེན་རི་  
 ར་གནས་དང་འབྲ་མི་འགྱུར། ། ཏ་གོས་བཟང་ཞིང་ཆོས་གཟུགས་མཛེས་གྲང་རིག་  
 བ་སྤྱུགས་ལས་སྒྱུན་པ་དང་། ། ཐ་མ་མི་གཡོག་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་ཤག་ཏུ་སྒྲོག་ཉལ་  
 བྱས་ན་ནི། ། འ་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟ་ཞོག་རང་ཉིད་གཤེན་ཇེས་སྦྱར་བཟུང་  
 བས། ། ཡ་རི་མ་རི་གང་ཡང་མེད་པར་དཔྱལ་པར་འབྱིད་པར་གདོན་མི་བ། ། ལ་དང་  
 སྒྲོག་ཤལ་མི་ལྟན་ན་ཡང་ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསལ་ག་གཞོགས་སྤྲོད་གིས། ། ལ་ལུང་གང་  
 སར་སྤྱིན་བདག་བཅའ་ཏེ་རྟེན་དང་བཀུར་སྤྱི་སྤྱུག་པ་ལ། ། ཤ་ཚུགས་རྒྱང་གཉིས་མི་  
 ཡི་རྟེན་ལ་སྤྱུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ་ཞེས། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་དང་  
 སྤོན་པ་སྤྱུགས་ཇེ་ཅན་གྱིས་སྦྱང། ། ཏ་ལའི་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་

འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཨ་ཡིག་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡིག་རིགས་མདོ་རྒྱད་  
 ཀྱན་ལ་སྦྱངས་ནས་ནི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་བསམ་སྦྱོར་  
 བཟང་པོས་དལ་བའི་རྟེན། །ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་  
 རིམ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་དགེ་སྦྱོང་སྐྱོད་བཟང་སྤྱིན་པས་རང་སྐྱོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་གྲེས་པའོ། །མདྲེས། །ཧྥ་ག་  
 བཤད་ཉམས་མཚར་ཅན་ཅིག་གནང་བའི་ལན་དུ་གྲེས་པ་བཞུགས་སོ། །སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་  
 བོ། །བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ། །དུས་ཀྱན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་  
 ལ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞི་མཛོད། །ཀ་རེ་རང་སེམས་ལ་ཟན་པའི། །རོ་ཆ་  
 ཞེས་མེད་ཀྱི་ཉི་གནས། །ཁ་ཞེ་རོ་སྟོག་གཏན་མེད་པར། །སྤྱི་སྦྱོང་ཞབས་ཁོངས་  
 སུ་ལུལ་བ། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་རུང་དེ་ལས། །འགབ་བ་གང་ནའང་ཡོད་མིན། །  
 དེད་ཆོའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བར་ཆད། །བྱེད་མཁན་མེད་དུས་འདིར་འབྱུངས་དགོས། །ཅ་  
 ཅའི་ཆིག་ངན་རང་སྦྱ་བའི། །དུས་མོད་ཉི་གནས་དང་འགྲོགས་ན། །ཆ་ལུགས་སྦྱོད་  
 པ་འདི་མཛེས་ཀྱང་། །ཁོང་སྦོད་བང་མེད་དུ་སྦྱེས་ནས། །ར་སོགས་བཟའ་བརྟུང་ལ་  
 སྦྱད་ཀྱང་། །སེམས་ལ་བདེ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་། །ཉ་བ་གདོལ་བ་རྣམས་རི་བཞིན། །  
 དཔུལ་མའི་བྱད་མིང་ལ་འགྲོའོ། །ཏ་ལའི་མིང་བྱད་དང་འབྲེད་དེ། །འདུ་འཛི་བཅན་  
 ཆོད་དུ་སྦྱངས་ནས། །ཐ་མལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱན་གཡོག། །རང་སེམས་སྤང་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཀོ། །ད་རེས་དལ་འགྱོར་རྟེན་ཐོབ་དུས། །བྱན་མེས་ལུགས་ཀྱི་ཡིས་བརྟུལ་ན། །  
 ར་རྒྱ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཐར་རོ། །པ་སངས་རི་  
 བཞིན་དུ་དཀར་བའི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག། །པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བྱམས་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ། །བ་འཛོའི་ཡུན་ཅམ་ཡང་དལ་  
 མེད། །ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །མ་རྒྱལ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་མཛོད། ། ཅ་རིའི་གནས་བཟང་དང་མཚུངས་དེ། །  
 དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་གྱི་ངང་ནས། ། ཆ་གང་ལུས་སེམས་ལ་བྱང་གྱང་། ། རང་  
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདི་བཏུལ་ན། ། རྩ་ཡའི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི། ། བན་ཡོན་ད་  
 གཞོད་དུ་མཐོང་བས། ། བསྐྱེས་ལུང་སྟོང་ལ་ཉུག་འབྲེའི། ། རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་  
 གཏོང་། ། ཞུ་སེར་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི། ། ལག་རྩེས་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པར། ། ཟ་  
 ཉོག་སྤེལ་ལོང་གིས་བསྐྱོར་བའི། ། གཡོག་ངན་རོ་འཛིན་ལ་ཟད་ན། ། འཚག་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ། ། སྦྱིང་པོ་ལེན་ཐབས་དང་བྲལ་ནས། ། ཡ་མེད་གཤིན་རྗེ་ཡི་གནས་  
 ལ། ། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ལས་འོས་མེད། ། རྩ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནས་སྟོང་བའི། ། མི་  
 བསྐྱེན་གཡོག་འཁོར་དང་ཉེ་ན། ། ལ་ལ་བསམ་སྒྲོམ་ལ་འབད་གྱང་། ། ཆོས་དང་  
 མཐུན་པ་དེ་འབྱུང་དཀའ། ། ཞུ་ཆ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་ན། ། བན་མེད་གཡོག་ངན་ཀྱན་  
 རོར་ནས། ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པའི། ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེ་སྤྱུབ་  
 རན། ། ཉ་ལའི་དུག་སྟོང་ལྟར་ཐར་པའི། ། སྟོག་ཅ་གཅོད་མཁན་གྱི་གཡོག་ངན། ། ཨ་  
 དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། ། ཡིན་གཤིས་བསྐྱུར་ན་རང་བདེའོ། ། དཔོན་མེད་  
 གཡོག་མེད་གྱི་སྒོ་བདེས། ། དབྱ་མེད་གཉེན་མེད་གྱི་གནས་དེ། ། དེ་མེད་དོགས་  
 མེད་གྱི་ངང་ནས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བ་འདི་སྟོང་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བྱག་གསོག་པ་སངས་ནས་བསྟན་གཙུག་མང་དུ་ཞུས་པའི་སྟེན་གྱི་ཁོ་བ་ལྷ་ལྟན་དུ་མིད་སྟོང་གི་ཞབས་ཞུར་  
 བྱལ་ཚུལ་གྱི་ཀ་བཤད་ཉམས་མཚར་ཅན་ཅིག་གཞན་བའི་ལན་དུ་ཡད་གེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྦྱིན་པས་བྲིས་ནས་བྱལ།  
 བཟུལ། ། \* སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་སེམས་དགུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཆགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། ། \* ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་གིས་རང་སྟོ་  
 ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །འདུལ་མ་རྩལ་དཔུ་མོད་བདག་ཅག་  
ལ། །ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་འདོམས་མཛད་པའི། །ཁིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །དེ་སྒྲོང་པོ་བཞོད་པར་གསུངས་པ་ཡི། །བྱ་མཛད་ས་པ་དོ་རྩེ་ས་དང་རི། །  
བྲན་ཕྱག་དར་བ་དང་ཐེག་པ་ཁྱི། །བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། །ལས་  
གང་བྱེད་རང་དབང་མི་བཏང་བར། །རྩེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་དང་བསྟེན་ནས། །ལས་  
དེ་དང་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱེད་པ། །བྱ་མཛད་ས་ལྟའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན། །  
ལར་བདུད་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒོ་བསྐྱར་ཀྱང་འགྱུར་ལྡོག་མ་  
བཀྱིས་པར། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་དད་གུས་ལ་གནས་པ། །སེམས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུས་བསྟེན་  
ཚུལ་ཡིན། །ཡང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གི། །ཁུར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བབས་གྱུར་  
ཀྱང་། །དུས་རྣམ་ཡང་སྒྲོང་ལ་མི་བྱེད་པ། །ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་  
ཡིན། །ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེས་མི་བསྒྲོད་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་  
ཀྱན། །སྒོ་བཏན་པོས་བསྐྱབ་པ་ཁོར་ཡུག་གི། །རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་  
ཡིན། །རྩེའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་དོགས་ཀྱིས། །ཡིད་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་  
ངན་ལས་རྣམས། །བཀའ་རྩེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི། །བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་  
ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན། །དུས་ཀྱན་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལས། །ཆེས་དམན་ས་བཟུང་  
ནས་ཕྱག་གཡོག་རྣམས། །དགའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཕྱག་དར་བ། །རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན། །ཡང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས། །བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
དགའ་སྒྲོ་དང་། །བཅས་བཞིན་པར་དང་དུ་ལེན་བྱེད་པ། །སེམས་ཐེག་པ་ལྟ་བུས་  
བསྟེན་ཚུལ་ཡིན། །དེས་རང་ལ་བརྟན་ཤིང་གཤེན་ཡང་། །སྤྱིར་བསྟོན་པར་མི་བྱ་  
སྤྱག་པར་ཡང་། །ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་གུས་བྱེད་པ། །སྤྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་

བསྟན་ཚུལ་ཡིན། །ལམ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །ལམ་ནམ་མང་སྐབ་  
 བྱེད་པར་འགོ་དང་། །ཚུར་འོང་ལ་སྒྲི་སྟུན་མི་བྱེད་པ། །བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཚུལ་ཡིན། །གནས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་ལས་སྟོལ་བྱེད། །ལས་སྟོན་པའི་སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྱར་ཏྱག་བཞུགས་ལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །བཀའ་  
 ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །དོན་སྟོང་པོ་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ། །དུས་བྱང་  
 རྒྱབ་བར་དུ་འདོམས་པར་ཤོག། །དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོའི་བར། །མགོན་  
 ཁྲིད་ལས་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་  
 ལ། །དཔལ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་སེམས་  
 དགུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཡ་དགེ་སྟོང་སྟོ་  
 བཟང་སྟེན་པས་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་གྱིས་པའོ། །མཛ་མཛུལ། ། ༥ བྱང་སྟོ་གྲོས་ལ་གདམས་བཞེངས་སེམས་ཐེལ་གཞོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ཞིང་འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་སྟོང་གིས། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྟགས་སྟོང་བཞིའི་ཁྲོན་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་དབང་སྐྱར་ཏེ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྫོགས་  
 ལྟན་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་སྐལ་ལྟན་  
 ཁྲིད་ཉིད་ཤེས་པས་སྟོང་ས། །ཀུ་རུ་ཏ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་སྟོལ་འདོད་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས། །ག་རུ་གནས་ཀྱང་བརྗེད་པ་མེད་པར་ཡིད་ལ་ལམ་ལམ་གསལ་བཏབ་  
 ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་བསྟོག་བྱེད་ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོམས་དང་གྱི། །  
 ཅ་ལག་ཟང་ཟིང་ཞོར་ལ་ཆགས་ནས་མཆོད་སྟོན་ཅུང་ཟད་མ་རུས་ན། །ཆ་མེད་ཡུལ་

དུ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་བའི་ཆོ། །ང་སོགས་འདོད་  
 དགྲའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་པོར་ནས། །ཉ་མོ་ལྷགས་  
 གྱུས་བྱངས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་མོ་ལག་པ་སྤྱོད་པར་འགོ། །ཏ་ལེ་གང་ལའང་ཐོགས་  
 གཏུགས་མེད་པར་སྤོ་ཅེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོད། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་བརྒྱ་  
 བསྐྱེད་རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་  
 ཉས་ལང་ཆོའི་རྟོར་བྱ་མ་བྱེད་སྐྱབས། །ན་ཀ་སྤྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་  
 འཁོར་བ་འདི་ལ་བྱི་སྤྱག་འཆོལ། །པ་ཏ་མཁས་འདོགས་རྗེས་མེད་བྱ་བས་རང་  
 གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱེད་བར། །པ་མ་སེམས་ཅན་ཀན་གཞོན་མེད་པར་ནམ་འཆི་ངེས་  
 མེད་འདི་སོམས་ལ། །བ་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཆོ་འདིས་ཆོག་  
 བར་མ་འཇིན་པར། །མ་ཀན་སེམས་ཅན་གཅིས་པར་བཟུང་སྟེ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་  
 བྱངས་ནས་སྤྱང་། །ཅ་ན་ཀ་ལྟར་བཅོན་པ་ཆིག་བསྐྱེད་ཐོས་པ་འཆོལ་ལ་བྱས་སྤྱར་  
 ཀྱང་། །ཆ་རེག་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་ལྟ་བུར་ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་འགལ་སྤྱར་  
 བ། །ཇ་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདོད་ལྟེ་འབྱུང་བས། །  
 མ་སྤྱེས་སྟོ་སྤྱོད་ལྷལ་ཀུན་འབྱུངས་དང་ཐོས་སྤྱོད་བསྐྱོད་ལ་བྱེད་པར་ཅི། །ཉ་སེར་  
 བསྐྱེད་དང་ལན་ཅིག་མཇལ་དུས་འབྱུང་བལ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ནས། །ཐ་བ་པོ་  
 བདག་འདོད་པའི་བྱུང་མཐར་མཆོངས་ལ་འགལ་ཆུ་ལྟར་སྤྱར་བ། །འ་ཁུར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད་ལང་སྤྱོད་པ་བྱི་ལས་ལོད་པ་ཡི། །ཡ་མ་རྩུང་གི་ལྟ་སྤྱོད་འགོ་བས་  
 ལས་འབྲས་སྤོམ་བྱིམས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རྩ་གཅིག་པ་ལྟར་དཔེན་པ་བསྐྱེད་ནས་  
 འདྲ་འཇི་བཅན་ཆོད་དུ་སྤངས་ཏེ། །ལ་མེར་ཆོས་དབྱེངས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །པ་སྤྱོད་སྤྱར་བའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་



ལམ་བཟང་གིས། །ས་སྟེང་ཉིད་དཀའི་བྱང་འདུག་གོ་འཕང་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཐོབ་  
 ཐབས་ཀྱིས། །ཉ་ཅང་རིག་གནས་ཤེས་ཤེས་མང་པོ་ཉམས་ལེན་ནལ་མའི་གོགས་  
 ཡིན་པས། །ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ནམས་དོན་དུ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། །འདུལ་བ་ནས་བཟུང་འདུས་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ། །  
 གདམས་མཆོར་འབྲིལ་བའི་ཡབ་ཟླའི་ལམ་རིམ་ཅི་ཉྱའི་བཅའ་ཉོག་ཏུ་བསྒྲིལ། །དེ་  
 ལྟར་སྤྱི་ལ་མཁས་འདོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་དང་བསྟན་ན་རང་སེམས་འདི། །ཆེ་འདིའི་  
 སྤང་ཞེན་དབང་དུ་སོང་ནས་ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་འདོད་ཞེན་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་བསྐྱེད་  
 རོ་ཆར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་སློ་གྲོས་ལྷག་པར་གསལ། །དོན་གཉེར་ཆེ་བས་ཆ་ཆང་ལམ་  
 ལ་སློབ་ཕྱིར་སྤྱིས་ལ་མི་ཁྲིལ་མཛོད། །

༡༡། །སྒྲོལ་བསྟོད་མཁྱེན་བཅེ་འི་མེད་མའི་འགྲེལ་བ་  
འཛིགས་མེད་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྲོལ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་  
ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་  
སྒྲུང་བས་མཐར་འཛིན་སྤྱན་པ་དང་། །གཅེས་འཛིན་ཆ་གདུང་རྗེས་བཅེས་བྱུང་བྱུང་  
ནས། །ལུས་ཅན་པན་བདེའི་ཀླུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་སྒྲོལ་མའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲོ་བའི་ཉི་མ་སྟོན་སྟོན་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་  
སྒྲོལ་བའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མར། །བསྟོད་ཆོག་མེ་ཉླ་  
ཞལ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ། །དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །འཕགས་  
མཆོག་བྱུག་ན་བརྗོད་སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་  
དུར་སྟོག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་བཤད་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཤ་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་བྱུང་བ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་སྤྱན་འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་  
བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཞུང་མཆོག་མཁྱེན་བཅེ་  
འི་མེད་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདི་  
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། །མྱད་ཀྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །མཐུག་གི་དོན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། །ན་མོ་ཨུ་རུ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཞེས་པས་འཆད། །འདི་དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ན་མོ་བྱུག་  
འཆའ་ལོ། །ཨུ་འཕགས་མ། །རྩ་རྩ་ཡེ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་

མཐོང་སྤང་མི་དགེ་བ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་འཕགས་  
 བས་ན་འཕགས་མ། ལུས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། མ་གཞ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་མཉམ་དུ་  
 མཛད་པས་ན་སྒྲོལ་མ། ལས་རན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཕྱག་བས་ན་ཕྱག །སྒྲོ་གསུམ་གྱུས་  
 བར་བགྱིད་པས་ན་འཆལ་ཅེས་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། འདི་ལ་སྤྱེལ་མཁས་པའི་སྤྲེལ་  
 བྱ་དམ་བ་མང་པོས། ཉ་མོ་ཨ་རྩ་རྩ་ར་ཡེ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲིན་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཉ་མ་  
 ཨ་རྩ་རྩ་ར་ཡེ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། གཉིས་བ་གཞུང་གི་  
 དོན་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་བླ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་  
 བྱ་བ་ཞུ་བ། དེ་འབྲས་རི་བཞིན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བླ་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ།  
 སྤྱིའི་ཆ་གས་སོ་སོར་བླ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ། བསྟོད་  
 བ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། སྤྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་ལང་ཆོའི་དབལ་དང་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་  
 པ། བེན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁུན་  
 བཅེ་བྱི་མེད་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན།  
 དོན་ནི། འདུད་ཅེས་བ་བཤད་པའི་གཞིར་བླངས་གང་ལ་ན། མཁུན་བ་བྱི་མ་མེད་པ་  
 དོན་དམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་བསྒྲུ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 བཅེ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་བསེལ་བེར་ཅན་  
 ཉེ་ཆེ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ན། རབ་འབྲེམས་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་མཐུ་འཕྲོལ་ལས་དང་བཅས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོའི་གཞུགས་

སུ་ཤར་བ་སྐྱུ་མདོག་མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་གཟེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་གངས་རིའི་  
མདངས་འཕྲོག་མ་སྟེ། གངས་རིའི་མདངས་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ། གཟུགས་  
དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིན་ལེགས་སྟོང་གི་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་  
པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མ་  
དེ་ལ་ཞེས་པའོ། །འོན་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་  
བྱེད་རིེ་འབྲ་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་ཉིད་སྟོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་འོད་ཅེས་བྱ་བར། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྩ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྐྱན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་རྒྱལ་  
པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་ཉན་  
ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་བྱེ་  
བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། མཐར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཅིང་། དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལུས་འདི་  
ཉིད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱུང་ཏེ། བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ན་དེ་བཞིན་  
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོས། འདི་ན་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་  
མེད་མེད། །བདག་མེད་གང་ཟག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །པ་མར་བཏགས་པ་འདི་  
ནི་ཡ་མ་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་སྤྲ་དན་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་བརྗོད་དེ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་མང་གི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱིས་  
འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་  
དུ་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་  
ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་དན་གནས་ཤིང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་སྟོད་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས། མི་སྤྱི་བའི་  
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
བྱུང་བ་ན། སྤར་གྱི་མིང་ངེ་འབྱུར་ནས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྩ་སྤྲུལ་གྱང་། རི་སྤྱིང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ངེ་  
སྤྱིང་མིང་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས་མཆོན་པ་འབའ་ཞེག་དུ་འབྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ནས་མི་རིང་བར་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་  
ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་  
བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤིན་དུ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པ་  
ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་  
གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། ལུས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་  
ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་  
གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱབ་པ་པོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་  
གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འབོད་པར་མཛད་པ་མཆོན་པ། གཡོན་མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་  
ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་  
བྱེས་པའི་དབུས་མ་ཁ་ཤག་གིས་བྱེ་བ་གཡས་སྦྱད་ནས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ། གཡོན་  
ཁ་མ་བྱེ་བ། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་  
བཞུགས་པ། ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་མཆོན་  
པའི་སྒྲ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ཏེ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱ་བར་པོར་བརྟེན་པ། མཆོན་  
དང་དཔེ་བྱད་གྱི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱ་ཤིན་དུ་སྟེག་ཅིང་། སྦྱན་དབུས་རིང་ལ་

དཀར་ནག་གི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་མཛད་ལ་ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ། ཞི་བའི་གཟིགས་  
 སྣངས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ཉམས་དང་  
 ལྡན་པ། གཞོན་ཏུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་  
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བའི་བྱ་མ་གཉིས་འབྱར་ཞིང་། མགོན་པོ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་  
 གྲོགས་མཛད་མ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདི་ལ་སྤྱི་བཀོད་  
 པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་ངེས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རི་པོ་པོ་ཏ་ལར་  
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ། འཕགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བགྱེད། །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་གི་མིང་  
 འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐང་བར་བགྱེད། །གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་  
 བར་བགྱེད། །བདག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་ངེས་པར་དགོད་པར་བགྱེད། །ཞེས་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་དན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་  
 འགྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། སྤྱས་ཀྱི་མཐུ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྒྲོང་། །ཁོ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ལོང་ལ། །རྗེས་སུ་  
 འབྲང་ལ་བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འཛིན་པ་

ནམས་བྱ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ལ་བཅེན་ནས་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཅེན་དགོ་འདུན་བྱའ་བ་སོགས་  
 བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་བཟོན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་བརྩུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བར་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བཟོན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་ཡིན་པས་  
 རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་བརྩུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་  
 རྒྱལ་ས་དང་དབྱུང་གཉིན་ཁྱེ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་ན་  
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མ་ཟད། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་  
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ངས་བར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བྱན་  
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་ལ་བཞི། ཐུག་སྟབས་མཛད་ཚུལ་  
 ལ་བཟོད་པ། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ།  
 རྒྱན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ། ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཚུལ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཡས་ཀྱི་ཐུག་སྟབས་མཛད་ཚུལ་ལ་  
 བཟོད་པ། གཡོན་གྱི་ཐུག་སྟབས་མཛད་ཚུལ་ལ་བཟོད་པ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་  
 ལ་སྒྱུན་མངའ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུག་གཡས་བསྐྱབ་ལ་  
 མཆོག་སྒྱུན་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི།  
 ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱངས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་  
 གཉིན་ལྷག་དང་ལྟན་པའི་ཐུག་གཡས་པ་ཞབས་ཤུས་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་ཐུག་

མཐིལ་གྱིན་ལ་བསྟན་པའི་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རབ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། །འབྲིང་ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་དང་། །ཐ་མ་ལ་ཞེ་སོགས་རབ་འབྱམས་གྱི་ལས་རྣམས་སྟོལ་བ་མཆོན་  
 ཞིང་། །ཀྱང་གི་སྐྱས་སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་  
 འདས་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱིན་པར་མཛད་ན། །དངོས་  
 གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བའི་ལྟ་མེད་སྐྱར་བསྟན་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་སྟབས་མཛད་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་  
 གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་  
 གིས་འཆད། རོན་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་  
 གྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་ཤིང་བསྐྱམས་པའི་མཛུ་བ་མོ་གྲང་མོ་མཐེའུ་རྒྱུང་གསུམ་  
 སྤྱིང་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་གཡོན་གྱི་རུ་མའི་  
 ཐད་དུ་ཕྱག་མཐིལ་ཐུར་ལ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་སེལ་སྤང་ཆེན། མེ་དང་། དུག་སྐུལ་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་དང་  
 སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་རྒྱན་པོ་ལྷགས་སྒོག་རྒྱ་པོ་ཤ་བ་སྟེ། ཕྱིའི་འཛིགས་པ་  
 བརྒྱད་དང་། ང་རྒྱལ་གཏི་ཕྱག་ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་ལྟ་ངན་སེར་སྒྲ་འདོད་ཆགས་ཐེ་  
 ཆོམ་སྟེ་ནང་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་བཙུང་ཕྱག་གིས་མཆོན། འཛིགས་པ་  
 ཀྱན་ལས་སྒྱིབ་པར་མཛད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་  
 ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། རང་ཉིད་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སེམས་



ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་བ་བརྩེ་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་དག་གི་བ་ཅན་མ་  
 ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའོ། །སྔོན་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབས་ཚུལ་  
 གྱི་དཔེ་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། བྱི་སེམས་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། སྔོན་གིང་  
 འཕུན་ཞིག་ནགས་སུ་སོང་བ་སེམས་མོ་བཞེས་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཁར་སྐྱོགས་ཏེ་ཐ་  
 བར་བཅུམས་པ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱད་མེད་གིང་ལོའི་གོས་  
 ཅན་ཞིག་བྱང་བས་སེམས་འཛིགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོང་འདུས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་  
 སྒྲུབ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། སྔོན་ཡང་བྱ་མོ་ཞིག་མེ་ཏོག་འཕུ་བྱ་སོང་བ།  
 སྒྲུབ་ཆེན་གཏུམ་པོའི་སྒྲུབ་བཅེངས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྐྱུན་པར་བཅུམས་པ་ན། སྒྲོལ་མ་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྡོ་བའི་སྐྱེགས་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། འདུན་ཁང་དང་།  
 ལྟ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ཁང་ནམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་གིས་བྱག་  
 བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་རིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་  
 མེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། སྔོན་ཡང་བྱི་མ་ཁང་ཞིག་ལ་མཆོན་མོ་ཤ་འཁོན་  
 ཅན་གྱི་དག་པོས་མེ་སྒར་བ་ན། འཕྲོས་པར་ཅམ་གྱང་མ་ཐར་བའི་ཆོ། སྒྲོལ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱི་མ་གྱི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་སྔོ་ཞེང་མཛེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་  
 ཆར་རྒྱན་གཏུམ་པོའང་ཅམ་བབས་པས་མེ་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་དུག་སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་  
 ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། སྔོན་ཡང་སྐད་ཆོང་མ་ཞིག་སུ་ཏོག་གི་དོ་ཤལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་  
 ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྱི་མ་དུ་ཆས་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིང་ལ་གནས་པའི་དུག་སྐྱུལ་ལུས་ལ་  
 འཁེལ་བའི་ཆོ། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱུལ་དེ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བར་  
 གྱུར་ནས་ཞག་བདུན་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་  
 སྒྲོབ་པ་ནི། སྔོན་ཡང་ཡུལ་རྩ་བུ་ཀའི་ཆོང་དཔོན་ལོངས་སྔོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ར་

མོང་སྟོང་དང་། རྒྱ་མཚོག་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཆོང་ཐོང་བཀལ་ཏེ། མ་རུའི་ཡུལ་དུ་ཆས་པའི་  
 ལམ་གྱི་འཕྱོག་དགོན་བར་མི་ཤ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་སྟོང་ཅམ་གྱིས་འཛོམས་པ་ན། སྟོལ་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་བྱར་དུ་དཔའ་བོ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་བྱུང་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་ནམས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྐྱད་ནས་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཕྱི་ལྷགས་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ནི། སྟོན་ཡང་རྒྱན་པོའི་དཔོན་ཞིག་གིས་  
 རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཕྱག་སྟེ་ཞུགས་པས་ཆང་གི་བྱམ་པ་དང་འབྲུད་པ་འབྲུངས་པས།  
 བཟེ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བ་བདག་པོས་རིག་སྟེ། བཙོན་རར་ལྷགས་སྟོག་གིས་  
 བཅིངས་ཤིང་སྤྱག་པས་བཏང་བ་ན། སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདབ་  
 ཆགས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་བྱུང་ནས་ལྷགས་སྟོག་བཀོལ་ཏེ་ཅི་བདེར་བཏང་ཞིང་  
 སྤར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་སྟེག་སྟོང་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཕྱི་ཆུ་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ནི། སྟོན་ཡང་ཆོང་པ་ལྷ་སྟོང་ཅམ་གྱིས་བྱ་བོ་  
 ཆེ་གསུམ་དང་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ནས་བྱ་གཞན་པ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ཅན་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྟེ་སྤར་སྟོག་པས། རྒྱ་མཚོའི་རྫོང་བདག་ཁྲིས་ནས་མི་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ཏེ། བ་སྟོང་བྲག་ཏུ་འཁྱུགས་པས་  
 བྱ་ཐག་ཆད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཅན་གྱི་བྱ་སྟོར། བྱ་བོ་ཆེ་ཡང་། ཆུར་ཀྱབ་ལ་ཁད་  
 པ་ན། ཆོང་པ་ནམས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ཀྱང་  
 མ་ཕན་པ་ན། དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུང་བྱུང་སྟེ་བྱ་གསུམ་ག་ཞག་གཅིག་རང་ལ་འཛོམས་སྤྱིང་དུ་སྟེབས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཕྱི་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ནི། སྟོན་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སེལ་པའི་དགེ་འདུན་མང་དུ་གནས་པ་ལས། ལན་

ཅིག་རྒྱལ་རེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་དགེ་སློང་རེ་རེ་ཞི་ནས་ཆོག་ས་བ་བྱེ་ཞིང་།  
 རྒྱལ་གཞན་པར་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཞ་ཟ་མདོག་ནག་ཅིང་།  
 མཆེ་བ་གཅིག་ས་བ་ཞིག་གིས་མགོ་མོ་ནས་བཟུང་བ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོག་ས་བ་ཞིག་གིས་ཞ་ཟ་ལ་བསྐྱེགས་པས། ཞ་  
 ཟ་དེས་ས་འོག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལྷ་ཏིག་གིས་གང་བ་སྤྱངས་ནས་དགེ་ཚུལ་  
 ལ་སྤུལ་ཏེ། བཅོད་པར་གསོལ་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་མ་འདིའི་སྒྱུའི་རྣམ་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱན་ནས་གསོལ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་ན་གོང་དུ་བཞད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་  
 འཛིགས་བ་བཙུ་བྱག་དང་གཞན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དྲན་པས་མི་འཛིགས་  
 ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་དང་། འཛིགས་བ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །དུས་  
 མིན་འཆི་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། རྒྱག་  
 ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་སྒྱུན་མངའ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོད་པ་ནི། རྒྱག་ཞབས་མཐེལ་  
 ལ་མངའ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི།  
 རྒྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱག་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་  
 མཐེལ་བཞི་ལ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་བཞིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་  
 མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་མཆོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞི་ཞེས་པས་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བདེ་ཆེན་ཞེས་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་

སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 གྱིས་ནམ་མཁའ་མ་བཟང་བར་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐར་པའི་སྤྱིང་ངམ་སྤྱི་གསུམ་  
 རོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་འབུམ་སྟག་གི། ཞེས་  
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི་སྟག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། མཐོང་ན་  
 མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱལ་སྤྱིན་ཁྱག་ན་སོགས་དང་བྲལ་  
 བའི་སྟོན་ཀའི་དུས་གྱི་རྒྱ་བ་འབུམ་སྟག་གི་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་སྟེ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་འབུམ་སྟག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་  
 མཛེས་པའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འགྲོ་ལ་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པ་ལས་  
 དེ་ཞེས་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་ཅན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཤེས་བུའི་གནས་  
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་མཁམ། སྟགས་རྗེའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གདུལ་བུ་རྣམས་མི་འདོར་བར་ཏྲག་ཏུ་གདུལ་བུའི་དོན་ལ་གཟིགས་པའི་  
 སྤྱན་ཡངས་མ་ལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་གོས་གྱིས་བརྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་ལ་བཞི། རིགས་བདག་གིས་དབུ་རྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། རིན་པོ་  
 ཆེས་དབུ་རྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། སྤྱི་ཆ་ཤས་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། ལྷ་རྩས་གྱི་དར་གྱིན་བཟས་སྤྱབས་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དན་པས་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་ཀུན་སྟོལ་

བའི། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། འདུད་ཅེས་པ་བཤད་པའི་  
གཞིར་བྲངས། གང་ལ་ན། འགྲོ་བ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་  
ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སྒྲིལ་བར་མཇུག་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་སྐྱེ་མདོག་བྱུ་བྱའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་འོད་བྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་སྤྲོད་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་  
བའི་བྱམ་པ་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པས་སྐྱི་བོར་  
བརྒྱན་པ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མས་  
རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་  
ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་བསྐྱའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་  
ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་སྐྱི་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་  
ནས་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་གསོག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བར་བསྟེན་ནས་  
ཆོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྐྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་  
བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པའི་གདུལ་  
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ས་  
ལམ་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པའོ། །གཉིས་པ་རིན་  
པོ་ཆེས་དབུ་རྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅོལ་བ་ནི། མཐོན་མཐིང་དབུ་སྐྱ་བྱེད་བཅིངས་  
ཐོར་ཅོག་གི། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
གང་ལ་ན། མཐོན་མཐིང་ལྟར་ནག་ལ་འཇམ་ཞིང་མཐུག་པའི་དབུ་སྐྱ་བྱེད་བཅིངས་

སུ་བྱས་པའི་ཐོར་ཚྭ་གི་ལྷ་ག་མ་མ་འཛིངས་པ་གསེལ་བྱར་བྱར་པ་བབས་པས་སྐྱེ་  
སྟོང་ཁེབས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་མཆོན་ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་  
དང་ཆེ་བའི་མདངས་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཉི་ཆེན་འོད་གྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟེ་འོད་  
འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རྗེ་  
བཙུན་སྟོལ་མའི་སྐུ་ལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ལས་ཕུལ་  
བྱང་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། རོན་ནི། འདུད་དོ། །གང་ལ་  
ན། དབུ་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ལས་པའི་རྒྱུན་  
ལས་ཕུལ་བྱ་བྱང་བའམ་བྱང་པར་བྱ་འཕགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་ན་  
མང་བྱ་ཡོད་པ་ལས། དབུ་རྒྱུན་སྟུན་རྒྱུན་གཉིས་པོ་སྤྲ་ཞིང་། མགྱིན་པ་འཁོར་ཙམ་  
གྱི་མགུལ་རྒྱུན་ལ་མཁོན་ཙམ་གྱི་སེ་མོ་དོད་དང་། རྟེ་བ་མཁོན་ཙམ་གྱི་དོ་ཤལ་དང་།  
སྐྱེད་བྱང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་དབུང་རྒྱ། ཕུག་ཁབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་  
ལ་གདུ་བྱ། སྐྱེ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རགས་རྒྱུན་ཙན་ནམ་འོག་པག་སེལ་སེལ་གྱི་སྤྲ་སྟོག་པ་  
སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བཞུགས་པ་ཤིན་  
ཏུ་ལེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟག་འབར་བ་སྤྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་  
པས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོན་ས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲ་རྒྱས་  
གྱི་དར་གྱི་ན་བཟས་སྐུབས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་རི་བོ་སྤྲ་ཆོགས་  
དབང་པོའི་གཞུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། རོན་ནི་གྲུས་པས་  
འདུད་དོ། །གང་ལ་ན། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་སྤྲ་ཆོགས་དབང་  
པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་ཁ་

དོག་སྒྲིབ་ལ་གོས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་རྒྱལ་ཡུལ་སྤོང་གི་སྒྲིབ་སྟོད་ལ་  
 བརྒྱུད་ས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཆེན་ཁེབས་ཤིང་བཏེག་ན་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་བ་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་ཐེག་པ་ཁ་དོག་རྣམས་པར་བཟུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་གྱི་གོས་གྱི་ག་  
 ཤལ་དང་། དེ་བཞུགས་ཏུ་སྒྲིབ་ཤིང་གི་ལྷུག་ཐུན་ལྷར་ཕྱ་ཁེང་ལྷེས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
 པའི་སྒྲིབ་སྟོད་མན་ཆད་ལ་འང་ཁ་དོག་སྒྲིབ་ཆོག་གས་པའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་སྤྲད་  
 གཞིགས་འཛིན་པའམ་གསོལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷར་སྤྲད་གཞིགས་  
 གསོལ་བ་ནི། བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པས་ངོ་  
 ཆ་ཁེལ་ཡོད་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་མཆོན་པའོ། །བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་པོའི་དབང་ཕྱུག་སྐབས་གསུམ་  
 དབང་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །གང་ལ་ན། འདིའི་དབང་པོའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནི་བྲུབ་འདུག་གི་མིང་སྟེ།  
 མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟའི་བདག་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སྐབས་  
 གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་མིང་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་  
 སྐབས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཀས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་  
 སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱེན་དང་། ལྷ་ཆེན་ནི་དབང་  
 ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ་འདིའི་གོང་ན་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ལས་  
 ཀན་ནི་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་སྟོན་ལྟའི་གནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིན་པ་ལྷས་སྟོགས་ནས་ལྷ་མིན་རྣམས་རི་རབ་གྱི་  
 སྤྲད་ན་མར་བསྤྲད་དོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །མིའི་གཙོ་བོ་དང་། མི་  
 མིན་གཞོན་སྒྲིབ་དང་ནི་ཐ་ལྷའི་རོལ་མོ་མཁན་དང་། གཞུགས་མཛེས་ཤིང་མི་ཡུལ་ན་

གནས་པ་ལྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིའམ་ཅི་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་  
 ཐོན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེར་དགའ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་ན་གཙོ་  
 ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་གང་གི་སྤྱི་ཆ་  
 དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱལ་གྲུས་པས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དམ་པ་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་  
 ལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི། གང་གིས་བྱོད་ཞབས་བདེ་མོ་གྲུས་མཆོད་ནས། །ཞེས་  
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། དུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་བཤད་པའི་  
 གཞིར་བྲངས། གང་ལ་ན། གདུལ་བྱ་གང་གིས་ཇེ་བཙུན་མ་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 གཙུག་གི་རྒྱ་དུ་བཀོད་དེ་ཡིད་བཙས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་གྲུས་ལྷགས་བྲག་པོས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་དུག་འཆལ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དག་  
 གི་དབྱངས་སྒྲན་པོའི་སྒྲོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚི་རྩ་ཏེ་རྩ་རྩ་ལེ་རྩ་ལེ་སྤྲུལ་  
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་སྒྲོས་པ་ཅམ་མམ། ཐ་  
 ན་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེ་སྟེ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་ཅིང་  
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་  
 འཁོར་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བསོད་ནམས་སོགས་མདོར་ན་གདུལ་བྱ་རང་རང་  
 ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་མོ་དེ་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་ཁྱེ་བ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 མཁུན་བཙུང་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་  
 ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙུང་རྣམས་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་



ཐམས་ཅད་རབ་མཛེས་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་གང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲོན་གང་གིས་གྲང་མ་གོས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྒྲུ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་  
 དཀར་བ། འགྲོ་བ་སུས་མཐོང་ཡང་སྒྲུ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་རྒྱུད་ཟད་གྲང་མི་  
 སྲིད་པས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཁྱིད་སྒྲུབས་གནས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། མགོན་དང་སྒྲུབས་སུ་བསྟེན་ནས་  
 དད་ཅིང་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ལོ་བདག་གི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་མཛད་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་ཅུ་ཞུ་  
 བ་དང་། འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་བླག་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
 མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 བསྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་དང་། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་བྲུག་ཅུ་  
 བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་  
 རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དབྱ་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་གཅན་གཟན་ཀྱི་འཛིགས་པ་

སོགས་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་  
 དང་། དངོས་སུ་མ་གསལ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གསང་བའི་བར་གཅོད་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆགས་སྤང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཉེ་བྱས་པའི་སྤྲིག་བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆམས་མེད་བ་ལྔ་དང་ཆོས་སྟོང་གི་  
 ལས་སོགས་ལས་ངན་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཆ་བྲང་གི་སྤྱག་བསྐལ་  
 ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་བྱུང་  
 བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས།  
 ཉན་གདོན་ཆོས་རྒྱན་དག་སོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བར་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་  
 རང་གི་སྟོ། །ལས་སུ་རུང་ན་དེ་ཀྱན་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། །སྟོང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་  
 གོགས་སུ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་འཕ་བར་གཅོད་  
 གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྟོ་ལས་སུ་རུང་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས་ལ།  
 གསང་བའི་བར་གཅོད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བར་གཅོད་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོས་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་དེ་ལས་བར་གཅོད་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བརྩུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་བ་ནི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་སྟོང་ཇེ་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཇེ་བཅུན་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་རྒྱུ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཞི་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མ་ཐུན་  
 རྒྱུ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་དང་། རྒྱུད་པ་འདོམས་ཤིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་  
 འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་གཞུང་ཆོག་ལ་

ཐོགས་རྟགས་མེད་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་  
 དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤངས་པའི་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྤྱོད་བ་ལ་  
 བརྟེན་པ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་དང་། ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་།  
 འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཡར་རོལ་རྒྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་བྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་དང་  
 སྒོམ་པ་ལ་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ངེས་  
 པར་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་ཞིག་གིས་ཤིང་སེམ་པ་ལའི་རྩ་བ་ཞིག་དུ་  
 སྒྲོལ་མའི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཞིང་བསྐྱད་པས་ལན་ཅིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་རང་གི་མདུན་  
 དུ་སྒོན་མེད་པའི་ལམ་སྤང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེར་བྱིན་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ན། ཉགས་  
 ཆལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱས་སུ་གསེར་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་ཞུགས་  
 པས་གནོད་སྦྱིན་ན་ར་ཀུ་མེ་རའི་གཡོག་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྲ་བ། རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུས་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། སྐྱབ་པ་  
 པོ་རྒྱར་བྱོན་བཙུད་ལེན་འདི་གསོལ་ཞིག་ཅེས་བྲམ་པ་བཙུད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་

ཕྱིན་ནོ། །ཆོ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་དེ་འཕྱངས་པས་སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་  
རྟོ། །ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་ལ་ལོ་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་  
པས། སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གིས་མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཅུད་ལེན་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་  
བ་དེ་འཕྱངས་པས་ཀླས་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལོ་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་། ལོ་  
བཅུ་བྱུག་ཙམ་གྱི་ན་ཆོད་ལ་གནས་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཡང་དགེ་བསྐྱེན་ཞིག་གིས་  
སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བསྟད་པས། ཉང་གཅིག་སྒྲོལ་  
མའི་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུང་བས་ཞབས་འོག་ནས་དོའི་བུམ་བ་ཞིག་བྱུང་  
སྟེ། དེའི་ནང་ནས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མེད་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་སློང་ལྷ་  
བརྒྱ་དེའི་འཆོ་བ་སྐྱོར་བ་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་  
མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་བྲིས་མ་ལང་ངོ་། །གསུམ་པ་དབང་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཁྱབ་མེད། ལྷ་མི་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་  
གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། དེ་ལྷར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་  
རྒྱས་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་གི་ལས་  
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྷར་ན་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་  
པར་དམིགས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་  
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཆངས་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དགའ་པོ་དང་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་  
རྣམས་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ལྷའི་  
ཆོགས་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟོགས་  
འགྲོར་ཅན་རྣམས་དང་། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དགེ་བའི་

བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོད་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་། འཁོར་དང་འབངས་  
ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུ་  
པའི་བྱང་དུ་འདུས་ནས་དེ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་  
གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་བདག་གི་ཡིད་ལ་རྩི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་བྲན་བཞིན་  
དུ་སྒྲུབ་པས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟངས་མ་ལུས་བ་བྱུང་ཅིང་། དགོས་འདོད་  
ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་དང་། ཕྱིས་  
ནས་ཀྱང་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དགྲུར་སྒྱུར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་འཕྲིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་དུས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་བྲག་  
པོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཞེས་  
སོགས་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་རྩི་བཙུན་  
སྒྲོལ་མ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་  
ན་ཤིན་ཏུ་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྒྱའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀ་  
ནས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁོ་བོའི་ཆོགས། བྲག་ན་  
ལུགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་  
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་  
ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་  
བགོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་སྒྲུབ་  
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་

གཞོན་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས་  
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་འཆ་མས་པའི་མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་ཆད་  
པས་ཆར་གཅོད་པ་སྟེ་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྲུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེ་  
བའི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་བྱུང་བར་མངོན་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །དེ་ལྟར་མངོན་  
སྲོད་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་  
ཟེན་པ་དང་། དགོས་པ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་སོགས་གྱི་  
ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་མིན་རང་དོན་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏན་ནས་བྱ་མི་  
རུང་། དེ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔྱལ་མའི་བྱད་ཤིང་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱབ་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཅ་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དངོས་སུ་འབྱུང་  
ནས་ཀུན་སྟོང་རན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པས། ཕྱི་མ་  
དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཚུལ་འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
དངོས་བྱུང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཁྱབ་ཁྱུང་ལ་གཉིས། འབྲིང་བྱུང་པ་བརྒྱད་  
གྱི་དངོས་བྱུང་ཁྱབ་དང་། ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཁྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རལ་  
གྱི་མིག་སྒྲན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་རི་ལུ་དང་། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་དངོས་བྱུང་  
དང་། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། ལྷ་མོ་བཞེས་ཁྱུང་ལས། །རི་ལུ་མིག་སྒྲན་དངོས་  
བྱུང་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱི་དངོས་བྱུང་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤྱང་  
དང་། །ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་གྱིས་ནང་ནས་འདིར་རལ་གྱི་མིག་སྒྲན། རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་རི་ལུ། བྱམ་བཟང་  
པོ་སྟེ་ལྷ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མི་སྤྱང་བ། མཁར་སྟོན། ས་འོག་གི་དངོས་བྱུང་  
གསུམ་སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་

གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་སྐྱབ་  
 པ་པོ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བཤོ། །  
 དེ་ལ་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རལ་གྱིའི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱབས་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་  
 བ་ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སླེབས་བཤོ། །མིག་སྒྲན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། ཏུད་པའི་མིག་སྒྲན་བསྐྱབས་ཏེ། མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་  
 གཏེར་མཐོང་བ་སོགས་སོ། །རྒྱང་མགྱོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ལོ་མའི་རྒྱང་  
 མགྱོགས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅངས་པས་རྒྱང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་འགྲོས་དང་ལྟན་བཤོ། །  
 རི་ལུའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རི་ལུ་ཐོས་ན་  
 ལུས་གཟི་མདངས་དང་སྟོབས་དང་ལྟན་ཞིང་། བཙོན་འབྱས་དང་སྟོན་ལམ་མངོན་  
 ཤེས་ཐོབ་བཤོ། །བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་ཐོབ་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ཀན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའང་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་འབྱུར་བཤོ། །མི་  
 སྒྲང་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། མིག་སྒྲན་གྱི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་  
 བཤོ། །མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རུས་བཤོ། །ས་འོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། ས་འོག་ཏུ་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རུས་བཤོ། །གཞུང་དུ་བྱམ་པ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱང་ཡང་གོང་གི་དེ་དག་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བཤད་བཤོ། །གཉིས་  
 པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ་ཀྱང་། །དཀའ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི།  
 སྟོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་  
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་འབྱིང་གཉིས་་  
 ཅམ་དུ་མ་བྱད། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་ཏེ་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ། །མཚན་བཅས་  
མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུང་བསྐྱལ་བ་  
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་སོགས་དཀའ་བ་མེད་པ་སྟེ་དཀའ་ལས་  
ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དུས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ་མཛོད་དུ་  
གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣྟར་  
པོའི་བར། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། དོན་ནི། མདོར་བསྟུ་ན། དེང་  
ནས་ཏེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྣྟར་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་  
སྟོན་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་  
ཉིད་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་རང་གི་ཞབས་གྱི་པར་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་  
ཅིང་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་རེ་སའི་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་སྐྱབས་  
གནས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་  
ཆེན་པོས་དགོངས་ལ་སྟོན་པ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ཞི་བ་གཞན་དོན་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱང་འདས་གྱི་འཛིགས་པ་  
ལས་སྤྱིར་དུ་སྐྱབས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་  
པའོ། །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་  
ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་རྟོགས་ལ་མཐོང་མཐའ་དང་། ཕྱིན་  
ཆེབས་ཀྱས་མཐུ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱང་མེད་གྲུང་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་  
གྱི་མཐུ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བཀའ་གདམས་གསར་རྟོན་གི་  
རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པའི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་



བཏབ་ན་གྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་མེད་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དེ་པི་ཀ་  
 རས་ཀྱང་རྩོམ་མེད་སྒྲིལ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བསྟན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བ་གཙོ་བོར་མཇུག་པས། སྒྲིལ་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་  
 དང་། ལྷག་པར་བྱམས་སྒྲིལ་རྩོམ་མེད་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་བཞེས་པས། རྩོམ་མེད་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩོམ་མེད་སྒྲིལ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་མཇུག་པས་གཙང་མོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ན་པའི་སྒྲིལ་  
 ལྷ་བྱུར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་ལ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་མེ་གསར་དུ་འཇུགས་  
 པར་མཇུག་པས་སྒྲུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་ཤར་བ་ལྷ་  
 བྱུར་གྱུར་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་འདི་བཞིན་ཡིན་པས། རང་  
 ཅག་གིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །  
 གསུམ་པ་རེ་འབྲས་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་སྒྲིལ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་མེད་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་  
 བཅུན་མས་རྩོམ་སྒྲིལ་ལྷ་འཛིན་པར་སྒྲིལ་པ། བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་  
 སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་པ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་སྒྲིལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་། །ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
 གིས་འཆད། དོན་ནི། ལྷ་མ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་མ་དཔྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྷ་ར་སྒྲིལ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲིལ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསོད་  
 ནམས་འདི་ཡིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་བསགས་པའི་མཐུ་ལས། སྒྲིལ་བ་རེ་  
 གཉིས་ཅམ་མིན་པར་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་  
 སམ། དེའི་སྒྲུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཅན་དང་དེའི་བྱི་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 འབྲལ་བར་མ་གྱུར་བ་སྟེ་མི་འབྲལ་བར་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྐྱོད་བར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒོམ་པ་ནི།  
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དེར། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་  
 འཆད། རོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བདག་  
 དང་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་ངོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྒྱུ་འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་པའི་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་རང་ཅག་གི་སྒོམ་གནས་མཆོག་དུ་  
 གྱུར་བ་དེར། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་བྱང་ན་  
 བྱང་སྐྱོད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 སྐྱེ་མདོག་བྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་འོད་བྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་འཁོར་བྱང་སེམས་དང་  
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཤིས་ལྷག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་  
 ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པར་བྱ་  
 བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བསྐྱུབ་པ་

ལ་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྲོད་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་མཆོག་  
 སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་སྒོན་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་  
 རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། རོན་ནི།  
 རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་  
 གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
 ལྡན་ལྷ་མས་ཀྱིས་བགྲལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལྷ་མས་དང་། དེ་  
 དག་གི་བརྗོད་བྱ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་པ་གསུམ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་  
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་།  
 རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་པན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གིས་གདུལ་  
 བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་  
 ཟད་ད་ལྟ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱབས་འདིར་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་དུས་འཁོར་བ་  
 རི་སྤྲོད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྲོད་དུ་བཅོན་པར་བྱས་ནས་སྒོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། ཡོན་  
 ཏན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་དུ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག་ཅེས་སྒོན་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་རོན་ནི། ཅེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་  
 བཙུན་སྒོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུའི་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་  
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པས་འཆད།  
 འདིའི་ཆོག་དོན་གཞན་ལྷ་མས་གོང་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་ནས་གོ་ཞིང་། རིན་

སོ་ཆེ་ཞེས་བ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་སོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་  
 མོར་བཀོད་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ་ལྟར།  
 བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདི་སྒྲིད་གཤམ་ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་བཏོན་ནས་འཕགས་མ་  
 ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་  
 ནམས་ཤེས་རབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟོལ་བ་ཡིན་པས་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་  
 པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་སྟོང་དབུས་སུ་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་དོས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་མཐོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་ནས་ཟབ་དོན་གདམས་  
 པའི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བའི་སྐབས་འདི་འདྲར། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་གྱིས་པའི་  
 རོལ་ཅིང་དང་། སྟོན་པའི་སྟོས་གར་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་བ་སྤངས་ཏེ། དམ་  
 ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་བའི་སྟོན་སྟེགས་པའི་ལྟ་མོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བློན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་སྐུར་ཏུ་ངེས་པར་འཇུག་པར་མཁྱེན་པར་  
 མཛོད་ལ། སྟོམས་ལས་དང་རྣམ་གཤམ་གྱི་དབང་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བར་  
 གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་སོ། །ཞེས་རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། ༥ །སྐྱས་  
 པ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་ལུས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་  
 སྟོལ་བར། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པས་སྟོལ་མ་ཞེས། །སྟོན་པས་དག་  
 དང་མ་དག་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། །འཆི་མེད་ཆེ་དྲན་དཔག་མེད་བསོད་ནམས་དང་། །ཟག་

[illegible]

དེ་སྐབས་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་པ་མ་ཆེད་པའི་ལྷན་ ཁོ་པ་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་རྩམ་ བྱེད་སྤོས་སྤུ་ལའགྲུང་། ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་ལྷན་

[illegible][illegible]

དཔེན་གནས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་གྱིས་པའོ།

༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ།  
 བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་  
 མཛད་གཞོན་ལུ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤྱངས་དབྱེར་བསྒྲོམ་ཞབས། །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་  
 སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་ཉེན་  
 ཆོས་བརྒྱད་སྤྱངས་བའི་སེང་གེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ༥ །དགའ་རབ་དབྱང་འཛོམས་ཇེ་བཅུན་ནམ་མཁའི་མཆོན། །དགའ་  
 བའི་སར་གནས་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོའི་དབལ། །དགའ་ལྡན་བསྟན་བའི་སྲོལ་བྱེད་  
 ཙོང་ཁ་ལ། །དགའ་བའི་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་  
 དབྱངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་རྟོགས་ལྡན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་གཅིག་  
 རྒྱ་མེད་དགེ་ལེགས་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་མཁས་བ་སོ་ཇེ། །  
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་སྐྱ་བརྟེན་བྱུང་ཆེན་  
 ཆོས་རྟོ་ཇེ། །འཆི་མེད་མཆོག་སྲོལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་ལ། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །འཆི་མེད་བྱུང་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་  
 མཐའི་མགོན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཇེ། །སྤང་མཐའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་  
 མཆོན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྤང་བའི་སྒོན་མེ་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་བཙོན་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཇེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒོ་  
 བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །རྒྱལ་གསུང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཁྲབ་  
 པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཞབས། །

མཁུན་རབ་མཆོག་ལྡན་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མཁུན་པའི་མངའ་བདག་གསུམ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་བརྟེན་པ་དག་དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། །  
 ལམ་མཆོག་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ལམ་མཆོག་སྤེལ་མཁམས་  
 ཡོངས་འཛིན་བརྟེན། །ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་ཞབས། །གྲུབ་ཐོབ་འཁོར་སྐྱར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གྲུབ་མཆོག་དམ་  
 པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་ངེན་འགྲན་བལ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང། །  
 བཀའ་ངེན་འཁོར་མེད་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ། །བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་བསྟན་  
 འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཏེ། །བཀའ་ངེན་སྒྲ་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་  
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་གྲགས་པའི་ཞབས། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཆོས་འཕེལ་  
 མཆོན། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་ །སྒོ་ཁྲིས་སྒྲ་མེད་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་བཟོད་པའི་  
 དཔལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐར་མོན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་  
 དུལ་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་བཅའི་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །དངོས་སུ་དམ་ཆོས་སྟོན་མཛད་  
 སྒྲ་མ་དང། །གདམས་དག་བརྒྱུད་ནས་སྟོལ་མཛད་བཀའ་ངེན་ཅན། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་  
 བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དྲེན་འཁྲང། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་  
 བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་། །བཟའིས། །

## ༣༡། །སྒོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱོ་བགྲང་ བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙའ་ནས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་  
བཙུག་སུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཙུ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། །བཙུག་ཕྱག་དགྲུ་དང་  
སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞི། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཙུག་ཉེས་ཡོད་པ་རྣམས། །སོ་སོ་  
སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲིད་འཆོ་ཡི་བར། །བདག་  
གིས་སྟོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ༥ །སེམས་བསྐྱེད་པམ་ཡོན་ཅན་ནས་སྐྱུ་  
དྲུག་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྟོང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ །མཁན་སྟོབ་  
དབྱ་སྐྱོར་གཞན་དགའ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད། །ཐེག་ཆེར་སྐྱོན་འདོགས་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་  
བཞི་སྟོང་། །ཀྱུ་ལ་ཤེས་བཞིན་རྩལ་དང་གཡོ་སྐྱུ་སྟོང་། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་  
ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད། །དགེ་བ་བྱེད་ཀྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱོར། ༥ །བདག་  
བསྐྱོད་གཞན་སྟོང་སེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་སྐྱུང་། །བཞགས་ཀྱང་སྒོས་བརྟེན་ཆོས་སྟོང་  
ལྷུང་སྐྱུང་སྟོན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྟོང་། །དུར་སྐྱིག་  
འཕྲོག་དང་མཆོམས་མེད་རྣམ་ལྟ་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཇིག །  
ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བསྒྲོག་ །སོ་ཐར་སྤངས་ཤིང་ཐེག་པ་  
དམན་ལ་སྐྱེད། །མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩལ་སྐྱ་ལོག་པར་འཆོ། །ཁྲིམས་ངན་འཆའ་ཞིང་  
སྟོན་སེམས་འདོར་བའོ། ༥ །ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ཡོད་པ་སྐྱེན་ཚུལ་ལ། །བདུན་དགྲུ་  
བཟོད་བཅོམ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞི་དང་གསུམ་གསུམ་  
བརྒྱད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཁྲིམས་ལ་བཙུག་ཉེས་སོ། ༥ །སྒྲ་མར་བརྟན་སྟོས་  
བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་གསོད་བྱེད། །སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །སྟོན་



འདུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་སྟོང་། །མ་སྟེན་གསང་སྟོག་རང་གི་ཕྱང་  
 བོར་བརྟམ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྤང་གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་སྟེན། །ལྷ་བ་མ་བློན་དང་ལྷན་  
 སེམས་སྟུན་འབྲེན། །དམ་ཆོག་མི་སྟེན་བྱད་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཅ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་  
 སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱང་། ༥ །མཆོན་ཉིད་མི་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དང་འདུ་ཞེས་  
 གསུམ་བྲལ་སྟོམས་འདུག་གྱེད། །སྟོང་མི་རུང་ལ་གསང་ཇས་སྟེན་དང་ཆོགས་  
 འཁོར་དབྱས་སུ་འཐབ་ཚོད་གྱེད། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་  
 རོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཡང་དག་མིན་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་པར་རྫོམ་དད་པ་  
 མེད་ལ་ཆོས་སྟེན་སྤང་། ༥ །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་གཟུང་། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དོར་བྲིལ་གཟུང་། །རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྒྲར་  
 གྱུས་སྦྱིན་པ་བཞི། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བཟུང་མཆོད་ལ་དུས་དྲུག་བཙོན། ༥ །ལྷ་དང་  
 མཁན་སྟོབ་སྦྱན་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །  
 བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤར་གསལ་མ་ལུས་ལ། །རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་  
 བར་བསྐྱང་བར་ཞོག་མཛུལ།

# ༡༡། །སྟོབས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཆིག་བཅད་དུ་ བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨི་རྒྱུ་ཡ། །སྟོབས་ཀྱི་འདུས་ཇི་བཅུན་ཆུ་མ་ལ། །  
འབངས་བདག་གིས་གྲུས་པས་ལེགས་བཅུད་ནས། །ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱོང་  
བའི་ཐབས། །སྟོབས་བཞི་ཡི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བྲ། །སྦྱོན་ནམ་སྦྱིན་རྒྱུ་མ་ཐུན་  
བདག་འབྲས་ཀྱི། །རྒྱ་སྒྲིག་ལས་སྦྱད་ལ་ཡང་ནས་ཡང། །དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཇི་  
བཞིན་དུ། །སེམས་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྲེན་སྟོབས། །སྦྱོན་སྒྲིག་པའི་གཉེན་  
པོར་ལེགས་དམིགས་ནས། །ལས་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཐམས་  
ཅད་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་སྟོབས། །སྟོབས་དེ་ལ་ནང་གསེས་དུག་བཤད་དེ། །ཡུམ་  
རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་ཟབ་མོའི་སྒྲེགས་བམ་སྒྲོག་པ་  
དང། །ཆིག་ཉན་ཅིང་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམས། །བཀའ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོར་བརྟེན་པ་  
ཡིན། །ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གདོད་མ་ནས། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྦྱོང་ཉིད་  
ལ། །སྒྲོ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི། །ལམ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོར་བརྟེན་པ་ཡིན། །  
དཔལ་རྣོ་སེམས་མི་འབྲུགས་མགོན་སོགས་ཀྱི། །གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་  
རང་རང་གི། །གཞུང་ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་ནི། །སྒྲགས་བསྒྲུབ་བརྗོད་ཟབ་མོར་  
བརྟེན་པ་ཡིན། །རྒྱ་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལ་སོགས་ལས། །མགོན་བདེ་གསལ་གསུམ་སྐུ་  
བཅས་གྲིས་འབྱར་གྱི། །སྦྱ་གང་རིགས་དད་པས་བསྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་སྦྱ་གཟུགས་  
བཞེངས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྟོབས་སྒྲུ་མེད་སྦྱོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེའི་  
མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དུས་རྟག་དུ་གྲུས་པས་འབྱུང་བ་ནི། །  
ཞིང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དཔལ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་

~ 387 ~

༡༡། །དཔལ་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་གི་གནས་བསྟོན་ནགས་ཀྱི་  
བུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྲེལ། དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྗེ་ཆེ་འཆང་། །དང་གསུམ་ལྡན་  
དུར་སྤྲིག་རྣམ་རྒྱལ་བ། །པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གྲུས་བཏུད་ནས། །གནས་འདི་ལ་ཐུང་  
བད་བསྟོན་པར་བསྒྱི། །མགོན་རྗེ་བཙུན་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་འདི་རུ་  
སྒྲ་བ་སྤྲེ་བཙུགས་གྲུར་ན། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་པན་འགྱུར་ཞེས། །ལུང་  
བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་དག་ཞིང་དངོས། །དཔལ་བྱུང་བདག་དག་དབང་བྱམས་  
པ་དང་། །མགོན་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས། །ཁོང་སྤྲེལ་མཆོག་བསམ་  
ཀྱིས་མི་བྱུང་པས། །ཞབས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། །དོན་དེ་  
ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་ཞེས། །རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན་དང་། །  
དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱིས། །སྤྲེལ་འཆོའི་བར་དུ་བསྟོན་  
ཅིང་བསྐྱུངས། །འདིའི་ས་གཞི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །གནས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
བརྒྱད་སྤུང་པའི་དབྱིབས། །བྱི་རི་ཆུ་ལྡོན་ཤིང་དུ་མས་མཛེས། །ནང་ཉེན་གསུམ་  
བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར། །སྤྲེལ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དེ། །སྤྲེལ་  
འདི་རུ་དངོས་སུ་འཕོས་འབྲུ་བའི། །དགོན་འདི་ལ་སྤྲེལ་བོ་པལ་མོ་ཆེས། །མཆོན་  
དཔལ་ལྡན་རི་ཁྲོད་ཅིས་སུ་འཕོད། །འདི་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །  
དུས་གསུམ་དུ་མཁས་གྲུབ་བྱོན་པའི་གནས། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས་འདུ་བ་  
སོགས། །གནས་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །ཤིང་བྱི་བཟང་དད་ལྡན་སྤྲེ་  
ཆོགས་ཀྱིས། །མཐའ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །ཁོང་བྱིས་ལྡན་རིག་  
སྤྲེལ་འཆང་བའི་སྤྲེ། །དགོན་འདི་ན་བཞུགས་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྟོན། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་

རི་བསྐྱང་འཕུལ་བ་དང། །རི་རམས་བརྩེད་དུ་མས་བྱུང་བ་འདི། །གནས་འདི་ན་  
 བཞུགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས། །གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉགས། །  
 འཁོར་སྒྲིབ་རྩེའི་ཚུ་རྒྱན་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །ཤར་མདངས་ཅན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ནས། །ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱན་མི་ཆད། །ནགས་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པའི་  
 དབུས་སུ་འབབ། །སྒྲོར་ས་འཛིན་ཁ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །མདོག་དམར་སྒྲུག་  
 ཚུལ་གྱིས་རབ་འབྱེད་ནས། །བདུད་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ཐེལ་གཞོན་ཞེས། །མཐོ་  
 དགུང་སྒྲོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟེངས། །རྟེན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་  
 གནས་ནས། །ལམ་འཁྲུལ་བ་མེད་པས་བྱང་ཆེན་སར། །བཀོད་དགོས་ཞེས་  
 འདོམས་ཕྱིར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལམ་རྒྱ་ཐོར་སྒྲེ་ཐོའི་རྒྱ་ལམ་བྱེད། །བྱང་དུང་གི་རི་  
 མོས་མཆན་པའི་རིས། །འདིའི་མཆན་སྒྲན་ས་སྟེང་ཀྱན་བྱུང་སྟེ། །ཡོངས་འདོད་  
 རྒྱའི་དཔལ་འཕྱོར་མ་ལུས་པ། །ཕྱོགས་འདི་རུ་ཞོག་ཅེས་འཁོད་པ་བཞིན། །ཉམས་  
 ཞིན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔེན་གནས་འདིར། །ཞིང་ཡལ་གའི་ཅེ་མོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས། །  
 བགས་པབ་ནས་སྒྲན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས། །ཁོང་སློང་བ་བ་ལ་ཁམས་འདི་བྱེད། །  
 དོན་ཉིང་འཛིན་རྩེ་རྩེའི་བསྐྱང་འཕེལ་དང། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་བསྒྲན་སྤྱང་རབ་བརྟན་  
 མས། །རྟེན་བརྟེན་པ་བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །དག་ཆོམ་རྒྱན་ཉིང་འཆོའི་  
 མིང་ཡང་མེད། །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དོན། །གཞི་རྟན་ཐོག་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི། །གནད་འདོམས་པའི་ཆོས་རྒྱ་སྒྲོག་པའི་བདེར། །སྤྱད་བྱང་བའི་སྤྱད་  
 དབྱངས་དི་རི་རི། །ཡིད་འགྱུར་མེད་དད་པའི་ཐོང་གཞོལ་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་མོང་  
 ཞིང་སར་བདེ་ལེགས་གྱི། །རྒྱ་ས་ཐོན་གྱང་པོ་འདེབས་དགོས་ཞེས། །མདུན་ཞིང་པ་  
 ཐོ་ཐོ་སོ་ནམ་རེས། །དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱན་མི་དཔེགས་གྱང། །ལས་རྒྱ་འབྲས་

ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཞེས། །གྲོ་ནས་སྤྲོ་རྒྱུ་བྱེད་པུ་ལ། །སྟོན་རང་རང་འབྲས་  
བྱ་སོ་སོར་སྤྲོ། །ཞིང་འདི་ལ་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཆེད། །གནས་སྟོན་སོ་ཁྱེ་བའི་  
ཁུ་བ་འདྲེ། །ཆུ་མཛེ་རབ་རྒྱུ་བཟང་རུབ་སྟོགས་ནས། །སྤྲིང་འདི་ཡི་མདུན་ངོས་  
དལ་གྱིས་འབབ། །གཞི་རི་སྤྲང་གང་འཆོམས་ས་གཞི་ལ། །མདངས་དཀར་དམར་  
སྤྲོ་ཆོགས་མེ་ཉླ་བཟ། །ཤིང་ལྷག་པའི་རི་བཟང་བདུག་པའི་སྟོས། །དགུང་ནམ་  
མཁའི་ཚོར་བྱ་བྱང་གི་འོད། །རི་བཟང་པོས་བསྟོས་པའི་སྟོས་ཆུའི་རྒྱ། །ཟས་རོ་  
བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྡན་འབྲས་ཤིང་འབྲས། །ཡུལ་འདི་ཡི་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་བཀའ་  
སྟེ། །གནས་འདི་ལ་ཉེར་སྤྲོད་ཆུ་ལ་གྱིས་མཆོད། །མདུན་གཟེ་འོད་འབར་བའི་  
མཆོད་ཉེན་གྱི། །རྒྱུ་རིལ་བུའི་གསུང་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲི་ནང་གི་རོལ་  
མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །གནས་འདིར་བཞུགས་སྤྲོ་མ་ལྟར་བཅས་མཆོད། །ཡུལ་གཞན་  
དུ་ལོ་མང་བསྐྱབ་པ་ལས། །གནས་འདི་རུ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་བཅོམ་པ། །དཔལ་བྱང་  
རྒྱུ་མཆོག་ལ་ཉེའོ་ཞེས། །མགོན་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས། །གནས་འདི་  
ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གཟེ་འོད་གྱིས། །ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལས་ཅན་སོ་སོ་རྣམས། །དུས་དྲུག་  
པའི་ཆེས་བཞིར་ཡོངས་འདུས་ནས། །འདིར་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་འདེབས་ལ་  
བཅོམ། །དཔལ་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བཟན་མས། །གནས་འདིར་བཞུགས་དཔོན་སྟོབ་  
ཡོན་མཆོད་དང་། །དུས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ཉེར་འཕྲོགས་ནས། །ལས་རྣམ་བཞིས་  
བསྐྱང་སྟོབས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་གི་གནས་བསྟོད་ནགས་  
གྱི་བྱང་བའི་སྤྲད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་སྤོངས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱིབས་སོགས་དང་མཐུན་པར་རི་ཁྲིད་པ་ཡོད་གེ་སྟོང་  
ཆོ་བཟང་གླིན་པས་བྲིས་པའོ། །།མཆོ་ལོ།།

# ༡༡། འདས་པ་དོན་རྣམ་འཛོམས་ལ་བརྟེན་བའི་སྒྲ་མའི་ རྣམ་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མེ། རང་སྤང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བདེ་ཉིད་སྟེང་། སྐྱབས་གསུམ་  
 ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། འབྲེར་མེད་བཙུག་ལྷན་དོན་རྣམ་པར་འཛོམས། སྐྱེ་མདོག་  
 རིན་ཆེན་མར་གད་རི་བོའི་མདངས། མཆོད་དཔེས་མཛེས་ཤིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 བ། གཤམས་བས་སྒྲ་ཆོགས་དོན་རྣམས་ཀར་འཛིན། གཤམ་བའི་ཕྱག་གིས་བྲིས་བྲུ་  
 དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟས་སྒྲུབས། སྐྱེན་གསུམ་ལྷན་ཞིང་ཁོ་  
 གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས། ཡིད་ཅམ་འཇུ་མ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་བ་ཡི། སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་བ་དུ་མ་  
 སྟོགས་བཅུར་འཕྱོ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔེ་སྐྱེ་ལ་གྱང་གིས་བཞུགས་བའི། སྐྱེ་བོར་  
 ཡོད་ཀར་མགྱིན་བར་ཨྱུ་ དམར་པོ། སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རང་  
 བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། རྩྱུ་བོ་ཉོ་ དམ་ཆོག་བ་ལ་ཐེམ། སྤྲང་ཡང་  
 སྐྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱེན་བྲངས་བའི། འདབ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་  
 གྱིས། སྐྱེ་གང་ཆུ་ལྷག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྒྲ་མ་དོན་སེམས་དཔེས་དབྱེ་ལ་རྒྱུ། འ  
 སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་བཟང་མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་  
 གཅིག་བསྐྱུས་བ། བཙུག་ལྷན་ཁོ་བོའི་དབང་པོའི་སྐྱེར་བཞེངས་བ། དོན་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འདུལ་སྟེན་ལྷང་མ་ལུས་བཤགས། འ  
 དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེལ་བརྒྱར་མུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་  
 གསོལ་འདེབས། འདིས་མཆོད་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། མཐུག་རྒྱུ་ མཁོར་ལམ་  
 རིགས་པ་ཕུལ་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་རྩ་སྐྱགས་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་རྣམས་གང་འབྱུང་བ་སྟོོ། མཐུག་ཏུ། མཁོར་ལམ་  
 སྟོན་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། འབྲེར་མེད་བཙུག་ལྷན་དོན་རྣམ་པར་འཛོམས། མཆོད་ཅིང་

གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱང་གཏོན་གཟུང་ཡི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་  
 འོག་། །བྱང་པར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་དོན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་  
 འགོད་པར་འོག། །ཞེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སྒྲུལ་དོན་རྣམ་འཛོམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒྲུལ་འཁྱོར་དང་མཐུལ་བ་  
 བྱལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཉི་མ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་སྦྱིན་པས་བྱིས་པའོ། །མི་ལོ་སྤྱི། །སྒྲུལ་  
 མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །འདུས་སྒྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་འདི། །  
 ཉིན་བཞིན་ཡིད་མཆོར་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་  
 ལྷག་པར་སྟོལ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། །ཞབས་བྱང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་  
 མཆོར་བརྟན་པ་དང་། །གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་སོགས། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེད་ཀུན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །དགེ་འདུན་སྟེ་རྣམས་ཐུགས་  
 མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དོས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་འདའ་བ་དང་། །རྒྱལ་བརྟན་སྦྱིང་  
 པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུང་རྟོགས་ཅི་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བར་མཛོད། །  
 སྤྱོད་ས་འདིས་མཆོན་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་སད་སེར་  
 བཅའ་ཐན་སོགས། །ཀུན་ཞི་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྟོན་གྱིས། །མཛོད་མཐོང་ལམ་  
 བཟང་ཡངས་པོར་འབྱེད་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྦྱོར་སྟེ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་པོ་བའི། །གནས་  
 སྐབས་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་མཆོན་བདག་གཞན་  
 འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛོད། །དེར་མ་སོན་པའི་  
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ངན་སོང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་ས་  
 ལམ་རིམ་པ་ཀུན། །བསྐྱོད་ནས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །སཏྲ་སིཾྲི་གུ་རུ།



# ༡༧། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱད་འབྲེལ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༧། །སྤྱི་མ་དང་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། །  
 གསང་ཆེན་རྒྱད་སྒྲེའི་སྒོ་འཕར་ལེགས་སྤྲེལས། །སྤྱི་གསུམ་གཞལ་མེད་པོ་བྱང་  
 ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱི་ལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་འདུག་མཁས་པ། །སྒྲོན་  
 པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེའི་སྒྲོང་པོ་དོ་རྩེ་ཡིས། །སྤྲིད་  
 ཞེའི་ཉེས་ཆོགས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་ཅིང། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པའི། །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོན་བགེགས་སུ་  
 རན་སྦྱི་གྲོན་འཆི་དང། །དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཉོན་གྱི། །འབྲུག་འབར་  
 གཟི་བྱེན་ཚུ་ཡིས་ཞི་བྱེད་པའི། །དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་དོན་བཤད་པར་བྱ། །  
 དེ་ལ་འདིར་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་པའི་རྒྱད་འཆད་བ་ལ་གཉིས། །རྒྱད་འདི་ཐོག་མར་  
 གདུལ་བྱ་སྤྲིའི་རོ་བོར་གསུངས་པ་དང། །རྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་  
 རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྒྲོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་སྒྲོང་དུ་ལྷ་བྱའི་གདོན་ཞུགས་  
 རས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁང་དང་བྱ་ཉི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་བསད། །ལ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱུགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་  
 བསྐྱུང་མ་རྣམས་ཁྲིས་ནས་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཆར་མི་འབབ་པ་དང། །རིམས་ནད་སྤྱི་  
 ཆོགས་སོགས་བཀྲ་མི་ཕིས་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་མ་བཟད། །རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་ནད་རྐྱང་  
 བཀྲས་ཟིན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་བཞིས་སངས་

རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤིང་ས་ལའི་བྱང་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་  
 པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིས་ནད་རྒྱུ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཞུས་པས།  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཞི་བས་མི་སྤུལ་གྱི་དྲག་པོའི་གདུལ་བྱར་འདུག་གསུངས་  
 བས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སྤུལ་ཞིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ཞི་བས་མི་སྤུལ་བར་  
 གཞེགས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོར་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་བཞད། དེ་དག་གིས་  
 རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞད། རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་དང་བཙེམ་  
 པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། འཛོམ་  
 བའི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་བྱ་མ་སྤྱེས་དབང་ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་དེས་རང་གི་པ་བསད་དེ་འཁོར་མི་དག་བ་བརྩལ་བརྩད་པས་མི་མ་  
 ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁྱུགས་ནད་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བར་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གཞེགས་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས་  
 ཅང་མི་གསུང་བར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྤུལ་ཏེ། དེས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཁས་སྒྲངས་  
 བས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱགས་གསུངས་པས་འབྱུང་པོ་དང་ལོག་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་བརྩལ་ཏེ་འདི་ལ་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བཞད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་། གཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཞད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་  
 ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བཟོ་སྡེ་  
 དྲ་ར་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཏི། བོད་རྒྱུད་དུ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཞུང་སྤྱི་ ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱུད་རིགས་

ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྒྱུར་ལྟའི་སྐད་དུ་རྒྱུད་འདིའི་མཚན་ལ།  
 བཟླ་སྟེ་དྲ་ར་ཏ་རྣ་མ་རྩ་ར་ཏི། ཞེས་བྲ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན།  
 རྟོ་རྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྲ་སྟེ། བཟླ་ནི་རྟོ་རྟེ། བེ་དྲ་ར་  
 ཏ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། རྣ་མ་ཞེས་བྲ་བ། རྩ་ར་ཏི་གཟུངས་ལ་འདུག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྟོ་རྟེར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོ་རྟེ་ནི་སྟོང་  
 ཉིད་སྟོང་རྟེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་  
 འཛིན་སོགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་ན་རྟོ་རྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་  
 པ་དང་། སྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བྲན་པར་བྲ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་  
 གཟུངས་ཞེས་བྲ་ལོ། །མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉན་ནས་དོན་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་ལམ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགོས་  
 པའི་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསལ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། བརྗོད་པར་བྲ་བ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོ་རྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། །རྗོད་པར་བྲེད་པ་  
 ནི་གཞུང་གི་ཆོགས་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྟོང་པོ་དང་། གདོན་  
 མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་དང་། མ་ཁོངས་པའི་སྟེ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བྲ་ལོ། །  
 དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གྱུང་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྲེད་  
 པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་བརྗོད་བྲ་རྗོད་བྲེད་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་བྱུག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་འཆད། རོན་ནི། རྒྱུད་  
འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པས་སྟོན་གྱི་  
བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྒྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་མ་རིག་པའི་གཉིད་  
སངས་ཤིང། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་དང། གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་བྱར་སེམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ་ཞེས་འབྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །འོ་ན་འདི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པ་  
གང་གིས་ཤེས་སྟུམ་ན། གཞུང་ལས། མདོ་སྡེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས། ཞེས་པ་  
དང། མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟེ་བཟིང་གྱིས། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།  
སྤྱིང་གཞི་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང། རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ།  
ཞེས་པས་འཆད། རོན་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་  
སྐད་དུ་སྤྱད་པ་པོ་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བདག་གིས་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་  
པར་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་དུས་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་ཆེ་ན། སྟོན་པ་ཕྱན་  
སྟུམ་ཆོགས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་  
ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད། གནས་ཕྱན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། ནང་དུ་ཡང་དག་  
འཛོག་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་  
པ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར། །ཡོན་ཏན་གྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གཞི། ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱག་བསྐྱལ་ཞི་  
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་

རྫོལ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྫོལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 ལྷོམས་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བས་འཆད། དོན་ནི། རྒྱུད་འདིའི་དོན་གཉིས་ཏུ་ཟབ་  
 བའི་ཕྱིར་ལག་ན་རྫོལ་ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་ལ་དབང་བྱེད་བས་ཀྱང་  
 བཤད་མི་རུས་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལག་ན་རྫོལ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོ་  
 རྫོལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཉེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་བ་  
 བསགས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྫོལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 ལྷོམས་བར་བཞུགས་བ་སྟེ་རྫོལ་ལྷ་རྩེགས་བ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤོ། །གཉིས་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལས་བྱུང་བ། གཟུངས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གཞི། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 ལག་ན་རྫོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་།  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། རྫོལ་ཁྲོ་བོ་ལས་བྱུང་  
 བ། ཞེས་བས་འཆད། དོན་ནི། མཉམ་བར་བཞག་བའི་རྫོལ་དེ་མ་ཐག་ནས་ལག་ན་  
 རྫོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉག་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་བའི་རུས་བ་བསྐྱེད་ནས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་བ་ཅེ་ཡོད་ཀྱིས་ཐུག་ན་རྫོལ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་བའི་རུས་བ་བསྐྱེད་དེ་རྫོལ་ཁྲོ་བོ་ལས་བྱུང་  
 བ་སྟེ་ཁྲོ་བོ་རྫོལ་བསྐྱམས་བ་ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་བ་སྐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ག་བྱུངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་  
གཞི་ལ་ལྷ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཆར་  
བཅད་པ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པ། ལས་རྣམས་པ་གསུམ་  
མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ། གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། རྫོལ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྲས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཞིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲ་བ།  
བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། ཞེས་པས་  
འཆད། རོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུགས་མངའ་བའི་སྤྲུག་ན་རྫོལ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་  
ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་རྫོལ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྲས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདུད་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་མི་ཆོད་  
པ། མཆན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཞིགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་མི་ཞིགས་པ། རྟག་  
པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་ན་བདེན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གསོས་མི་མངའ་བས་ན་  
སྤྲ་བ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འདོར་བས་ན་བརྟན་པ། སྤྲུགས་རྫོལ་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་  
པ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ག་བྱུངས་  
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཆར་  
བཅད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཛིལ་བར་བྱེད་པ། རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྤྲུགས་  
ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་  
ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། ཞེས་  
པས་འཆད། རོན་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་ཅན་ཏེ། དགའ་རབ་དབང་

ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲག་པ་དང་དངངས་ཤིང་འདར་  
 བར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་  
 བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་འབྱེར་བར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ། བདུད་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བའི་རིག་སྒྲགས་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་སྦྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་  
 བྱེད་པ། བྱུད་སྟེམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་  
 པས་ན་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། སྒྲན་དང་ཇུས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མ་སྦྱ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དབྱུང་བྱས་ནས་སྦྱོར་བའི་  
 རིག་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་མ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ན་གཞན་གྱི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གང་དག་གིས་ངེ་སྦྱར་བྱས་ཀྱང་རྩང་བའི་  
 ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པས་ན་གཞོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་  
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་སྦྱ་ཡང་  
 དག་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པ་  
 བྱི། །གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་  
 བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཆུད་མི་བ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་པ། །ཞེས་པས་འཆད། རོན་ནི། རྒྱུད་  
 འདི་ལ་མོས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པས་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་ན་  
 ལྷའི་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བ་ལས་

ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་པོ་དབང་དུ་བསྟུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པ་ཏེ་འཛེན་པར་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་ན་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། གང་གིས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བྱ་གྲུབ་པ་སྟེ་འབྱེན་པར་འབྱེད་པས་ན་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པས་ན་འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་  
 སོང་གི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་མདོར་བསྟུས་ནས་  
 བསྟན་པ་ནི། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། ཟུགས་  
 པར་བྱེད་པ། ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། འདི་ལ་གང་དག་གིས་ནད་གདོན་བར་  
 གཙོད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཞི་བའི་ལས་དང་། ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་  
 ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བློ་བཟང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྫོངས་རེངས་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་  
 དབང་གི་ལས་སྟེ། མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་པ་གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་



བཞི། གསལ་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་  
 རབ་ཏུ་སྦྲས་སོ། །ཞེས་བས་འཆད། དོན་ནི། སྟོང་མིན་ལ་གསལ་ཞིང་ཡིད་སྦྱོབ་  
 བར་བྱེད་བས་ན་གསལ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་ཡང་ལས་མང་པོ་སྦྱབ་བའི་རྒྱས་བ་དང་ལྡན་  
 བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་  
 རབ་ཏུ་སྦྲས་སོ་ཏེ་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཤད་ཅེས་བཅོ། །འོ་ན་  
 འདིར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་བ་དང་། གོང་ཏུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྟུང་  
 བ་པོར་ཁས་སྒྲངས་བ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་རང་  
 འགར་སྦྲས་བ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སྦྲས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་  
 མ་ཟད་རྒྱ་མཚོ་བ་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྟུང་བ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་  
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཡིན་བས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྦྲས་སོ་ཞེས་བཤད་བ་ལ་སྦྱོར་མེད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་གསལ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་  
 འདིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཕྱག་ན་དོ་  
 རྗེས་ཡིན་ལ། དོ་རྗེས་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་  
 མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཐོས་ནས། ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལན་ཅིག་གིས་འཛིན་  
 བར་ག་ལ་རྒྱས་ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། འཆད་བ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །  
 རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཅུ་བའི་  
 སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱལ་བ། སྟོང་པོའི་སྟོན་ས་བསྐྱལ་བ། ཉེ་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བསྐྱལ་  
 བཅོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། དུལ་དམ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་

དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱིར་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིར་པོའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་  
 གསུང་གི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ར་  
 མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལ། ར་མ་ཕུར་བརྗོད་སྤྱོད་ལ། མཐུ་ཡུ་སེལ་བ་ཏ་ལ། ཞེས་བས་  
 འཆད། དོན་ནི། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ར་  
 མ་ཕུར་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་ནི། བྱག་ན་རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུ་ཡུ་  
 སེལ་བ་ཏ་ལ་ནི། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱེད་པོ་ཞེན་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཏེ། སྤྱི་བ་བ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གསང་  
 ཐུགས་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བྱག་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏུ་རྩ། ཨི་ཏུ་ར།  
 ཏུ་ར། རོ་ར་ཡ། རོ་ར་ཡ། སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར། སྤྱོ་ར་ཡ། སྤྱོ་ར་ཡ། སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་ཡ།  
 སྤྱུ་ར་ཡ། སུ་ར་ས་ཏུ་ནི། བོ་རྩ་ཡ། བོ་རྩ་ཡ། སི་བོ་རྩ་ཡ། སི་བོ་རྩ་ཡ། ལྷ་མ། ལྷ་མ།  
 སི་ལྷ་མ་ཡ། སི་ལྷ་མ་ཡ། སུ་ར་ཏུ་བོ་རྩ་ནི། གུ་ར། གུ་ར། སི་གུ་ར་ཡ། སི་གུ་ར་ཡ།  
 སུ་ར་ཤ་རྩ། ལྷ་ར། ལྷ་ར། སི་ལྷ་ར་ཡ། སི་ལྷ་ར་ཡ། སུ་ར་བེ་རྩ། བརྗོད་པའོ། སྤྱོ་ར་ཡ།  
 བརྗོད་པའོ། གུ་ར། བརྗོད་པའོ། མ་ར། བརྗོད་པའོ། མ་མ། བརྗོད་པའོ། ཨུ་རྩ་ས་བརྗོད་  
 རྩ་ལ་བརྗོད་པའོ། སྤྱུ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་བས་འཆད། དོན་ནི། ཏུ་རྩ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨི་  
 རི་སྤྱགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན། ཏུ་ར། ཏུ་ར་ནི། དལ་བར་གྱིས་གཉིས། རོ་ར་ཡ། རོ་ར་ཡ་  
 རི། ཆད་བར་གྱིས་གཉིས། སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་ནི། ཁོས་ཤིག་གཉིས། སྤྱོ་ར་ཡ། སྤྱོ་ར་ཡ་  
 རི། དག་བར་གྱིས་གཉིས། སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་ནི། ཐུགས་བར་གྱིས་གཉིས། སྤྱུ་ར་པ་ཡ་ནི།  
 སྤྱུ་ར་པ་ཡ་ནི། ཐུགས་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་གཉིས། སུ་ར་ས་ཏུ་ནི་ནི། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད། བོ་རྩ་ཡ། བོ་རྩ་ཡ་ནི། བསད་པར་མཛོད་གཉིས། སི་བོ་རྩ་ཡ། སི་བོ་རྩ་  
 ཡ་ནི། ཡང་དག་པར་བསད་པར་མཛོད་གཉིས། ལྷ་མ། ལྷ་མ་ནི། ལྷར་བར་མཛོད་  
 གཉིས། སི་ལྷ་མ་ཡ། སི་ལྷ་མ་ཡ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལྷར་བར་མཛོད་གཉིས། སམ་རྒྱ་ཏ་པོ་  
 རྩ་ནི། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསད་པར་མཛོད། ཀྱུ་ལ། ཀྱུ་ལ་ནི། བརྒྱུད་ས་ཤིག་  
 གཉིས། སི་ཀྱུ་ལ་ཡ། སི་ཀྱུ་ལ་ཡ་ནི། ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་ས་ཤིག་གཉིས། སམ་ཤ་  
 རྩ་ནི། དག་ཐམས་ཅད། ལྷ་ལ། ལྷ་ལ་ནི། རྩོགས་ཤིག་གཉིས། སི་ལྷ་ལ་ཡ། སི་ལྷ་ལ་  
 ཡ་ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་ཤིག་གཉིས། སམ་བེད་ལྷ་ནི། ཐམས་ཅད་རིག་པ། བརྒྱ་  
 བརྒྱ་ནི། རོ་རྩེ་གཉིས། རྩོ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། ལྷ་བ་པའི་རོ་རྩེ། ཀ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི།  
 མི་ཟད་པའི་རོ་རྩེ། མ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། རྒྱག་པའི་རོ་རྩེ། མ་ཤ། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི།  
 འཛོམས་པའི་རོ་རྩེ། ཨ་རྩ་རྩ་ས་བརྒྱ་ནི། རབ་ཏུ་བཞད་པའི་རོ་རྩེ། བི་ལྷ་བརྒྱ་ནི། རོ་  
 རོ་རྩོན་པོ། ལྷ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུ་རྩ་ནི། ལེགས་པའི་རོ་རྩེ་ལ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་བ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤྲུགས་དེ་དག་བརྒྱས་ན་གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་  
 ལྷ་ཆོགས་འབྲུག་པར་འབྲུག་རོ་ཞེས་བའོ། །གསུམ་བཤེས་གཞན་བཞི་ལ་སྦྱིར་  
 བསྒྲུབ་བ་ནི། ཏེ་ཕུ་ཕུ། བི་ཏུ་ཕུ་ཕུ། སྦྱི་ཀུ་ཕུ། མི་མི་ཙུ་ཕུ། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཕུ། བརྒྱ་མི་  
 རོ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་རྩ། གྱི་མི་གྱི་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་རྩ། ཀ་ལ། ཀ་ལ། མ་ལ། མ་ལ། ར་ལ། ར་ལ། མོ་ལ་  
 བ་ལ། མོ་ལ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་རྩ། ཅ་ར་ནི། ཅ་ར། ཏ་ར། ཏ་ར། ས་ར། ས་ར། ལྷ་ར་ཡ། ལྷ་ར་  
 ཡ། །ཞེས་བས་འཆད། རོ་ན་ནི། ཏེ་ཕུ་ཕུ་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་བ། བི་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ནི། དེས་བར་  
 རྒྱལ་བ། སྦྱི་ཀུ་ཕུ་ནི། དེས་བར་འཛིན་བ། མི་མི་ཙུ་ཕུ་ནི། རབ་སྦྱོར་ལས་ལྷོ་ལ་  
 ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཕུ་ནི། མཛོད་ཅིག་ བརྒྱ་མི་རོ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་རྩ། རོ་རྩེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་

གཞི་ཚུགས། གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུའི། ཕུར་བུས་ཕུར་བུ་ཐོབ། ཀ་ཏ། ཀ་ཏ་འི།  
 གཅིགས་ཤིག་གཉིས། མ་ཏ། མ་ཏ་འི། བརྒྱག་ཅིག་གཉིས། ར་ཏ། ར་ཏ་འི།  
 གཟིགས་ཤིག་གཉིས། མོ་ཏ་ན་པ་མོ་ཏ་ན་ཡེ་སྤྲུའི། བོང་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བོང་ཆེ་  
 བས་གཞི་ཚུགས། ཅ་ར་འི་ཅ་ར་འི། རྒྱ་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱ་བ། ཏ་ར་ཏ་ར་འི། རྒྱང་  
 ཅིང་རྒྱང་བ། ས་ར། ས་ར་འི། འབྲང་ཞིང་འབྲང་བ། སྤར་ཡ། སྤར་ཡ་འི། བདུང་  
 རྣམས་གསོད་ཅིག་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་  
 བརྒྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བགྱིས་ན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །  
 བཞི་པ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱལ་བ་འི། བརྗོད་པ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ།  
 ཚིན། ཚིན། ཟིན་ཟིན། མདུ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཟིན་ཟིན། གོ་ན། གོ་ན། བརྗོད་པ་  
 ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་འཆད། དོན་འི། བརྗོད་པ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུའི། རོ་རོ་རྣམས་  
 པར་འཛོམས་པས་གཞི་ཚུགས། ཚིན། ཚིན་འི། ཆོད་ཅིག་གཉིས། ཟིན། ཟིན་འི།  
 ཕྱག་ཅིག་གཉིས། མདུ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུའི། ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཕུར་བུས་ཐོབ་ཅིག་  
 གཞི་ཚུགས། ཟིན། ཟིན་འི། འཆིང་ཞིག་གཉིས། གོ་ན། གོ་ན་འི། ཁོ་བོ་གཉིས། བརྗོད་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུའི། རོ་རོ་ཕུར་བུས་ཕུར་བུ་ཐོབ་ཅིག་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱལ་ན་ལས་རྣམས་  
 དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཁོ་བོ་བཞིའི་སྤྱིང་པའི་སྒོ་རྣམས་  
 བསྐྱལ་བ་འི། ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ར་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ལྷ་ས་ཡ། ལྷ་ས་ཡ། བརྗོད་པ་  
 གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཏ་ར་ཏ་ར་བརྗོད་པ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ར། བརྗོད་པ་ལྷ་ཡེ་  
 སྤྲུ། ཞེས་པས་འཆད། དོན་འི། ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ར་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུའི། གཏུམ་པོ་  
 ཕུར་བུ་ཕུར་བུས་ཐོབ་ལ་བགྱིས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་གཞི་ཚུགས། ལྷ་ས་

~ 405 ~

བརྩྭ་ཀྱ་ཤར་ལྷ་ཡ་སྤྲུལ། ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། བ་མཆས་མཆ་བཟླ་རྩྭ་ནི། ཀྱན་  
ནས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སར་བ་ལོ་ལྷ་བརྩྭ་ཡ་མཆ་བ་ལེ་ནི། ལྷ་བས་  
ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས། ཀ་ཏ་བེ་ཏ་ཏ་ལེ་ནི། ཁྱེད་ལ་གཅིགས་པ།  
ཨ་ཅ་ལེ་མཆལ་སྤྲུལ་ལེ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་འབྲུལ་ཅན་ལ། ཨ་ཏི་  
བཟླ་ནི། ཤིན་ཏུ་དོ་རྩེ། མཆ་བ་ལེ་བེ་ག་ར་ཏ་ནི། ལྷ་བས་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཅན། ཨ་རི་  
ཏི་ནི། མི་གྲུབ་པ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ནི། འབར་ཞིང་འབར་བ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་བོ་ག་ལེ་ནི།  
འབར་བ་དམར་པོ། ད་ཏ་ད་ཏ་ནི། བསྐྱེགས་གཉིས། ཏི་རྩོ་བ་ཏི་ནི། གཟི་བམེད་དང་  
ལྷན་པ། ཏི་ལི་ཏི་ལི་ནི། གཅོད་གཉིས། རྩ་རྩ་རྩ་ནི། འཆིང་གཉིས། མཆ་བ་ལེ་ནི།  
ལྷ་བས་པོ་ཆེ། བརྩྭ་ཀྱ་ཤར་ལྷ་ཡ་སྤྲུལ་ནི། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་འབར་བས་གཞི་ཚུགས་  
ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་སྤྱིར་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱས་  
ན་ལས་ནམས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་པོའི་  
སྟོན་ས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལ། བ་མ་ལྷ་ཆ་བཟླ་སྤྲ་ཏ་ལེ། མཆ་ཡ་ལྷ་སེ་རྩ་  
བ་ཏ་ལེ། ཏུ་སྤྲུལ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྩ་ན་རྩ་ན་བཟླ། ད་ཏ་ད་ཏ་  
བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། རྩ་ར་རྩ་ར་བཟླ། རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ་བཟླ། དུ་ཏུ་ཏ་དུ་ཏུ་ཏ་  
བཟླ། ཆེ་རྩ་ཆེ་རྩ་བཟླ། རྩ་རྩ་རྩ་བཟླ་རྩྭ་པལ། ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི། བ་མོ་ནས་  
ཨོ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་དོན་སྤྲུང་བ་ཤད་ཟིན། ཏ་ར་ཏ་ར་བཟླ་ནི། འཕྲོག་ཅིང་འཕྲོག་  
པའི་དོ་རྩེ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ་ནི། རྒྱག་ཅིང་རྒྱག་པའི་དོ་རྩེ། རྩ་ན་རྩ་ན་བཟླ་ནི།  
འཛོམས་ཤིང་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟླ་ནི། བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་  
དོ་རྩེ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ་ནི། འཆོད་ཅིང་འཆོད་པའི་དོ་རྩེ། རྩ་ར་རྩ་ར་བཟླ་ནི། འཛིན་  
ཅིང་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ། རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ་བཟླ་ནི། འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་འཛིན་པར་

~ 407 ~

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ལྷ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམས་གངས་མང་ཡང་ཞི་བ། མདོ་སྡེ་ཉན་པའི་  
 ཐབས། མདོ་སྡེ་ཉན་པའི་པན་ཡོན། བུམ་པའི་ཆོ་ག། བརྒྱས་པའི་གངས་སོ། །དང་  
 བོ་ནི། སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །ཕྱན་  
 སུམ་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པ་དང་། །མཛེལ་  
 སྤྱག་སྦྱེ་བོ་སྤང་བ་དང་། །བཟན་བཟུང་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང་། །པན་ཚུན་མཐུན་པ་  
 མ་ཡིན་དང་། །ཁོར་འབྱིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །སྤྱང་ན་ངལ་དང་གཞོད་པ་  
 དང་། །འཛིགས་པ་དང་ནི་པོངས་པ་དང་། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་བྱེད་སྟེམས་དང་། །  
 མི་བཟད་གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །སྤྱང་ན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྤྲིག་པ་  
 མཐོང་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་འཆད། རོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་སྟོན་གྱི་ལས་  
 དབང་གིས་མིག་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་ཉམས་པ་དང་། །ཆེ་བད་དེ་  
 སྟོག་གི་དབང་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། །ཆེ་ཉམས་ཉེ་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་  
 ཆེ་ཆད་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གང་  
 ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པ་སྟེ་དེ་  
 དག་གིས་མགོན་སྐྱབས་མི་བྱེད་པ་དང་། །པ་མ་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་  
 གཏུགས་པའི་མཛེལ་སྤྱག་གི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བུམས་པ་དང་བུམ་ནས་སྤང་བ་  
 བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བཟན་གཡོག་དང་བཟུང་མི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་  
 པར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པས་གཅེས་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་པན་ཚུན་  
 བསམ་སྦྱོར་མ་མཐུན་པས་ལུས་དང་ངག་འཐབ་པ་སོགས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་མ་



ཡིན་པ་དང་། རོར་མོངས་སྤྱོད་སྤར་ཡོད་འགྲིལ་ཅིང་གསར་དུ་མ་རྟེན་པར་དབུལ་  
 ཞིང་ཕོངས་ནས་རྒྱ་ལྷོལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་གཞོད་པ་དང་། ཡིད་ལྷ་ངན་གྱིས་  
 གདུངས་ནས་ལུས་སེམས་ངལ་ཞིང་། དུབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་བྱུར་ནས་  
 གཞོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་  
 འཛིགས་པ་དང་ནི་སྟེ་འཛིགས་པ་དེ་དག་གིས་མནར་ནས་བདེ་བས་ཕོངས་པ་དང་།  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ་དང་། དང་སྤོང་གི་དམོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་  
 རྟེན་སྤངས་དང་། མི་བཟད་པའི་གདོན་བདུད་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མ་རྩུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པ་སྟེ་བཟུང་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལྷ་ངན་གྱིས་ངལ་ཞིང་།  
 དུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་མི་ལམ་དུ་ཤ་བས་སྤྲུག་པ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་ན་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བཞུགས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན་  
 གཞོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་ཉན་པའི་ཐབས་ནི། དེས་ནི་རབ་བཀྲུས་གཙང་མ་ཡིས། །  
 མདོ་སྟེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་  
 མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལུལ་ག། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་  
 ཉན་ཁྱེད་ན། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 དེ་དག་སྤངས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱས་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་མི་གཙང་བ་རྣམས་རབ་དུ་  
 བཀྲུས་ནས་ལུས་ལ་རྩི་ཞེས་པོས་བྱུགས་པ་སོགས་གཙང་མ་ཡིས་ཏེ་གཙང་སིང་  
 དེ་བ་བྱས་ནས་མདོ་སྟེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ཡང་གང་དག་ཡིད་དག་སྟེ་  
 མདོན་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་དང་། སེམས་དང་ཞིང་སྟེ་དང་བའི་

དང་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཙང་  
 མའི་གོས་ཀྱིས་ལུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཆོག་དང་དོན་རྟོགས་པར་  
 མི་རུས་པའི་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་  
 འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན་སྟེ་ཉན་ན་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་ཉན་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟེ་བརྗེད་ཀྱིས། །སློག་  
 ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་བསྟུ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་  
 རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། འོ་ན་མདོ་སྡེ་ཉན་པ་ལ་པན་ཡོན་རི་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་སྟུམ་ན། འདི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཉན་ན་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟེ་བརྗེད་དང་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཀྱིས། །སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བཟད་པའི་ནད་འབྱུམ་བུ་མེད་པ་ལ་  
 རྒྱག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་ཚུང་དུས་སྤོང་རུས་  
 པ་དང་། རྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྟུ་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་  
 འདི་ལ་ཡང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱི་མའི་ཆེ་རབས་རྣམས་སྤུང་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུ་ངན་  
 སོང་གི་སྤྱག་བསྟུལ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ནས་བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉན་པ་ཅུ་ལས་  
 སྤང་ན་གཞན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱབ་ཐབས་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒོས་  
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་བྱམ་པའི་ཆོག་ནི། རོར་བུ་ལུངས་ཀར་དུར་བ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅ་རྣམ་བཅས། །ཤེལ་དང་རྩོལ་མེ་རྟོག་དང་། །ཚུ་ཡིས་  
 གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དདུལ་གྱི་བྱམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་

དགྱི་ཞིང་དགང་། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། རོར་བྱ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐུ་ཉིག་  
 བྱག་པ་མེད་པ་དང་། བགོགས་སྒྲོད་བྱེད་བྱུབ་པའི་ཇུས་ཡུངས་ཀར་དང་། དུར་བ་  
 སྟེ་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་མ་བྱའི་སྒྲོ་བསྟེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་མ་མེད་དེ་གཞན་དུ་འོངས་  
 མ་སྤྱད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ཞིམ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཤེལ་དང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་མེ་  
 ཉོག་གི་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་ཆོག་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་  
 ཉེ། ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་འོ་མ་བཟང་པོ་དང་བསྟེས་པས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རམ་སྟེ་  
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱམ་པའམ། ཡང་ན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་དཔུལ་གྱི་བྱམ་པ་དག་  
 འབྱིང་། གྲང་སྤྱས་བསྤྱས་པ་བཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་དག་མ་འགྱོར་ན་ས་ལས་  
 བྱས་པའི་བྱམ་པ་ཡང་རུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 གསུམ་གཉིས་དགང་བའི་མགྲུལ་བར་གཅང་མའི་གོས་ཉེ་རས་གཅང་མ་ཁ་ཆར་མ་  
 ཉམས་པས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱི་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པས་ཁ་རྒྱན་པ་སོགས་མདོར་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་  
 པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། སྤུན་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཇི་ལྟ་སྟེ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་  
 བཤད་པའི་བྱམ་ཇུས་རྣམས་ཆང་བར་སྤྱག་ལ་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་ཞེས་པའོ། །བྱམ་ཇུས་ཉིད་ལྟའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པས་  
 འདིར་མ་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་བསྐྱས་པའི་གངས་ནི། ལན་གངས་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 གམ། །ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་བསྐྱས་ནས་ནི། །  
 རྒྱལ་པོ་ཉིག་ཏུ་ཁྱུས་གྱིས་ཤིག་ཤེས་པས་འཆད། དོན་ནི། ལན་གངས་ཉེ་ཡང་ནས་

ཡང་དུ་བསྐྱར་ནས་དོ་རྩལ་འཛོམས་པའི་གཟུངས་རིང་འདི་ཐུན་རེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གསུམ། ཡང་ན་དེའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གཉིས་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རེ་བསྐྱར་ནས་ད་གཞོན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་གྱིས་ཤིག། །སྤྱི་ཞེ་ན། སྤོན་བྱང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྩལ་འཛུགས་ལ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་གཞུང་བཞིན་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་གསང་སྤྱགས་བསྐྱར་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱབས་པ་དང་བཟུ་བ་དང་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། དོ་རྩལ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་སོ། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། བྱ་རྒྱུད་དོ་རྩལ་རིགས་ཕྱི་ནང་གི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་སྟོལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩལ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐུས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩལ་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ་ཞེས་པའོ། ། ། ། སྤྱིས་པ། དོ་རྩལ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན། །འཕགས་ཡུལ་གྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བས། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གཏན་ལ་པག། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་མན་ངག་གནད། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ། །སྟོབ་པར་འདོད་པས་དོ་རྩལ་འཆང་ཆེན་པོའི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིགས་པོ་ཆེར་གཟུང་ཞིག། །དེ་ནས་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ལེགས་བཅལ་ན། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་མན་ངག་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རེའི། །རྩལ་སུ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དོན་མི་འགྲུབ། །ལེགས་

བཤད་འདི་ཡང་གསལ་ཆེན་ལམ་རིམ་གྱིས། །འབྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་དུ་  
 བཀོད་ལགས་པས། །གཟུར་གནས་སྤྱི་པོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་དང་  
 གྲུབ་ཆེན་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྲ། །འོན་ཀྱང་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་གནད། །སློང་མན་བདག་གིས་ཆ་  
 ཅམ་མི་རྟོགས་པས། །དེ་བྱིར་ནོར་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །བསྐྱལ་  
 མང་སྟོང་དུ་མཆེན་ཅམ་ཐོས་དཀའ་བའི། །གསལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 དང་། །མཇལ་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་ཁོ་ན་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་བདག་ལྟ་ཅི་  
 རང་བྲག །དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། །དེ་མེད་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཁྱེགས་ནས་  
 གཏན་གྱི་བཅན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བདག་  
 དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དཀའ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཡོན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དགེ་སློང་སློ་བཟང་སྤྱི་ན་པས་དཔེན་གནས་དཀའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པའོ། ། བརྟ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་རྩི་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་  
ཁ་སྐོང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་  
གཏོར་འབྲུལ་བསང་མཆོད་བཅས་པ་  
བཞུགས་སོ།

༡༡། །དཔལ་རྩི་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་དབང་གི་རྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་གི། སྐོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་མཁས་  
པའི་མཆོག། སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །  
རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་། །རིགས་སྤྲའི་སྐུབས་མཆོག་  
བསྟན་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །རིགས་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་སྐོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སྐོ་བྱོས་བཟང་པོའི་རི་རབ་  
ལྷན་པོའི་སྟོར། །ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་འཛིན་བྱེད་སྟོང་འབར་ཞིང་། །དུས་འདིར་  
ལུང་རིགས་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པ་ཞེས། །ས་སྟེང་བྲགས་པས་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ༥ ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་གཏོར་འབྲུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་གྱི། མཆོད་ཆས་རྣམས་ལ་བྱིན་  
རྒྱལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཉི་རིགས་པ་བྲས་ནས། སྤྱི་ཅོང་གངས་ཅན་སྤྱེ་འཁྲོ་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི། སྐོ་  
བཟང་བྲགས་བསྟན་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོང་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ནང་གསང་བ་  
གསུམ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་སྐོར་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཉིར་སྟོང་  
འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སོགས། །ཞི་བྲག་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་དང་། །  
རི་ལྷར་སྐྱུངས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མར་བཅས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་  
འབྲུལ། །འདི་ལན་གསུམ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས། །འཕྲིན་  
ལས་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྷར་མཐོ་བའི། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། སྐོ་

གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་བཤུ། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་  
བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་  
ལྷགས་ཏྲག་ལེགས་སོགས། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱེ་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་  
པར་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །གདམས་པར་འཆར་བྱེད་སྒོ་བཟང་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན། །རི་སྤྱི་ཉི་ཁྱའི་བཟོད་པ་མ་བད་པ། །དེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །ཧྲི་བསང་མཆོད་ནི། །ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྦྱུང་པོ་བྱང་ནས། །བསྐྱེ་  
མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་  
རྟེན་ལས། །འདས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཤེགས། །བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་  
མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱང་གིས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་འདིས། །  
མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ །དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་  
ཆོགས་རྣམས་བསངས། །བདེ་གསང་འཇིགས་མཛད་དུས་འཁོར་གྱི་རྟོར་སོགས། །  
ཞི་དང་ཁྱོ་པོའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་  
བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་བསངས། །སྤྱར་མཛད་  
མགོན་དང་རྣམ་སྤྱས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་  
རྣམས་བསངས། །སྦྱེས་ལྷ་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་བསྤྱང་  
ཞིང་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་  
ཀུན། །བསངས་ཤིང་དག་ནས་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་བསྐྱེབས། །མ་རྟོར་ལམ་བཟང་  
སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །སྦྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤེལ་བ་དང་། །གསང་  
གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོའི་སྒྲ་བ་ལྷད། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད།

།ཅེས་པ་འདི་རྣམས་དག་སྦྱོང་ཉི་མ་རྟོན་ཡོད་ཏེ་འདོད་མོས་ལྷང་དཔེན་གནས་དག་འཐུན་ཆོས་སྤྱི་གྱི་ཞིང་པ་དག་སྦྱོང་སྦྱོར་བཟང་རྒྱུན་པས་ཤེས་པའོ། །སྐྱེ་མེད་

# ༡༡། །དཔལ་དྲོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༩ བ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཉེ་ར་སྤྲ་ཡ། །འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇི་འི་ག་ཤིད་དང་བེའུ་  
མྱེ། །ལྷ་ལི་ཏ་དང་ཨ་མོ་ལྷ་བརྩ། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བརྩ་བརྩ་ལ། །གསལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དྲི་པི་ཀླ་ར་རུ་ལོ་དྲོ་ཇི་གྲགས། །ཆོས་  
རབ་ཡེ་ཤེས་སེལླེ་འབྱུང་སེང་ཞབས། །ཇི་བཙུན་རྒྱ་ལོ་ཤེས་རབ་སེལླེ་ལ། །  
གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལོ་དོན་གྲུབ་  
རིན་ཆེན་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་ཇི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
ཆོས་ཀྱི་དྲོ་ཇི་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དབེན་ས་  
བ་དང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །  
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་  
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དག་དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། །སྒོ་  
བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །སེང་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཞབས། །  
གྲུབ་པའི་དབང་བྱུག་བསྟན་རྒྱན་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་  
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། །ཇི་  
བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞད་མན་དག་  
སྟོལ་རྣམས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་  
གསལ་བ་བཏབ་པའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཞུགས་པའི་



མ་ཐུས། །འཇམ་དཔལ་དབང་བོའི་རིམ་གཉིས་གྲུ་གཟིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱུ་  
གསུམ་ཞོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་  
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་ནས། །  
ནོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །མཁྱ་ལྟོ།

༡༣། །དཔལ་དྲེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་  
ཟ་མ་ཉོག་གི་བསྐྱུས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྦྱོད་ལྷན་  
སྦྲེ་བའི་གཙུག་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྒྲ་མ་དང་འངས་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་  
བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲིར་དཔལ་དྲེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་  
རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ། ས་བཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ། གང་  
གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྷར་ཉམས་  
སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་  
ལྷར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མཆོངས་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་  
གྱི་འགོར་རི་ལྷར་བྱ་བ། ལྷན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ། ལྷན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་  
ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དུག །རང་ཉིད་ལྷར་བསྦྱོད་པ། རྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། བདག་  
བསྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། རྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། བདག་  
བསྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། རྟོན་མེས་པ་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་རང་ཉིད་ལྷར་བསྦྱོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་དཔལ་དྲེ་མེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་འདྲི་བྱང་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྦྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་  
ནས་འབྱུང་བའི་ནང་མཆོད་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་དེ་ཟ་མལ་གྱི་  
སྦྱང་ཞེན་དང་ལྷན་པས་བྱར་མི་རུང་བར་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བྱ་

དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྫོང་བྱིས་བྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་ནི་  
 རྩོམ་པའི་ཐབས་དང་བྱིས་བྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཉོ་ཉོ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་དུ། རྩོམ་པའི་བྱིས་  
 བྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་རྫོང་བྱིས་བྱིས་མཆོན་དོན་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་བྱི་སྟོག་དམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གསུམ་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྦྱང་བ། བསྐྱེད་བ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་དངོས་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི་ཨོ་སྒྲུ་མ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་ནི་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་ཞེས་  
 པ་ནས། བཅེགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་དངོས་  
 བྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཞེས་པ་ནས། མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་  
 གྱུར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པའི་བར་དུ། །ནང་མཆོད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་  
 དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྦྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། འོག་  
 བས་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཀྱིས་དཔེ་ལོག་གཅིག་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་  
 སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ནས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དུ། །རྩོམ་  
 སེམས་དཔེའི་བསྟོམ་བསྟོམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་  
 བསྟོམ་པའི་ནང་གི་འགལ་ཆེན་སེལ་བ་དང་། སྤྱིག་ལྱུང་གི་འཕེལ་ཁ་གཙང་ཅིང་།  
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་  
 པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་དོན་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་  
 འཕང་སྦྱབ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་  
 བསྦྱབ་པའི་དབྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་

དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་  
 ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བྱ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་དོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་གསུམ་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་དང་  
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། སྐྱགས་ལ་སྐྱོད་  
 པའི་ཉེན་འཛུལ་བྱ་སྐྱོང་བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་བྱག་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསོག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་  
 བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འདེན་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་བྲངས་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་བཞག་འོད་ཟེར་  
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་བྱུར་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདུན་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ། ཆོགས་ཞིང་  
 ནམས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་བྱ་བ།  
 ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། བྱག་འཆའ་བ།  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

ཡང་གཉིས། སྐམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་སྐམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱང་། གཉིས་བ་ཡི་དམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་བའོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱང་། གཉིས་བ་མཆོད་བ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྲོད་གཏི་ས་བོན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་བ་བཞགས་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་བ་ལ་ལྷ། བཞགས་བ་བྱ་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ། བསྐྱོ་བ་བྱ་བ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་བཞགས་བ་བྱ་བ་ནི། རྗེས་བ་རྣམས་ནི་བཞགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་དང་། གཉིས་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་དང་། གསུམ་བ་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བྱ་བ། སྒོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་རང་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་བ་སྒོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱོལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་དང་། གསུམ་བ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་རང་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབྱལ་བར་བཟུ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་འཆལ་བ་ནི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་བྱང་། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བདུན་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་མཆོད་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། སྐབ་ཐབས་

དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་  
 པས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་ལྗེ་སྒྲོམ་བཟུང་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ། ཅེས་  
 པའི་བར་ན། །རིགས་ལྗེ་སྒྲོམ་བཟུང་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐགས་སྒྲོམ་སྐར་  
 ཡོད་བརྟན་པ་དང་། གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་དང་།  
 དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 ན། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
 ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བརྟེན་པ་ལྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལ་  
 བསྐྱོས་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་  
 འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སའི་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས། སྐྱང་གཞི་བཤད་པ་དང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོང་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་  
 སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་  
 སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཨོ་  
 སྐྱུ་མ་མ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་

༥ །གཉིས་པ་ནི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་  
 ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞིའི་འཆི་  
 རིམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། སྐྱུ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་  
 ཀྱི་འཆི་བ་སྦྱང་བར་བྱེད། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 གཉིས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དག་ཅ་  
 སྟེན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་  
 འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་  
 རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འབྱུང་བཞིའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་ཞེས་པ་ནས། སེར་པོ་བྱ་བཞིར་རྩོམ་མཆོན་པ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །འབྱུང་  
 བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཞིང་། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 སྐྱུ་བ་པོ་འོ་རྒྱུད་ལ་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཐབས་ལྟེན་རྒྱུན་པར་ཅན་  
 མོགས་སྐྱུ་རྒྱུ་མ་བཞི་མཆོན། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་ན་རྒྱུད་དགྱེལ་གྱིས་མཉམ་གནས་  
 དང་། མེད་དགྱེལ་གྱིས་བྱེན་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་དགྱེལ་གྱིས་སྟོག་འཛིན་དང་། ས་དགྱེལ་  
 གྱིས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུང་འཁོར་  
 བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐུན་མོང་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱུ་

ཆོག་གས་དོ་རྩེ་ལྷོ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་འབྲོ་  
 བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 བེ། རྩ་བའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། ཆར་གཅོད་བར་གྱུར། ཞེས་  
 པའི་བར་ལོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བགལ་གས་ཀྱི་  
 བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་  
 ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞན་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེར་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས། གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་གནས་ཉེན་གཞན་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས།  
 དབྱུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་སྤྱོད་པོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། སྤྱགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་དཀར་  
 བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། ལུང་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་  
 དང་། ལྷ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 འབྱུང་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷོ་བའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོ་  
 སྤྱི་གི་མཆོན་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་བྱ་བཞིར་སྤྲོ་ཆོག་གས་བརྒྱ་



དང་ཆེ་བའི་གདན་བྱུང་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་ན། །གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་  
 བ་ཡོད་དེ། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་  
 འོངས་སྒྲིབ་འགྱུར་གྱི་ལུས་པ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་  
 མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིབ་ལས་བྱུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་  
 ཁང་དངོས་གནས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། དེའི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་བར་དོ་འོངས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྐྱུང་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བར་དོ་འོངས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གདན་དབྱུས་མའི་སྤྱིང་དུ་  
 ཡེ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་བར་  
 ས། །གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
 བར་དོ་འོངས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་  
 བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་  
 ཀྱི་བར་དོ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་  
 གཉིས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་ཁྱད་  
 བར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འོངས་སྒྲིབ་ཇོགས་པའི་སྐྱུ་དང་  
 རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་  
 བས་འོངས་སྐྱུ་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་  
 ནལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སེམས་  
 དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་  
 བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་དོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོད་  
 རྩོད་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་ནལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་བར་དོ་བ་དེ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་  
 དུག་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་  
 པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྐྱེས་པ་དགས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱུ་  
 འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་  
 སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མོངས་སྒྲོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱས་འདོད་པ་ཁམས་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་རགས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་  
 ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྐྱོམས་པས་སྐྱལ་སྐྱུ་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་  
 ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷུང་གཏན་ལ་  
 ཞེས་བ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་མཐིང་གཏོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་བར་

ན། །རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་སེམས་དབང་སྐྱུ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞིའི་སེམས་དབང་སྐྱུ་བཅེགས་སྐྱེད་ལམ་གྱི་སེམས་  
 དབང་སྐྱུ་བཅེགས་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་། འབྲས་བུའི་སེམས་  
 དབང་སྐྱུ་བཅེགས་སྐྱེད་དུ་འབྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་  
 ཆོས་གྱིས་འཐོབ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།  
 དེའི་པར་ན་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མ་ཞེས་པ་ནས། ཡོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱེད་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་  
 སྐྱེད་ཐུགས་ཀོ་ཉ་ཉི། ཞེས་པའི་བར་དོ། །རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་འདིར་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རྩལ་དུ་འཆར་བ་དང་། ལམ་  
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་གང་རུང་དང་མཉམ་པར་  
 སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
 བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་དོན་  
 འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོས་ཏེ་  
 མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་  
 གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོས་ཏེ་  
 མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་

རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་  
 ཞེས་པ་ནས། མིའི་མོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོས་  
 ཉེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་ནི། ཡོ་རྩི་མྱི་མྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྒྱ་  
 པར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་  
 པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཉེ། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟར་དུ་འབྱུང་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཉེ་རྒྱ་སྒྲུ་ལུས་དང་།  
 འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་སྟེ་གདུལ་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་བྱུང་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཐར་  
 རེས་འབྲུག་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་དང་། ལྷག་པར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་  
 པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུམ་ག་འབྲས་བྱ་ལམ་  
 བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲེ་མཆེད་དང་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ ཡོ་རྩི་མྱི་མྱི་གི་ཏུ་ན་  
 ན་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར། སམ་དུའྲྀ་ ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ཆེ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་  
 པའི་བར་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་གནས་དེ་

དག་ན་གནས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་དང་།  
 བྱང་སེམས་རྣམས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིེ་  
 བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཐིག་སོགས་གྱི་  
 མཛོན་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤངས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རེས་དུ་འཆར་བའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས།  
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བརྟ་  
 གཉིས་ལྷ་མྱོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
 ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་ཐུགས་རྩོམ་པོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཀྲ་ཡ་བརྟ་སྐྱ་  
 ལྷ་མ་ཨུ་ཀོ་ཉྟ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་བ་དང་། རང་དམ་ཆིག་  
 པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་རུས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྫོགས་  
 རིམ་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་གྱི་རྩོམ་གསུམ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་  
 མཁས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་  
 ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཡེ་ཤེས་  
 པ་དགྲུག་ཅིང་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་མ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཞེས་པ་ནས།  
 ཨོ་ཁྱེ་ཏོ་ ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་དམ་ཆིག་པར་བརྟག་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བརྫོག་

པའི་ཆེད་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་  
ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཞེས་པ་བཅུག་ནས་རྒྱས་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་  
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་གི་མ་ཐུས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་  
དུས་ལུན་རིང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཨོ་རྩི་རྒྱ་  
རྩོ་ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལ། །དབང་  
བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་  
རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་གོགས་ཀྱི་ཐི་མ་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེར་བརྟམས་པར་བྱེད་  
པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རིགས་  
བདག་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་འཛོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་རི་  
ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ཐ་དགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་  
ཚུལ། བསྐྱོམ་པས་སྦྱོན་དག་པ་བྲན་ནས་བཞུགས་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ལ་ཡང་གཉིས། མཆོད་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟོད་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་རི་ལྷར་  
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྩམས་དཔལ་མཁའ་ལས་རྒྱང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། ཞེས་པ་  
ནས། རྣམ་མཁའ་མ་ཐད་བར་དུ་སྟེར་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་

མྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་སྐུ་ལ་བདག་གིར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིག་  
 རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་བྱེད་བྱེད་པར་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་  
 ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་བའི་གཉེན་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྐྱུང་འདོན་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྷའི་ང་  
 རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱོན་དག་པ་བྱན་ནས་  
 བསྐྱས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་པ་རི་ལྟར་བྱན་པའི་ཚུལ་དང་།  
 བསྐྱས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་དགུ་ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་  
 བསྐྱས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བགྲང་འབྲེང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩི་རྩྭ་ལྷོ་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་  
 སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་འབྲེང་རྟོག་རྣམས་མེ་ལས་བསྐྱེ་མེས་མཆོན་ག། ཞེས་བ་  
 བར་དང་། གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་ནི་ཞི་བའི་སྤྲུགས། ཡོ་ཨ་ར་བ་རྩ་དང་།  
 ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཞེས་སོགས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་འདུག་གོ། །  
 བསྐྱས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྒྲིབ་  
 པ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ངག་རྒྱས་ལྟན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པར་རྟོ་རྟོ་བསྐྱས་

པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་  
གསུང་གི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མ་སྟུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་  
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སྟུན་གྱི་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཏོར་  
མ་འབུལ་བ་དང་། ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྤྱར་ལྡང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་མགས།  
གཉིས་པ་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྤྱར་ལྡང་ཚུལ་ནི། དུར་ཁོད་བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ཞེས་བཞགས། བྱགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་  
བར་ན། །གཉིས་པ་སྟུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།  
ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བསྟུབ་  
པར་བྱའོ། །སྤྱུས་པ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་དབྱེངས་དང་རོ་གཅིག་པའི། སྤྱིབ་བྲལ་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རབ་འཛིགས་ཁོ་བོའི་སྤྱར་བཞེངས་འཛིགས་མཛད་  
ལྟས། །འཕྱོ་ཀྱན་བྱི་ནང་གཤིན་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཛོད། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཆེ་  
འདིར་ཐོབ་པའི་ཐབས། །བཅོམ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འདོད་པའི་ལྟའི། །རིམ་པ་  
དང་པོའི་བསྟུས་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །འདི་གོ་སྟོད་ལྟན་སྤྱེ་བོའི་གཙུག་ཁོར་ཡིན། །  
འདིས་མཆོན་དགོ་ཀྱན་ལམ་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་  
མཆོར་ལེགས་བབ་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་དེ་མ་བྱུངས་འབྱེན་པའི། །འཕྲིན་  
ལས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་སྟོ་བར་ཤོག།

ཐབས་ཟམ་ཏོག་གི་བསྟུས་དོན་ཡིད་བཞིན་ཁོར་ལྟོད་ལྟན་སྤྱེ་བོའི་གཙུག་ཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་ཆོག་འདིའི་རིམ་པ་དང་པོའི་

འཕྲིན་གཏོར་སྟུབས་དགོ་སྟོ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཞེས་སྤྱི་མཆོད་ནས་བསྟུས་དོན་དང་སྤྱེ་བྱེད་སྤྱུས་པ་དེ་དག་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དགོས་

ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཡད་གོ་སྟོ་སྟོ་བཟང་མྱིན་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། །མཛད།



# ༡༡། དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲེལ་ སྒྲིག་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྒྲིན་འབྲེད་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་བཟླ་རྩེ་ར་མ་ཡ། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲིམ་དང་། དབྱེར་  
མེད་དོན་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟུང་ནས། ཁགོན་དེའི་བཅ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲིན་  
ལམ་གྱི། གནད་དོན་གོ་སྒྲའི་དག་གིས་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེའི་རང་ག་བྱུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བད་དཀར་འཆང་བ་སྒྲི་  
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྒྲིང་དུ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་  
རོལ་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞལ་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་མཇེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཙུག་པུན་འདས་  
དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་  
བྱེད་འཆང་བ་ལ་གསུམ། བསྒྲི་བྱའི་རྩལ་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲིན་ཆོག་གི་དོན་ཉམས་  
སྒྲི་ལེན་ཚུལ་བཤད་བ། ཉམས་སྒྲིངས་པས་མཐར་འབྲས་བྱ་མའོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
ལོ། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ལ། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ། བཙུག་པུན་དོན་འཇིགས་  
བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུར། །  
རབ་བཀོད་བསྒྲིམས་དང་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲིམས་སོགས་ཀྱི། རྣམ་དགར་སྒྲིའོད་དུང་  
དང་ཀྱུང་ལྟར། མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ཞེས་པ་འདི་  
གསུངས། དོན་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་བས་མ་གོས་ཤིང་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ཤེལ་གྱི་ཅིག་ངོས་ལ་བཙུག་པུན་འདས་དཔལ་དོན་འཇིགས་  
བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཉོན་དང་བཙུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་

མིར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱར་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་བསྒྲུབས་པ་  
 དང་། བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་བཙུལ་བ་  
 དང་། སྐྱགས་བསྐྱུས་པ་དང་སོགས་སྐྱས་བསྟན་པ་བྱས་པ་སྐྱབ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་  
 དང་དབང་ཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་  
 གླེབ་པའི་འོད་དང་། དུང་དང་མེ་ཉོག་གྱུ་ཕྱེ་ཁ་དོག་ལྷར་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་  
 བསགས་པ་དེས་ཞེས་བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་དོས་བྱང་བའོ། །ཆོག་སྦྱོར་འདི་ལ་སྟན་  
 ངག་པ་རྣམས་མང་བའི་དགེ་ཞེས་དོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བྱུ་  
 གྱི་རྩ་བ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་དང་།  
 བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། དངོས་བྱུ་རྩ་བ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་འཆད། ཆོག་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དགེ་ཚོགས་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོན་རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་  
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་  
 བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་སྟེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བའི་སྟེང་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པར་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། བྱན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་

གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་འདྲིའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པའི་རོལ་  
 ཅེད་དང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐྱུལ་ཆང་ལྟ་བུར། །རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་དུག་སྒྲོད་པས་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པས་  
 འཆད་ལ། དོན་ནི་ཆེ་འདྲིའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རིགས་སུ་གཉོགས་པའི་རྟེན་བཟུང་  
 སྒྲིན་གྲགས་རིམ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་  
 དང་མཚུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་གནས་དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཆང་ལྟ་བུར་རིག་ནས་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སྒོ་ལུགས་དྲག་པོས་སྒྲིངས་ཏེ། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་  
 པོ་ལ་འགོད་འདོད་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཙུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 མཆོན་པས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་སྒྲོད་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བ་སོགས་མདོར་ན་སྐུས་  
 བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་  
 བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་དོན་ཅེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་དམ་  
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །དེ་མ་ཀྱན་བཟུས་སྐྱུ་  
 བཞིའི་ས་བོན་བཞག། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར། །བསྐྱངས་པས་  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་ལམ་ཕུན་ཚོང་བ་དེ་  
 དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱངས་རྗེས་སུ་དོན་ཅེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་

བའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཆིག་དབང་སྟེ། རྣམ་དག་  
དབང་བཞིའི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་སོ་སོ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་  
བ་བཟུས་ནས་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག་བ་སྟེ་ཐེབས་ངེས་སུ་བྱས་ཏེ།  
དུས་དེར་ཁས་སྤངས་བའི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་བ་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
འབྱུང་བའི་གཞི་དང་ཅ་བར་མཐོང་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་རྒྱད་  
ལམ་ངེས་བ་གཉིས་བསྟོམ་བའི་སྟོང་དྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་བ་ཡིན། གཉིས་  
བ་ལམ་ངེས་བ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ངེས་ལ་སྟོབ་པར་  
སྟོན་བ་དང་། རྫོགས་ངེས་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་  
བ་དང་། རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཐུན་བ་ཀུན་སེལ་  
ཞེད། །སྐྱ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་ཏ་བ་འབྱེད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་ངེས་ཟབ་མོ་ཐུན་བཞིར་  
བསྟོམས་བ་ལས། །རྫོགས་ངེས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཤོག །ཅེས་པས་  
འཆད། དོན་ནི་ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཐུན་བ་ཀུན་སེལ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སྐྱུལ་བའི་  
སྐྱ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཏ་བ་བརྒྱ་ལྷག་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱེད་གསུམ་གྱི་  
གནད་ཆང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་  
པའི་རགས་བ་ཏན་བ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་རྗེས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཡིད་  
གྱིས་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་སྤྱོད་ཤོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་  
ངེས་ཟབ་མོ་ཐོར་ཐུན། སྤྱ་ཐུན། དགོངས་ཐུན། སྟོང་ཐུན་ཏེ་ཐུན་བཞིར་བསྟོམས་  
བ་ལས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འབྱུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་  
གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྫོགས་ངེས་ཟབ་མོའི་

རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲིན་པར་  
 འོག་། ཅེས་སྒྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆི་བ་སྦྱོང་ཚུལ་  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། ཉན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་དོ་རྩེ་  
 འཇིན་པ་བསྒྲུལ་ནས་བར་སྤྱོད་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་  
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱེ་སྤྱོད་སྦྱོང་ཚུལ་སེམས་དབའ་སུམ་བཅེགས་  
 བསྒྲུལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རིག་མ་  
 དང་སྒྲུལ་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་སྒྲོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆི་བ་  
 སྦྱོང་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། སྦྱང་འཁོར་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་བསོད་  
 ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །རང་  
 གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འོག་། ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་ཆོས་འདི་དངོས་སུ་  
 སྒྲིན་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། འཇམ་དབལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྦྱོར་བྱངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ།  
 མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་ཇུས་ཉེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུན་རྣམ་དག་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་

སྤྱིན་པར་ཤོག། ཁེས་སྤྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་ནས་འཆི་  
 བ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྤོབ་པར་སྤྱོན་པ་ནི། སྤྱགས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་  
 དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་རྫོགས་  
 འཆི་བའི་སྤྱོན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁེས་  
 པས་འཆད། འདིའི་དོན་ནི་སྤྱ་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ཅུ་ཉའི་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་  
 དུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱམས་ཉེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་བའི་  
 སྤྱོན་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་དགོ་ཅ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིན་ཉེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱོད་  
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁེས་སྤྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱམས་ཚུལ་ལ་  
 སྤོབ་པར་སྤྱོན་པ་ནི། གཏུམ་ཆེན་གཞོད་མཛེས་དཔལ་ལྡན་ཁོ་བོ་བཙུས། །ཡོངས་  
 སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་བའི། །བདུད་དང་བགོགས་སོགས་ནག་པོའི་ཅ་  
 ལག་ཀྱུན། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། ཁེས་པས་འཆད། །དོན་  
 ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་དང་དེའི་དབྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱང་  
 དུ་གཏུམ་ཆེན་གཞོད་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱི་ནང་གི་བགོགས་དབྱང་མ་ལུས་པ་  
 འཛོམས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་བཙུས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་  
 བསྐྱམས་པས། རིམ་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་

བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་སྒྲོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་ཉེ་རྩ་བ་ནས་འབྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །  
 སྒྲིར་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཅེས་པ་གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་སུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་  
 པོ་དག་འར་བ་དབང་སྤྲུག་གི་མིང་དུ་བཤད་འདུག་ཡུང་འདིར་ཉེས་པ་སྤྱི་ལ་བྱས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་མ་  
 སོང་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་ནས་བར་སྤིང་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་  
 སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པར་  
 སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམ་ནས་བར་སྤིང་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་  
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་འབར་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། རྣམ་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མ་  
 དག་ཞིང་སྐྱངས་ཉེ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་པས་  
 འཆད། དོན་ནི་གཟུགས་སུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་  
 རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བྱ་  
 བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། བྱང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཅེ་  
 མོར་རྒྱ་མིབས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་མང་  
 པོས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པས། སྤྲུབ་  
 པ་པོ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ལ་འོངས་སྐྱོད་དགོས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རྫོགས་རམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དངོས་གནས་ལ་སྤྲུལ་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་སྒྲིན་ཉེ། སྤྱིབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་

པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་  
 དཔལ་བསྐྱེམ་ནས་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། དེར་ནི་གྲུར་ཀྱམ་  
 ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་  
 སྤྱོད་སྤྱངས་སྤྱུ་ལུས་སྤྱོད་གྲུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་  
 ཤོག། །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་ནི་གྲུར་ཀྱམ་གྱི་རྒྱལ་  
 བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱས་པ་བཞིན་དུ་གཟི་བརླིང་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྲུར་པ་མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཉམས་སྤྱ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་  
 དོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། རང་གི་རྒྱད་དག་མ་དག་གི་སྤྱུ་ལུས་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་  
 དུ་གྲུར་ནས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 སྤྱུ་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །གསུམ་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་འབྲས་  
 བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེམ་  
 ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་  
 བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་ཉི་མ་པོན་ཕྱག་མཆོན་སྤྱེ་རྫོགས་  
 པའོ། །རིམ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །སྤྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་པས་འཆད། དོན་  
 ནི་རྩེ་བཞི་མ་ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་སྤྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་བ་དེས་ནི་



མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་སྐྱབ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་  
 གྲང་བྲང་ཚུབ་པར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱུང་དོན་མེད་པ་དཔལ་དོན་མེད་འཛིག་གི་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་  
 པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་མིན་སྐྱོང་ཞིང་། སྐྱེ་ལུས་པས་རགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་  
 པའི་དགོ་ཅ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིན་ཏེ་མི་རིང་བར་འབྲས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱེ་ལ་  
 སྐྱེ་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་  
 ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། འབྲམ་སྐྱག་ཉི་འོད་སྐྱངས་པའི་གཟེ་བཟིང་ཅན། །རང་  
 ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི་རང་ཉིད་  
 དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོན་མེད་འཛིག་གི་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཤིན་ཏུ་སྤ་  
 པའི་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉི་འོད་  
 འབྲམ་སྐྱག་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གཟེ་བཟིང་ཅན། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་མར་  
 མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པས། གཞིའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་སྐྱུངས། ལམ་གྱི་  
 སེམས་དཔའ་གསུམ་འབྱུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན། འབྲས་བྱུང་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 སྐྱུར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་  
 རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་  
 སྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི་རང་གཙོ་བོ་དང་རིག་མ་  
 ལུམ་དོན་རོ་ལངས་མ་གཉིས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར། ཉེན་

དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་  
 རོལ་དུ་འཆར་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 སྒྱར་བ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ནི།  
 སྐྱལ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྲབ་བྱས་ནས། །མ་དག་སྟོང་བཅུད་ཅི་མ་ཀྱན་  
 སྒྱངས་ཏེ། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་འཆར་བ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་  
 ཤོག །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་བཅས་  
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་སྟོས་གྱི་མཛད་པའི་སྐབས་སྐྱལ་པའི་  
 སྒྲིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྲབ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེ་བ་  
 སྐྱག་བརྒྱ་སོགས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྐྱལ་ནས་མ་  
 དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཅི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱངས་ཏེ། །གང་སྒྱང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་སྐྱུ་ལུས་པ་དང་བྱང་འདུག་པས་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་གནས་ལ་སྐྱལ་བྱས་པའི་དགེ་ཙམ་སྒྲིན་པ་དང་།  
 གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་བསྐྱས་བརྟེན་མཐར་  
 ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། །རྩ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་  
 རྣམ་ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱན་འབྱུང་པའོ། །ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུང་  
 པར་ཤོག །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་

དང་། བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། བརྒྱས་བརྟེན་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བས་རག་དབེན་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བ་དང་།  
 མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་སྤྱགས་  
 སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་  
 སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པ་འབྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོན་  
 པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་  
 བཞི། །སྟོན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་  
 འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བས་འཆད། དོན་ནི་རག་དབེན། སེམས་དབེན། རྒྱ་  
 ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་ལམ་  
 རིམ་པ་ལྷའི་གནད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་འདིར་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་  
 བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྟོས་བཅས་  
 སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 ལམ་བཟང་གིས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས། རྒྱང་དབྱུ་མར་སྐྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལ་  
 ཏེན་ནས་བསྟོས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས། སྤྱགས་ཀྱི་

ནལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པར་སློན་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པར་སློན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པ་དང་།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་ལ་སློབ་པར་སློན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱལ་པའི་འཁོར་  
 འོར་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སེམས་གཞོལ་རྗེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་མཆོག་གིས་  
 བློ་བཟང་ལོག་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ལམ་བཟག་པས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་  
 སྤྱོད་བར་ལོག་ཀྱི་ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་ཅུ་ལམ་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་བ་  
 རྣམས་སོང་རྗེས། རང་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་  
 རས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལྡན་དུ་གསལ་བཅུ་བ་པའི་ཉེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་  
 ལོའི་ཅུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པ་  
 ཡུམ་བཅས་དགའ་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྤྲུགས་  
 ཀར་ཉི་གདན་ཡུངས་འབྱུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དགའ་པོ་ཡུངས་ཀར་  
 སློམ་པའི་ཆད་ཅམ་རྒྱ་ད་སྤྱོད་ཅུ་བྱུ་ལས་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་བ་སྤྱོད་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་  
 ཅུ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕོག་པས་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབའ་ཞིག་དུ་  
 བྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚུར་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཡང་གཞིག་པའི་  
 རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་མཆོག་གིས། རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་བཟག་པས་  
 ཞེས་པ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ལ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབུ་མར་བཟག་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཉུགས་རྣམས་

རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་མཐར་བྱང་སེམས་ཁུ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲི་བོ་ནས་མར་རིམ་  
 བཞིན་འོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་བབས་བའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། འོར་བུའི་ཅེ  
 བས་ཡར་རིམ་བཞིན་སྒྲི་བོའི་བར་དུ་ལྷོག་བས་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞི་གཉིས་  
 སྒྲི་བར་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་སྒྲོབ་པར་  
 སྒྲོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །བྱམ་པ་ཅན་དང་རྩོ་  
 རྩེའི་བརྒྱས་པ་ཡིས། །སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་བྱས་ནས། །སྒྲན་སྒྲེས་བདེ་  
 བས་ཡིད་ལ་སྒྲོས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བས་འཆད། དོན་ནི་སྒར་བཞིན་རང་རྩ་གསུམ་  
 འཁོར་ལོ་དུག་ལྡན་དུ་གསལ་བཟབ་པའི་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་  
 བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་  
 ཅན་སྒན་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྒྱ་དེ་ལས་མེ་རུང་བྱད་  
 འབར་བ་གསལ་བཟབ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་སྙིང་རྒྱུང་དལ་བྱས་འཐེན་ལ་མཆིལ་མ་  
 སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྙིང་རྒྱུང་སྒོག་  
 འཇིན་དཀར་པོ་བདེ་ལྷག་གི་སོང་བ་མར་མནན། འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་རྩོ་རྩེའི་བྱ་ག་  
 བས་དབུ་མ་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་ཡར་བྱངས་ནས་སྙིང་འོག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་  
 དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སྟེ་མི་བདེ་  
 བ་མི་སྒྲི་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བརྒྱུད་ནས། སྒར་གཏོང་བའི་ཆེ་ཁ་ནས་མ་ཤོར་བར་སྒྲ་  
 བས་དལ་བྱས་བཟང་སྟེ་ཕྱིར་མ་ཐོན་པར་བསམ་པའི་བྱམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་རྩེས་  
 སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་  
 བཟབ། རྒྱུང་ནང་དུ་འབྱུག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྙིང་འོག་གི་རྒྱུང་དབུ་མའི་ཡར་མར་  
 བས་བདེ་འབྱུག་གི་བྱང་བ་ཨོ་ཞེས་སྒོག་འཇིན་ནང་དང་། ཐུར་སེལ་ཞབས་ཀྱི་

ནས་ཐེམ། རྒྱུ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱི་རྩུང་བདག་གནས། སྤྲུང་ལྷུང་བ་ན་རྩྱུ་ཞེས་པའི་  
གདངས་ཀྱིས་རྒྱ་དན་ནས་སྟོག་འཛིན་ཡར་དང་། ཞབས་ཀྱུ་ནས་སྤྲུང་སེལ་མར་སོང་  
བར་བསམས་ཏེ་རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་  
སྤྱི་ཉན་མཁན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། སྤྱིང་གའི་  
ཅ་མདུད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ནས། རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་  
གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཉགས་རྣམས་རིམ་ཀྱིས་ཤར་བའི་མཐར་དགའ་བཞི་སྟེ་དང་བྱད་  
པར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྟོས་པ་ཐོབ་སྟེ་བདེ་སྟོང་སྤྲུང་ནས་བསྟོམ་པར་  
ཤོག། །ཅེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ནི།  
སྤྲུང་ཡང་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །ནང་གི་རྩེས་གཞིག་བསམ་  
གཏན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྟོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སེམས་  
དཔེན་མཐར་སྤྱག་ཏིང་འཛིན་འབྲེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་དོར་  
བཟླས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་སྟོད་པོར་སོང་མཆམས་སུ། སྤྲུང་ཡང་བྱིན་ཀྱིས་  
རྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་དང་ཡི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་རབ་བྱུང་དོ་རྩེ་འཛིན་  
པས་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེས་ན་རང་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཡབ་ལུམ་དུ་  
གསལ་བའི་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ནས་འདུ་ཤེས་  
གསུམ་དང་སྟེལ་ཀྱུང་བཞི་ལྟན་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུང་བའི་ཐབས་མཁས་ཏེ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་ཉགས་སྟེག་  
རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཉགས་རྣམས་ཤར་བའི་ཆེ། །ནང་གི་རྩེས་གཞིག་  
བསམ་གཏན་རིམ་པ་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་

ཡིག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒྲོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉེས་སྒྲོན་སྦྱངས་ཏེ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་  
 དའི་བར་དུ་བསྐྱས་པའི་སྦྱང་གའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་  
 གའི་ཙམ་དུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས། ཞིན་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་  
 ལུ་མོ་ཚུན་ཆད་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འཆི་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཐེམ་ནས་སེམས་  
 དཔེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛེན་པ་སྟེ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱང་ཉིད་དོན་  
 སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་  
 ལ་གསུམ། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པར་  
 སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་རིམ་རིམ་བཞིན་སྦྱང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྦྱང་གར་ཐེམ་  
 པས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས། །དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔེའི་བྱ་བ་ཅན། །  
 སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་དེ་ལྟར་དམ་  
 ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་  
 གའི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་ལས། སེམས་དཔེན་མཐར་  
 ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་ཆེ་ལམ་དུ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་བསྟེན་  
 བཀྱར་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་དག་པོ་སོགས་ལྟ་མི་མཐུ་བོ་ཆེས་ཐུག་འཆལ་བ་  
 དང་། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་མཆོན་  
 མ་མཐོང་བ་ན། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་

དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེས་  
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱ་  
ལས་ཉ་ལྡང་བ་བཞེན་དུ་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔེའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་  
དངོས་གནས་པ་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལྡས་མཆོན་པས་རིམ་བུ་གསུམ་པའི་མ་  
དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་ལྡང་རུས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་རྩེས་མཐུན་  
བཞུགས་རྒྱས་སྒོས་བཅས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་སྐྱ་མའི་མི་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པའོ། །རིམ་བུ་གསུམ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་  
དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་མ་དག་ཅིང་། བྱང་པོ་རྟིང་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་  
མ་ཆོད་ཀྱང་། སྐྱ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བས་བྲབ་ཅིང་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་བྲག་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དང་། སྐྱ་ལ་  
སྐྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྐྱ་ལ་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་རུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །དཔེ་ལྡ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་  
བྱད་པར་ཅན། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན། རྒྱ་ནང་གི་ཁྲ་བ། སྐྱ་མའི་མི། རྒྱ་  
བྱར་ཉེ་ལཱོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ནི།  
དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བྱངས་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ཞུ་བ་  
བཞེན། །སྐྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
ས་པོན་བྱངས་འབྱེན་ཤོག །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་ལུས་པ་དེས་  
བྱང་པོ་རྟིང་པ་འམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རགས་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བཟུང་ནས། མཉམ་གཞག་  
ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞེན་པའི་ངང་ནས་ནང་གི་རྒྱུ་འཛིག་



~ 449 ~

དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཕུང་པོ་ཉིང་པ་ལས་གོ་ས་  
 ལོགས་སུ་མཆན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུ་མཆན་  
 ཉིད་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་དག་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་འགག་པ། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣལ་  
 སྒྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་སོང་པ། སྤངས་པ་  
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དག་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕུང་པོ་ཉིང་པ་ལ་འཇུག་པ་འཇམ། རགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་གང་ཡང་ཕྱད་བ་  
 ཞིག་བཟུང་སྟེ། སྤང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྐུ་དག་པ་སྐུ་  
 མའི་སྐུ་དང་ལུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་  
 སྦྱོར་བ་སྐུ་ལུགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་  
 པ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་པལ་བ་སྤངས་པ་ཟུང་  
 འཇུག་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱེར་མཆོག་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཐར་འབྲས་  
 བྱ་མའོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཉམ་མཁའ་ངེ་སྤིང་སྐུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་  
 བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མའོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །  
 སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་འཆད། དོན་ནི་སྒྲོབ་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་པ་དེས། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན།  
 ཕྱིའི་ཆེན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉང་གི་ཆེན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱེད་གས་གནས་ཐེམ་གསུམ་  
 ཟུང་ནས་རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱི་ཤར་ཞིང་། དེའི་ཉེར་ཐོབ་ལས་ལངས་པའི་འོད་

གསལ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་རིམ་བ་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་  
 པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་  
 སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིབ་བར་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྒྲིབ་ ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ བདེ་  
 ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ སྒྲིབ་རྫོགས་ཡོངས་སྒྲིབ་གང་པའི་  
 ཡན་ལག་ ལྟན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་ འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཁ་སྐྱོར་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ་  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་དུ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲོ་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེར་བཟས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐྱེན་མོང་པའི་དངོས་བྱུང་ཅན་ལ་མི་རེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་པ་  
 པོས་བསྐྱེལ་ཏེ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་  
 རྫོགས་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱང་  
 བ་ལྟར་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས་པའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་འབད་པ་དུ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་  
 བཞིའི་སྒྲིབ་ཁྱིད་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེན་པ་ན་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་  
 བ་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྒྲོག་དུ་བྱས་ཏེ་

དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
 རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་དེ་མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་བྱུང་འདུག་རྩོམ་འཛིན་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་བ་  
 ལྟར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། སྒྲོ་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་ར་བར་རྒྱད་དཀའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་  
 འཛིགས་མཛད་དབང་པོའི་སྒྲོན་ཆིག་གི། །ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་བདག་གིས་འཆད་པ་  
 འདི། །བྱི་བས་བྱི་ལ་མེད་སར་འཕགས་དང་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་  
 འཁྲུལ་བའི་ལས། རི་འབྲ་བྱིས་ཀྱང་པ་མས་སྐྱོད་བ་ལྟར། །ཐུགས་རྩེའི་གཉེར་  
 ཆེན་རྩོམ་བཙོན་སྒྲོ་མ་དང་། །སྤྲུ་བའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་བཙེ་བས་སྐྱོད་ས། །  
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་བཀའ་སྒྲོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །ལྷ་ཆོགས་འཆི་མེད་ལམ་བཟང་  
 ཡོངས་གང་བས། །བགོགས་དཔུང་གཞོམ་དང་ལྷན་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་གྱི། །མེ་ཏོག་བྱེ་  
 བ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། །ཅིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་  
 ཟད་བཤད་པ་སྤྱུ་གསུམ་གཞུལ་མེད་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐོན་ཕུན་ཆོགས་སོགས་ལ་འདིའི་བསྐྱེད་དོན་ཞིག་འཆད་  
 དགོས་བྱུང་སྐབས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ནས་དེས་གང་བཤད་བའི་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དགོས་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེན་གནས་དཀའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བྱིས་པའོ། །སྤྲུ་མཛྲ་ལོ། །

# ༡༡། །གསང་བདེ་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །འདིར་གསང་བདེ་  
 འདྲིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཀྱི་ན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་བྱ་ཆེན་ནང་  
 བཞུགས་ནས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་  
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར། །བཞེངས་  
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྦྱོང་བཙུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་  
 ལ། །ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། །རང་བཞིན་སྦྱོང་བའི་  
 རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །བགོགས་གྱིས་མི་ཕྱེད་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །  
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི། །ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲའི་ལྟེ་བ་ལ། །  
 ཡི་སོགས་རང་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་སོགས་  
 ལྟ་མོ་བཞིའི། །དོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་གཞས་ཡས་ཁང་། །གདན་དང་བཅས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་། །ལྟ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། །དབུས་གྱི་  
 གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོགས། །  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 རྣམ་སྦྱང་ནས་བཟུང་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་བར། །སྦྱན་བྱངས་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་  
 ལུས་གྱི་གནས། །སོ་སོར་འཁོད་ནས་བྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །ཡན་ལག་

ནམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་བ་ནམས། །རགས་བ་ཉེར་ལྡེ་ཐེམ་རིམ་དང་མཐུན་  
 བར། །ཐེམ་བར་བསམ་ལ་གསང་སྤགས་ལྷུ་ཅུ། །བརྗོད་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་སྦྱེའི་  
 དང་དུ་འཛོལ། །ཅེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱེའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །དབུས་གྱི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་  
 དབུས། །ཨི་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཞུམས་པ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་  
 ཉེ་བ་རུ། །འབྲུག་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། །དེ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་ལས་ཆ་ཐམས་ཅད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩ་དཀྱིལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ། །རྒྱུར་སེམས་རྩ་བར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐེམ། །  
 རྩ་སྟེང་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱུར་རྟོལ་ཚུ་ལ་དུ། །བྱུང་བའི་དཀར་དམར་སྟོ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ། །  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོགས་བཅུ་ནས། །རིགས་ལྡེ་འཁོར་བཅས་སྦྱུན་དངས་  
 དེ་ལ་ཐེམ། །དེ་ལས་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྡེ་བ། །ལྟེ་བར་ཨི་ཞུ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་  
 གྱུར། །རྟོ་རྟེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྱུ་  
 མདོག་དཀར། །དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གསུམ་  
 རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་བརྩ་དང་། །གཡོན་གསུམ་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན། །རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟས་སྦྱབས། །ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱེའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །རང་  
 བཞིན་གནས་ནས་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་ནམས། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་  
 སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་ལས་བྱུབ་མི་བསྐྱོད་པས། །  
 ཀྱན་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུབ་པར་བྱས། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 བྱིན་བརྩམས་པས། །ཟག་མེད་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་པར་གྱུར། །མི་བསྐྱོད་པ་  
 ཀྱན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་ཞུགས་པས། །  
 རང་ཉིད་སྦྱལ་སྦྱུ་རྟོར་སེམས་སྦྱུ་མདོག་སྟོ། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

རྒྱལ་གྱི། །གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་། །གཡོན་གསུམ་རིལ་བྱ་རིན་  
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟས་སྐབས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
 མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་དང་། །ཁ་སྒྲིའི་བྱ་གཡེལ་སོགས་ཆ་ཤས་རྣམས། །གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ། །ཐེམ་བས་ལུས་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 གྱུར། །གཙོ་བོའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་གི། །རོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིགས་ལྟ་དང་། །སྐྱེས་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་སེམས་མ་བཞི། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱས་  
 བརྒྱད་དང་ཁོ་བཅུར་གྱུར། །སློ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བདག །སེམས་  
 དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དེའི་རལ་བའི་ཅེར། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་དཔལ་  
 འཕྲོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཡུམ་དང་བཅས་བས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞི་སྐྱེ་  
 བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །རང་གི་སྒྲིང་གནས་སྤྱང་རིག་མ་དེ། །འབྱུག་ཏུ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་  
 སྒྲིང་བར་སྤྱངས། །སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་ཁྱི་ལས་རྗེ་རྗེ་ནི། །ཁྱི་གིས་མཆོན་ལས་རིག་  
 བྱ་རྗེ་རྗེ་མ། །སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་བ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་གྱི། །གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་། །གཡོན་གསུམ་  
 རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན། །དབུ་སྐྱེ་རལ་བ་སྤེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། །ཤིན་  
 ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་རས་འཇུག་བག་དང་། །ལྗན་ཞིང་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་  
 བའི། །མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྗན་པ། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་  
 ཡོན་ལྟའི། །དགའ་བས་རོལ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར། །རང་རང་ས་བོན་ལས་  
 བྱང་ལྟ་མོ་རྣམས། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ནས་གསུང་བཞིན་བཞུགས། །  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་གིན་བརྒྱབས་ནས། །སྒྲོམས་འཇུག་དགའ་བས་  
 རོལ་རྗེས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ས་བོན་ལས། །

[illegible]



འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་། སྟོན་པ་དོན་ཤུག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་  
 རབ་ཏུ་ཟུག་། དོན་རྗེ་མཁའ་འབྲུག་གི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། དོན་རྗེ་  
 སྐུ་ལ་ཤུག་འཆའ་ལོ། དོན་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་ཉོག་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་  
 འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེན། དོན་རྗེ་གསུང་ལ་ཤུག་འཆའ་ལོ། །  
 དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །དག་  
 པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཤུག་འཆའ་ལོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 སྦྱར་དུ་བདག་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གྱུན་གྱི་བདག་ཉིད། དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག་། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་ས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་  
 ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག་། ༥ །རང་ཉིད་མི་བསྦྱོང་དོན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ། །གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རང་ལ་  
 ཐེམ། །རང་ཡང་ཁྱེད་སྦྱང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། །རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་དའི་  
 བར། །རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ། །ཐེམ་པར་བསམ་ལ་གསང་  
 སྐྱགས་བུཅུ་ཉ། །བརྗོད་དེ་བདེ་སྦྱང་ཆོས་སྐྱེའི་རང་དུ་འཛོག་། །ཅེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་  
 ལམ་འཁྲེལ་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བསྐྱུས་པའི། །སྦྱང་བ་ཉིད་ལས་རང་  
 སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས། །ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན། །གྲེན་འགྲེང་  
 གསུམ་ཁྲོག་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྲེལ་རོ། །སྦྱང་  
 སང་དེ་ཡི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །དོན་རྗེའི་ས་གཞི་དོན་རྗེའི་དུ་བ་གྱུར། །སྒྲ་རེ་མེ་  
 རི་བཅས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ནང་། །རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉིང་། །རིན་ཆེན་རི་རབ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་པའི། །སྦྱང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་གནས་

པའི། །སྒྲ་ཚོགས་དོན་མེད་མེད་པར་ཆུ་སྐྱེས་དབུས། ། དབུངས་ཡིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
 བཅུ་དྲུག་པ། །ཟུང་དང་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ། །སྤག་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་གྱུར་བའི། །ཆེ་དཀྱིལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབུས། །རྒྱ་ད་  
 ཞུགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩྱུ་དུ་གྱུར། །རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །  
 ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུས་གཅིག་ཏུ། །རྫོགས་པར་གྱུར་ལ་གསལ་སྒྲུང་འདོན་པ་ནི། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་སྒྱུར་  
 འཁོར་བའི་རྣམ་འཁྱར་རྟེན། །དེ་ཡང་དུར་ཁོད་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བཅས་པའི་དབུས་  
 སུ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ལྟ། །  
 གདན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས། །བརྒྱ་ཉི་མ་དྲུག་པོ་དབུ་མའི་སྟེང་། །  
 རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ཁ་བེདྲུར་རི་པོ་བཞིན། །  
 གཡོན་སྒྲོར་མཐེང་ལྡང་དམར་སེར་ཞལ་བཞི་པ། །ཅ་སྤྱག་རྫོར་རིལ་འཛིན་པས་  
 དུམ་ལ་འབྱུང། །དེ་འོག་གཉིས་གཉིས་རིམ་པས་སྒྲུང་ལྷགས་དང་། །ཅང་ཉེ་ལྟ་ཁ་སྒྲི་  
 དག་སྟ་ཐོད་ཁག་དང་། །གྲི་གྲུག་ཞགས་པ་ཅེ་གསུམ་ཆངས་མགོ་བསྐྱམས། །གར་  
 དགྲའི་ཉམས་ལྡན་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ། །ཐོར་ཅོག་ཆེ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་དོ་  
 རེས་མཆན། །མགོ་རྫོན་འཕྲེང་དང་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གཡས་བརྒྱངས་  
 སྟབས་གྱིས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། །པག་མོ་དམར་མོ་སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་  
 ཅིང་། །རྫོ་རྫོ་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཡབ་དང་སྦྱོར། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བརྒྱ་འདབ་  
 བརྒྱད་ལ། །ཡུམ་བཞི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། །སྤྱགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་  
 འཁོར་ལོའི་ཅིབས་རྣམས་ལ། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བྱང་། །དམ་ཆོག་  
 འཁོར་ལོར་སྒྲོ་མཆམས་སྟ་མོ་བརྒྱད། །དེ་ཀུན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་སྐབས་བཞིན་

བཞུགས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འབྱུང་བཞི་དང་། །རི་རབ་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་  
གྱུར་བའི་དབུས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་དངོས། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་  
ཕག་མོ་མཉམ་པར་སྐྱར། །ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བའི་ཅ་འདབ་མཁའ་འགོ་བཞི། །  
མཆོམས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིར་བཅས། །སྟོད་བར་སྦྱད་ཀྱི་ཉེར་བཞིའི་  
གནས་རྣམས་སྟ། །ཅིབས་ལུག་ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པ་རུ། །ཁམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་ལ། །ཅ་ཡི་རང་བཞིན་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིས་འབྱུང། །  
དབང་པོའི་སྟོ་ལ་སྟོ་མཆོམས་ལྟ་མོ་བརྒྱད། །བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱེས་བྲངས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བཙུངས་  
རིག་མས་མཆོད། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར་རྗེས་དབང་གི་ལྷས། །དབང་བསྐྱར་  
རིགས་བདག་མོ་མོས་དབུ་རྒྱུ་གྱུར། །ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱིན་  
བརྒྱབས་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ཨོྭ་ཙ་ཀ་མི་རྩ་ར་ས་བ་རི་ཕ་  
ར་ཨ་རྩྭ་ནས་འགྲུའི་བར་དང་། །རུ་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་སྐྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། །རིག་མ་བཙུངས་གིས་  
མཆོད། ཨོྭ་ཙ་ཀ་མི་རྩ་ར་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨོྭ་རྩྭ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བས་  
ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྲེས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུང་མཆོད་དང་། །སྟོན་སྐྱགས་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། །ཉེ་  
རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་དབང་སྐྱག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་  
པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་  
ཞིང་། །འདུ་དང་དུར་ཁོང་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་སྐྱག་ལ། །ཀུན་  
ལ་བདག་ནི་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་  
རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོྭ་ཕྱི་བརྩ་ཉེ་  
ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྭ་ཕུ། །ཁྱི་རྩྭ་ལ་ཤི་ཕ་རི་སྐྱུ། ཨོྭ་རྩྭ་ཏ་ཏ་ རྩྭ་རྩྭ་ཕུ། ཨོྭ་

བརྩ་བའི་ཅན་ཞི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲུ། ཡོ་སརྩ་པུརྩ་ཏཱ་ཀི་ཡེ་བརྩ་མན་ཞི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་  
 པའ་སྤྲུ། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡི་ཡི། ཀཾ་ཁྱི་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ། ཅི་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ། ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཡོ་རྩྱ་ལྷི་རྩྱ། ལྷི་རྩྱ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡིག་བརྩ་བརྩ། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་འཁོར་རྩམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །སྤྱི་དཔ་གསུམ་འབར་སྤྱི་རྩྱ་རྩྱ་  
 ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་ཉི་མ་བརྩ་སྤྱི་ལྷན། །རྩམ་མང་  
 སྤྱི་དང་ཆ་ལུགས་རྩྱ་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྩྱ་གསུང་ཡང་  
 མཆོག་རྩྱ་ཆད་མ་སྤྱི། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྩམས། །བདག་ཅག་རྩྱ་  
 སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་  
 ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག ། ༥ རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱི་བརྩྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་ཉེ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་  
 ཡང་ཁྱ་ནས་སྤྱི་གའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ། །རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་བརྩྱ་དཔེ་བར། །རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ། །ཐེམ་པར་བསམ་ལ་གསང་སྤྱི་གསུང་  
 རྩྱ། །བརྩྱ་དེ་བདེ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་དུ་འཛོག །ཅེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འཁྱེར་པོ། །རང་  
 བཞིན་སྤྱི་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ཅིག་གིས། །རྩྱ་རྩྱ་དུ་གྱུར་དུས་སྤྱི་ཆོས་འབྱུང་  
 བར། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་གསུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གདན་དང་བཅས་  
 པའི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །དུས་གྱི་བདེ་ཉིད་སྤྱི་ལྷན་ཡིག་ལས། །ཆོ་དཀྱིལ་  
 དུས་སྤྱི་ཐམས་པའི་གྱི་རྩྱ་སྤྱི། །མཆོན་པ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་ལས་རང་ཉིད་རྩྱ། །རྩྱ་  
 རྩྱ་འཛིན་པ་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར། །རང་ཉིད་འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོར་

གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །རྣམ་པར་སྤྱན་  
 བྱངས་རང་ལ་ཐེམ་བ་ལས། །རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་པའི་སྤྱར། །བཞེངས་  
 བས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟ་རུས་པའི། །ཅུལ་མ་ཉེའི་གདོང་སོགས་ཞལ་དགྲ་  
 འབར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བཟར། །སོ་བཞིའི་ཐུག་གིས་  
 མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་འཛིན། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆོན་རིགས་པ་ཅན། །ཐེམ་  
 ཀྱིས་མཆོན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤྲོལ་བྱིར། །སོག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་བཞེས་ཤིང་  
 འགྱིང་བའི་སྤྱ། །དེ་ཡང་སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་སྤྱེས་བདེ་  
 བ་སྤྲོར་བའི་དགའ་མ་མཆོག། །རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མ་དང་དུས་ཉག་ཏུ། །སྤྲོ་ཅིག་  
 སྤྲོམས་པར་འདུག་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྲོགས་  
 བཞི་དང་། །ཕྱི་ནང་མཆོམས་དང་སྤྲོ་བཞིའི་གདན་གྱི་སྤྲོང་། །རང་རང་ས་སོན་ལས་  
 ལྷང་བཅུ་གཉིས་འཁོར། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་བཅས་བཞུགས། །དེ་སྤྱི་  
 བཅུ་གསུམ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀར་ན་བར་རྩོམ་གསལ། །སྤྲོ་ལ་  
 ཁི་སེར་སྤྲོ་ཅར་རྩོམ་གསལ། །དབྲུ་བར་ཀློང་སྤྲོ་བར་སི་སེར་གསལ། །སྤྱི་བོར་ཨོ་  
 དཀར་མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་གསལ། །ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པའི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །  
 ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་བྱངས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཉེ་དམ་ཆོག་  
 བར། །ཐེམ་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྤྲོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །དབང་སྤྲོ་སྤྱན་བྱངས་བདུད་ཅིས་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་  
 རིགས་བདག་སོ་སོས་དབྱུ་རྒྱན་གྱུར། །ཉིང་འཛིན་སྤྲོགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ཨོ་ཡ་སྤྲོ་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱར་  
 ཨུ་རྩོམ་སྤྲོ་བར་གྱིས་མཆོད། །ཨོ་ཡ་སྤྲོ་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨོ་ཞུ་རྩོམ་ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུག་

[illegible]

པལ། ཨི་རྩ་ག་ར་ཏི་རྩྱ་པལ། ཨི་བརྩ་ར་ཏི་རྩྱ་པལ། ཡིག་བརྩ་བརྩ། ཨི་ཡུ་རྩྱ། ཡན་གསུམ་  
 གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩྱ་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་བྱང་འཇུག་སྐྱ་མའི་སྐྱར། །  
 རབ་བཞེངས་ཁ་སྐྱོར་ཆང་གིས་སྟོས་བའི་སྒྲ། །སྟོག་མཛད་གསང་བདེ་འཛིགས་  
 གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་སེང་ཁྱི་བདེ་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས། །  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །སྐྱེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཆོ་འདི། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡན་གསུམ་ གླ་མ་ལྟ་ཆོགས་བྱིང་རྣམས་  
 མཆོད་བའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཟབ་ལམ་རིམ་  
 གཉིས་ཐེམ་སྐྱས་སྐྱར་འཛིགས་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་པར་  
 རོག། །རྩྱ་གསུམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོའི་རྒྱལ་ལ། །  
 རབ་ཏུ་གནས་བཞིན་རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་དང་། །གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ར་  
 བསྐྱོམས་པའི་རྗེས། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གསལ་བཏབ་སྟེ། །གཏུམ་མོ་  
 ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་ཏུ་  
 བངས་ཏེ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ངེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་དང་། །རྟོར་བརྒྱས་ལ་སོགས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟོང་  
 བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་ཏུ། །བངས་ཏེ་དག་དང་མ་དག་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །བསྐྱེད་  
 པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་གསང་འདུས་ཡིན། །ངེས་པ་དོན་གྱི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
 བོ། །ཡ་བྲལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མཆོན་ལྡན་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི། །གསུང་ལས་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་མཛོད། །རྣམ་མང་  
 མཁས་པའི་དེད་དཔོན་རྗེས་ཞུགས་ནས། །སྐྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་དཔྱོད་གྲུས་

བཀལ་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལེགས་སྟེལ་བ། །སྐལ་བཟང་མཁའ་  
པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དོན་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐུང་འཇུག་སྦྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་ཐུར་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བཅུས་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པས་ཡ་ཤེ་ཆེན་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡ་རྗེ་རྣམ་ལྔ་འཛིགས་ཀྱང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྦྱིང་དུ་བྲིས་པའོ།



༡༡། །གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་ཚང་བའི་  
མན་ངག་ཡིན་ཏུ་འཁྱེར་བ་དེ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

བར་སྒྲུང་བ་དེ་རལ། །ཆོ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་ཆོ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷན་མར་པོ། རྩུ་སྤྱོད་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་  
བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
པ་ལས། རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། བཟླ་ལྷན་གོམ་  
ཉི། རྩེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། །གཡས་རྩེ་རྩེ་  
འཁོར་ལོ་བཟླ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་  
དར་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་པོ། །རང་བཞིན་  
ཀྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོ་མས་  
པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའ་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་བྱིས་  
བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྩེས་  
སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོ་དཀར་དམར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བཟླ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་  
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།  
རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་སྤྱུགས་ཀར་སྤྱོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཆོ་བའི་གདན་ལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་  
དེལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་སྤྱུགས་ཀར་ཆོ་བའི་  
གདན་ལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྩུ་ཡིག་

སྒོན་པོ། དམ་ཆིག་སེམས་དཔའི་རལ་བའི་ཅོད་བན་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་  
དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལས་འཁེར་རྟེན། །རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་རང་  
རིགས་གྱི་རིག་མ་གྱུར། །ཨོ་ཕུའུ་ཏུ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྱོད་མ་ཞུས་ཀོལ་ཏྟེ། རིག་མ་སྦྱིང་  
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱིང་བའི་རང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དོ་རྩེ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྒོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་བྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་  
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། གིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་  
བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱི་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་  
མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྗེའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་  
གཉིས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་བར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཆོན་བར་  
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་  
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རེ་རྩྭ་བོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར།  
རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་པ། ཨོ་ཞུ་རྩྭ་རྩྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེ་  
ག་ཏུ་ཨུ་སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། རྩྭ་པོ། ཨོ་ལོ་གོ། གཞེ། བྱི་མི་བྱ། འཁྱུ་རྩྭ་པ། འཁྱུ་གཞེ།  
རྩྭ་པ། སྐྱེ། སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་བྱང་སྐྱེ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཞུ་རྩྭ་གིས་བྱི་མཆོད་  
དང་། བཟོ་རྩྭ་ཨོ་ཞུ་རྩྭ་སྐྱེ་བཟོ་ཨོ་ཞུ་རྩྭ་གིས་ནང་མཆོད་བསྐྱེད་པ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཡེ་  
ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་  
གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཨོ་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་  
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དང་། ཨོ་ཞུ་རྩྭ་སྐྱེ་བཟོ་ཁྱི་རྩྭ་ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱས་རྩེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ནས། གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་  
 གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ས་གྲང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། རྡོ་གས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོང་དེ་གཉིས་  
 ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག །དེ་ནས། ༥ རང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་  
 ཐེམ། རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱུ་ནི་ཉ་ལ།  
 ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་ཐོ་ལ། དེ་རྩྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྩྱ་ད་ལ། རྩྱ་ད་ཡང་སྒྲའི་ཅེ་  
 མོ་བརྒྱ་སྦྱོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་དུ་རྩྱ་ལ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་སྤྱ་  
 རྩྱ་ཀོ་ཉྱ་ཉྱ། རྩྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱད། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས། རང་གི་སེམས་རྩྱ་དའི་གཟུགས་ཀྱི་ན་དུ་  
 འགྲེང་བ་ཡིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁའ་གནས་  
 པར་གྱུར། ཅེས་བར་རྡོ་ལོངས་སྤྱད། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དུ་  
 བ་གྱུར་ལྷ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་མེ་རྩྱ་ས་རི་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་  
 པརྩ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་ཉྱེ་བར་སྤྱ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 དབྱས་སུ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྤྱག་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་སྤྱག་གཉིས་  
 ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་  
 དབྱས་སུ་རྩྱ་ད་ཁྱགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་  
 གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལས་འཁྱེར་བཞོས། དེ་ཡང་དུར་ཁྲིད་བསྐྱང་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་  
པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བད་ཉིད་གདན་ལ།  
རང་ཉིད་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟ་  
གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡུམ་རྩོལ་མེ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་མ་གཅིར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ལ་འབྱུང་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྐྱ་  
ཚོགས་རྩོལ་དང་རྒྱ་ཕྱེད་གྱིས་མཚན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཚྲོན་པ་ལྟ་  
བརྟའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསལ་  
ཞིང་། གར་དགའའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པས་འཛིགས་ཕྱེད་  
ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་  
མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་  
དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་ལ་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ། མོ་  
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་  
ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་བྱངས། རེ་རྩྱ་པོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་  
ལྷས་དབང་བསྐྱར། ཡབ་ལ་རྩོར་སེམས་དང་། ཡུམ་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གིས་དབུ་བརྒྱན་  
པར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཅ་ག་སྟོ་རྩ་ར་ས་པ་རི་  
ཙ་ར་ཨ་རྩ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ། རྩྱ་ལྟོ།  
ཕྱི་མཚོན་དང་། ཨོ་ཅ་ག་སྟོ་རྩ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ ཨོ་ཞུ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཚོན་དང་། ཡབ་  
ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུང་མཚོན་  
ལུལ་ནས། ཤེས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར། །སྟོན་མཛད་བཙུམ་ལྟན་  
དཔལ་བོའི་དབང་ལྷག་དང་། །བརྟ་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་རྩོལ་བརྟན་ལ། །འཁོར་

མའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཕྲེང་བ་གསུང་དོན་རྒྱ་གར་དབང་གི་  
རོ་བོར་གྱུར། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་ས་  
འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། །ཨི་སྤྱི་བརྒྱ་  
ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱུ་ཉི་ལྟ། །རྒྱ་གཞི་ཞི་རྩྱུ་ལ་ཤི་མ་རྩྱུ་ཨི་སྤྱི་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་ཉི་ལྟ། །ཨི་  
བརྒྱ་མེ་རྩྱུ་ཅ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ལྟ་སྤྱུ་ཨི་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཡེ་བརྒྱ་མཚན་ཡེ་རྩྱུ་  
ལྟ་སྤྱུ་ །ཞེས་ཅེ་མང་བརྒྱས་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས། །གཞུང་ཡས་ཁང་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་  
བར་གྱུར། །སྤྱི་བ་གསུམ་འབར་སྤྱི་ཞི་རྒྱུ་ཆགས་ཏུ་ལ་བར་ལྟ། །འོད་ཟེར་སྤྱི་  
མ་སྤྱི་ལྟ་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤྱི་ལྟ། །རྩམ་མང་སྤྱི་དང་ཆ་ཕྱག་ས་རྒྱུ་ཆགས་སེམས་  
དབར་ལྟ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟ་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྟ་མོ་ཆད་མ་དམ་  
ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྒྱུད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྤྱི། །བདེན་པ་འདི་དག་  
གིས་ནི་ལྟ་མོ་རྩམས། །བདག་ཅག་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་  
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་བར་ཤོག །དེ་ནས། །མེད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་  
བའི་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་བས་འོད་  
རྩྱུ་ལྟ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཡང་འོད་རྩྱུ་ལྟ་ནས་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། །རྩྱུ་གི་  
ཞབས་ཀྱི་ལྟ་ཞི་ལ། །ཉེ་ཉེ་ལྟ་ཞི་མགོ་བོ་ལ། །དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། །དེ་ཐེག་ལེ་ལ། །དེ་རྒྱ་ད་  
ལ་ཐེམ་ཞིང་། །རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་བར་གྱུར། །ཨི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་སྤྱི་ཐེམ་ལྟ་  
གོ་ཉེ་ཉེ། །སྤྱི་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ས་ཆོས་སྤྱི་དེ་  
རའོ། །ཞེས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་བའི་རང་ལས་སྤྱི་ཅིག་གིས་དོན་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་བ་  
གྱུར་ལྟ་མེ་མེ་དེ་དང་བཅས་བའི་དབྱུས་སུ། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་ཐེགས་

པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བད་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུར་གྱུར། ཅེས་བར་དོ་ཡོངས་སུ་  
དང། རང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས།  
རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་སེམས་དཔལ་གསུམ་  
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་སྟེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁེར་བསྟོན། དེའི་སྤྱི་  
བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྲུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། རྩེ་བར་སྐྱ་  
སེར་པོ། གསང་བར་ཏུ་ལྡང་གྲ། སྤྲུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་  
གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་  
བྱངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་  
བསྟོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
ཨོྲ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྐར་ཨཱྀ། བྱེད། གཞེ། དུའི། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་ག། བི་མིའ།  
ཤུ་པ་ཉི་མེ་རྩྱ་སྐྱུ། ཞེས་ཕྱི་མཚོན་དང། ཨོྲ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྐར་ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ། ཤེས་ནང་  
མཚོན་བྱལ་ནས། གཞུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔལ་བོ་མཚོག་གི་སྟོད་ཡུལ་  
ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་  
སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྲ་ལྷ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་  
དོ་རྩྱ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ཁི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩྱ་ཁི་ར་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་  
སྐྱུ། ཨོྲ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པར། ཨོྲ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་རྩྱ་པར། ཨོྲ་བརྟ་བེ་རྩྱ་སྟེ་ལྷ་

གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱུ་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་དག་  
 བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཞི་ཆོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲལ་འདོད་ན། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམས་ཏེ། རང་རྗེ་  
 འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེ་སྤྱོད་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་གསུང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབྲལ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་དུ་  
 ཆེ་བས་འདི་ཉིད་འདོན་བར་བྱུང། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །སྤྱོད་མའི་རོལ་མོ་རྣམ་  
 བར་བཀྲ། །ཁ་སྤྱོད་ཆད་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཆད་མེད་སྤྱོད་རྣམས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །སེང་ཁྱི་ཆུ་སྤྱོད་ཉི་ལྷའི་སྤྱོད། །མི་བསྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས། །བད་  
 ཉི་དུས་མཆོན་འཛིགས་བྱེད་སྤྱོད། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོད་ཆེན་མ་  
 ལུས་བརྒྱུས་པའི་ཁྱིར། །ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རང་རང་  
 འཁོར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས། །སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡི། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ། །ཀྱན་བཟང་  
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ཆེས། །དཔལ་ལྷན་གསུང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་མཆོད། །ལན་  
 གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་རབ་རྒྱལ་ཆ་བ་སྤྱོད་རེ། །ཀྱན་དུ་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །ཤེད་རྣམས་བདག་གིས་མཆོད་ལགས་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་  
 འོད་གསལ་མཁལ། །བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་དབང་པོའི་གཞུ། །དབྱེད་མེད་  
 འཕྲེས་པའི་ངེས་དོན་གྱི། །བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སངས་རྒྱུས་བྱུང་  
 སེམས་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་འབྲལ་རྗེ་སྤྱོད་པ། །ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་  
 འཇུག་ཆེ། །སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་འདི་མ་བད་



པ། །དེ་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ལ། །རྒྱ་དང་བལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི། །སྒྲུ་མ་ལྷ་མཆོག་  
 གསུམ་ལོ་རྒྱུས། །དབྱེས་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བས། །སྤྱིད་དབུས་རྒྱུད་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། ༥ །རྒྒྱུགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུལ་ནི། རང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་  
 གྱི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་  
 དང་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་རྟེས། སྤྱིད་ར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཙ  
 གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་ལྷེ་བའི་ཙ་འདབ་དུག་ཙ་ཙ་བཞི་  
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ནང་ཏུ་ཐེག་ལེ་སྤྱིད་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་སྒྲན་མ་འབྱིང་པའི་ཆོད་ཙ་  
 གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་དམར་ཡུངས་འབྱུ་ཙ་གྱི་མགོར་རྒྱ་ད་གསུམ་ཁྱོག་  
 སྤྱ་ཙ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བ་ལྟར་གིན་ཏུ་པ་ཞིང་ཉི་མ་སྤྱིད་གི་རེག་བྱ་ལས་ཀྱང་ཆ་བ་  
 ཞིག་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བྱིད་ཆོད་དང་བལ་བར་ཙ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་  
 གྱི་ཉགས་རྣམས་ཤར་རྟེས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས། སྒྲོ་བ་  
 མི་སྒྲོ་བ་གྱི་བྱང་འཇུག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྱོལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། མདོར་  
 བ་རང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་གདུལ་ལོ་སོགས་ཐེག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་  
 དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བ་ནི་རེས་དོན་གྱི་བདེ་མཆོག་དང་། རང་རྟོ་རྟེ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་རྟོར་བརྒྱས་སོགས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་བ་ཐེག་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་།  
 དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱེད་བ་ནི་རེས་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟེ། གསང་བདེ་

འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བས། དེ་གང་ལྟར་གྱུང་ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་  
གསུང་རབ་ནམས་ལ་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་དབྱེད་ནས་མཐུན་པར་མཛད་དགོས་  
པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །སྐུ་པ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དགོངས་ཟབ་ཚུ་གཉེར་ནས། །རྒྱལ་  
བ་གཉིས་པའི་ནམ་དཔྱོད་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །དྲངས་པའི་མན་ངག་ཀོར་བུའི་དོ་ཤལ་  
འདི། །གཟུར་གནས་དད་པ་ཅན་གྱི་མགྱིན་རྒྱན་ཡིན། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་  
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་པོ། །ཡ་མི་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཞེས། །རང་  
རེ་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་འདོམས་པའི་དོན། །གཙོ་བོ་རྗེ་གས་རིམ་ཆ་ནས་འཛོག་  
དགོས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་བཀྲགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་སྲུ་  
སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ན། །རྗེ་གས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་གཞན་མེད་པས། །དེ་བྱིར་  
རིམ་པ་དང་པོར་སྟོབ་པ་གནད། །བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་སྟོ་ཡི་མིག་རྒྱུང་ཐུང་། །སྟོ་  
ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་ཀོངས་པ་གང་མཆིས་  
པ། །མཁས་དང་དམ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲིང་ནས་བཞགས། །འདི་ལྟར་འབད་ལས་བྱུང་  
བའི་དགོ་བའི་ཆོགས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཞུ་སེར་  
བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་རྗེ་གས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
ཅིག ། །ཅེས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་པ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྟོམ་པའི་ཡོང་མེད་ཀྱང་། །ལས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་མི་རྗེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་

ཟུང་པར་ཅན་འཛོག་པའི་བྱིར་དུ་ཡི་དམ་འདི་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་མན་ངག་གིན་ཏུ་འབྱེར་བདེ་བ་འདི་ནི། ། ༥ །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་

ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། ། ༥ །རྗེ་སྐུ་རྣམས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་གཟུར་བརྒྱན་ཉེ་གིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཞིབ་གང་ཆེ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཐུན་པ།

སྐྱེས་སྐྱེས་པ།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེར། །

འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་དུ། །

བྱོན་པའི་མཁས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་ལས། །

སྒོ་བཟང་སྐྱེན་པའི་གསུང་རྒྱན་རིན་ཆེན་ལྷར། །

ཉིད་དཀའ་འདི་ཉིད་སྒོ་རྒྱན་སྐྱེས་བཅས་གྱིས། །

སྐྱེད་མེད་ཇུས་ལ་སྐྱེད་པོ་ལེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྱེད། །

དཔར་བསྐྱེད་དག་བས་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡིད་ཅན་པ་རྣམས་གྱི། །

ལེགས་ཉེས་ལྷ་བའི་སྒོ་མིག་བྱེ་བ་དང་། །

ངེས་ལེགས་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་མཐར་བྱེན་ཏེ། །

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག །





མོད་ཐེང་ང་གཅིག

༡༡། དཀྱིལ་དང་དཀྱིལ་ལོང་སྟོ་བསྟ་གང་གི་སྟོ།  
ཐུང་དང་ཐུང་སྟོན་སྟོན་མཛད་བསྟན་ལ་བཟང་།  
ཡོངས་དང་ཡོངས་སྟོགས་མན་ངག་ཀུན་ལ་སྟོན།  
འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་ངེས་དོན་དཔེན་གནས་པ།